

گزارش عملکرد سالپانه ۱۴۰۳

انجمن دیابت گابریک

.....	سخن مدیریت	۵
.....	دستاوردهای گابریک سال ۱۴۰۳ در یک نگاه	۷
.....	فصل اول: تحول مدرسه دیابت گابریک	۸
.....	ارتقای کمی و کیفی آموزش خودمدیریتی دیابت گابریک	۸
.....	آمار سنجها و ساعت آموزش	۸
.....	مدرسه مجازی گابریک: آموزش آسان و در دسترس دیابت	۹
.....	آموزش آنلاین خودمراقبتی دیابت در ۷۵ شهر	۹
.....	برگزاری دوره‌های آموزشی ویژه کودکان	۱۱
.....	ارتقای کمی و کیفی مشاوره همتا (PEER SUPPORT)	۱۳
.....	گزارش فعالیت مشاوره و کارگاه‌های Peer Support	۱۳
.....	تعداد کلاس‌های برگزار شده مدرسین و مشاورین	۱۴
.....	دسترسی آنلاین از طریق سایت و پلتفرم‌های مجازی گابریک به محتوای و خدمات آموزشی	۱۵
.....	عضویت و افزایش تعداد، میزان رضایت و ماندگاری اعضا	۱۷
.....	آمار عرضه نشریات مختلف (کتاب، جزوه و کارت شناسایی دیابت)	۱۷
.....	فصل دوم: مدافعه‌گری و توسعه آکادمی دیابت	۱۹
.....	حمایت از حقوق مبتلایان به دیابت	۱۹
.....	گزارش فعالیت کمیته مدافعه‌گری	۱۹
.....	انتشار خبر و گزارش فعالیت مدافعه‌گری از حقوق افراد دیابتی در رسانه‌های خبری در هفته ملی دیابت	۳۰
.....	گزارش سالانه آکادمی مجازی دیابت گابریک	۳۰
.....	آکادمی مجازی دیابت	۳۰
.....	رویدادهای علمی در سال ۱۴۰۳	۳۰
.....	همکاری پژوهشی با مراکز پژوهشی داخل کشور	۴۱
.....	فصل سوم: بهبود و ارتقا خدمات حمایتی و مددکاری به مددجویان	۴۳
.....	ارائه خدمات حمایتی به اعضای بی‌بضاعت و توانمندسازی مددجویان	۴۳
.....	گسترش و ادامه همکاری با مراکز همکار و سایر سازمان‌های مردم‌نهاد و مؤسسات خیریه جهت رفع نیازهای	
.....	مددجویان در زمینه‌های مختلف	۴۴
.....	ادامه همکاری با دیجی‌کالامهر	۴۵
.....	فصل چهارم: پیشگیری از ابتلا به دیابت، آموزش همگانی و گسترش ارتباطات	۴۶

۴۶.....	هفته ملی دیابت
۴۶.....	جشن ماجراهای کیپو با حضور کودکان دیابتی
۴۷.....	پیاده روی عمومی برای آگاهی بخشی در مورد دیابت
۴۹.....	نشست مدافعه گری از حقوق جامعه دیابت
۵۰.....	آموزش جامعه پزشکی و تأکید بر مدیریت فرد - محور دیابت
۵۱.....	برگزاری دوره های آموزشی پیشگیری از دیابت
۵۱.....	سنگش ریسک ابتلا به دیابت در مراکز خرید
۵۲.....	نورپردازی آبی نمادهای پایتخت به مناسبت هفته ملی
۵۳.....	کمپین ها و فعالیت های مجازی اطلاع رسانی دیابت
۵۳.....	کمپین و چالش شیرین قدم بردار
۵۴.....	کمپین واکسیناسیون آنفلوآنزا
۵۴.....	افزایش آگاهی عموم جامعه از برند و فعالیت های گابریک
۵۴.....	ارتقای اطلاع رسانی از طریق مکان های پزشکی
۵۵.....	معرفی انجمن در همایش های علمی و وبینارها
۵۶.....	ارتقای اطلاع رسانی از طریق مکان های عمومی
۵۹.....	فصل پنجم: بهبود زیرساخت ها و بلوغ سازمانی
۵۹.....	نظام نامه هدایت گری اثربخش گابریک (گزارش پیشرفت طرح اجرایی)
۵۹.....	مقدمه: مشاور طرح
۶۲.....	نقش متحول دبیر، در "دبیرخانه هدایتگری" سازمان های مردم نهاد
۷۲.....	توسعه زیرساخت ها و دسترسی به آموزش دیابت در سراسر کشور
۷۲.....	سیستم های اطلاعاتی انجمن
۷۲.....	تقویت نظام اجرایی جهت ارتقای توان اجرایی انجمن
۷۲.....	فرایند مدیریت استراتژیک در سال ۱۴۰۳
۷۳.....	سنجه های سطح یک سال ۱۴۰۳
۷۵.....	بودجه دریافتی های سال ۱۴۰۳
۷۶.....	منابع انسانی
۷۶.....	مقدمه
۸۰.....	پیوستن به خانواده گابریک
۸۱.....	نظام آراستگی محیط کار (۵S)
۸۱.....	توانمندسازی مدیران و کارکنان
۸۱.....	برگزاری دوره های آموزشی کارکنان
۸۵.....	جاری سازی و نهادینه کردن فرهنگ گابریکی

۱۵.....	کمیته رفاهی کارکنان
۱۶.....	پنجشنبه گابریکی
۱۷.....	مروری بر برنامه‌های سال ۱۴۰۳ گابریک
۹۱.....	فصل ششم: تقویت و گسترش زیرساخت مدیریت امور داوطلبان و توسعه فردی
۹۱.....	تقویت کمی و کیفی و ارتقای ماندگاری نیروهای داوطلب تخصصی و باشگاه سفیران
۹۲.....	فعالیت‌های زیرساختی مدیریت داوطلبان
۹۳.....	برنامه‌ریزی آموزشی و توانمندسازی نیرو داوطلب
۹۴.....	نظم‌بندی سیستم هدایت و نگهداشت نیرو داوطلب
۹۵.....	پیاده‌سازی نظام برنامه‌ریزی و ارزیابی
۹۷.....	فصل هفتم: گسترش روش‌های تأمین مالی و پایداری آن‌ها
۹۷.....	تأمین منابع مالی
۹۷.....	شانزدهمین همایش روزی شیرین برای تلخی قند
۹۷.....	زکات فطره
۹۸.....	محصولات خیریه
۹۸.....	پایداری منابع مالی
۹۸.....	قلک گابریک
۹۹.....	واریزی جاری همیاران
۹۹.....	افزایش منابع درآمذایی موردی
۹۹.....	تأمین منابع مالی بر اساس پروژه‌ها و نیازهای انجمن
۱۰۰.....	رشد مشارکت در هزینه‌ها
۱۰۰.....	مشارکت غیرنقدی سازمان‌ها و شرکت‌های خدماتی
۱۰۴.....	فصل هشتم: گسترش همکاری و مشارکت با اسپانسرها
۱۰۴.....	گسترش و تحکیم همکاری با اسپانسرها
	فصل نهم: همکاری با شرکت‌ها در حوزه مسئولیت اجتماعی به منظور شناساندن بیشتر گابریک و جلب مشارکت
۱۰۷.....	
۱۰۷.....	برقراری و گسترش همکاری با شرکت‌ها جهت دریافت مسئولیت اجتماعی

