



خلاصه گزارش عملکرد

انجمن دیابت گابریک ۱۴۰۳





تعدادی از پرسنل
و سفرای گابریک

همراه هم آینده‌ای را خواهیم ساخت که در آن دیابت
برای هیچکس تهدید و نگرانی نبوده بلکه فرصتی
جهت حرکت در مسیر سلامت و رشد انسان باشد.

درباره گابریک

گابریک نامی کاملاً ایرانی،
برگرفته از نام رودخانه ای در استان
هرمزگان است.

انجمن دیابت گابریک از نیمه سال ۱۳۸۵ به عنوان یک انجمن مردمی و غیر انتفاعی (مردم نهاد) فعالیت خود را آغاز کرد و عمده کارکنان این مجموعه دیابتی نوع یک هستند. هدف این انجمن همواره ایجاد انگیزه و ارائه برنامه های مختلف آموزشی به افراد دیابتی به عنوان مکمل درمان پزشکی معالجه بوده است. عضویت رسمی گابریک در فدراسیون بین المللی دیابت و ارتقای استاندارد خدمت رسانی به اعضا و جامعه دیابتی کشور، مسئولیت های سنگینی را بر دوش گابریک قرار داده و سرافرازی در این راه میسر نخواهد بود مگر با همراهی بزرگوارانی که تا به امروز، ناممکن ها را ممکن ساخته اند.

ما برای رسیدن به
اهدافمان
ماموریت های زیر
را انجام می دهیم:

- ▶ مشاوره و آموزش خودمراقبتی دیابت
- ▶ خدمات حمایتی و مددکاری
- ▶ اطلاع رسانی همگانی و آموزش پیش گیری از دیابت
- ▶ آموزش جامعه ی پزشکی و پیراپزشکی
- ▶ مدافعه گری و حمایت از حقوق مبتلایان به دیابت

تعدادی از اعضای هیات امناء و هیات مدیره



دکتر محمدتقی چراغچی باشی
قائم مقام مدیر عامل
عضو هیئت مدیره
خزانة دار



دکتر فرهاد حسین پناه
عضو هیئت مدیره



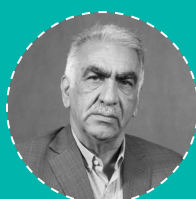
دکتر علیرضا اشتقامتی
رئیس هیئت مدیره
رئیس کمیته مدافعه گری



دکتر سید عادل جاهد
عضو هیئت مدیره
رئیس کمیته علمی مشورتی



دکتر محمود شفیعی
عضو هیئت مدیره



مجید قومی
عضو هیئت مدیره
رئیس کمیته مشارکت های مردمی



مهوش آیباری
بازرس



مهدی متحدان
نایب رئیس هیئت مدیره



هرمز کیخانزاده
مدیر عامل
هم بنیان گذار انجمن
عضو هیئت مدیره

گابریک

۱۴۰۳
دریک نگاه

برگزاری چالش شیرین قدم بردار ترویج
* خودمراقبتی در دیابت
* ایجاد انگیزه برای کنترل بهینه دیابت در
جوانان دیابتی

پیاده روی عمومی در هفته ملی دیابت برای آگاهی بخشی در مورد پیشگیری و مراقبت از دیابت

پوشش بازپرداخت هزینه ۱۴ عدد
سنسور در سال برای کودکان مبتلا به
دیابت نوع یک تا سن ۱۶ سالگی

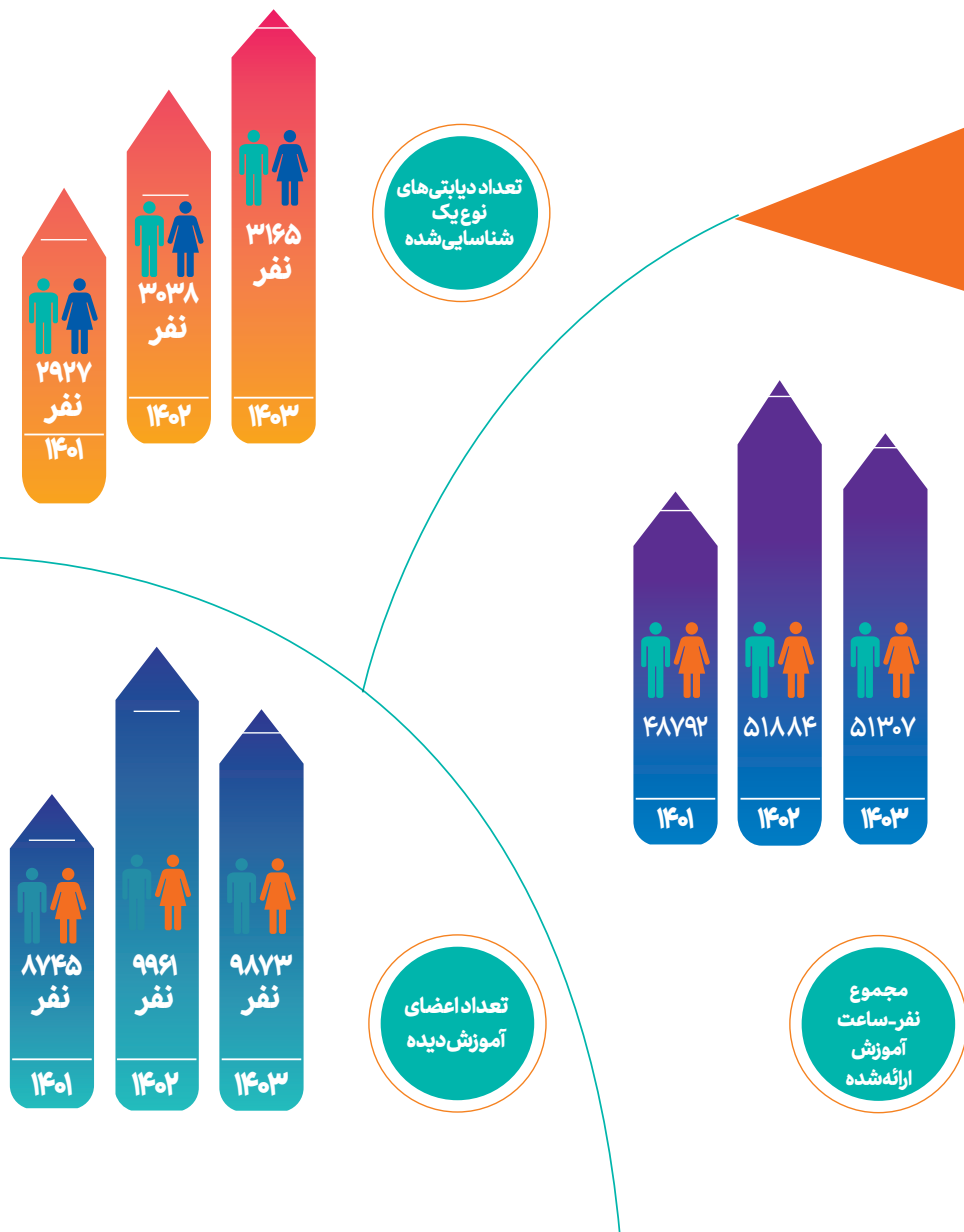




گابریک با هدف ارتقای کیفیت زندگی افراد مبتلا به دیابت و پیشگیری از این بیماری در اجتماع، از طریق دوره های آموزشی، حمایت از مددجویان در مدیریت دیابت، و مدافعه گری از حقوق این جامعه فعالیت می کند. گابریک با پایبندی به حریم ها در فعالیت بدون دخالت در امور درمانی، بر ارائه اطلاعات معتبر و توانمندسازی جامعه دیابتی برای خودمراقبتی تمرکز دارد و با ارائه دوره های آموزشی آنلاین و رایگان، دسترسی به خدمات آموزشی و مشاوره ای را بهبود بخشیده و با تقویت آگاهی عمومی، حمایت از حقوق بیماران، و همکاری با نهادهای سلامت محور، در راستای ساخت جامعه ای سالم تر و عاری از عوارض دیابت گام برمی دارد.

مشاوره و آموزش خودمراقبتی دیابت

آمارهایی از آموزش خودمراقبتی دیابت



آغاز فاز دوم پروژه آموزش آنلاین خودمراقبتی دیابت در ۷۵ شهر کم برخوردار در ۳ استان از مهرماه

در ۳ استان از مهرماه ۱۴۰۳ آغاز شده
و تا پایان سال ۱۴۰۴ ادامه
می‌یابد.



این پروژه از سال ۱۳۹۹ با همکاری مرکز مدیریت بیماری‌های غیرواگیر وزارت بهداشت و مشارکت دانشگاه‌های علوم پزشکی شروع به فعالیت کرد.
فاز دوم پروژه از مهر ماه تا پایان اسفند ۱۴۰۳، در ۳۶ شهر استان‌های خراسان شمالی، کرمانشاه و فارس انجام شد.

