

خلاصه 
گزارش عملکرد

۱۴۰۴
سال

انجمن دیابت گابریک



خلاصه گزارش
۱۴۰۴
عملکرد سال
انجمن دیابت گابریک

درباره گابریک

گابریک نامی کاملاً ایرانی، برگرفته از نام رودخانه ای در استان هرمزگان است.

انجمن دیابت گابریک از نیمه سال ۱۳۸۵ به عنوان یک انجمن مردمی و غیرانتفاعی (مردم نهاد) فعالیت خود را آغاز کرد و عمده کارکنان این مجموعه دیابتی نوع یک هستند. هدف این انجمن همواره ایجاد انگیزه و ارائه برنامه‌های مختلف آموزشی به افراد دیابتی به عنوان مکمل درمان پزشکی معالج بوده است. عضویت رسمی گابریک در فدراسیون بین‌المللی دیابت و ارتقای استاندارد خدمت‌رسانی به اعضا و جامعه دیابتی کشور، مسئولیت‌های سنگینی را بر دوش گابریک قرار داده و سرافرازی در این راه میسر نخواهد بود مگر با همراهی بزرگوارانی که تا به امروز، ناممکن‌ها را ممکن ساخته‌اند.

ما برای رسیدن به اهدافمان
ماموریت‌های زیر را انجام می‌دهیم:

- مشاوره و آموزش خودمراقبتی دیابت
- خدمات حمایتی و مددکاری
- اطلاع‌رسانی همگانی و آموزش پیش‌گیری از دیابت
- آموزش جامعه‌ی پزشکی و پیراپزشکی
- مدافعه‌گری و حمایت از حقوق مبتلایان به دیابت

تعدادی از اعضای هیات مدیره



دکتر علیرضا استقامتی
رئیس هیئت مدیره
رئیس کمیته مدافعه‌گری



مهوش آیاری
بازرس علی‌البدل



بهنام همتی
بازرس اصلی



دکتر حدائق
عضو علی‌البدل
هیئت مدیره



دکتر محمود شفیعی
عضو علی‌البدل
هیئت مدیره



مهدی متحدان
عضو هیئت مدیره



مجید قمی
عضو هیئت مدیره
رئیس کمیته
مشارکت‌های مردمی



دکتر سید عادل جاهد
عضو هیئت مدیره
رئیس کمیته علمی مشورتی



دکتر محمدتقی چراغچی باشی
قائم‌مقام مدیر عامل
عضو هیئت مدیره
خزانة دار



هرمز کیخانزاده
مدیر عامل
هم‌بنیان‌گذار انجمن
عضو هیئت مدیره



دکتر فرهاد حسین پناه
نائب رئیس هیئت مدیره



دریافت جایزه ترویج علم ایران / ادامه مطلب در صفحه ۲۲

●●●● تدوین سند مدیریت بحران و تداوم خدمات دیابت
 ادامه مطلب در صفحه ۸

●●●● تدوین دستورالعمل استفاده از CGM در مدیریت دیابت
 ادامه مطلب در صفحه ۲۸

●●●● پوشش بیمه‌ای سنسورهای پایش قند برای کودکان زیر ۱۶ سال
 ادامه مطلب در صفحه ۲۸

●●●● ارتقای آگاهی عمومی در پیشگیری از دیابت
 ادامه مطلب در صفحه ۳۵

گابریک ۱۴۰۴ دریگ‌نگاه

همراه هم آینده‌ای را خواهیم ساخت که در آن دیابت برای هیچکس تهدید و نگرانی نبوده بلکه فرصتی جهت حرکت در مسیر سلامت و رشد انسان باشد.

بحران و چالش‌ها

دو دوره جنگ و بحران در سال ۱۴۰۴، چالش‌های تازه‌ای را برای افراد مبتلا به دیابت، خانواده‌های آنان و تداوم ارائه خدمات حمایتی و آموزشی ایجاد کرد. در این شرایط، حفظ ارتباطات، دسترسی به اطلاعات و استمرار خدمات اهمیت بیشتری پیدا کرد.

مدیریت دیابت در بحران، با چالش‌های مضاعفی همراه بود.

 <p>نگرانی از تأمین انسولین، نوار تست و سایر ملزومات ضروری دیابت</p>	 <p>آموزش، مشاوره و دریافت پاسخ بیشتر برای مدیریت دیابت در شرایط بحرانی</p>	 <p>تغییر شرایط زندگی افراد و جابه‌جایی یا دورکاری بخشی از تیم‌های خدمت‌رسان</p>	 <p>محدود شدن ارتباطات و اختلال و قطع اینترنت بین‌الملل</p>
---	--	---	--

اقدامات گابریک

برای حفظ حمایت از جامعه دیابت، گابریک تلاش کرد با برنامه‌ریزی، تولید منابع آموزشی و ایجاد مسیرهای ارتباطی جایگزین، تداوم خدمات خود را در شرایط بحران حفظ کند.

تدوین سند مدیریت بحران گابریک

برای برنامه‌ریزی و تداوم ارائه خدمات گابریک در شرایط اضطراری

تولید منابع آموزشی مدیریت دیابت در بحران

شامل تدوین راهنما، طراحی دوره آموزشی و تولید محتوای ویدئویی

ایجاد مسیرهای ارتباطی جایگزین

از جمله راه‌اندازی کانال گابریک در بله برای تداوم ارتباط و اطلاع‌رسانی در شرایط اختلال ارتباطات

تطبيق شیوه فعالیت تیم‌ها برای تداوم خدمات در شرایط بحران

برای حفظ دسترسی اعضا به خدمات آموزشی، مشاوره‌ای و حمایتی



برای آشنایی بیشتر با اقدامات گابریک و منابع آموزشی مدیریت دیابت در بحران، کدهای QR زیر را اسکن کنید.



مدیریت دیابت در شرایط بحران



سند مدیریت بحران گابریک

تداوم خدمات

با وجود محدودیت‌ها و چالش‌های ناشی از جنگ، گابریک تلاش کرد خدمات آموزشی، مشاوره‌ای و حمایتی خود را ادامه دهد.

تولید و انتشار ویدئو دوره آموزشی مدیریت دیابت در بحران با بیش از

۹۰۰ بازدید

در آپارت گابریک

اهدای تجهیزات و حمایت درمانی و معیشتی از

۱۵۹ مددجو

تحت پوشش مددکاری گابریک

برگزاری دوره‌های آموزشی آنلاین دیابت برای

۷۵۸ نفر

از جمله ۴۲ کودک مبتلا به دیابت

ارائه خدمات مشاوره به

۲۳۳۴ نفر

از افراد مبتلا به دیابت و خانواده‌های آنها

تماس با اعضای گابریک

۱۳۲۱ نفر

برای بررسی شرایط و نیازهای افراد در شهرهای آسیب‌دیده

در کنار جامعه دیابت

در روزهایی که شرایط زندگی و دسترسی به خدمات با چالش‌های بیشتری همراه بود، گابریک تلاش کرد ارتباط خود را با جامعه دیابت حفظ کرده و مسیر آموزش، مشاوره و حمایت را ادامه دهد.