سخن مدیریت

بنیان‌گذاران گابریک که از جوانان فرهیخته این کشور بوده‌اند، از آغاز، فعالیت خود را با نوآوری‌های ویژه خودشان شروع کردند. یکی از این نگاه‌ها انتخاب شعارهایی بود که برای ایجاد امید در مبتلایان استفاده می‌شد. حدود بیست سال پیش که هنوز تابلوهای با خط خوش خطاطان جایگاه مطلوبی داشت، آن‌ها هم از این شیوه برای اطلاع‌رسانی داخلی انجمن استفاده می‌کردند که هنوز هم می‌توان روی دیوار بعضی اتاق‌های انجمن مشاهده نمود. یکی از این شعارها که ایجاد امید می‌کرد و توجه مرا خیلی به خود جلب نمود، اگرچه همه این تابلوها جایگاه خود را داشتند، این بود: "دیابت پایان زندگی نیست، بلکه آغاز زندگی جدید است." همانطور که می‌بینیم شعار سرشار از امید است و جالب اینکه شعار فدراسیون بین‌المللی دیابت هم در سالروز جهانی دیابت امسال "امسال با دیابت خوب زندگی کنیم." اعلام شده است. نکته پیداست که شعار گابریک به‌عنوان یک سازمان مردم‌نهاد در بدو فعالیت در مقایسه با شعار یک سازمان جهانی، از یک جامعیت بالاتری برخوردار است.

ما در گابریک با هم بودن را تمرین کرده‌ایم و اکنون گابریک به‌عنوان یک خانواده در کنار هم فعالیت می‌کند. درصد قابل توجهی از کارکنان جوان انجمن، خود با دیابت زندگی می‌کنند و این ارتباط با گروه هدف انجمن را تسهیل می‌کند که کمتر انجمن دیگری از آن برخوردار است. آنچه را که در پیش رو دارید ثمره یک‌ساله ۱۴۰۳ این گروه سخت‌کوش و توانمند است که با کار جمعی، ارشادات و حمایت هیأت مدیره محترم و هدایت اساتید بزرگوار بخش علمی و مساعدت خیرین و اسپانسرهای محترم و گرمی به بار نشست است. در این میان نباید تلاش قابل اعتنا و پربار سفیران جوان و سخت‌کوش انجمن را که خود دیابتی هستند، نادیده گرفت و در اغلب همایش‌ها و کارهای علمی حضور پررنگی را داشته‌اند.

انجمن برای خدمت به گروه هدف از تمام امکانات و فناوری‌های روز استفاده کرده و همچنین ابزارها و شیوه‌های خدمت را به‌روزرسانی نموده است. در حال حاضر بخش اعظم خدمات آموزشی با استفاده از فضای مجازی به صورت غیرحضوری ارائه می‌شود. پلتفرم‌های ویژه به کارگرفته شده و آکادمی انجمن توانسته است خدمات کاملی را به جامعه حرفه‌ای دیابت و پزشکان ارائه دهد. دوره‌های آموزشی کودکان در قالب برنامه کیپو به‌روزرسانی شده و کماکان با استقبال خانواده‌هایی که کودکان دیابتی دارند روبه‌رو بوده است.

یکی از بهترین اهداف سازمان‌های مردم‌نهاد مطالبه‌گری حقوق گروه‌های هدفشان می‌باشد. گابریک در این خصوص با سازماندهی گروه مطالبه‌گری حقوق مبتلایان به دیابت با مشارکت بخش‌های درگیر در موضوع، از جمله سازمان‌های بیمه‌گر و مسئولین محترم بخش‌های دولتی در تدارکات دارو و ابزارهای تشخیصی و مراقبتی دیابت، وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و بخش‌های مرتب به‌طور جدی فعال بوده و موجب شده است که بسیاری از خدمات اعم از تدارکات دارویی و ابزار و مواد مصرفی تشخیصی زیر پوششی قرار گرفته و حتی تازه‌ترین شیوه‌های پایش قند خون از جمله سنسورها لاقط برای کودکان زیر ۱۶ سال مشمول بیمه شود.

موضوع دیگر ارائه خدمات آموزشی به نقاط محروم کشور است که با همکاری مدیریت بیماری‌های غیرواگیر معاونت بهداشتی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و دانشگاه‌های علوم پزشکی کماکان در جریان است.

و موضوع آخر، اقدامات پیاده‌سازی حکمرانی مشارکتی تحت عنوان "هدایتگری اثربخش" در گابریک است که از سال ۱۴۰۲ با تهیه "نظام‌نامه هدایتگری اثربخش گابریک" ویرایش اول شروع و این اقدام کماکان ادامه دارد که در بخش پنجم این گزارش سالیانه ارائه گردیده است.

در خاتمه مدیریت گابریک اجازه می‌خواهد که از اعضای محترم هیات مدیره، خیرین بزرگوار، اسپانسرهای گابریک و کلیه حامیان انجمن که با ارشادات و حمایت‌های خود موجبات ارائه این خدمات را فراهم کرده‌اند، صمیمانه سپاس‌گذاری نماید. بدون تردید معاونین، مدیران و کارکنان صدیق و سخت‌کوش و سفیران خدمتگزار گابریک در این تقدیر جایگاه ویژه خواهند داشت.