نفر ساعت آموزشی: ۱۴۸۸
تعداد کودکان آموزش دیده: ۲۹
تعداد افراد آموزش دیده: ۲۲۸
عضو جدید: ۵۶۰
نوع یک: ۳۳۴
نوع دو: ۲۳۲



پراکندگی جغرافیایی آموزش گیرندگان



مدرسه مجازی گابریک: آموزش آسان و در دسترس دیابت

در دنیایی که دسترسی به آموزش‌های استاندارد برای بیماران دیابتی اغلب با موانع فراوانی همراه است، گابریک تصمیم گرفت راهی نوین و دسترس‌پذیر بیافریند. در سال جاری، نخستین فاز آزمایشی مدرسه مجازی گابریک آغاز شد؛ جایی که با ویدئوهای آموزشی آفلاین، فرصتی بی‌وقفه برای یادگیری و توانمندسازی فراهم آمد. نخستین دوره این مدرسه، با تمرکز بر دیابت بارداری، به

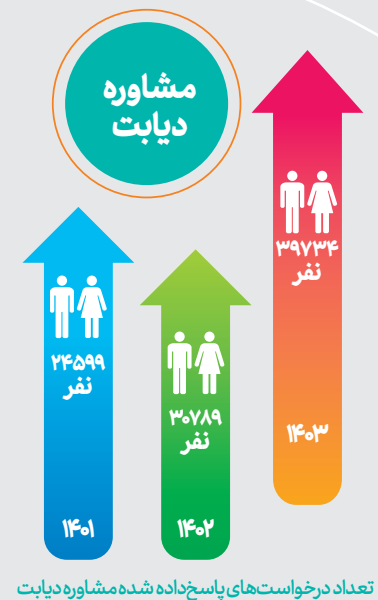
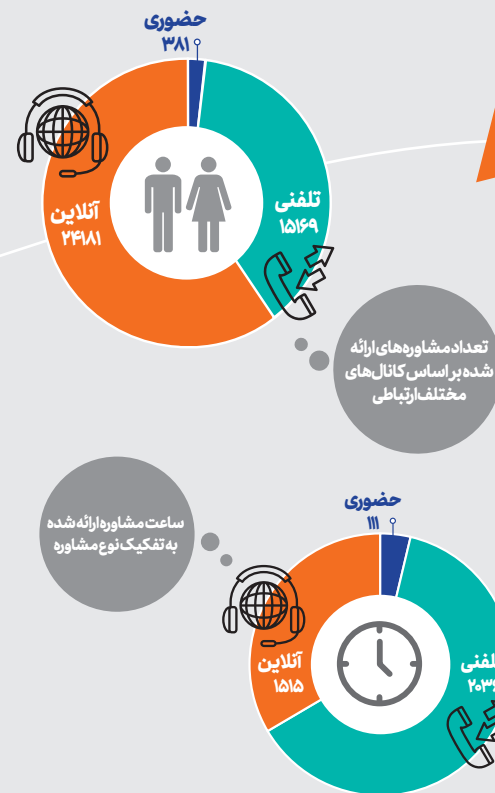
۷۸ نفر ارائه شد و طی آن ۳۷ نفر-ساعت آموزش به اشتراک گذاشته شد. این تجربه، نه تنها گامی ارزشمند در مسیر آموزش است، بلکه نقطه شروعی برای خلق آینده‌ای روشن‌تر است؛ آینده‌ای که در آن هر فرد دیابتی، بدون محدودیت زمانی و مکانی، بتواند به دانش و مهارت‌های لازم دست یابد و زندگی سالم‌تری بسازد.

فازهای بعدی این پروژه بر اساس جمع‌آوری بازخوردها و تحلیل نتایج به‌دست آمده پیش خواهد رفت تا مدل آموزشی بهبود یافته و توسعه یابد؛ به گونه‌ای که بتواند نیازهای متنوع و گسترده‌تری از جامعه دیابتی را پاسخگو باشد و مسیر توانمندسازی را برای همه ساده‌تر و هموارتر کند.

متوسط مدت زمان هر مشاوره
بر اساس کانال ارائه:

- حضوری: ۱۷ دقیقه
- تلفنی: ۸ دقیقه
- آنلاین: ۴ دقیقه

آمارهایی از ارائه خدمات مشاوره دیابت



چالش شیرین قدم بردار

اهداف اصلی

مرحله اول:

ایجاد نظم در پایش قند خون

مرحله دوم:

افزایش درصد قندهای سبز

(کنترل شده) با کمک تکنولوژی ISGM

شرایط شرکت کنندگان:

- حداکثر ۱۰۰ نفر
- دیابتی نوع یک
- بالای ۱۷ سال
- دسترسی به NFC برای استفاده از

تکنولوژی ISGM در اپ مای فریسنس



هر شرکت کننده باید در ماموریت هایی که در ۴ قدم (هر قدم شامل یک هفته) تقسیم شده بود شرکت می کرد. شرکت در این ماموریت ها و نتایج هر ماموریت وضعیت پیشرفت شرکت کننده را نشان می داد. در انتها کسی که بیشترین امتیاز را از ماموریت ها و افزایش درصد قندهای سبز (کنترل شده) بدست آورده بود به عنوان برنده چالش معرفی می شد.

ساختار چالش

فریرآساطب

شرکت فریرآساطب به عنوان تنها تامین کننده تکنولوژی ISGM در ایران، متعهد شد تا دستگاه و نوار تست قند خون را به طور رایگان یا ارزان در دسترس شرکت کنندگان این چالش قرار دهد. تعهدی که نقشی تعیین کننده در اجرای این چالش داشت. تکنولوژی ISGM از طریق همان پایش ساده و روزانه قند خون، به شما تحلیل های دقیقی ارائه می دهد که با کمک تحلیل های مذکور، شما یا پزشکتان در مدتی به مراتب کوتاه تر به اپرا دات مدیریت قند خود پی ببرید و بسیار زود تر به راه حل برای رفع مشکل برسید. با توجه به بازه یک ماهه ای که برای چالش پیش بینی شده بود، تکنولوژی ISGM سرعت پیشرفت هر شرکت کننده را تا حدی قابل ملاحظه افزایش می داد.

تا گروهی از دیابتی ها نتوانند از خدمات گابریک بهره کافی ببرند. این مشاهده به این پرسش منجر شد که شاید بعضی افراد برای ایستادن روی پای خود، ابتدا نیاز داشته باشند کسی چند قدم همراهشان باشد. انجمن دیابت گابریک با همکاری شرکت فریرآساطب با هدف قراردادن این گروه از افراد، اقدام به برگزاری چالشی کردند تا علت اصلی این مشکل ریشه یابی شود و گامی برای حل این مشکل برداشته شود.

آموزش مدیریت دیابت، دسترسی به تجهیزات و مشاوره به نظر کافی می رسد؛ اما همچنان با وجود دسترسی به تمام این خدمات، کنترل قند خون برای گروهی از دیابتی ها دشوار است. احساس ناتوانی و ناامیدی، خستگی روحی ناشی از کنترل مداوم دیابت و ناتوانی در به کارگیری آموزه های گابریک باعث شده تا همچنان افرادی قادر به کنترل قند خون خود نباشند. علت این پدیده هر چه که باشد، سبب می شود

ایده اصلی

هدف این چالش این بود که در ارتباطی شخصی سازی شده، کمک کنیم تا افراد جامعه هدف بتوانند روی پای خودشان، در مسیر شیرین کنترل دیابت قدم بردارند. در چالش، فرد طی ۴ هفته مسیری پیش بینی شده را طی می نمود تا در انتها، حتی یک قدم هم که شده، گامی رو به جلو برداشته باشد.

نتایج به دست آمده از دسترسی آنلاین همگانی به محتوای مدیریت دیابت

شاخص‌های کلیدی
سایت gabric.ir

بازدید کلی	بیش از ششصد و پنجاه هزار نفر از سایت گابریک بازدید کرده اند که نسبت به سال قبل ۴۸٫۴۵٪ رشد داشته است.
محتوای پرمخاطب بخش وبلاگ سایت (میانگین زمان مطالعه دو دقیقه برای هر مقاله بوده است).	مقاومت به انسولین چیست؟ داروهای خوراکی دیابت آزمایش هموگلوبین ای وان سی سنسور قند
ویژگی کاربران از نظر نوع دستگاه	۹۳٪ کاربران از طریق موبایل وارد سایت شده اند که اکثریت از دستگاه های اندروید و حدود ده درصد آنها از دستگاه های IOS استفاده کرده اند.
تغییرات یا بهبودهای فنی بهینه سازی برای موبایل	باتوجه به مقدار استفاده کاربران از موبایل، سایت برای بازدید از طریق موبایل بهینه سازی شد.
دفعات مشاوره رایجیت و بسایت	بیش از شش هزار نفر از طریق افزونه رایجیت از خدمات مشاوره گابریک استفاده کردند.

۸۸۱ هزار
کلیک

تعداد دفعاتی که افراد، سایت گابریک را در یک سال گذشته جهت مطالعه انتخاب کردند.

۲ دقیقه و
هفته‌تانیه

مدت زمان هریار بازدید افراد از
سایت گابریک

معادل زمان مطالعه‌ی یک مقاله در زمینه مدیریت دیابت

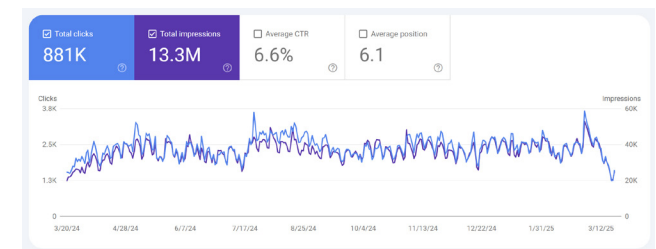


بیش از ۸۸۰ هزار نفر در سال
۱۴۰۳ برای مطالعه به سایت
گابریک مراجعه کردند.