۱۴۰۴

گزارش مالی؛

دریافت‌ها و پرداخت‌ها

جدول پرداختی‌ها	
۱۴۹,۳۵۴,۱۷۷,۲۵۵	درصد ۵۶,۲۱
۶۲,۶۲,۴۳,۹۳۰	درصد ۲۳,۷۵
۲۶,۰۲۶,۶۵۹,۳۵۵	درصد ۹,۸
۲۴,۴۰۸,۳۷۰,۳۹۹	درصد ۹,۱۹
۳,۲۹,۳۷۳,۰۵۰	درصد ۱,۲۴
۲۶۵,۷۰۰,۱۰۹,۸۹	درصد ۱۰۰

جدول دریافتی‌ها	
۲,۸۶۵,۱۰۱,۸۳۸	درصد ۰,۹۳
۱۲۳,۶۶۴,۴۸۲,۰۱۶	درصد ۳۹,۸۱
۱۴۴,۱۵۵,۶۷۳,۵۴۶	درصد ۴۶,۴۱
۳۵,۰۵۳,۸۲۵,۲۵۵	درصد ۱۷,۲۹
۴,۸۷,۰۳۶,۴۴۵	درصد ۷,۵۷
۳۱,۰۶۹,۱۲۹,۱۰۰	درصد ۱۰۰



ثمره مدیریت بحران، از پایداری زیر ساخت تا حال خوب کارکنان

مقدمه خدمات پشتیبانی

نیز تداوم داشته باشد. معاونت پشتیبانی با ایفای نقش راهبردی در مدیریت منابع، توسعه زیرساخت‌ها و بهبود فرایندهای اجرایی، زمینه تداوم خدمات انجمن را فراهم کرد. همچنین با برنامه‌ریزی هدفمند در حوزه سرمایه انسانی، ارتقای مهارت‌ها و افزایش انگیزه کارکنان، تلاش شد محیطی پویا، همدل و کارآمد ایجاد شود تا ارائه خدمات در شرایط بحرانی نیز با کیفیت مطلوب ادامه پیدا کند.

در سال گذشته و هم‌زمان با شرایط بحرانی و چالش‌های پیش‌آمده، تلاش شد تا روند ارائه خدمات و فعالیت‌های انجمن بدون وقفه ادامه یابد و پویایی و اثربخشی مجموعه حفظ شود. در همین راستا، با تمرکز بر تقویت زیرساخت‌ها، توانمندسازی کارکنان و ارتقای کیفیت خدمات، اقداماتی برنامه‌ریزی و اجرا شد تا ضمن حفظ انسجام سازمانی، پاسخگویی به نیازهای افراد مبتلا به دیابت

همراهی حامیان؛ پشتوانه تداوم خدمات

در سال گذشته، بخش قابل‌توجهی از منابع مالی انجمن دیابت گابریک از طریق همراهی ارزشمند حامیان تأمین شد. این حمایت‌ها نقش مؤثری در تداوم فعالیت‌های انجمن و ارائه خدمات آموزشی، حمایتی و تخصصی به افراد مبتلا به دیابت ایفا کرد. همراهی حامیان، امکان استمرار برنامه‌ها و اجرای فعالیت‌های مؤثر در حوزه ارتقای آگاهی، پیشگیری و مراقبت از دیابت را فراهم ساخت و به انجمن کمک کرد تا در مسیر خدمت‌رسانی پایدار و مؤثر گام بردارد.



● برای حمایت اسکن کن

- @gabric www.gabric.ir
- @gabricdia gabric_dia
- ۰۲۱۵۸۲۷۱۰۰۰ @gabric

اقدامات انجام‌شده:

ارتقای مهارت‌ها و تقویت انگیزه کارکنان

- آموزش‌های کاربردی و تخصصی
- برنامه‌های روانشناسی (کارگاه‌های روانشناسی، سینماتراپی)
- برنامه‌های تفریحی (پیاده‌روی، سفر تفریحی)

خدمات پشتیبانی

- تقویت زیرساخت‌ها
- پشتیبانی فنی کلاس‌های آنلاین
- بهبود امنیت اطلاعات
- فراهم کردن اینترنت فیبر نوری
- بهبود امکان دورکاری

شماره کارت بانک صادرات

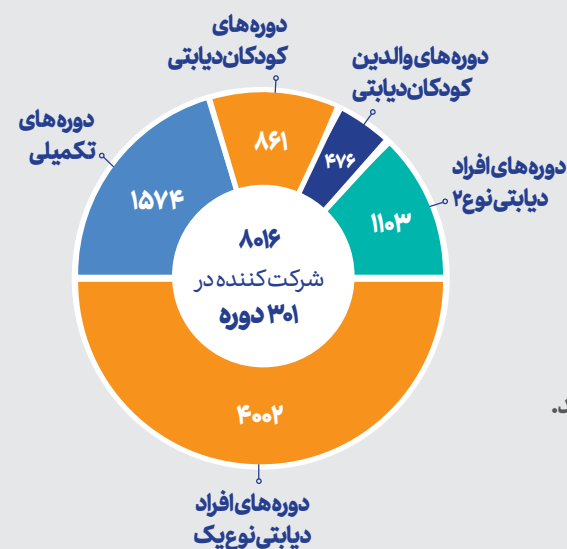
به نام انجمن دیابت گابریک

۰۳۷۴-۹۰۰۰-۶۹۱۹-۶۰۳۷

مشاوره و آموزش: خودمراقبتی دیابت

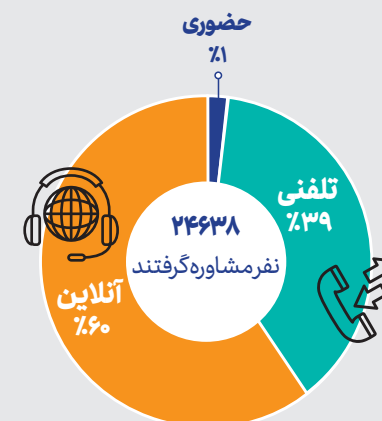
گابریک با هدف بهبود کیفیت زندگی افراد مبتلا به دیابت و پیشگیری از گسترش این بیماری در جامعه فعالیت می‌کند. از طریق برگزاری دوره‌های آموزشی، پشتیبانی از داوطلبان حوزه دیابت و پیگیری مطالبات این گروه، در مسیر توانمندسازی جامعه گام برمی‌دارد. با رعایت اصول اخلاقی و بدون ورود مستقیم به روندهای درمانی، تمرکز گابریک بر ارائه اطلاعات معتبر و قابل اعتماد برای ارتقای خودمراقبتی در میان افراد دیابتی است. همچنین با فراهم کردن دوره‌های آموزشی آنلاین و رایگان و ایجاد دسترسی به خدمات مشاوره‌ای، تلاش می‌کند سطح آگاهی عمومی را افزایش دهد.