دستاوردهای گابریک سال ۱۴۰۳ در یک نگاه

❖ پوشش بازپرداخت هزینه ۱۴ عدد سنسور در سال برای کودکان مبتلا به دیابت نوع یک تا سن ۱۶

سالگی

❖ برگزاری کمپین "شیرین قدم بردار" با ترویج خودمراقبتی در دیابت و ایجاد انگیزه برای کنترل بهینه

دیابت در جوانان

❖ آگاهی‌بخشی در مورد پیشگیری و مراقبت از دیابت با برگزاری رویداد "پیاده روی عمومی در هفته

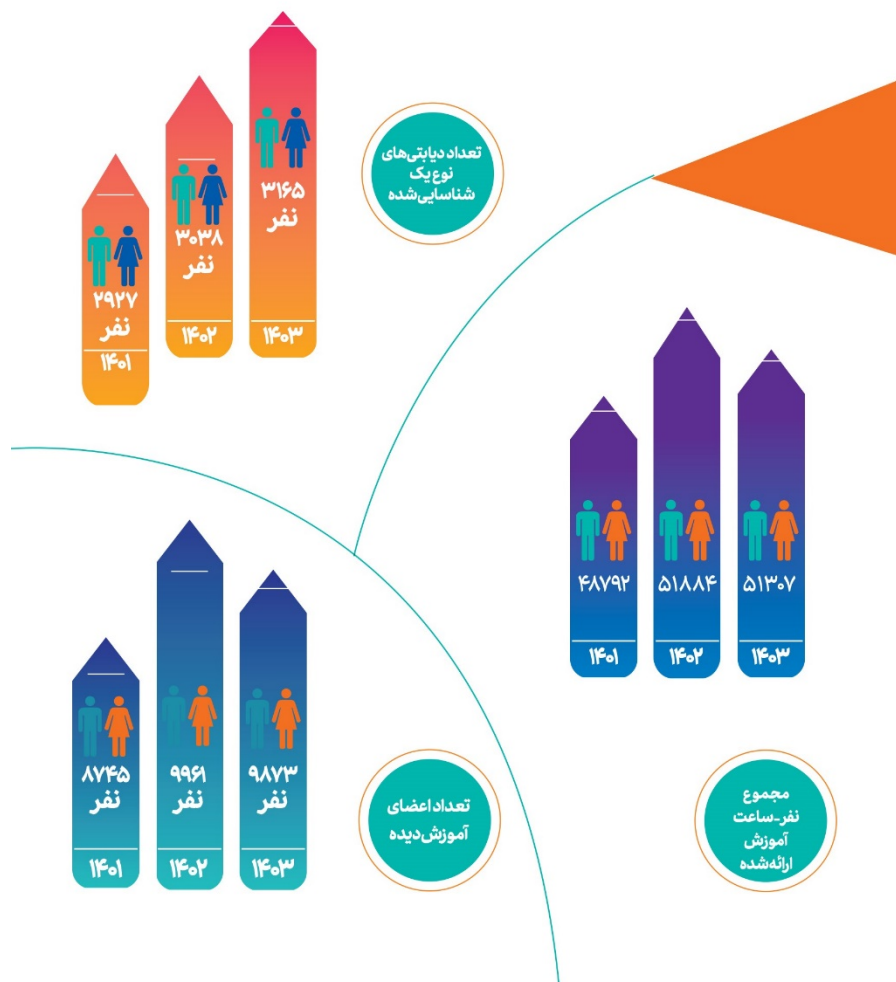
ملی دیابت"

فصل اول: تحول مدرسه دیابت گابریک

ارتقای کمی و کیفی آموزش خودمدیریتی دیابت گابریک

آمار سنجه‌ها و ساعت آموزش

گابریک جهت پیشرفت در آموزش و مشاوره؛ کلیه ذینفعان اعم از افراد مبتلا به دیابت، خانواده‌های آنان و عموم جامعه را مدنظر داشته است. در سال ۱۴۰۳ توانستیم به میزان ۵۱۳۰۷ نفر ساعت آموزش استاندارد خودمدیریتی دیابت به صورت حضوری و آنلاین به افراد دیابتی و خانواده‌های آنان ارائه کنیم و در راستای ارتقای کمی و کیفی آموزش خودمدیریتی دیابت استاندارد و تفهیم اهمیت آن در کشور گام برداریم.



مدرسه مجازی گابریک: آموزش آسان و در دسترس دیابت

در دنیایی که دسترسی به آموزش های استاندارد برای بیماران دیابتی اغلب با موانع فراوانی همراه است، گابریک تصمیم گرفت راهی نوین و دسترس پذیر بیافریند. در سال جاری، نخستین فاز آزمایشی مدرسه مجازی گابریک آغاز شد؛ جایی که با ویدئوهای آموزشی آفلاین فرصتی بی وقفه برای یادگیری و توانمندسازی فراهم آمد. نخستین دوره این مدرسه، با تمرکز بر دیابت بارداری، به ۷۸ نفر ارائه شد و طی آن ۳۷ نفر ساعت آموزش به اشتراک گذاشته شد. این تجربه نه تنها گامی ارزشمند در مسیر آموزش است، بلکه نقطه شروعی برای خلق آینده ای روشن تر است؛ آینده ای که در آن هر فرد دیابتی، بدون محدودیت زمانی و مکانی، بتواند به دانش و مهارت های لازم دست یابد و زندگی سالم تری بسازد. فازهای بعدی این پروژه بر اساس جمع آوری بازخوردهای و تحلیل نتایج به دست آمده پیش خواهد رفت تا مدل آموزشی بهبود یافته و توسعه یابد؛ به گونه ای که بتواند نیازهای متنوع و گسترده تری از جامعه دیابتی را پاسخگو باشد و مسیر توانمندسازی را برای همه ساده تر و هموارتر کند.



آموزش آنلاین خودمراقبتی دیابت در ۷۵ شهر

آموزش آنلاین خودمراقبتی دیابت در ۷۵ شهر دوم، در ۵ استان از مهرماه ۱۴۰۲ آغاز و تا اسفند سال ۱۴۰۳ پایان یافت که پراکندگی جغرافیایی آموزش گیرندگان در نقشه زیر قابل مشاهده است.