پلتفرم‌های توسعه پیدا کرده جهت تسهیل خدمت رسانی به جامعه دیابت کشور:

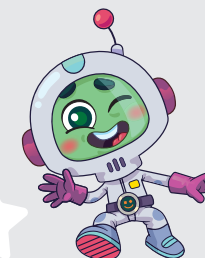
سنجش ریسک دیابت نوع دو	پرسشنامه سنجش ریسک ابتلا به دیابت نوع دو که بر اساس پرسشنامه استاندارد فدراسیون بین المللی دیابت طراحی شده است.	stopdiabetes.gabric.ir
کیپو، مسافری از سیاره قندی‌ها	پلتفرم اختصاصی که برای ارائه محتواهای مرتبط با آموزش مدیریت دیابت به کودکان مبتلا به دیابت نوع یک و والدین آنها آماده شده است.	keepo.gabric.ir
مدرسه دیابت گابریک	پلتفرم آموزش آنلاین گابریک برای اعضای مبتلا به دیابت که با هدف تسهیل دسترسی به محتوای استاندارد مدیریت دیابت آماده شده است و در مرحله تست و توسعه قرار دارد.	school.gabric.ir
فروشگاه گابریک	وبسایت ارائه کارت شناسایی دیابت، کتاب‌ها و محصولات حمایتی گابریک طراحی شده است.	shop.gabric.ir

برای مشاهده‌ی سایت
بارکد را اسکن فرمایید.
www.Gabric.ir



برنامه‌های آنلاین ویژه کودکان در سراسر کشور

در این کارگاه آموزشی جذاب مهارت‌های مهمی مانند جرات‌ورزی، دوست‌یابی و حل مسئله را یاد می‌گیرند تا بتوانند در محیط مدرسه دیابت خود را به خوبی مدیریت نمایند.



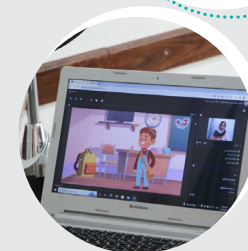
در این دوره
دو جلسه‌ای به زبانی
قابل درک برای کودکان
آموزش اصول مدیریت دیابت
با کمک شخصیت "کیپو"
ارائه می‌شود.

دوره‌های آموزشی والدین کودکان مبتلا به دیابت نوع یک

ما در گابریک بر این باوریم که برای تسهیل روند مدیریت دیابت کودکان، آموزش والدین این عزیزان از اهمیت بسیار بالایی برخوردار است. به همین دلیل در کنار طراحی دوره‌های آموزشی مخصوص کودکان، دوره‌های آموزشی خاص والدین نیز برگزار شده‌است.

کیپو موجودی است، فضایی که در سیاره قندی‌ها زندگی می‌کند، سرزمینی که ساکنین آن مبتلا به دیابت نوع یک هستند، انسولین تزریق می‌کنند. کیپو به عنوان قهرمان داستان، تصمیم می‌گیرد برای یافتن راهکارهای مدیریت دیابت، به زمین و آنجمن دیابت گابریک سفر کند! کودکان مبتلا به دیابت با ماجراهای کیپو در این مسیر همراه می‌شوند و با مفاهیم مدیریت قند خون آشنا می‌شوند.

این
دوره به طور خاص
برای توانمندسازی
کودکان در زمینه مدیریت
قند خون در تعطیلات
نوروز طراحی شده
است.



تعداد شرکت‌کنندگان
۹۲

در این دوره به بررسی
اصول پایه برای آماده‌سازی
روان شناختی کودکان دیابتی ۶ تا ۱۰
ساله برای حضور در مدرسه، آموزش
اصول مدیریت دیابت در مدرسه و
ارائه روش و ابزارهای مختلف کارآمد
جهت افزایش ارتباط و مشارکت
کادر مدرسه برای مدیریت دیابت
می‌پردازیم.

دوره الفبای
کنترل دیابت
در مدرسه

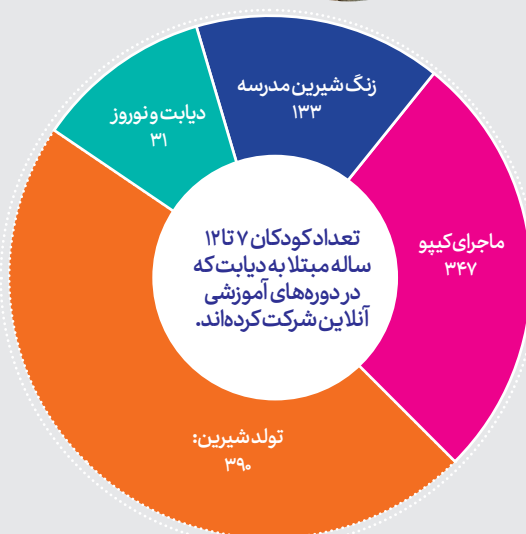
این دوره آموزشی آنلاین
ویژه والدین کودکان مبتلا به
دیابت نوع یک ۴ تا ۱۲ سال
است. در این دوره والدین
ضمن آموزش مهارت‌های
سازگاری با دیابت، با ابزارهای
فرزندپروری در دیابت نیز آشنا
می‌شوند.

تعداد شرکت‌کنندگان
۳۹۴

دوره
در کنار فرزندم



برای مشاهده سایت کیپو،
بارکد را اسکن بفرمایید.
www.keeпо.gabrick.ir



در این
دوره کودکان با
مهارت‌های کنترل قند
خون در مهمانی و جشن
آشنایی می‌شوند.

- این خدمات شامل اهدای تجهیزات کنترل قند خون
- مددجویان (نوار و دستگاه تست قند خون، سوزن و سرنگ)
- کمک هزینه‌های پزشکی، درمانی، داروهای دیابت و تامین
- بخشی از نیازهای اساسی (معیشتی، تحصیلی) و حمایت از
- آسیب دیدگان بلایای طبیعی است.

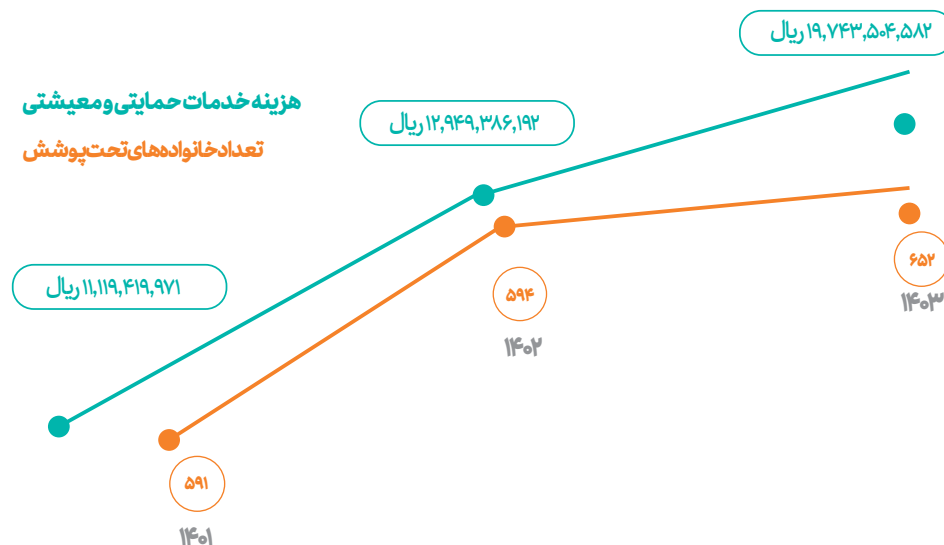
خدمات حمایتی و مددکاری



حمایتی و مددکاری گابریک روند رشد خدمات



ارائه خدمات مشاوره و روان درمانی در قالب روان درمانی های فردی، خانوادگی و گروهی	کلینیک روانشناسی رفتار
پرداخت نسخ پزشکی و هزینه دارویی	موسسه خیریه قطره
تأمین ارزاق و لوازم التحریر برای ایتام و تعدادی از خانواده های نیازمند	بنیاد انصار الانصار
ارائه خدمات دندانپزشکی رایگان به مددجویان مبتلا به دیابت	جناب آقای دکتر طالب زاده بنکدار (جراح و متخصص دندانپزشک)
ارائه خدمات چشم پزشکی رایگان به مددجویان مبتلا به دیابت	جناب آقای دکتر محمودی (جراح و متخصص چشم)
ویزیت رایگان یا با تخفیف انواع بیماری های مفاصل، زنان، مغزو اعصاب، چشم پزشکی، گوش و حلق و بینی	درمانگاه تخصصی و مرکز جراحی محدود جوادالائمه (ع)
ویزیت افراد در زمینه های متخصص غدد و متابولیسم و تیروئید اطفال و بزرگسال، چشم پزشکی، آزمایشگاه	پژوهشکده غدد و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی ایران
ارائه خدمات دندانپزشکی رایگان یا با تخفیف ویژه به مددجویان مبتلا به دیابت	جناب آقای دکتر مقدس زاده (جراح و متخصص دندانپزشک)
ارائه خدمات آزمایشگاهی رایگان به افراد مددجو زیر ۲۰ سال	آزمایشگاه دکتر عزیزپور



همکاری با دیگر سازمان های مردم نهاد و پزشکان داوطلب

انجمن دیابت گابریک در سال جاری در راستای ارائه خدمات همه جانبه تر و مطابق با نیاز مددجویان تحت پوشش، از ظرفیت سایر سازمان های مردم نهاد، مراکز درمانی و پزشکان داوطلب بهره مند شد و تعدادی از مبتلایان به دیابت نیز از طریق این سازمان ها و مراکز به گابریک معرفی شدند تا بتوانند از خدمات انجمن استفاده نمایند.