تعداد کل اعضای گابریک تا سال ۱۴۰۴: ۱۴۰۹۹ نفر



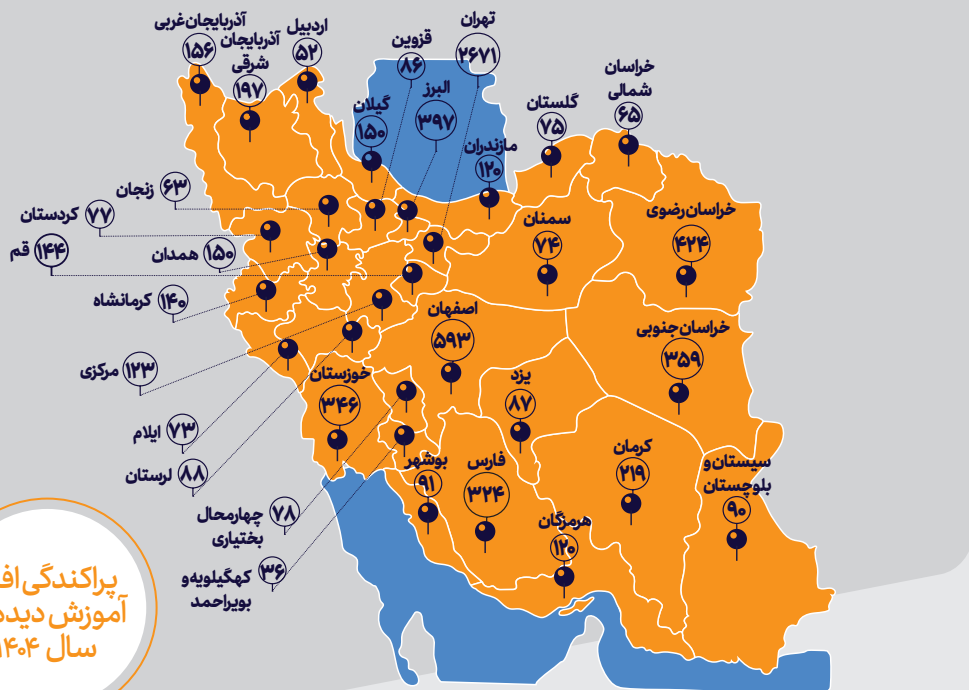
۳۸۹۲ نفر در سال ۱۴۰۴ به اعضای گابریک اضافه شدند.

- ۲۳۹۵ نفر مبتلا به دیابت نوع یک
- ۱۴۹۷ نفر مبتلا به دیابت نوع دو



زمان هر مشاوره براساس کانال ارتباطی:

- تلفنی: ۸ دقیقه
- آنلاین: ۴ دقیقه
- حضور: ۲۰ دقیقه



پراکندگی افراد آموزش دیده در سال ۱۴۰۴

آموزش از پایتخت تا دورترین نقاط

- بیرجند** / ۸ و ۹ مرداد / برگزاری دوره‌های آموزشی با همکاری دانشگاه علوم پزشکی برای ۲۶۸ فرد دیابتی (کودک و بزرگسال) و ۷۶ پزشک و پرستار
- زنجان** / ۶ آذر / برگزاری جلسه آموزشی اهمیت نقش تجهیزات نوین دیابتی و مسئولین بیمه سلامت
- رشت** / ۶ آذر / برگزاری برنامه آموزشی خودمدیریتی دیابت نوع یک با ۲۲ نفر شرکت کننده

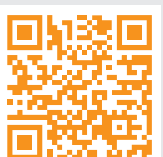
مدرسه مجازی گابریک:

گامی نو در مسیر دسترسی فراگیر به آموزش دیابت

بستری آموزشی مبتنی بر ویدئوهای آنلاین که امکان یادگیری بدون محدودیت زمانی و مکانی را فراهم و فرآیند همراهی و پیگیری کاربران از طریق مشاوره همتای دیابت را تقویت می‌کند.

در دنیایی که دسترسی به آموزش‌های استاندارد برای بیماران دیابتی با چالش‌هایی همراه است، گابریک تلاش کرده راهکاری نوین و در دسترس ارائه دهد. در همین راستا، پروژه «مدرسه مجازی گابریک» از سال ۱۴۰۳ آغاز شد؛

نخستین فاز این پروژه با محوریت دیابت بارداری، با ۱۴۹ مادر دیابتی شرکت کننده برگزار شد.



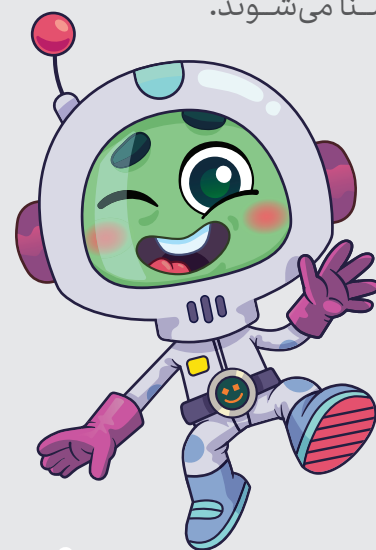
برای دیدن دوره کلیک کنید!



دوره‌های آموزشی کودکان

کیپو موجودی است، فضایی که در سیاره قندی‌ها زندگی می‌کند، سرزمینی که ساکنین آن مبتلا به دیابت نوع یک هستند، انسولین تزریق می‌کنند. کیپو به عنوان قهرمان داستان، تصمیم می‌گیرد برای یافتن راهکارهای مدیریت دیابت، به زمین و انجمن دیابت گابریک سفر کند! کودکان مبتلا به دیابت با ماجراهای کیپو در این مسیر همراه می‌شوند و با مفاهیم مدیریت قند خون آشنا می‌شوند.

آموزش اصول مدیریت دیابت با کمک شخصیت «کیپو»



آموزش مهارت‌های کنترل قند خون در مهمانی و جشن

آموزش مهارت‌های جرات‌ورزی، دوست‌یابی و حل مسئله برای مدیریت بهتر دیابت در محیط مدرسه

دوره‌های آموزشی والدین کودکان مبتلا به دیابت نوع یک

ما در گابریک بر این باوریم که برای تسهیل روند مدیریت دیابت کودکان، آموزش والدین این عزیزان از اهمیت بسیار بالایی برخوردار است. به همین دلیل در کنار طراحی دوره‌های آموزشی مخصوص کودکان، دوره‌های آموزشی ویژه والدین با ۴۷۶ شرکت‌کننده برگزار شده است.

دوره آموزشی الفبای کنترل دیابت در مدرسه

آموزش مهارت‌های سازگاری با دیابت و آشنایی با ابزارهای فرزندپروری در دیابت. ویژه والدین کودکان مبتلا به دیابت نوع یک ۴ تا ۱۲ سال

دوره آموزشی در کنار فرزندم

آموزش اصول پایه برای آماده‌سازی روان‌شناختی کودکان دیابتی ۶ تا ۱۰ ساله برای حضور در مدرسه، اصول مدیریت دیابت در مدرسه و روش‌ها و ابزارهای افزایش ارتباط و مشارکت کادر مدرسه برای مدیریت دیابت کودکان

ماجرای کیپو به دوردست‌ها رسید

● **بیرجند / ۲۷ آذر / دوره ماجراهای کیپو**
این جلسه آموزشی به صورت آنلاین با هدف ایجاد فضایی شاد و همدلانه، و افزایش آگاهی و اعتماد به نفس کودکان و والدین آنها برگزار شد.



ماجرای کیپو رو اسکن و دنبال کن!