استان‌هایی که در دور دوم ۷۵ شهر در این طرح همکاری داشتند عبارتند از:

پروژه ۷۵ شهر دوم		
استان	شهر	
خوزستان	میانرود، شهر امام، شمس‌آباد، شادگان، اروندکنار، شرافت، باغ ملک، قلعه تل، ویس، هفتگل، ملاثانی، شیبان، چمران، لالی، حمیدیه، گتوند، رامشیر و هندیجان.	پایان در سال ۱۴۰۲
خراسان رضوی	مشهدریزه، کاریز و بردسکن.	پایان در سال ۱۴۰۲
فارس	میمند، صفاد، گله دار، جنت شهر، دبیران، اردکان، قادآباد، سعادت شهر، ارستجان، سروستان، خرامه، قیر، فراشبند، حاجی آباد، قائمیه، صفاشهر، لامرد، کوار، زرقان، استهبان، اقلید، نی ریز، گراش، خنج و اوز.	پایان در سال ۱۴۰۳
خراسان شمالی	گرمه، فاروج، جاجرم و آشخانه.	پایان در سال ۱۴۰۳
کرمانشاه	ثلاث باباجانی، قصرشیرین، گیلانغرب، روانسر، اوه، صحنه، هرسین، سنقر و سرپل ذهاب.	پایان در سال ۱۴۰۳

فاز دوم پروژه از مهرماه ۱۴۰۳ تا پایان اسفند ۱۴۰۳ در استان‌های: فارس، خراسان شمالی، کرمانشاه و در ۳۶ شهر برگزار شد، که منجر به شناسایی ۵۶۶ نفر فرد مبتلا به دیابت و ۱۴۸۸ نفر ساعت آموزش گردید.



برگزاری دوره‌های آموزشی ویژه کودکان

دوره‌های آموزشی گابریک ویژه کودکان مبتلا به دیابت نوع یک و والدین ایشان با هدف ارتقای سطح آگاهی، توانمندسازی فردی و ایجاد مهارت‌های ضروری زندگی طراحی و اجرا می‌شود. این دوره‌ها با بهره‌گیری از محتوای علمی و متناسب با گروه‌های سنی مختلف، به صورت آنلاین و در سطح ملی برگزار می‌گردد تا تمامی کودکان و خانواده‌ها بدون محدودیت جغرافیایی امکان استفاده از آن را داشته باشند.



رویکرد آموزشی گابریک مبتنی بر تلفیق یادگیری علمی با فعالیت‌های تعاملی و سرگرم‌کننده است. استفاده از بازی‌ها، تمرین‌های گروهی و ابزارهای نوین آموزشی موجب شده فرآیند یادگیری برای کودکان جذاب و در عین حال اثربخش باشد. همچنین، برنامه‌های ویژه‌ای برای والدین تدارک دیده شده است تا ایشان ضمن آشنایی با جنبه‌های مختلف مدیریت دیابت، مهارت‌های لازم جهت حمایت روانی و جسمی از فرزندان خود را کسب نمایند.



تلفیق آموزش کودک و والدین، بهره‌گیری از روش‌های نوین آموزش و فراهم آوردن بستری شاد و پویا از جمله ویژگی‌های منحصر به فرد این دوره‌ها به شمار می‌رود که آن را به یکی از جامع‌ترین و اثربخش‌ترین برنامه‌های آموزشی در حوزه دیابت کودکان است.

جدول زیر نشان‌دهنده تعداد کلاس، نفرا ت آموزش‌دیده و نفرساعت آموزش در سال ۱۴۰۳ و مقایسه آن با سال‌های قبل است.

کد دوره	نام دوره	سال ۱۴۰۱			سال ۱۴۰۲			سال ۱۴۰۳		
		تعداد کلاس	افراد دیابتی	نفرساعت دیابتی	تعداد کلاس	افراد دیابتی	نفرساعت دیابتی	تعداد کلاس	افراد دیابتی	نفرساعت دیابتی
سطح مقدماتی	E	۴۶	۸۰۷	۲۴۲۱	۴۷	۱۱۷۲	۳۵۱۶	۴۶	۱۱۲۱	۳۳۶۳
	E	۲	۱۲	۳۶	۰	۰	۰	۰	۰	۰
	I.T۱	۸۵	۳۲۸۵	۲۵۲۹۶	۸۶	۳۱۴۵	۲۴۰۰۳	۸۰	۲۸۹۹	۲۳۳۸۵
	E.KA	۲۹	۲۶۶	۱۵۰۹	۳۱	۳۱۱	۱۶۰۸	۳۳	۳۴۷	۱۸۳۹
	E.GDM	۱۰	۵۷	۱۷۱	۹	۷۶	۲۲۸	۴	۳۲	۹۶
سطح پیشرفته	AT۱	۸۸	۱۹۵۶	۱۰۴۲۲	۷۶	۱۷۲۰	۹۲۴۹	۸۱	۱۷۱۵	۸۶۶۴
	AT۲	۲۰	۵۵۶	۳۵۵۲	۲۲	۶۶۷	۴۰۰۵	۲۲	۶۹۰	۴۴۹۴
سطح تکمیلی	C.SM	۵	۶۹	۲۰۷	۱۱	۲۷۷	۸۳۱	۱۲	۳۱۱	۹۳۳
	C.SMI	۰	۰	۰	۱۲	۲۴۹	۷۴۷	۱۴	۳۱۶	۹۴۸
	C.WM	۱۱	۱۱۵	۳۴۸	۹	۱۷۶	۵۲۸	۱۲	۲۵۷	۷۷۱
	C.PDC	۲۳	۳۲۳	۱۷۲۵	۳۱	۴۹۷	۲۵۲۰	۲۹	۳۹۴	۲۰۰۴
	I.T۱	۰	۰	۰	۹	۲۰۵	۱۲۵۴	۷	۲۲۸	۱۴۸۸
	C.BT۱	۱۳	۴۷۳	۹۴۶	۱۳	۴۶۵	۹۳۰	۸	۳۹۰	۷۸۰
	P.W.SCHOOL	۲	۲۰۱	۶۰۳	۴	۲۵۶	۷۶۸	۲	۹۲	۲۷۶
	C.W.SCHOOL	۲	۱۵۶	۳۱۲	۴	۲۰۴	۴۰۸	۳	۱۳۳	۲۶۶
	CGM	۳	۲۲۱	۶۶۳	۷	۲۴۲	۵۳۰	۱۱	۳۷۵	۷۵۰
	CGM.REPORT	۰	۰	۰	۵	۱۱۶	۲۳۲	۱۱	۲۶۴	۵۲۸
	دیابت و نوروز	۱	۱۱۰	۲۲۰	۱	۵۷	۱۱۴	۱	۳۱	۶۲
		۰	۰	۰	۱	۱۲۰	۳۶۰	۱	۱۰۰	۲۰۰
	VIP	۳	۱۳	۱۳	۷	۶	۵۳	۴	۴	۸
		۲	۱۲۳	۳۴۲	۰	۰	۰	۷	۱۷۴	۴۵۲
	جمع نفرساعت دیابتی	۳۴۵	۸۷۴۳	۴۸۷۸۶	۳۸۵	۹۹۶۱	۵۱۸۸۴	۳۸۸	۹۸۷۳	۵۱۳۰۷

