

آگاهی بیشتر و اقدام بیشتر: بهبود محیط کار برای دیابت

من از همه کارفرمایان در سراسر جهان می‌خواهم که افراد مبتلا به دیابت را قضاوت نکنند، چون ما به اندازه هر فرد دیگری توانمند هستیم.



زهرا،
از سال ۱۳۷۵ با دیابت زندگی می‌کند.

در سراسر جهان، از هر ۱۰ بزرگسال مبتلا به دیابت، ۷ نفر (۴۱۲ میلیون نفر)، در سن کار قرار دارند. دیابت برای میلیون‌ها کارمند بخشی جدایی‌ناپذیر از زندگی روزمره است، اما می‌تواند در محیط کار به منبعی برای استرس، تبعیض یا ترس تبدیل شود.

از بهبود قوانین و سیاست‌های محل کار، تا گوش دادن و ارائه حمایت بدون قضاوت، راه‌های زیادی وجود دارد تا محل کار را به مکانی دوستانه‌تر برای افراد مبتلا به دیابت تبدیل کنید.

۱۰ راهکار برای بهبود محیط کار برای دیابت:

۵

به پرسنل شرایط همکاری منعطف، مانند کار پاره‌وقت یا دورکاری، پیشنهاد دهید.

۴

فرهنگ کاری پذیرا، عاری از ترس و تبعیض ناشی از ابتلا به دیابت را ترویج دهید.

۳

یک فرد آموزش دیده برای کمک‌های اولیه به همراه تجهیزات لازم برای مدیریت اورژانس‌های دیابت در دسترس داشته باشید.

۲

دسترسی به خوراکی، آب، سرویس‌های بهداشتی و استراحت برای رسیدگی به نیازهای پزشکی افراد را فراهم کنید.

۱

محیط امن و خصوصی برای فرد مبتلا به دیابت فراهم کرده و فضای کافی برای لوازم مورد نیاز مدیریت دیابت پرسنل تدارک ببینید.

۱۰

برنامه‌ریزی برای غربالگری دیابت برای پرسنل داشته باشید.

۹

اطلاع رسانی کافی در مورد دیابت در محیط کار انجام دهید.

۸

انگیزه کارکنان را با ارائه مشوق برای ورزش و فعالیت بدنی تقویت کنید.

۷

غذا و میان‌وعده‌های سالم را در محیط کار فراهم کنید.

۶

برای حمایت از سلامت روان کارکنان، خدمات و امکانات مناسب فراهم کنید.

در هفته ملی دیابت همراه ما باشید،
برای ساختن محیط کاری بهتر برای دیابت.



هفته ملی دیابت، فرصتی برای آگاهی بخشی در مورد دیابت؛
با ما همراه باشید.

#زندگی_با_دیابت