کیپو کمپ

اردوی یک‌روزه کیپو کمپ را برای
۴۸ کودک ۷ تا ۱۲ ساله

این اردو به کودکان مبتلا به دیابت کمک می‌کند تا بتوانند به طور مستقل در موقعیت‌های متفاوتی از جمله اردوهای که مدارس برگزار می‌کنند، شرکت کنند و کسی به دلیل ناآگاهی از حضور در جامعه محروم نشود.



کودکان در این اردو در کنار دوستان دیابتی خود علاوه بر تست قند خون و صرف وعده‌های اصلی و میان‌وعده‌ها، فعالیت‌های مختلف از جمله پخت نان، بازی‌های دسته جمعی، گفتگو و فعالیت بدنی انجام دادند.

و با حمایت شرکت‌های بی‌لو، کاله پرو و نان سحر خاطرهای لذت‌بخش و به یادماندنی برای آن‌ها ایجاد کرد.



تجربه‌ای عملی برای خودمراقبتی دیابت

ما باور داریم افراد دیابتی و به خصوص کودکان مبتلا به دیابت، علاوه بر شرکت در دوره‌های آموزش، نیاز به همراهی گابریک در زندگی روزمره دارند که بتوانند چالش‌ها و فعالیت‌های روزانه را بهتر مدیریت کنند. از این رو، برگزاری دوره‌های متفاوت آموزشی از جمله اردوها به خدمات گابریک اضافه شدند.

بیست و ششمین کمپ بین‌المللی کودکان مبتلا به دیابت در قطر: فرصتی برای استقلال کودکان در مدیریت دیابت



کمپ البواسل یکی از معتبرترین اردوهای آموزشی ویژه کودکان مبتلا به دیابت است که هر سال با هدف تقویت مهارت‌های خودمراقبتی برگزار می‌شود. این کمپ در شهر دوحه، امسال به مدت ۷ روز میزبان کودکان دیابتی ۶ تا ۱۱ سال از کشورهای خاورمیانه و شمال آفریقا بود.

بهراد ۱۰ و پرهام ۱۱ ساله (نمایندگان گابریک) مانند بقیه کودکان شرکت‌کننده به همراه سرپرستی از گابریک در این دوره حضور داشتند و در برنامه‌های روزانه و فشرده شامل موارد زیر شرکت کردند:

یادگیری زندگی با دیابت
فعالیت بدنی
یادگیری در مورد تفاوت‌های فرهنگی



این کمپ یک تجربه کامل از زندگی با دیابت در دنیای واقعی به شمار می‌آید. کودکان آموختند چگونه مسئولیت سلامت خود را بپذیرند، با اعتماد به نفس تصمیم بگیرند، در یک تیم همکاری کنند و با چالش‌های جسمی و روانی دیابت روبه‌رو شوند.





با حضور ۹۶
کودک دیابتی
۷ تا ۱۲ ساله

جشن کیپو

با هدف ایجاد یک تجربه شاد و به یادماندنی،
به تقویت مهارت‌های خودمراقبتی و افزایش
آگاهی کودکان مبتلا به دیابت

همزمان با فعالیت کودکان، برای والدین
برنامه‌ای با هدف افزایش آگاهی خانواده‌ها
نسبت به مدیریت روزمره دیابت و کاهش
نگرانی‌های آن‌ها برگزار شد.



حمایت شرکت‌های فریر آسا طب، سلامت
لوتوس، نوو، و اراضی عباس‌آباد و با همکاری
اجرائی باشگاه سفیران گابریک برگزار شد.

FARIRTEB

Lotus

novo nordisk

سازمان دیابت ایران



بادکنک قندی

به مناسبت هفدهمین سال فعالیت گابریک، جشن
«بادکنک قندی»، با هدف ایجاد فضایی شاد برای
ارتباط بیشتر افراد دیابتی با یکدیگر برگزار شد.

با حضور بیش از
۳۰۰ نفر از اعضای
دیابتی گابریک



حمایت شرکت‌های فریر آسا طب، سرویه، کوبل دارو، کامور، کاله پرو، پویش دارو، فکور
صنعت، لوتوس و اراضی عباس‌آباد و با همکاری اجرایی باشگاه سفیران گابریک برگزار شد.

FARIRTEB

SERVIER

Cobel Darou

۱۹۰۵

PRC Kalleh

Pooyesh Darou

گابریک

Lotus

سازمان دیابت ایران

پادکست است آزیر آبی



کاری از گابریک
و دوستان

یک مجموعه
ویدیویی و صوتی از
داستان زندگی افراد با
دیابت است.

آزیر آبی

فصل اول این برنامه ۸ قسمتی

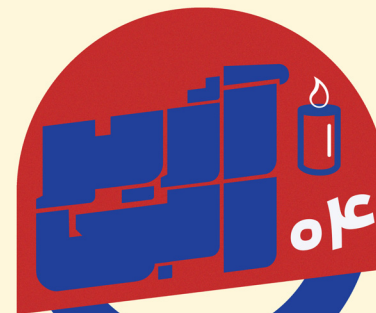
به صورت ویدیویی و صوتی در دو پلتفرم اصلی یوتیوب و کست باکس منتشر شد.

آزیر آبی ساخته شد تا یک تصور واقعی از زندگی با دیابت به مخاطب ارائه دهد. روایتی که در آن همیشه قندها سبز نیست؛ روایتی که در آن افت قند و قند بالا، بخشی از زندگی روزمره با دیابت است. این مجموعه ساخته شد تا دیابتی‌ها بدانند زندگی تمام افراد دیابتی گاه متلاطم می‌شود. روایتی که در آن دیابت یک غول بی‌شاخ و دم نیست؛ روایتی که در آن دیابت پایان زندگی نیست.

آزیر آبی داستان تمام
حسی است که در زندگی با
دیابت تجربه می‌کنید؛
تمام آن!



پادکست را در کست باکس و یوتیوب
بشنوید و تماشا کنید.



گابریک و
زهرة

فصل اول
قسمت سوم



گابریک و
محدثه

فصل اول
قسمت چهارم



جایزه ترویج علم ایران با آموزش آنلاین در ۷۵ شهر کم برخوردار

جایزه ترویج علم ایران توسط انجمن ترویج علم ایران، مؤسسه‌ای غیرانتفاعی که از سال ۱۳۸۰ با هدف همگانی‌سازی علم و اشاعه تفکر علمی فعالیت می‌کند، برگزار می‌شود و از افراد، نهادها و سازمان‌هایی که نقش مؤثری در گسترش علم در سطح جامعه ایفا کرده‌اند، تقدیر می‌کند. در سال ۱۴۰۴، پروژه‌ها بر اساس شاخص‌هایی مانند ابتکار، اصالت، گستردگی

اثرگذاری، سابقه فعالیت، کار گروهی و میزان تأثیر اجتماعی ارزیابی شدند و گابریک در میان کارگروه انجمن‌ها و نهادهای مروج علم انتخاب شد. یکی از پروژه‌های شاخص گابریک که در این دوره مورد توجه قرار گرفت: پروژه آموزش و مشاوره خودمراقبتی دیابت در مناطق محروم و کم برخوردار ایران (پروژه ۷۵ شهر کم برخوردار)

● ۱۴۰۱ نفر آموزش دیده در شهرهای کم‌برخوردار
● ۷۸۷ نفر آموزش دیده نوع یک
● ۶۱۴ نفر آموزش دیده نوع دو

استان‌های در دست اقدام



اذربایجان شرقی: یامچی، هریس، گوگان، ممقان، باسمنج، ایلیچی، اسکو، هشتگرد، بستان آباد، خسروشاه، شبستر، ملکان، سردرود، عجب شیر، هادیشهر، آذرشهر، سهند، بناب، سراب.