گوشه‌ای از زندگی مهین.ک عزیز،

یکی از اعضا و مددجوی گابریک از زبان خودش

رهن پولی کنار بگذارم، نگرانی از این موضوع قلبمو مچاله می‌کنه. با کمک همیاران گابریک تا امروز در این زمینه هم کمک‌هایی شده که از این بابت بی‌نهایت سپاسگزارم، محله‌ای که قبلاً بودیم بسیار خطرناک و ناامن بود، پسریم اینقدر اونجا اذیت بود که شب‌ها کابوس می‌دید، یه شب نبود که با صدای داد و هوارش از خواب بیدار نشیتم، خوشبختانه تونستیم پارسال با کمک گابریک خونه رو عوض کنیم و به محله دیگه ای بریم، حالا پرهام کابوس هاش تموم شده ولی به خاطر مشکلات اقتصادی ترک تحصیل کرده و به دنبال یادگیری کار فنی هست و گابریک هم گفته در این زمینه هر کمکی بتونه برامون انجام میده. خداروشکر میکنم با وجود همه مشکلات، هنوز گابریک رو دارم و آدم‌های خوبی هستند که درد و رنج ما رو میفهمند و به فکرمون هستند. انشالله روزی برسه که مشکلات همه مردم حل بشه و بدون دغدغه زندگی کنیم.



با احترام و عرض ادب

من مهین.ک هستم، مامان سرپرست خانواده و اهل کرمانشاه، حدود ۱۷ سال که دیابت دارم و انسولین تزریق می‌کنم. زندگی من فراز و نشیب‌های زیادی داشته و از همون دوران کودکی سختی‌ها و دردهام شروع شد....

کلاس اول بودم که داخل مدرسه با میل بافتنی به چشمم ضربه زدند و از همون موقع چشم چپم رو از دست دادم و با همین نقص بزرگ شدم. با امید ازدواج کردم ولی بدترین دوره زندگیم شد، چون از نظر مالی زیر خط فقر بودیم و شوهرم به همین خاطر و شاید هر دلیل دیگه ای معتاد شد، چندین بار ترک کرد ولی باز نتونست، خلاصه بار آخر دیگه کلا خانواده رو فدای اعتیاد کرد و رفت تا دور از ما زندگی کنه، در همین مدت به دیابت هم مبتلا شدم....

پرهام پسریم با اینکه به شدت کمبود پدرشو احساس می‌کرد با همون سن کم شد مرد خانه ما، من و دو تا دخترهام و پسریم خیلی سختی کشیدیم، به طوری که معنی وعده‌های کامل غذا رو نمیدونیم، خیلی از میوه‌ها و غذاها رو هم فقط اسمشون شنیدیم.

با انجمن دیابت گابریک که آشنا شدم یاد گرفتم چطور قندم رو کنترل کنم، با کمک واحد مددکاری بالاخره تونستم بعد از چند سال درد کشیدن چشمم رو تخلیه کنم و پروتز بگذارم و از این درد راحت بشم، برام دستگاه و نوار تست قند و سوزن فرستادند دیگه می‌تونستم تست قند انجام بدم. الان ۱۰ سال که تحت پوشش مددکاری هستم و تو این مدت برای هزینه‌های دارو و درمان خودم و بچه‌ها، حتی برای تهیه شیرخشک دختر کوچکم و مواد غذایی هم کمکم کردند.

رزوی که یکی از کارکنان گابریک که همشهری من هست یک دستگاه سبزی خردکن برام هدیه آورد از خوشحالی می‌خواستم گریه کنم، الان از طریق مشاغل خانگی امرار معاش می‌کنیم، یکی از مشکلات بزرگ من هر سال مربوط به هزینه‌های رهن و اجاره خونه ست، چون درآمد ناچیزی دارم و حتی نمیرسم کرایه‌ها رو سر موقع پرداخت کنم چه برسه به اینکه بتونم برای

نیکوکار مهربان،
قدر دان حمایت
و همراهی تان
هستیم.

ادامه همکاری
با دیجی کالا مهر



دیجی کالا مهر



دیجی کالا، از مهرماه ۱۴۰۰ در راستای عمل به مسئولیت اجتماعی خود، مسیری خلاقانه ایجاد کرده است به نام «دیجی کالا مهر» که تا امروز نیز ادامه دارد.

دیجی کالا مهر مسیری است که حامیان می‌توانند با خرید کالاهای مورد نیاز خیریه‌ها و سازمان‌های مردم‌نهاد، کمک‌های انساندوستانه خود را اهدا نمایند.

حامیان گابریک نیز در سال ۱۴۰۳ با اهدای کالاهای مورد نیاز اداری و مددکاری انجمن به ارزش ۱،۹۸۷،۲۵۸،۴۰۰ ریال، ما را در پیشبرد اهداف انساندوستانه یاری رساندند.



واریز کمک‌های مردمی از طریق:
شماره کارت صادرات به نام انجمن دیابت گابریک:

۰۳۷۴ - ۹۰۰۰ - ۶۹۱۹ - ۶۰۳۷



مدافعه‌گری

از حقوق مبتلایان
به دیابت

زندگی با دیابت سخت نخواهد بود اگر همگام با پیشرفت‌های چشمگیر شیوه‌های مدیریت دیابت در دنیا، به تجهیزات و داروهای نسل جدید و کارآمدتر دسترسی داشته باشیم. تلاش در راستای دستیابی به این هدف مهم در واحد مدافعه‌گری و استیفا از حقوق مبتلایان به دیابت به صورت مستمر در حال انجام است. در سال ۱۴۰۳ جلسات متعدد درون سازمانی و کمیته مدافعه‌گری با ۲۳۳ نفر ساعت و حضور ریاست کمیته آقای دکتر استقامتی، آقای مهندس کیخان زاده و آقای دکتر چراغچی برگزار شده است. علاوه بر جلسات رسمی کمیته، جلسات متعدد داخلی تیم مدافعه‌گری برای هماهنگی‌ها و پیشبرد مصوبات کمیته انجام شده است.



مدافعه‌گری گابریک

مدافعه‌گری و حمایت از حقوق جامعه دیابتی یکی از اولویت‌های بالای انجمن دیابت گابریک در سال‌های گذشته بوده است که با پیشرفت روزافزون و متنوع تکنولوژی‌های مدیریت دیابت در جهان و نیاز به دسترسی همگانی و عادلانه به تجهیزات و داروهای جدید، فعالیت‌های مدافعه‌گری گابریک گسترده‌تر شده است. در سال ۱۴۰۳ تلاش مضاعفی برای تأثیرگذاری بر

تصویب و پیگیری
اقدامات مقتضی

دریافت گزارشات مردمی از
یک مشکل قابل تامل برای
جامعه دیابتی



طرح مسئله و تعریف
پروژه در کمیته
مدافعه‌گری

راستی آزمایی
مشکل مطرح شده و اولویت بندی

فهرست فعالیت‌های
کمیته مطالبه‌گری
انجمن دیابت گابریک
در سال ۱۴۰۳

شرح فعالیت‌های مدافعه‌گری انجام شده در سال ۱۴۰۳

محور چالش‌هایی که در کمیته مدافعه‌گری مورد بررسی و پیگیری قرار گرفته است:

گرانی و چالش دسترسی تجهیزات مدیریت دیابت شامل: نوار تست قند خون، سنسور پایش مداوم و پمپ تزریق انسولین تأمین مکفی همه برندهای انسولین‌های آنالوگ برای حق انتخاب پزشک گرانی داروهای دیابت از جمله داروهای تزریقی و خوراکی دیابت نوع دو اجرایی نشدن مصوبات قبلی شورای عالی بیمه در خصوص بیمه نوار تست قند خون و داروهای نسل جدید خوراکی اقدامات انجام شده:

۱. ارسال نامه و مکاتبات مختلف با مسئولین و مدیران وزارت بهداشت، سازمان غذا و دارو، اداره کل تجهیزات و ملزومات پزشکی، سازمان برنامه بودجه و سازمان‌های بیمه‌گر در خصوص چالش‌های موجود برای تأمین مکفی و مقرون به صرفه تجهیزات، داروها و خدمات صندوق بیماری‌های خاص و صعب‌العلاج از جمله بازپرداخت هزینه نوار تست برای همه افراد مبتلا به دیابت و پوشش هزینه سنسور پایش مداوم برای کودکان طبق شرایط مصوب

۲. برگزاری جلسات حضوری متعدد با مقامات عالی‌رتبه سازمان‌ها

و هم‌اندیشی در خصوص راه‌حل‌های اجرایی و مؤثر در رفع چالش‌های موجود و ارائه گزارش‌ها و مستندات جمع‌آوری شده در انجمن