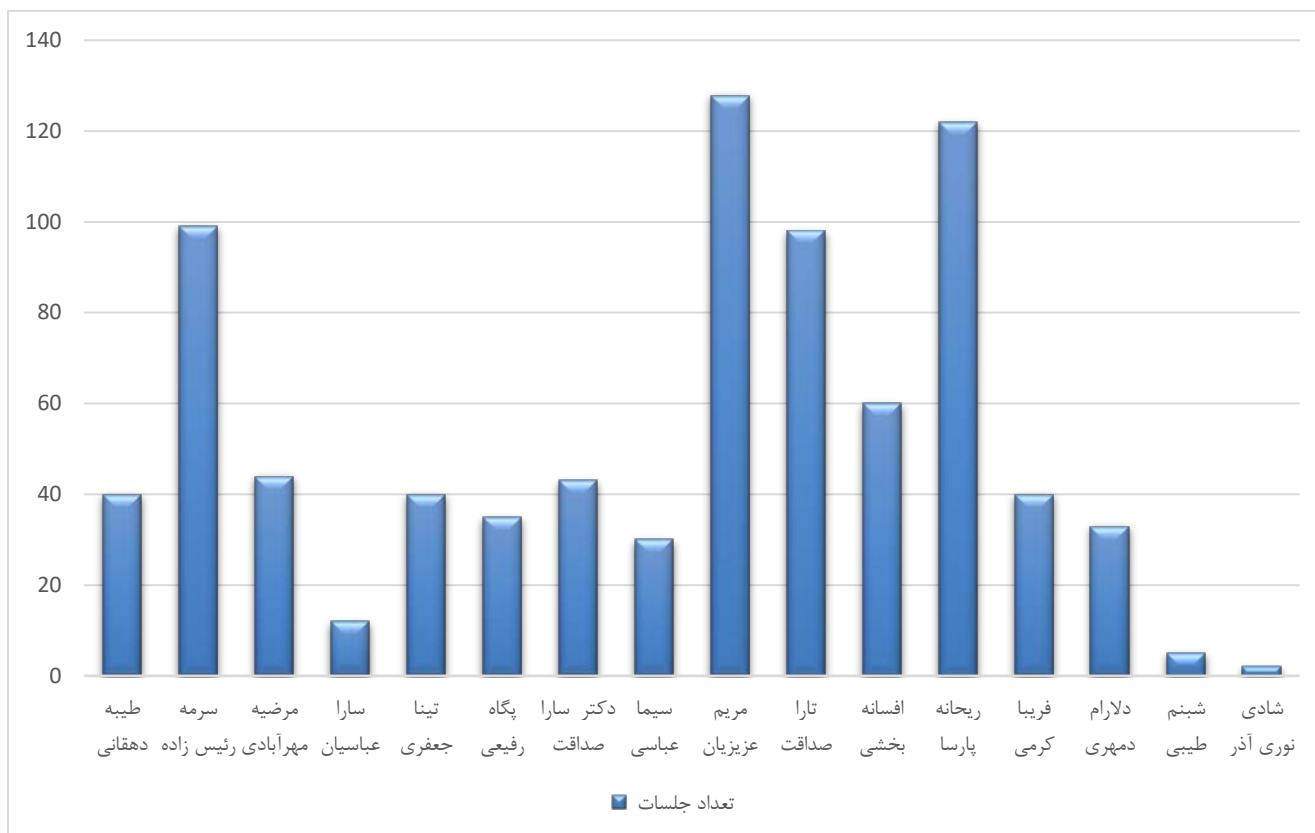
ارتقای کمی و کیفی مشاوره همتا (Peer Support)

گزارش فعالیت مشاوره و کارگاه‌های Peer Support

با توجه به افزایش دیابت در جهان، فدراسیون بین‌المللی دیابت در کنار تأکید بر لزوم دسترسی به متخصصین بهداشت و سلامت، بر اهمیت ارتقای مهارت‌های خودمدیریتی دیابت تأکید می‌نماید. بر اساس شواهد، مشاورین همتا نقش بسزایی در ارتقای خود - مدیریتی دیابت دارند. از این رو انجمن دیابت گابریک در کنار آموزش خود - مدیریتی دیابت، از مشاورین همتا به عنوان پشتیبان برای کنترل قند خون افراد مبتلا به دیابت کمک می‌گیرد. مشاورین همتای دیابت افرادی هستند که خود به دیابت مبتلا بوده و با دریافت آموزش‌های استاندارد، از عهده کنترل دیابت خود برآمده و با کمک تکنیک‌های مشاوره، در جهت تغییر رفتار، به سایر افراد مبتلا به دیابت کمک می‌کنند. نقش مشاور همتا، تسهیل تغییر رفتار در افراد مبتلا به دیابت است؛ در نتیجه به جای پاسخ دادن به سؤالات افراد و تعیین مسیر، افراد برای یافتن پاسخ صحیح و تحقق هدفشان در کنترل قند خون راهنمایی می‌شوند. شایان ذکر است که مشاورین انجمن در سال ۱۴۰۳ تعداد ۳۹۷۳۴ فرد دیابتی را از طریق مشاوره تلفنی، حضوری و آنلاین در مدت زمان ۳۶۶۲ ساعت راهنمایی نموده‌اند.

سال ۱۴۰۳		سال ۱۴۰۲		سال ۱۴۰۱		عنوان
زمان مشاوره (ساعت)	تعداد	زمان مشاوره (ساعت)	تعداد	زمان مشاوره (ساعت)	تعداد	
۹۶۹	۸۷۶۹	۲۶۸۶	۱۳۰۵۶	۱۶۱۳	۱۲۱۷۸	مشاوره تلفنی
۱۵۱۵	۲۴۱۸۱	۱۴۴۵	۱۷۲۸۶	۱۲۵۳	۱۲۰۰۷	مشاوره آنلاین
۱۱۱	۳۸۱	۱۳۱	۴۴۷	۱۴۰	۴۱۴	مشاوره حضوری
۲۵۹۵	۳۳۳۳۱	۴۲۶۲	۳۰۷۸۹	۳۰۰۶	۲۴۵۹۹	جمع کل مشاوره ها
۱۰۶۷	۶۷۳۲	۱۲۵۴	۶۹۲۴	۷۶۱	۴۵۷۰	تعداد فرم پر شده

تعداد کلاس های برگزار شده مدرسین و مشاورین



دسترسی آنلاین همگانی به محتوای مدیریت دیابت



بیش از ۸۸۰ هزار نفر در سال
۱۴۰۳ برای مطالعه به سایت
گابریک مراجعه کردند.