اردبیل: نمین، بیله سوار، گرمی، خلخال.

یزد: زارچ، هرات، شاهدیه، تفت، اشکذر، ابرکوه، مهریز، بافق.

چهارمحال بختیاری: اردل، باباحیدر، بلداجی، سورشجان، کبان، بن، فرادبند، سامان، جونقان، هفشجان، فارسان، فرخ شهر، لردگان.

قزوین: اسفرورین، شال، بیدستان، شریفیه، بوئین زهرا، محمودآباد نمونه.

گلستان: خان ببین، رامیان، سیمین شهر، گمیش تپه، فاضل آباد، بندرگز، گالیکش، مینودشت، آق قلا، کلاله، کردکوی، آزادشهر.



۱۴۰۴

○ مراکز همکار در سال

مراکز درمانی داوطلب	
ارائه خدمات مشاوره و روان‌درمانی در قالب روان‌درمانی‌های فردی، خانوادگی و گروهی	کلینیک روانشناسی رفتار
ویزیت رایگان یا با تخفیف انواع بیماری‌های مفاصل، زان، مغز و اعصاب، چشم پزشکی، گوش و حلق و بینی	درمانگاه تخصصی و مرکز جراحی محدود (جوادالائمه(ع))
ویزیت افراد در زمینه‌های متخصص غدد و متابولیسم و تیروئید اطفال و بزرگسال، چشم پزشکی، آزمایشگاه	پژوهشکده غدد و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی ایران

سازمان‌های مردم‌نهاد همکار	
پرداخت نسخ پزشکی و هزینه دارویی	موسسه خیریه قطره
تأمین ارزاق و لوازم التحریر برای ایتم و تعدادی از خانواده‌های نیازمند	بنیاد انصار الانصار
انجام رایگان عمل‌های چشمی	موسسه خیریه چشم روشندار
تأمین ارزاق برای ایتم	موسسه خیریه امام علی حیدر
تأمین لوازم التحریر کودکان مددجو	موسسه خیریه مهرگیتی

۸۳۸،۷۶۵،۲۰۰
ریال

دیجی کالا مهر؛ پل همدلی حامیان گابریک

بخش مسئولیت اجتماعی دیجی کالا با نام دیجی کالا مهر مسیری است که حامیان می‌توانند با خرید کالاهای مورد نیاز خیریه‌ها و سازمان‌های مردم‌نهاد، کمک‌های انسان‌دوستانه خود را اهدا نمایند. انجمن دیابت گابریک از مهرماه ۱۴۰۰ از حمایت این بخش بهره‌مند شد. در سال ۱۴۰۴ حامیان گابریک به واسطه دیجی کالا مهر توانستند با اهدای کالاهای مورد نیاز اداری و مددکاری به ارزش ۸۳۸،۷۶۵،۲۰۰ در پیشبرد اهداف انسان‌دوستانه یاری‌رسان ما باشند.

دیجی کالا مهر



اسکن کن!

خدمات انجمن دیابت گابریک برای مددجویان تحت حمایت

۳۸۸۸ بسته
تجهیزات دیابت

تهیه و اهدای تجهیزات کنترل قند خون

شامل دستگاه تست قند خون، نوار تست قند خون، سوزن لانست و سرسوزن قلم انسولین یا سرنگ (براساس نیاز هر مددجو)

۶۴۲ تماس
احوالپرسی

احوال‌پرسی و اطلاع از وضعیت کنترل قند خون مددجویان

با هدف اطلاع از وضعیت کنترل قند و شرایط زندگی مددجو، به‌روزرسانی مدارک، ارائه مشاوره و تلاش برای رفع نیازهای مددجو و خانواده او

۸۶ ارجاع

۸۶ درخواست حمایت از سازمان‌های همکار

درخواست همکاری به سازمان‌های مردم‌نهاد همکار براساس نیازهای مددجویان گابریک (زنان سرپرست خانوار، کودکان کار و...) و ارائه خدمات آموزشی و حمایتی مرتبط با دیابت به مددجویان مبتلا به دیابت آن سازمان‌ها

۶ کمک و ۱۰ ارجاع
مهارت آموزی و توانمندسازی

۶ کمک و ۱۰ ارجاع و توانمندسازی و استعدادیابی

با هدف افزایش استقلال، خودکفایی و بهبود کیفیت زندگی مددجویان

۱۸۱ کمک
هزینه دارو و درمان

پرداخت کمک هزینه دارویی و درمان یا ارجاع به مراکز درمانی داوطلب

ارجاع به مراکز داوطلب یا پرداخت هزینه دارویی و درمانی با دریافت فاکتور از مددجو (در صورت ارائه نشدن خدمات مورد نیاز در مراکز داوطلب)

۲۹۰ کمک
معیشتی به خانوارها

پرداخت کمک هزینه معیشتی و اهدای کالاهای اساسی مورد نیاز به صورت موردی

شارژ بن کارت گابریک در اپلیکیشن تارا، اهدای کالاهای اساسی از طریق دیوار آگاپه و دیجی کالا مهر و معرفی موردی به خیریه‌های مرتبط

۶۲۱۹ - ۸۶۱۰ - ۲۶۶۵ - ۸۴۸۳

حمایت از کودکان دیابتی تحت پوشش:

سومین نشست مدافعه‌گری و حمایت از حقوق مبتلایان به دیابت

مدیریت مؤثر دیابت، نیازمند فراتر رفتن از درمان‌های فردی و حرکت به سوی بهبود ساختارها، سیاست‌ها و نظام‌های حمایتی است. در این مسیر، مدافعه‌گری به عنوان ابزاری کلیدی، با هدف ارتقای کیفیت زندگی افراد مبتلا و تسهیل مدیریت مستمر بیماری، نقش مهمی ایفا می‌کند. در سال ۱۴۰۴، تمرکز اقدامات مدافعه‌گرانه بر ایجاد تغییرات مؤثر در سطح سیاست‌گذاری و پوشش‌های حمایتی بوده است؛ تلاش‌هایی که در نهایت به دستاوردهای مشخص و قابل اندازه‌گیری در حوزه مدیریت دیابت منجر شده است.

پیگیری‌های انجام شده کمیته مدافعه‌گری گابریک:

● افزایش پوشش CGM برای کودکان:

حمایت از تأمین ۲۴ سنسور برای کودکان زیر ۱۶ سال مبتلا به دیابت نوع یک، با یارانه ۵ میلیون تومان برای هر سنسور؛ اقدامی که دسترسی به پایش مداوم قند خون را بهبود داده، کنترل بیماری را دقیق‌تر کرده و نگرانی خانواده‌ها را کاهش می‌دهد.