۳. اعلام آمادگی انجمن دیابت گابریک برای تدوین دستورالعمل بالینی استفاده از سنسور قند (CGM) خطاب به معاون درمان با رونوشت به سرکار خانم دکتر قائمی و پیگیری از طریق ایشان

۴. اعلام آمادگی انجمن برای برگزاری کلاس‌های اختصاصی جهت افزایش همکاری‌های علمی و آموزشی برای کارکنان اداره کل تجهیزات و ملزومات پزشکی به صورت آنلاین یا حضوری

۵. انجام یک تحقیق از طریق پرسشنامه پرس لاین در خصوص برآورد چالش‌های دسترسی به نوار تست قند خون و ارسال گزارش این تحقیق و نامه خطاب به مدیرعامل سازمان بیمه سلامت جهت درخواست اعلام نحوه دستیابی به لیست مراکز منتخب فروش با قیمت مصوب و تعداد مجاز برای هر شخص و نیز چگونگی فرآیند گزارش تخلفات در چرخه توزیع

۶. ارسال مدارک و مستنداتی از جمله بیانیه خود پایشی قند خون مصوب وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی پیوست (۱) و شرح مختصری از تجهیزات مورد استفاده برای کنترل و مدیریت بهینه قند خون به همراه اطلاعاتی از آخرین پیشرفت‌ها پیوست (۲) - به اداره کل تجهیزات و ملزومات پزشکی

۷. برگزاری یک نشست رسمی با مقامات کشوری و وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در روز جهانی دیابت مورخ ۲۴ آبان با حضور: آقای دکتر ربیعی - دستیار اجتماعی رئیس‌جمهور، آقای دکتر علی جعفریان - مشاور عالی و جانشین وزیر بهداشت، آقای دکتر رئیس - معاون بهداشت وزارت بهداشت، آقای دکتر مسجدی - مدیرعامل شبکه ملی بیماری‌های غیر واگیر

۸. برگزاری پنل چالش‌ها و راهکارهای مدیریت بیمار محور دیابت با مشارکت آقای دکتر پیکان پور - ریاست امور سلامت و رفاه اجتماعی سازمان برنامه و بودجه، آقای دکتر میکائیلی - رئیس گروه سیاست‌گذاری و تدوین تعهدات سازمان‌های بیمه‌گر پایه و تکمیلی، آقای دکتر مهدوی - معاون دفتر مدیریت بیماری‌های غیر واگیر معاونت بهداشت، وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، خانم دکتر قائمی - رئیس اداره بیماری‌های غیر واگیر معاونت درمان، وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، آقای دکتر نوبخت - معاون محترم درمان سازمان خدمات درمانی نیروهای مسلح، آقای دکتر



برنامه‌ریزی گردد که با افزایش نرخ ارز و قیمت کالاها و خدمات، پرداخت از جیب بیماران مبتلا به دیابت افزایش نداشته باشد.

▶ بودجه اختصاصی مکفی در صندوق بیماری‌های خاص و صعب‌العلاج برای بازپرداخت هزینه‌های مدیریت دیابت در نظر گرفته شود.

▶ مصوبات فعلی صندوق با نظارت بیشتر در سراسر کشور اجرایی شود و مستنداتی از جزییات این تسهیلات جهت اطلاع‌رسانی در اختیار انجمن‌های دیابت قرار گیرد.

زمانی - معاون خرید راهبردی سازمان تأمین اجتماعی - استان تهران، آقای دکتر الهامی - معاون دفتر خدمات تخصصی سازمان بیمه سلامت، آقای دکتر نیکو سخن - مدیرعامل انجمن دیابت ایران، خانم دکتر سارا صداقت - معاون علمی، آکادمی و مدافعه‌گری، نماینده انجمن دیابت گابریک

نتایج کسب شده:

- ▶ پوشش بازپرداخت هزینه ۱۴ عدد سنسور در سال برای کودکان مبتلا به دیابت نوع یک تا سن ۱۶ سالگی
- ▶ ایجاد یک ارتباط مستمر با مدیران و کارشناسان صندوق بیماری‌های خاص و صعب‌العلاج برای ارائه موارد ناموفق در ارائه مدارک بازپرداخت هزینه نوار تست قند خون و سنسور پایش مداوم قند و پیگیری انجام این موارد.
- ▶ حضور در جلسات کارگروه اداره کل تجهیزات پزشکی و تأثیر بر تصمیم‌گیری‌های کارشناسی تعداد نوار تست قند خون، تعداد سنسور استاندارد پایش مداوم قند و پمپ انسولین مورد نیاز در جامعه دیابتی
- ▶ بازتاب مؤثر گرانی و کمبود تجهیزات پایش قند خون به مسئولین ذیربط و دریافت قول مساعد در بهبود شرایط که در حال پیگیری می‌باشد.

۹. انتشار بیانیه مشترک با انجمن دیابت ایران با موضوع: تبعات حذف ارزش‌ترجیحی و افزایش قیمت تجهیزات پزشکی در مدیریت دیابت به شرح زیر:

- ▶ با توجه به اهمیت موضوع و تجربیات قبلی انجمن‌ها در مورد چالش‌های متعدد در زمینه دسترسی به تجهیزات و داروهای دیابت، درخواست داریم که:
- ▶ سازوکاری شفاف و مشخص برای تأمین و توزیع نوارهای تست قند خون با قیمت مناسب و تحت پوشش بیمه ایجاد شود.
- ▶ بسته خدمات مصوب شده در صندوق بیماری‌های خاص و صعب‌العلاج برای بازپرداخت هزینه سنسور پایش مداوم قند مورد بازنگری قرار گرفته و امکان دسترسی مداوم برای افراد بیشتری به ویژه کودکان و نوجوانان فراهم گردد.
- ▶ شرایط پوشش بیمه و کاهش هزینه‌ها به شکلی



برای مطالعه جزئیات
فعالیت‌های مدافعگری
در سایت گابریک بارکد
زیر اسکن فرمایید:
www.gdia.ir/advocacy

“دومین نشست بررسی چالش‌ها و راهکارهای مدیریت بیمار-محور دیابت در ایران” در روز ۲۴ آبان ماه مصادف با روز جهانی دیابت در محل ستاد مرکزی دانشگاه علوم پزشکی تهران برگزار شد.

در این رویداد که با محوریت دفاع از حقوق جامعه دیابت کشور و هم‌اندیشی با تصمیم‌گیران نظام سلامت برگزار شد، شخصیت‌های بلند پایه سیستم بهداشتی از جمله دکتر رئیسی (معاون محترم بهداشت)، دکتر ربیعی (دستیار اجتماعی رئیس جمهور)، دکتر جعفریان (مشاور عالی و جانشین وزیر بهداشت)، دکتر پیکان پور (رییس امور سلامت سازمان برنامه و بودجه) و سایر مدیران و معاونین بیمه‌ها حضور داشتند.



دومین

نشست بررسی چالش‌ها و راهکارهای مدیریت بیمار-محور دیابت در ایران

The 2nd Patient-Centred Care of Diabetes Meeting: Challenges and Solutions in Iran

گروه هدف

پزشک عمومی

متخصص پزشکی خانواده

متخصص بیماری‌های داخلی

متخصص طب سالمندی

فوق تخصص غدد درون ریز و متابولیسم

محورهای همایش

مرور سیاست‌های نظام سلامت در مدیریت دیابت

ایپدمیولوژی دیابت در ایران

نقش عوامل اجتماعی تعیین‌کننده سلامت در مدیریت دیابت

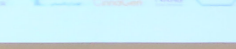
دبیر علمی | آقای دکتر استقامتی

فوق تخصص غدد درون ریز و متابولیسم



انجمن دیابت گابریک



دومین
نشست
مدافعه‌گری
از
حقوق جامعه
دیابت

دومین

نشست بررسی چالش‌ها و راهکارهای مدیریت بیمار-محور دیابت در ایران

مقدم شما

شرکت کنندگان عزیز را گرامی می‌داریم.



The 2nd Patient-Centred Care of Diabetes Meeting: Challenges and Solutions in Iran

دبیر علمی

فوق تخصص غدد درون ریز و متابولیسم

معاونان علمی

دکتر جعفریان (مشاور عالی و جانشین وزیر بهداشت)

دکتر پیکان پور (رییس امور سلامت سازمان برنامه و بودجه)

دبیر علمی | آقای دکتر استقامتی

فوق تخصص غدد درون ریز و متابولیسم






انجمن دیابت گابریک، به عنوان یک سازمان علمی پویا برای گسترش و بهبود دوره‌های توانمندسازی کادر درمان در زمینه‌ی مدیریت بالینی دیابت فعالیت‌های متنوعی را برنامه‌ریزی و اجرا کرده‌است. این فعالیت‌ها با بهره‌مندی از دانش و حمایت اساتید برجسته حوزه‌های مختلفی درمانی از جمله، غدد و متابولیسم، قلب و عروق، تغذیه و سلامت روان ارائه شده است.

آموزش
جامعه پزشکی و پیراپزشکی

آکادمی مجازی دیابت گابریک

رویدادهای علمی انجمن دیابت گابریک در سال ۱۴۰۳:

دوازدهمین همایش دیابت (۲۵ آبان):

با همکاری وزارت بهداشت و دانشگاه علوم پزشکی تهران، این همایش با حضور ۳۲۰ پزشک (فوق تخصص غدد، متخصص داخلی، قلب و عروق، و پزشکان عمومی) برگزار شد. محوریت آن مدیریت بیمار محور دیابت و فناوریهای جدید پایش قند خون بود. برنامه شامل سخنرانی، بحث بالینی، پرسش و پاسخ و کارگاههای آموزشی (۱۴:۳۰-۱۵:۳۰) با اساتید برجسته و شرکتهای دارویی بود. امتیاز بازآموزی و مسابقه علمی نیز ارائه شد.