۸۸۱ هزار
کلیک

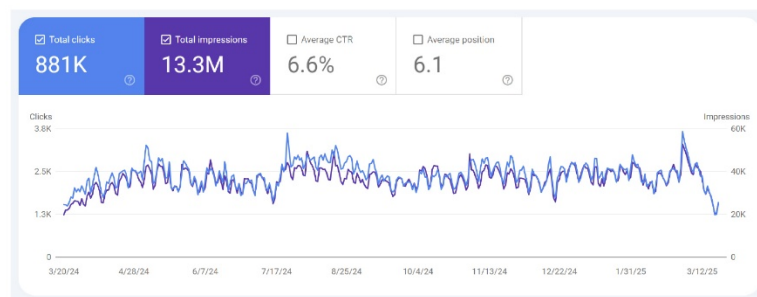
تعداد دفعاتی که افراد، سایت گابریک را در یک سال
گذشته جهت مطالعه انتخاب کردند.

۲ دقیقه و
هفته ثانیه

مدت زمان هربار بازدید افراد از
سایت گابریک

معادل زمان مطالعه ی یک مقاله در زمینه مدیریت دیابت

برای مشاهده ی سایت
بارکد را اسکن بفرمایید.
www.Gabric.ir



تیم توسعه پلتفرم‌های مجازی گابریک با هدف تسهیل دسترسی به اطلاعات علمی و خدمات انجمن دیابت گابریک در زمینه مدیریت دیابت، در سالی که گذشت اقدامات متنوعی از جمله بهینه سازی پلتفرم‌های قبلی، توسعه سایت‌های جدید را پیش بردند. در ادامه خلاصه‌ای از این اقدامات آورده شده است.

پلتفرم‌های مجازی گابریک

شاخص‌های کلیدی
سایت gabric.ir

بازدید کلی	بیش از ششصد و پنجاه هزار نفر از سایت گابریک بازدید کرده اند که نسبت به سال قبل ۴۸٫۴۵٪ رشد داشته است.
محتوای پرمخاطب بخش وبلاگ سایت (میانگین زمان مطالعه دو دقیقه برای هر مقاله بوده است).	مقاومت به انسولین چیست؟ داروهای خوراکی دیابت آزمایش هموگلوبین ای وان سی سنسور قند
ویژگی کاربران از نظر نوع دستگاه	۹۳٪ کاربران از طریق موبایل وارد سایت شده اند که اکثریت از دستگاه های اندروید و حدود ده درصد آنها از دستگاه های IOS استفاده کرده اند.
تغییرات یا بهبودهای فنی بهینه سازی برای موبایل	با توجه به مقدار استفاده کاربران از موبایل، سایت برای بازدید از طریق موبایل بهینه سازی شد.
دفعات مشاوره رایجیت و بسایت	بیش از شش هزار نفر از طریق افزونه رایجیت از خدمات مشاوره گابریک استفاده کردند.

پلتفرم‌های توسعه پیدا کرده جهت تسهیل خدمت رسانی به جامعه دیابت کشور:

سنجش ریسک دیابت نوع دو	پرسشنامه سنجش ریسک ابتلا به دیابت نوع دو که بر اساس پرسشنامه استاندارد فدراسیون بین المللی دیابت طراحی شده است.	stopdiabetes.gabric.ir
کیپو، مسافری از سیاره قندی‌ها	پلتفرم اختصاصی که برای ارائه محتوای مرتبط با آموزش مدیریت دیابت به کودکان مبتلا به دیابت نوع یک و والدین آنها آماده شده است.	keepo.gabric.ir
مدرسه دیابت گابریک	پلتفرم آموزش آنلاین گابریک برای اعضای مبتلا به دیابت که با هدف تسهیل دسترسی به محتوای استاندارد مدیریت دیابت آماده شده است و در مرحله تست و توسعه قرار دارد.	school.gabric.ir
فروشگاه گابریک	وبسایت ارائه کارت شناسایی دیابت، کتاب‌ها و محصولات حمایتی گابریک طراحی شده است.	shop.gabric.ir

عضویت و افزایش تعداد، میزان رضایت و ماندگاری اعضا

مطابق جداول زیر تعداد کل اعضا تا پایان سال ۱۴۰۳ برابر با ۶۷۳۲ نفر است. در ادامه اطلاعات جمعیت‌شناختی و کانال آشنایی اعضا به تفصیل ارائه شده است.

تعداد	جمعیت‌شناختی
۶۷۳۲	تعداد عضو جدید در سال ۱۴۰۳
۳۱۶۵	تعداد عضو جدید نوع یک در سال ۱۴۰۳
۳۵۶۷	تعداد عضو جدید نوع دو در سال ۱۴۰۳
۱۴۷۶۵۰	تعداد کل اعضا تا پایان سال ۱۴۰۳
۳۷۳۰۸	تعداد کل اعضای نوع یک تا پایان سال ۱۴۰۳
۱۰۵۳۳۹	تعداد کل اعضای نوع دو تا پایان سال ۱۴۰۳

کانال آشنایی اعضای جدید ۱۴۰۳

تعداد	کانال آشنایی
۱۸۲۶	اسپانسر
۲۴۶۱	رسانه های اینترنتی و آنلاین
۱۱۱۰	مراکز و مراجع پزشکی
۶۹۹	سفیر
۵۶۶	آموزش آنلاین خودمراقبتی ۷۵ شهر
۷۰	سایر

آمار عرضه نشریات مختلف (کتاب، جزوه و کارت شناسایی دیابت)

از فعالیت‌های دیگر انجمن، صدور کارت شناسایی دیابت برای افراد دیابتی است تا با داشتن این کارت در هنگام بروز هر حادثه، مسافرت و... از دیابتی بودن فرد آگاهی یابند تا اقدامات لازم را با توجه به دیابتی بودن فرد صورت پذیرد، چه بسا در حال حاضر به کرات مشاهده شده است که در موقع بروز حادثه به فرد دیابتی در بیمارستان‌ها سرم قندی تزریق شده که علت آن عدم آگاهی از دیابتی بودن فرد است.