● تصویب توسعه پوشش بیمه‌ای دیابت:

گسترش بیمه پایه برای نوار تست، داروهای نوین دیابت نوع دو و جراحی چاقی؛ گامی تحول‌آفرین برای کاهش هزینه بیماران، بهبود درمان و ارتقای کیفیت زندگی.

● تدوین دستورالعمل ملی CGM:

ایجاد چارچوب یکپارچه برای استفاده از پایش مداوم قند خون در بیماران سرپایی، با هدف استانداردسازی خدمات، افزایش اثربخشی درمان و استفاده بهینه از منابع



The 3rd Patient-Centered Care of Diabetes Meeting: Challenges and Solution in Iran

سومین نشست بررسی چالش‌ها و راهکارهای

مدیریت مؤثر دیابت، نیازمند فراتر رفتن از درمان‌های فردی و حرکت به سوی بهبود ساختارها، سیاست‌ها و نظام‌های حمایتی است. در این مسیر، مدافعه‌گری به عنوان ابزاری کلیدی، با هدف ارتقای کیفیت زندگی افراد مبتلا و تسهیل مدیریت مستمر بیماری، نقش مهمی ایفا می‌کند. در سال ۱۴۰۴، تمرکز اقدامات مدافعه‌گرانه بر ایجاد تغییرات مؤثر در سطح سیاست‌گذاری و پوشش‌های حمایتی بوده است؛ تلاش‌هایی که در نهایت به دستاوردهای مشخص و قابل اندازه‌گیری در حوزه مدیریت دیابت منجر شده است.

اعضای کمیته مدافعه‌گری گابریک: با هم برای زندگی بهتر با دیابت



خانم سیماعباسی
کارشناس ارشد کمیته



آقای دکتر محمدتقی
چراغچی‌باشی
عضو کمیته



آقای فرید قدیری
عضو کمیته



آقای هرمز کیخان زاده
عضو کمیته



خانم دکتر سارا صداقت
دبیر کمیته



آقای دکتر عبدالرضاعبادی
عضو کمیته



آقای دکتر علیرضا استقامتی
رئیس کمیته

هم‌زمان با هفته ملی دیابت، سومین نشست مدافعه‌گری گابریک با حضور وزیر بهداشت، معاون بهداشت و نمایندگان مجلس شورای اسلامی در تهران برگزار شد. این نشست با محوریت دیابت و سیاست‌گذاری مؤثر به بررسی چالش‌های بیماران دیابتی، هزینه‌های فزاینده درمان و ضرورت رویکرد ملی برای پیشگیری و حمایت بیمه‌ای پایدار پرداخت.

دیابت، بحرانی خاموش اما قابل پیشگیری

● در پایان نشست، حاضران بر چند محور کلیدی تأکید کردند:

- تدوین نقشه راه ملی دیابت با همکاری وزارت بهداشت، گابریک و انجمن‌های علمی؛
- ارتقای پوشش بیمه‌ای عادلانه برای داروها و تجهیزات ضروری؛
- توجه ویژه به پیشگیری، آموزش و خودمراقبتی به عنوان راهبرد اصلی کنترل بیماری؛
- شفاف‌سازی سازوکارهای تصمیم‌گیری در حوزه دارو و حمایت از بیماران؛
- لزوم نگاه ویژه به دیابت نوع یک در برنامه‌های نظام سلامت؛

FARIRTEB
فاریتیب

abidi
a member of Cobel Group

Pooyesh Darou
Biopharmaceutical Co.

شرکت سیناژن
CinnaGen

Cobel
Darou

novo nordisk

ACTOVERCO



سیزدهمین همایش

دیابت رویکرد کاربردی: تازه‌های مدیریت بیمار محور دیابت

این دوره با هدف ارتقای توانمندسازی جامعه پزشکی و پیراپزشکی در رابطه با مدیریت بالینی دیابت و آشنایی با تکنولوژی‌های جدید حوزه پیش‌قند خون، با همکاری وزارت بهداشت و دانشگاه علوم پزشکی تهران، میزبان ۲۸۰ پزشک گرامی (با گروه هدف: فوق تخصص غدد درون ریز و متابولیسم بزرگسال و کودکان، متخصص پزشکی خانواده، متخصص بیماری‌های داخلی، متخصص بیماری‌های قلب و عروق، متخصص طب سالمندی و پزشک عمومی) بود.

محورهای همایش

- مدیریت فشار خون در دیابت
- رویکردهای نوین برای کاهش ریسک کاردیومتابولیک
- رویکردهای نوین مدیریت چربی خون در دیابت
- نارسایی قلبی در دیابت
- تشخیص و درمان MASLD در دیابت
- امدیریت وزن در دیابت
- نقش CGMs در مدیریت دیابت
- مرور گایدلاین‌های ملی استفاده از CGMs و SMBG



توسعه علمی پزشکان و متخصصان

نگاهی به دستاوردهای آکادمی دیابت گابریک

دسترس این عزیزان قرآمی‌گیرد و در کنار آن به صورت سالیانه، همایش‌ها و رویدادهای علمی متعددی با اهداف تبادل علمی، معرفی آخرین دستاوردها در تشخیص و درمان دیابت، فراهم آوردن فرصتی برای تعامل متخصصین این حوزه و کمک به بهبود کیفیت خدمات درمانی برای بیماران دیابتی و با حضور برجسته‌ترین پزشکان و متخصصان برگزار می‌شود.

آکادمی مجازی دیابت گابریک، بستری تخصصی جهت ارتقای دانش و توانمندی کادر درمان و پیراپزشکان در حوزه دیابت است که با تمرکز بر آموزش مستمر پزشکان و متخصصین، به روزرسانی اطلاعات و دانش جامعه پزشکی را در اولویت قرار داده است. آموزش تخصصی پزشکان و کادر درمان، از طریق پلتفرم آکادمی مجازی گابریک در

برای دیدن
سایت آکادمی
مجازی گابریک
کد را اسکن کنید!



www.gabricvida.com

در سال ۱۴۰۴،
کاربران آکادمی در مجموع ۶۹۳ نفر-ساعت
از محتوای آموزشی دوره‌های مجازی
بهرمند شدند.



● **ششمین همایش بین‌المللی و هشتمین همایش سراسری تازه‌های غدد و متابولیسم، اصفهان**
 ۳۱ اردیبهشت تا ۲ خرداد
 با هدف به‌روزرسانی دانش پزشکان و متخصصین در خصوص فعالیت‌های علمی، آموزشی، حمایتی و مدافعه‌گری انجمن

● **نهمین کنگره بین‌المللی نارسایی قلب ایران**
 ۱۲ تا ۱۴ آذر
 با ارائه و سخنرانی آقای دکتر استقامتی رئیس هیئت مدیره گابریک با موضوع تاکید بر اهمیت برقراری ارتباط مؤثر با متخصصان حوزه قلب و عروق و معرفی ظرفیت‌ها و فعالیت‌های انجمن در زمینه حمایت از افراد مبتلا به دیابت

● **بیست و یکمین سمینار کنترل و مراقبت از دیابت**
 ۲۲ آبان
 تاکید بر اهمیت آموزش بیماران برای مدیریت بهینه دیابت، نحوه کاهش عوارض، بهبود کیفیت زندگی و افزایش مشارکت فعال بیماران در روند درمان

● **هفتاد و پنجمین کنگره جهانی فدراسیون بین‌المللی دیابت در بانکوک**
 ۱۹ تا ۲۲ فروردین
 هدف اصلی گابریک از شرکت در کنگره‌های بین‌المللی دیابت، گسترش آموزش، تبادل دانش علمی و دفاع از حقوق افراد مبتلا به دیابت است، تا تازه‌ترین روش‌های پیشگیری، درمان و مدیریت دیابت را از جامعه جهانی دریافت کرده و در ایران به کار بگیرد.