● کمپین آنفولانزا (۲۱-۲۸ شهریور):

برای پیشگیری از آنفولانزا در بیماران دیابتی، ۱۴۰ هزار پیامک با لینک اطلاعات و کلیپهای آموزشی درباره اهمیت واکسن آنفولانزا ارسال شد. محتوای آموزشی در شبکههای اجتماعی گابریک نیز در شهریور، مهر و آبان منتشر گردید.

● وبینار خودمدیریتی دیابت و پیش دیابت (۱۹ تیر):

برگزارشده توسط پژوهشکده غدد دانشگاه شهید بهشتی با ۸۴ شرکتکننده. دکتر سارا صداقت درباره استانداردهای خودمدیریتی، پایش قند خون و چالشهای تزریق انسولین سخنرانی کرد.

● وبینار دیابت، آزمایشگاه و تکنولوژی (۶ دی):

با ۴۵ شرکتکننده در دانشگاه شهید بهشتی، دکتر سارا صداقت درباره ابزارها و چالشهای پایش قند خون (SMBG, CGM) سخن گفت.

آکادمی مجازی دیابت گابریک پلتفرمی آنلاین برای آموزش تخصصی کادر درمان در مدیریت بالینی دیابت است که با تکیه بر کمیته علمی انجمن دیابت گابریک، دورههای بهروز بر اساس گایدلاینهای جهانی (آخرین آپدیت ۱۴۰۳ مطابق گایدلاین ۲۰۲۵) ارائه می‌دهد. در سال ۱۴۰۳، دورههای آفلاین و رویدادهای حضوری ۳۶۸۴ نفر ساعت آموزش داشتند و ۲۲۲ عضو جدید به آکادمی پیوستند که ۱۱۰ نفر یک دوره را کامل گذراندند.

در سال ۱۴۰۳ بازدید از دورههای آکادمی نفر ساعتی معادل ۴۹۹ نفر ساعت بوده است. مجموع نفر ساعت دورههای آفلاین آکادمی مجازی و حضور در ایونت های برگزار شده معادل ۳۶۸۴ نفر ساعت گزارش شده است.



نفر-ساعت آکادمی دیابت گابریک

دورههای آموزشی آکادمی مجازی دیابت گابریک (GabricViDA):

تعداد اعضای جدید ۲۲۲ نفر بودند که ۱۱۰ نفر یک دوره به طور کامل مشاهده کردند.

● همایش جایگاه داروهای سولفونیل اوره (۵ آذر):

با حضور ۲۳ پزشک دیابتولوژیست پروژه ۱۱۰۰ مطب دیابتی در بنیاد امور بیماریهای خاص برگزار شد. سخنرانان شامل دکتر معادی، امیریگلو، جاهد، قائم مقامی و صداقت بودند و ۹۸ نفر ساعت آموزش ثبت شد.

● همایش یک روز با دیابت (۲۸ دی):

در هتل اسپیناس با حضور ۹۰ بیمار دیابتی و ۱۵ پزشک دیابتولوژیست، درباره سبک زندگی سالم بحث شد. برنامه شامل سخنرانی و پرسش و پاسخ بود.

● تفاهم نامه با بنیاد امور بیماریهای خاص (۱ دی):

همکاری علمی-آموزشی برای تبادل اطلاعات و برگزاری دورههای آموزشی به نفع جامعه دیابتی منعقد شد.

● حضور گابریک در بیستمین همایش غدد کودکان (۱۰-۱۲ بهمن):

در این کنگره سه روزه، تارا صداقت درباره آموزش

کودکان دیابتی سخنرانی کرد و غرفه گابریک فعالیت های آموزشی و حمایتی برای کودکان دیابتی نوع یک را معرفی نمود.

● برگزاری نهمین کارگاه تخصصی دستیاران غدد (۳ اسفند):

با حضور ۴۶ دستیار فوق تخصص غدد از تهران، اصفهان، شیراز و تبریز در خانه تشکلهای اتاق بازرگانی تهران برگزار شد. اساتید برجسته (دکتر استقامتی، حسین پناه، ملک، خوش نیت) و مدرسین گابریک (دکتر صداقت و همکاران) حضور داشتند و ۲۷۶ نفر ساعت آموزش ثبت شد. برنامه شامل مصاحبه پزشک و بیمار بود.

این رویدادها با هدف آموزش، ارتقای دانش پزشکی و حمایت از جامعه دیابتی برگزار شدند. تصاویر همایش ها موجود است.



برای مشاهده سایت
بارکد زیر را اسکن بفرمایید
www.GabricViDA.com

گزارش فعالیت داوطلبانه

دستاوردهای باشگاه سفیران

ما در گابریک نیروهای جوان داوطلب را سفیر می‌نامیم چراکه باور داریم آنان پیام‌رسان آگاهی و امید به زندگی هستند. در سال ۱۴۰۳، سازمان موفق به ایجاد ۱۴۴۵ فرصت فعالیت اجرایی داوطلبانه شد که در مجموع به ۱۳۳۹ درخواست پاسخ داده شد.

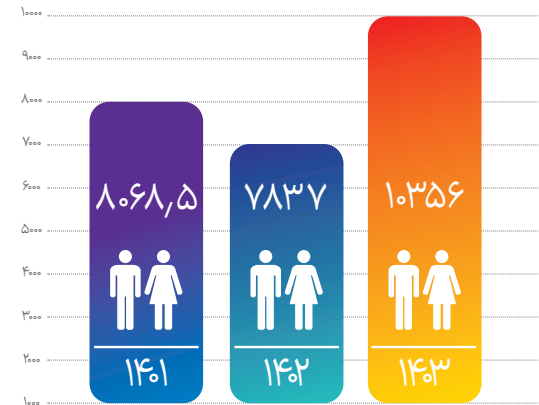


درصد مشارکت در پروژه‌های محول شده کل: ۹۲٪



خلاصه‌ای از فعالیت‌های اجرایی درخواست شده:

۱. پشتیبانی و راهنمایی ۳۷۵ کلاس آموزشی برای ۷۹۸۵ فرد مبتلا به دیابت
۲. پشتیبانی و راهنمایی جهت برگزاری ۱۳ تولد شیرین برای ۳۹۰ کودک مبتلا به دیابت
۳. همکاری با واحد مددکاری جهت بسته بندی تجهیزات کنترل قندخون برای ۶۵۲ نفر مددجو
۴. همکاری با واحد روابط عمومی جهت حضور در همایش و کنگره‌های پزشکی
۵. معرفی انجمن دیابت گابریک در ۱۶ مرکز درمانی و بهداشتی در ۲۵ استان کشور



نفر ساعت فعالیت داوطلبانه

فعالیت‌های اجرایی

۱۶۴ نفر داوطلب اجرایی به میزان ۷۸۰۲ نفر ساعت

فعالیت‌های تخصصی

۳۵ نفر داوطلب تخصصی به میزان ۲۵۶۳ نفر ساعت

تعداد کل داوطلب: ۱۹۹ / نفر ساعت کل: ۱۰۳۶۶

کمک در فعالیت‌های غیر تخصصی واحدهای سازمانی انجمن که نیروهای جوان مبتلا به دیابت نوع یک و داوطلب در طول سال انجام شده است. خدمات رایگان و مشاوره افراد خبره و متخصص داوطلب مانند خدمات درمانی برای مددجویان انجمن و ...



۸۴٪ از سفیران از مدیریت باشگاه سفیران رضایت داشتند

هر سفیر در ۸ ماه از سال فعالیت مداوم داشته است

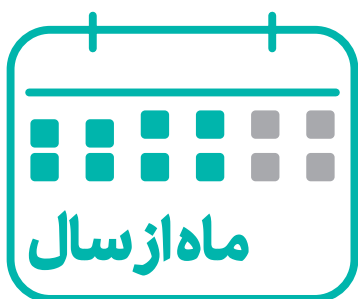


۱۹٪ از سفیران از فعالیت داوطلبانه انصراف دادند

در سال ۱۴۰۳ به طور متوسط هر سفیر به میزان ۱۷ ساعت آموزش دیده است.



۸۴٪ از سفیران باور دارند که انجام فعالیت داوطلبانه و حضور در باشگاه سفیران منجر به پیشرفت و ارتقای مهارت های زندگی شان شده است.



سازمان از
نگاه داوطلبان

در سال ۱۴۰۳ به
طور متوسط هر
سفیر به میزان ۲۴
ساعت آموزش
دیده است.