آمارهای فروش کتاب‌های آموزشی گابریک و کارت شناسایی دیابت، در سال ۱۴۰۳ در جداول زیر ارائه می‌گردد.

سال ۱۴۰۳	سال ۱۴۰۲	سال ۱۴۰۱	شرح
۱۷۵۱	۱۸۷۶	۹۶۳	کارت شناسایی دیابت

آمار فروش کتاب‌های انجمن به تفکیک کانال‌های فروش شامل فروش از طریق کانال‌های توزیع و فروش در داخل انجمن به شرح زیر می‌باشد:

سال ۱۴۰۳	سال ۱۴۰۲	سال ۱۴۰۱	شرح
۱۷۰	۲۲۰	۲۵۰	تعداد کتاب‌های آموزشی کانال توزیع
۱۴۲۴	۱۲۰۸	۱۱۳۷	تعداد کتاب‌های آموزشی داخل انجمن
۱۵۹۴	۱۴۲۸	۱۳۸۷	جمع کل فروش کتاب‌ها

آمار فروش کتاب‌های انجمن به تفکیک عناوین کتاب‌ها به شرح زیر می‌باشد:

سال ۱۴۰۳	سال ۱۴۰۲	سال ۱۴۰۱	نام
۱۳۷	۱۵۹	۱۱۵	دیابت راه درمان
۵۷۱	۶۱۱	۵۰۸	دیابت و برنامه‌ریزی غذایی مقدماتی
۰	۰	۴۴	دیابت و کنترل قند خون
۴۱۲	۲۶۷	۲۷۴	دفترچه ثبت قند خون
۳۳۳	۳۲۹	۳۰۸	برنامه‌ریزی غذایی پیشرفته
۱۴۱	۶۲	۱۳۸	دیابت و راه پیشگیری
۱۵۹۴	۱۴۲۸	۱۳۸۷	جمع

فصل دوم: مدافعه گری و توسعه آکادمی دیابت

حمایت از حقوق مبتلایان به دیابت

گزارش فعالیت کمیته مدافعه گری

یکی از مواردی که در برنامه‌های راهبردی انجمن دیابت گابریک تعریف شده است، مدافعه گری با هدف شنیدن مشکلات عزیزان دیابتی و انتقال آن به مسئولین و حمایت از حقوق اعضای دیابتی است. در سال‌های اخیر، تلاش برای ارتقای سطح زندگی، سلامت جسم و روان و دسترسی به ملزومات مدیریت قند خون برای جامعه دیابتی با همراهی ذینفعان حوزه دیابت در سازمان‌های تابعه وزارت بهداشت، سازمان‌های بیمه‌گر و جامعه پزشکی صورت گرفته است.

در سال ۱۴۰۳ نیز همچون سال‌های پیش، روند پیگیری اقدامات قبلی ادامه داشته و موارد جدید چالش‌هایی که از واحد مشاوره و روابط عمومی به کمیته مطالبه‌گری گزارش شده‌اند، مورد بررسی و تلاش جهت تسهیل رفع چالش‌ها قرار گرفته است.

محورهای اصلی بررسی و پیگیری چالش‌های موجود در سال ۱۴۰۳

- گرانی و چالش دسترسی تجهیزات مدیریت دیابت شامل: نوار تست قند خون، سنسور پایش مداوم و پمپ تزریق انسولین
- تأمین مکفی همه برندهای انسولین‌های آنالوگ برای حق انتخاب پزشک
- گرانی داروهای دیابت از جمله داروهای تزریقی و خوراکی دیابت نوع دو
- اجرایی نشدن مصوبات قبلی شورای عالی بیمه در خصوص بیمه نوار تست قند خون و داروهای نسل جدید خوراکی

اقدامات انجام شده:

۱. ارسال نامه و مکاتبات مختلف با مسئولین و مدیران وزارت بهداشت، سازمان غذا و دارو، اداره کل تجهیزات و ملزومات پزشکی، سازمان برنامه بودجه و سازمان‌های بیمه‌گر در خصوص چالش‌های موجود برای تأمین مکفی و مقرون به صرفه تجهیزات، داروها و خدمات صندوق بیماری‌های خاص و صعب‌العلاج از جمله بازپرداخت هزینه نوار تست برای همه افراد مبتلا به دیابت و پوشش هزینه سنسور پایش مداوم برای کودکان طبق شرایط مصوب
۲. برگزاری جلسات حضوری با مقامات عالی‌رتبه سازمان‌ها و هم‌اندیشی در خصوص راه‌حل‌های اجرایی و مؤثر در رفع چالش‌های موجود و ارائه گزارش‌ها و مستندات جمع‌آوری شده در انجمن:

- 0 جلسه حضوری در محل اداره کل تجهیزات و ملزومات پزشکی با حضور آقای دکتر جاهد ریاست محترم کمیته علمی انجمن دیابت گابریک با مدیران و کارشناسان اداره نظارت بر تأمین و نگهداشت تجهیزات و ملزومات پزشکی و گفتگو در خصوص تکنولوژی‌های جدید پایش قند خون و پمپ تزریق انسولین جهت برنامه‌ریزی مناسب‌تر اداره کل تجهیزات برای واردات این محصولات. مورخ اردیبهشت ۱۴۰۳
- 0 جلسه‌ای حضوری با آقای دکتر اعرابی، مشاور محترم مدیرعامل بیمه سلامت مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۱۶ با محورهای

زیر:

✓ مشکلات مربوط به بازپرداخت هزینه نوار تست قند خون و مشخص نبودن بخشنامه‌های مرتبط با این مصوبه

✓ لزوم تغییر بیمه نوار تست قند و پوشش بیشتر هزینه‌ها با توجه به افزایش قیمت قابل توجه نوار تست قند خون

✓ تغییر بیمه داروهای خوراکی و پوشش بیشتر داروهای نسل جدید با توجه به افزایش قیمت داروها

✓ چالش‌های مرتبط با بازپرداخت هزینه بیمه سنسور قند به و امکان افزایش گروه سنی مشمولین و مبلغ تحت پوشش

0 جلسه حضوری با جناب آقای دکتر آهی، مشاور ریاست جمهوری در حوزه احزاب و تشکلهای از انجمن دیابت گابریک و نشست هم‌اندیشی در خصوص چالش‌ها و مشکلات جامعه دیابتی در محل انجمن گابریک در تاریخ ۱۴۰۳/۱۰/۲۷



0 برگزاری جلسه حضوری با مدیران سازمان‌های بیمه‌گر و گفتگو در خصوص خدمات و پوشش‌های بیمه‌ای برای تجهیزات و داروهای مدیریت دیابت و پیگیری مصوبات صندوق بیماری‌های خاص و صعب‌العلاج مورخ ۱۴۰۳/۱۱/۴.