حضور گابریک در کنگره‌ها و همایش‌های علمی

کارگاه آموزشی دستیاران فوق تخصص غدد

دانشگاه‌های علوم پزشکی کرمان، یزد، شیراز، تبریز، اهواز، مشهد، قزوین و اصفهان شرکت داشتند. برگزاری این دوره در شرایط بحرانی، نشان‌دهنده تداوم فعالیت‌های علمی و آموزشی و تعهد به ارتقای دانش تخصصی در حوزه غدد و متابولیسم بود و فرصتی برای تبادل دانش و تجربیات میان شرکت‌کنندگان فراهم کرد.

این کارگاه آموزشی در ۱۹ دی‌ماه، با شرایط خاص و بحرانی کشور، به صورت حضوری در محل انجمن دیابت گابریک برگزار شد. با توجه به محدودیت‌های موجود، امکان دعوت و حضور فلوهای غدد از تهران فراهم نشد. در این کارگاه، علاوه بر حضور اساتید، ۱۹ نفر از دستیاران فوق تخصص غدد و متابولیسم بزرگسالان و کودکان از



هفته ملی دیابت!

آگاهی بیشتر در جامعه، اقدام بیشتر برای دیابت

در راستای شعار روز جهانی دیابت، «آگاهی بیشتر و اقدام بیشتر: بهبود محیط کار برای دیابت»، کمپین و مسابقه‌ای را در نظر گرفتیم تا با هدف ارتقای سطح آگاهی عمومی و ایجاد شرایطی مناسب و حمایت‌گرانه برای افراد مبتلا به دیابت و همکارانشان، گامی مؤثر در جهت ترویج سبک زندگی سالم، کاهش تبعیض و فراهم‌سازی محیط کاری بهتر برای جامعه دیابتی به شمار برود. در این کمپین ۱۲ شرکت با نصب پوسترها در محل کار خود، نقش مهمی در افزایش شناخت جامعه نسبت به دیابت ایفا کردند.

قدم بزن، آبی شو همایش پیاده‌روی همگانی

- پیشگیری از دیابت نوع دو در جامعه از طریق آموزش عملی، تجربه‌های جمعی و ایجاد انگیزه برای زندگی سالم‌تر
- توانمندسازی افراد مبتلا به دیابت، تاکید بر اهمیت داشتن فعالیت بدنی و ارتباط با جامعه‌ای همراه

هم‌زمان با روز جهانی دیابت، بیش از ۳۰۰ نفر از اعضای گابریک و علاقه‌مندان به سلامت در منطقه گردشگری عباس‌آباد گرد هم آمدند تا در این رویداد شرکت کنند که با اهداف زیر برگزار شد:

در طول مسیر پیاده‌روی، ایستگاه‌های مشاوره و سنجش سریع ریسک ابتلا به دیابت، توسط پرسشنامه، به شرکت‌کنندگان فرصت می‌داد در کنار ورزش و در جهت ترویج خودمراقبتی، که یکی از اهداف بنیادین گابریک است، وضعیت سلامت خود را نیز بررسی کنند.

این برنامه با حمایت ارزشمند شرکت اکتورکو و همکاری منطقه گردشگری عباس‌آباد، کاله پرو، کوپا و پژایس برگزار شد.



پس از رسیدن به مقصد، شرکت‌کنندگان به طور نمادین دایره آبی رابه عنوان نشانه جهانی دیابت، تشکیل دادند.



آگاهی بیشتر و اقدام بیشتر: بهبود محیط کار برای دیابت

در سراسر جهان، از هر ۱۰ بزرگسال مبتلا به دیابت، ۷ نفر ۳۳ میلیون نفر، در سن کار قرار دارند. دیابت برای میلیون‌ها کارمند پیشه‌های مختلف، چالش‌هایی را پدید می‌آورد که می‌تواند در محیط کار به منجر به استرس، تبعیض یا ترس تبدیل شود.



زهرا
از سال ۱۳۹۵ با دیابت زندگی می‌کند.

از بهبود قوانین و سیاست‌های محل کار تا گوش دادن و ارائه حمایت بدون قضاوت، راه‌های زیادی وجود دارد تا محل کار را به مکانی دوست‌داشتنی‌تر برای افراد مبتلا به دیابت تبدیل کنید.

۱۰ راهکار برای بهبود محیط کار برای دیابت:

۱. محیط امن و خصوصی برای دسترسی به خون‌آزمایی.
۲. کرده‌های کافی برای استراحت برای رسیدگی به نیازهای پزشکی افراد را فراهم کنید.
۳. یک دفتر آموزش دیده برای کمک‌های اولیه به همراه تجهیزات لازم برای مدیریت اورژانس‌های دیابت در محل کار داشته باشید.
۴. فرهنگ کاری پویا برای ترغیب و تحریف ناشی از ابتلا به دیابت ترویج دهید.
۵. به پرسنل شرایط همکاری منصفانه مانند کارپروخت یا انعطاف‌پذیری داشته باشید.
۶. برای حمایت از سلامت پان، غلظت و وسعت‌های سالم را در محیط کار فراهم کنید.
۷. مشرف برای ورزش و فعالیت بدنی ترویج کنید.
۸. انعطاف زمانی کافی در مورد دیابت در محیط کار داشته باشید.
۹. اطلاع‌رسانی کافی در مورد دیابت در محیط کار داشته باشید.
۱۰. برای حمایت از سلامت پان، غلظت و وسعت‌های سالم را در محیط کار فراهم کنید.

در هفته ملی دیابت همراه ما باشید، برای ساختن محیط کاری بهتر برای دیابت.

زندگی با دیابت



۷ نفر از هر ۱۰ نفر

فرد مبتلا به دیابت، در سن اشتغال قرار دارند.



آگاهی بیشتر و اقدام بیشتر: بهبود محیط کار برای دیابت

زندگی با دیابت



باکمک ۲۸ نفر از سفیران (نیروهای داوطلب)

در این سنجش شرکت کردند ۸۵۶ نفر

● سنجش ریسک ابتلا به دیابت

یکی از ماموریت‌های گابریک پیشگیری از دیابت است که در این راستا پرسشنامه‌ای آماده شد تا افراد غیر دیابتی با پر کردن آن، ریسک ابتلا به دیابت خود را ارزیابی کنند و در صورت داشتن ریسک بالا، بتوانند زودتر از ابتلا به دیابت پیشگیری کنند.