گزارش فعالیت داوطلبانه

- همکاری در فعالیت های اطلاع رسانی و ارتباط با رسانه
- ارائه مشاوره تخصصی جهت اقدامات برای تحول دیجیتال و توسعه پلتفرم ها
- مشارکت در تولید محتوای اثرگذار برای ذی نفعان سازمان
- ارائه خدمات درمانی خدمات نظیر درمانی و تشخیصی، دندانپزشکی، روانپزشکی، روانشناسی به مددجویان انجمن



- همکاری در فعالیت های اطلاع رسانی و ارتباط با رسانه
- مشارکت در تولید محتوای اثرگذار برای ذی نفعان سازمان
- ارائه خدمات درمانی خدمات نظیر درمانی و تشخیصی، دندانپزشکی، روانپزشکی، روانشناسی

حضور فعال در کمیته های تخصصی انجمن:

- کمیته مدافعه گری: پیگیری پرونده مرتب با مشکلات دسترسی به دارو و تجهیزات تست قند خون
- کمیته مشارکت های مردمی: برقراری ارتباط مؤثر با سازمان ها و شرکت ها به منظور جذب منابع مورد نیاز سازمان
- کمیته مشورتی علمی: برگزاری دوره های آموزشی جامعه پزشکی

فعالیت های
تخصصی داوطلبانه

به طور میانگین،
هر سفیر در ۷ ماه از
سال فعالیت مداوم
داشته است.



هفته ملی دیابت

با دیابت خوب زندگی کنیم

نزدیک به هشتاد درصد افراد مبتلا به دیابت، دچار اضطراب و افسردگی ناشی از زندگی با دیابت هستند!

این آمار که اخیراً از نظرسنجی جهانی توسط فدراسیون بین‌المللی دیابت (IDF) منتشر شده، علت انتخاب شعار امسال روز جهانی دیابت است. متأسفانه مراقبت از دیابت اغلب معادل کنترل قند خون تعبیر می‌شود که منجر به ایجاد حس دل‌زدگی و فرسایش در افراد می‌گردد. به همین دلیل فدراسیون بین‌المللی دیابت بر کیفیت زندگی با دیابت تمرکز کرده است.

وزارت بهداشت، هفته آخر آبان ماه را به عنوان هفته ملی دیابت در ایران نام‌گذاری کرده است. گابریک امسال نیز همچون سال‌های گذشته تلاش کرد با فعالیت‌های مختلف علاوه بر آگاه‌سازی جامعه در مورد دیابت، سایر مأموریت‌های خود را از جمله مدافع‌گری از حقوق جامعه دیابت و آموزش جامعه پزشکی را نیز دنبال کند.

جشن ماجرای کیپو



مسافری از سیاره قندی‌ها

پنجشنبه هفدهم آبان ماه، گابریک میزبان بیش از ۱۵۰ کودک هفت تا دوازده ساله مبتلا به دیابت نوع یک بود. انجمن دیابت گابریک با کمک شرکت نوونوردیسک، امسال با برگزاری این رویداد شاد و آموزنده، به استقبال هفته ملی دیابت رفت و بار دیگر نشان داد که دیابت مانعی برای شادی و خوشحالی کودکان نیست.

در طول این مراسم، بچه‌ها لحظاتی شاد و بی‌نظیر را در کنار کیپو و یکدیگر گذراندند و با ما هیم اولیه مدیریت دیابت نیز آشنا شدند.

کیپو، شخصیت عروسکی و جذاب جشن، به گونه‌ای طراحی شده است که بتواند هم‌زاد پنداری کودکان دیابتی را برانگیزد. هدف اصلی این شخصیت این است که بچه‌ها را با مهارت‌های لازم برای مدیریت دیابت آشنا کند و به آن‌ها نشان دهد که چگونه با دیابت در زندگی روزمره خود کنار بیایند. حضور کیپو در این جشن نقش مهمی در ایجاد فضایی دوستانه و آموزنده داشت و به کودکان یادآوری کرد که می‌توانند به سادگی و با کمی تمرین، زندگی سالم و شادی داشته باشند.

جشن کیپو رویدادی بود که با هدف فراهم کردن فضایی شاد و آموزنده برای کودکان دیابتی برگزار شد و موفقیت‌آمیز بود. این رویداد به کودکان کمک کرد تا با مدیریت دیابت به زبان ساده آشنا شوند، خانواده‌ها را آگاه‌تر ساخت و حس همدلی و حمایت را در میان بچه‌ها تقویت کرد. این جشن گامی مهم در راستای ایجاد انگیزه و توانمندی در کودکان دیابتی برای زندگی سالم و شاد بود. امید است که در آینده، رویدادهایی از این دست بیش از پیش برگزار شوند و تمامی کودکان دیابتی با اعتماد به نفس بیشتری مسیر زندگی خود را دنبال کنند.



آموزش جامعه پزشکی و تاکید بر مدیریت فرد-محور دیابت

دوازدهمین همایش دیابت، رویکرد کاربردی (۲۵ آبان ۱۴۰۳):
انجمن دیابت گابریک با همکاری وزارت بهداشت و دانشگاه علوم پزشکی تهران، همایشی با حضور حدود ۲۰۰ پزشک متخصص در مجموعه فرهنگی ورزشی تلاش برگزار کرد. محور همایش، مدیریت بیمارمحور دیابت و آشنایی با فناوریهای جدید پایش قند خون بود. سخنرانان شامل دکتر استقامتی، جاهد، حدائق، حسین پناه، شریف کاشانی و نیکوسخن بودند. موضوعات کلیدی شامل خودمدیریتی دیابت، نقش مشاورین دیابت، ارتباط با بیماران، مدیریت ریسک بیماریهای قلبی-عروقی و فناوریهای نوین پایش قند خون بود.

سنجش ریسک ابتلا به دیابت در مراکز خرید

با همکاری مراکز خرید زیمال و پالادیوم، نیروهای داوطلب انجمن با حضور در این مراکز در طول هفته ملی دیابت ضمن افزایش آگاهی عمومی در رابطه با دیابت، مشاوره و اطلاعات در خصوص نحوه پیشگیری از دیابت، تغذیه سالم، فعالیت بدنی و مدیریت وزن ارائه کرده و با توزیع بروشورهای پیشگیری از دیابت نوع دو و راهنمایی افراد برای تکمیل پرسشنامه آنلاین سنجش ریسک دیابت، اطلاع رسانی گستردهای در رابطه با پیشگیری از دیابت نوع دو انجام دادند.



نورپردازی آبی نمادهای شهر تهران به مناسبت هفته ملی دیابت

همچون سال گذشته، به منظور اطلاع رسانی درمورد دیابت، نورپردازی آبی نمادهای شهر تهران از جمله برج آزادی و پل طبیعت نورپردازی انجام شد. این اقدام در راستای جلب توجه عموم جامعه به اهمیت دیابت و به نشانه همبستگی در زمینه پیشگیری از دیابت نوع دو با همکاری شهرداری تهران صورت گرفت.



برگزاری دورههای آموزشی پیشگیری از دیابت

همچون سالهای گذشته، گابریک در طول هفته ملی دیابت اقدام به برگزاری دورههای آموزشی و اطلاع رسانی درمورد پیشگیری از دیابت نوع دو نمود. از جمله این فعالیتها برگزاری دوره پیشگیری از دیابت در سرای محله فدک به درخواست کلینیک نوید سلامت و مدرسه شهید بهشتی بود. در این جلسات آموزشی موضوعات آشنایی با دیابت و انواع آن، عوامل خطر و علائم اولیه دیابت نوع دو، روشهای پیشگیری از دیابت نظیر تغذیه سالم، فعالیت بدنی منظم، کنترل وزن، مدیریت استرس و خواب کافی، مورد بحث قرار گرفت. در کنار ارائه محتوای آموزشی، سنجش ریسک ابتلا به دیابت نوع دو برای مخاطبین انجام شد.

نشست مدافعه گری از حقوق جامعه دیابت

دومین نشست مدافعه گری از حقوق جامعه دیابت (۲۴ آبان ۱۴۰۳): این نشست به مناسبت روز جهانی دیابت در دانشگاه علوم پزشکی تهران برگزار شد و با حضور مقامات ارشد نظام سلامت مانند دکتر رئیسی (معاون بهداشت)، دکتر ربیعی (دستیار اجتماعی رئیس جمهور)، دکتر جعفریان (مشاور وزیر بهداشت)، و دکتر پیکان پور (رئیس امور سلامت سازمان برنامه و بودجه) و مدیران بیمهها، به بررسی چالشها و راهکارهای مدیریت بیمارمحور دیابت پرداخته شد. دکتر علیرضا استقامتی، رئیس هیئت مدیره گابریک، با اشاره به ۵۳۷ میلیون نفر مبتلا به دیابت در جهان و ۲۰ میلیون در ایران، دیابت را معضلی بزرگ توصیف کرد. بیش از ۲۰۰ پزشک و پیراپزشک در این نشست حضور داشتند و مطالبات جامعه دیابتی از طریق کلیپ و سند مکتوب ارائه شد. کمیته مدافعه گری گابریک پیگیری اجرای این درخواستها را ادامه خواهد داد.



پیاده روی عمومی برای آگاهی بخشی در مورد دیابت

جمعه هجدهم آبان ماه، انجمن دیابت گابریک با حمایت شرکت اکتورکو و همراهی انجمن دیابت ایران، رویداد پیاده روی را با هدف ارتقای آگاهی، ترویج فعالیتهای بدنی و سبک زندگی سالم، برگزار کرد که فرصتی شد تا عموم مردم با دیابت آشنا شده و از روشهای پیشگیری از ابتلا به آن اطلاعات کسب نمایند. نقطه شروع مسیر پیاده روی میدان مشاهیر واقع در اراضی عباس آباد بود. از ابتدای شروع ایونت، محل برگزاری شاهد حضور پرشور افراد دیابتی، خانوادههای آنها و حتی کسانی بود که به قصد حمایت از جامعه دیابتی در این پیاده روی شرکت کرده بودند. شرکت کنندگان با کاورهای دارای نشان دایره آبی که نماد دیابت است به سمت گنبد مینا که محل استقرار غرفههای اطلاع رسانی گابریک بود حرکت کرده و بعد از سنجش ریسک ابتلا به دیابت و کسب اطلاعات درمورد روشهای پیشگیری از دیابت نوع دو، به سمت پارک آب و آتش حرکت کردند. حامیان زیادی از جمله شرکت داروسازی اکتورکو، فریراسا، کامور و کاله در برگزاری این ایونت همراه ما بودند.

شرکت کنندگان با به تن کردن کاورهای دارای نشان دایره آبی دیابت و حمل بادکنکهای آبی، حمایت و همبستگی خود را با جامعه دیابتی به نمایش گذاشتند. این رویداد نه تنها یک پیاده روی ساده، بلکه یک گردهمایی برای ابراز همدلی، ارتقای انگیزه و ایجاد پیوندهای عاطفی و اجتماعی میان شرکت کنندگان بود. در انتهای مسیر دایره آبی به نشان همراهی و اتحاد برای آگاهی بخشی درمورد دیابت و پیشگیری از آن تشکیل شد.

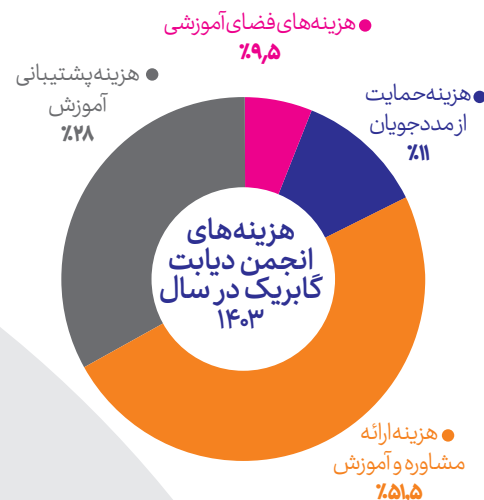
جدول هزینه‌ها و دریافتی‌ها

جدول دریافتی‌ها

عنوان	مبلغ (ریال)	درصد از کل
برگزاری دوره‌های آموزشی	۳,۰۹۰,۳۲۷,۲۲۰	٪۱,۷
هدایا و کمک‌های حامیان حقیقی	۸۸,۷۳۲,۷۳۹,۸۵۵	٪۴۷,۹
هدایا و کمک‌های حامیان حقوقی	۶۹,۳۸۳,۹۰۳,۲۲۲	٪۳۷,۴۸
حمایت از مددجویان	۲۱,۹۳۹,۱۴۰,۳۶۵	٪۱۱,۸۵
سایر دریافتی‌ها	۱,۹۷۸,۷۸۹,۴۱۷	٪۱,۰۷
جمع کل	۱۸۵,۱۲۴,۹۰۰,۰۷۹	٪۱۰۰

جدول هزینه‌ها

عنوان	مبلغ (ریال)	درصد از کل
هزینه ارائه آموزش و مشاوره	۹۱,۶۹۷,۶۶۰,۹۰۹	٪۴۹,۴۱
هزینه پشتیبانی آموزشی	۴۹,۷۰۵,۳۰۳,۳۶۶	٪۲۶,۷۸
هزینه فضای آموزشی	۲۰,۱۳۵,۹۴۳,۳۹۵	٪۱۰,۸۶
هزینه حمایت از مددجویان	۱۹,۷۴۳,۵۰۴,۵۸۲	٪۱۰,۶۴
سایر هزینه‌ها	۴,۲۸۳,۱۵۳,۴۵۶	٪۲,۳۱
جمع کل	۱۸۵,۵۶۵,۵۶۵,۷۰۸	٪۱۰۰



ارزش‌های گابریکی

بهبود زیرساخت‌ها



تدوین و انجام حدود ۷۰ درصد فرآیندهای سازمان با روش جدید فرآیندنویسی که از این مقدار بیشتر از ۴۵ درصد از فرآیندهای نهایی شده‌اند.

تدوین ۳۳ سنجه سطح یک (سنجه‌های کلیدی سازمان) که به صورت مستمر پایش و گزارش‌دهی شده‌اند و همچنین تدوین ۸۸ سنجه سطح دو (سنجه‌های پشتیبان) که این سنجه‌ها نیز به صورت مستمر پایش و مانیتور شده‌اند.

در سال ۱۴۰۳ بازنگری پرسشنامه رضایت شغلی به همراه متخصصین صورت گرفت و تغییراتی در ساختار، سوالات و نحوه ی گزارش به پرسنل اعمال شد تا با امکانات محدود گابریک راهکارهایی جهت رضایت بیشتر پرسنل داشته باشیم.

انجام نظرسنجی تلفنی جهت ثبت رضایت افراد از مشاوره‌های انجمن که بازخورد آن به مشاورین جهت بالابردن رضایت

حضور پرسنل در دوره‌های تخصصی مورد نیاز و برنامه‌ریزی مستمر جهت برگزاری دوره‌های توسعه فردی از جمله روانشناسی، کتابخوانی مدیریت استرس انگیزه در پرسنل گابریک در سال ۱۴۰۳، اطلاعات کامل داوطلبان را به سیستم یکپارچه اطلاعاتی خود (MIS) اضافه نمود. بدین طریق کلیه اطلاعات و گزارشات سه حوزه:

- ۱- اعضا و آموزش آن‌ها
- ۲- همیاران
- ۳- داوطلبان

به صورت یکپارچه در بستر وب قرار گرفت.

مسئولیت اجتماعی شرکت‌ها

شرکت‌های فنی مهندسی و تولیدی



شرکت‌های دارویی و تجهیزات



مؤسسات خیریه و نیکوکاری و کلینیک‌های همکار



مراکز خرید و شرکت‌های تبلیغاتی و مراکز فرهنگی و اجتماعی

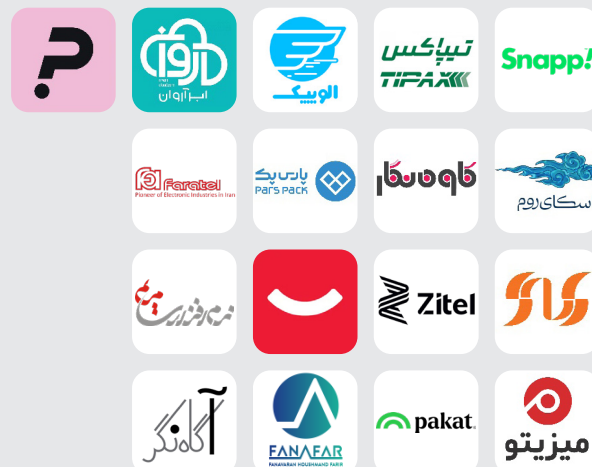


و کمک به گسترش دسترسی به آموزش دیابت

شرکت‌های غذایی سلامت محور



شرکت‌های تکنولوژی محور و فن‌آور





واریز کمک های مردمی از طریق
شماره کارت صادرات به نام انجمن دیابت گابریک:
۶۰۳۷۶۹۱۹۹۰۰۰۰۳۷۴

اسکن بارکد

راه های ارتباطی با گابریک

تهران، خیابان خالد اسلامبولی، خیابان شانزدهم، پلاک ۴

کدپستی/ ۱۵۱۱۷۶۷۱۱۱

تلفن/ ۰۲۱۸۲۴۳۳

فکس/ ۰۲۱۸۲۴۳۳ داخلی ۸

ایمیل/ info@gabric.ir

سقفی برای گابریک

نداشتن نگرانی از دیابت حق همه و رویای
ماست، برای تحقق این رویا کنار هم باشیم.

ما از سال ۱۳۸۷ به صورت رسمی شروع به فعالیت کردیم و با کمک
های مردمی و سازمان ها برای کمک به جامعه دیابتی کشور از هیچ
کوششی فروگذار نکردیم، خدا را شاکریم و با قدرت و علاقه بیش از
پیش این مسیر را ادامه خواهیم داد و با افتخار وارد شانزدهمین سال
فعالیت می شویم، هر چند از نظر فضای فیزیکی محدودیت داریم و
هنوز مستاجر هستیم، ولی به لطف خدا و کرم حامیان خود دلخوشیم
و امیدواریم در سال پیش رو سقفی برای گابریک مان داشته باشیم تا با
گذر از بخشی از محدودیت ها، امکان رشد بیشتر برایمان فراهم شود...
گابریکی عزیز شما هم می توانید، با اهدای ملک به صورت صلح
عمری و یا منافع آن در زمان حیات به انجمن دیابت گابریک،
خدمتی بزرگ و ارزشمند به جامعه دیابتی ارائه نموده و با این عمل
خیر در راستای باقیات و صالحات، خانه آخرت خود را آباد کنید.



خلاصه گزارش عملکرد انجمن دیابت گابریک ۱۴۰۳



www.gabric.ir



www.aparat.com/gabric_dia



www.linkedin.com/company/gabric-diabetes-education-association



[gabric_dia](https://www.instagram.com/gabric_dia)



[gabric](https://www.telegram.me/gabric)