فعالیت‌های داوطلبانه

کمک و حمایت از بیش از ۱۲ هزار فرد مبتلا به دیابت و خانواده‌هایشان از طریق فعالیت‌های داوطلبانه

- ۸۴۴ فرصت فعالیت اجرایی داوطلبانه
- ۱۱۱ فرصت فعالیت تخصصی داوطلبانه

در انجمن دیابت گابریک، داوطلبان را «سفیران امید و آگاهی» می‌دانیم؛ زیرا آنان با آگاهی‌بخشی و همدلی، نقشی مؤثر در بهبود کیفیت زندگی افراد مبتلا به دیابت ایفا می‌کنند.

- پشتیبانی و همراهی در برگزاری کلاس‌های آموزشی
- برگزاری «تولدهای شیرین» برای کودکان مبتلا به دیابت
- همکاری در بسته‌بندی تجهیزات کنترل قند خون
- حضور در همایش‌ها، کنگره‌ها و رویدادهای انجمن
- ارتباط با اعضا در شرایط بحرانی و اطلاع‌رسانی خدمات
- برگزاری دوره‌های آموزشی برای سفیران

۶۶۳۷ نفر

ساعت

فعالیت

اجرایی

۷۵۱۲ نفر

ساعت

داوطلبانه

- همکاری در اطلاع‌رسانی، ارتباط با رسانه‌ها و تولید محتوای اثرگذار
- ارائه خدمات درمانی، تشخیصی و نظیر درمانی (دندانپزشکی، روان‌پزشکی و روان‌شناسی)

۸۷۵ نفر

ساعت

فعالیت

تخصصی

برای توانمندسازی داوطلبین گابریک

دوره‌های آموزشی

در مجموع، ۷۲۵ نفر ساعت آموزش برای داوطلبان برگزار شد که شامل دوره‌ها و کارگاه‌های زیر بوده است:

- کارگاه تدوین رزومه حرفه‌ای
- آموزش ذهن آگاهی و تنظیم هیجانی
- رویکردهای کار معنامحور و انگیزش‌شغلی
- کاربردهای هوش مصنوعی در فعالیت‌های حرفه‌ای
- مهارت‌های تولید و تدوین محتوای ویدیویی (ویدیوکار)
- مهارت‌های کار با ابزارهای ویرایش آنلاین (canva)
- مدیریت دیابت در شرایط بحران



باشگاه سفیران گابریک

با هدف بهره‌مندی از دانش و تجربه افراد تاثیرگذار در حوزه دیابت، کمیته‌های تخصصی ایجاد شده‌اند که تمامی اعضای آن با انجام فعالیت داوطلبانه در راستای تحقق چشم‌انداز گابریک گام برمی‌دارند.





نشست جهانی رهبران جوانان دیابت

مدیریت پروژه‌های مرتبط با دیابت توسعه دهند و سپس این تجربه‌ها را در کشور خود اجرا و منتقل کنند. سال گذشته خانم سارا عباسیان به عنوان نماینده‌ای از ایران در این برنامه حضور داشت تا با بهره‌گیری از تجربه‌های آموزشی و تجربیات بین‌المللی، در مسیر ارتقای آگاهی و توسعه فعالیت‌های مرتبط با دیابت نقش مؤثرتری ایفا کند.

یکی از مهم‌ترین اهداف فدراسیون جهانی دیابت، توانمندسازی جوانان مبتلا به دیابت است؛ جوانانی که به‌عنوان نمایندگان جامعه دیابت، نقش مؤثری در آگاهی‌رسانی، حمایت از بیماران و ایجاد تغییرات مثبت در سطح جهانی دارند. برنامه «رهبران جوان دیابت» (YLD) فرصتی فراهم می‌کند تا این افراد مهارت‌های تخصصی، دانش علمی و توانایی‌های مدیریتی خود را در زمینه‌هایی مانند آموزش، آگاهی‌بخشی و



جوانان دیابتی؛ رهبرانی برای تبدیل دیابت به فرصت

دوچرخه‌سواری

دو سال نمایندگانی را از کشورهای مختلف به این منظور انتخاب می‌کند. این پروژه به جوانان فعال فرصت می‌دهد تا مهارت‌ها و دانش خود را توسعه دهند و این آموزش‌ها و فعالیت‌ها را در کشور خود پیاده‌سازی کنند.

یکی از اهداف فدراسیون جهانی دیابت، توانمندسازی جوانانی است که مبتلا به دیابت هستند و به‌عنوان نماینده افراد مبتلا به دیابت در سطح جهان فعالیت دارند. پروژه YLD (Young Leaders in Diabetes)، هر

در راستای اهمیت ارتباط افراد دیابتی با یکدیگر، ترویج سبک زندگی سالم و همچنین تاکید بر داشتن فعالیت بدنی منظم، دو برنامه حضوری در پروژه YLD توسط نمایندگان گابریک در فدراسیون بین‌المللی دیابت برگزار شد که یکی از آن‌ها «دوچرخه‌سواری» و دیگری «مسابقه یلدای آبی» بود.



مسابقه یلدای آبی

مسئولیت اجتماعی شرکت‌ها

و کمک به گسترش دسترسی به آموزش دیابت

گابریک با هدف پیشگیری، کنترل دیابت و جلوگیری از عوارض آن، نیازمند حمایت‌های شماست. با همکاری و مسئولیت اجتماعی شما، می‌توانیم افراد دیابتی بیشتری را تحت پوشش آموزش قرار دهیم و جامعه‌ای سالم‌تر و با دغدغه کمتر بسازیم. این حمایت‌ها می‌تواند در پیشگیری از عوارض دیابت موثر باشد و آینده‌ای روشن‌تر برای همگان به ارمغان آورد. این مشارکت نه تنها فرصتی برای کاهش چشمگیر هزینه‌های عملیاتی انجمن گابریک فراهم آورده، بلکه بستر لازم برای گسترش و ارتقای فعالیت‌های حمایتی و پشتیبانی از جامعه دیابتی را نیز مهیا ساخته است. اعتقاد ما بر این است که با پشتیبانی از سازمان‌های مردم‌نهاد فعال می‌توانیم نقشی کلیدی در بهبود کیفیت زندگی افراد مبتلا به دیابت ایفا کنیم.

با معرفی حمایت از مسئولیت اجتماعی گابریک،



با ما هم‌مسیر شوید!

برای اطلاعات بیشتر

و پیوستن به این حرکت ارشمند،

لطفاً این QR کد را اسکن کنید: ▶

Gabric.ir / Gabric_dia / ۰۲۱۵۸۲۷۱۰۰۰ / @Gabric

مؤسسات خیریه و نیکوکاری و کلینیک‌های همکار



شرکت‌های دارویی و تجهیزات



مراکز خرید و شرکت‌های تبلیغاتی و مراکز فرهنگی و اجتماعی



شرکت‌های فنی مهندسی و تولیدی



شرکت‌های غذایی سلامت‌محور



شرکت‌های تکنولوژی محور و فن‌آور





گزارش عملکرد سالیانه | ۱۴۰۴

 www.gabric.ir

 www.aparat.com/gabric_dia

 www.linkedin.com/company/gabric-diabetes-education-association

 [gabric_dia](https://www.instagram.com/gabric_dia)

 [gabric](https://t.me/gabric)

 [gabricdia](https://twitter.com/gabricdia)

 ۰۲۱۵۸۲۷۱۰۰۰