محوریت موضوعات مورد بحث به شرح زیر بوده است:

- ✓ شرایط و تعهدات بیمه‌های پایه در پوشش‌های حمایتی افراد مبتلا به دیابت
- ✓ بررسی نقش بیمه‌های پایه در پوشش هزینه داروهای نسل جدید خوراکی و تزریقی دیابت
- ✓ تحلیل اثرات افزایش قیمت تجهیزات بر کنترل دیابت و اثرات درازمدت آن بر کیفیت زندگی بیماران دیابتی
- ✓ تشریح بیانیه اخیر انجمن گابریک در خصوص راهکارهای اجرایی برای مشکلات افراد مبتلا به دیابت



0 برگزاری جلسه حضوری با مسئولین بیمه سلامت و صندوق بیماری‌های خاص و صعب‌العلاج با موضوع اجرایی نشدن مصوبه شورای عالی بیمه در خصوص بیمه نوار تست قند خون با پوشش بیمه‌های پایه مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۱۳.

در این جلسه موضوعات زیر با مسئولین مطرح شده و مورد بحث و گفتگو قرار گرفت:

- ✓ موضوع افزایش ۵ برابری قیمت نوار تست قند خون و نیاز به حمایت‌های بیشتر بیمه‌ها و صندوق بیماری‌های خاص و صعب‌العلاج
- ✓ درخواست در خصوص امکان دریافت نوار تست قند خون بدون نیاز به نسخه پزشک با قیمت مناسب از داروخانه از طریق نشان‌دار شدن همه افراد مبتلا به دیابت
- ✓ درخواست بازنگری در بسته خدمات تعریف‌شده در صندوق بیماری‌های خاص و افزایش سقف بازپرداخت‌های نوار تست قند خون
- ✓ درخواست پوشش بیمه‌های پایه برای نوار تست قند خون به صورت درصد و پرداخت فرانشیز برای افراد مبتلا به دیابت
- ✓ درخواست بازنگری در بسته خدمات تعریف‌شده در صندوق بیماری‌های خاص و افزایش سقف سن و تعداد سنسور قند برای بازپرداخت هزینه
- ✓ درخواست تسهیل اجرای مصوبات موجود در مورد بازپرداخت هزینه نوار تست قند و سنسور قند به مشمولین با نظارت بر روند دریافت و ثبت مدارک در کارگزاری‌ها و پرداخت در فاصله زمانی کوتاه‌تر

0 جلسه حضوری با جناب آقای دکتر ناصحی- مدیرعامل محترم بیمه سلامت با محوریت گفتگو در خصوص مصاحبه ایشان با موضوع بالا بودن مصرف انسولین در ایران به میزان بیش از ۲۰۰ درصد از حد مورد نیاز و دریافت مدارک و مستندات محاسبات انجام شده برای این آمار جهت بررسی و کارشناسی توسط جناب آقای

دکتر استقامتی- فوق تخصص غدد و متابولیسم و ریاست کمیته مدافعه گری انجمن دیابت گابریک در تاریخ ۱۷

بهمن ۱۴۰۳



۰ برگزاری جلسه حضوری با کنشگران مستقل دیابت جهت هم‌اندیشی و تبادل نظر در خصوص چالش‌های جامعه

دیابت و اقدامات موردنیاز برای رفع موانع مورخ ۱۸ بهمن ۱۴۰۳

۳. اعلام آمادگی انجمن دیابت گابریک برای تدوین دستورالعمل بالینی استفاده از سنسور قند (CGM) خطاب به معاون درمان با رونوشت به سرکار خانم دکتر قائمی و پیگیری از طریق ایشان
۴. اعلام آمادگی انجمن برای برگزاری کلاس‌های اختصاصی جهت افزایش همکاری‌های علمی و آموزشی برای کارکنان اداره کل تجهیزات و ملزومات پزشکی به صورت آنلاین یا حضوری
۵. انجام یک تحقیق از طریق پرسشنامه پرس لاین در خصوص برآورد چالش‌های دسترسی به نوار تست قند خون و ارسال گزارش این تحقیق و نامه خطاب به مدیرعامل سازمان بیمه سلامت جهت درخواست اعلام نحوه دستیابی به لیست مراکز منتخب فروش با قیمت مصوب و تعداد مجاز برای هر شخص و نیز چگونگی فرآیند گزارش تخلفات در چرخه توزیع
۶. ارسال مدارک و مستندات از جمله بیانیه خود پایشی قند خون مصوب وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی پیوست (۱) و شرح مختصری از تجهیزات مورد استفاده برای کنترل و مدیریت بهینه قند خون به همراه اطلاعاتی از آخرین پیشرفت‌ها پیوست (۲)- به اداره کل تجهیزات و ملزومات پزشکی
۷. برگزاری یک نشست رسمی با مقامات کشوری و وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در روز جهانی دیابت مورخ ۲۴ آبان.

The 2nd
دومین
بیمار-محور دیابت در ایران
Patient-Centred Care of Diabetes Meeting: Challenges and Solutions in Iran

محل برگزاری: بلوار کشاورز، نیش قدس، ستاد مرکزی دانشگاه علوم پزشکی تهران
تاریخ برگزاری: پنجشنبه ۲۴ آبان ماه | ساعت برگزاری: ۸:۰۰ تا ۱۴:۰۰

موضوعات همایش
مرور سیاست‌های نظام سلامت در مدیریت دیابت
اپیدمیولوژی دیابت در ایران
نقش عوامل اجتماعی تعیین کننده سلامت در مدیریت دیابت
شناسه برنامه در سامانه آموزش مداوم: ۲۲۳۹۳۳۳
اطلاعات بیشتر و ثبت نام: gdia.ir/adv

گروه هدف
پزشک عمومی
متخصص پزشکی خانواده
متخصص بیماری‌های داخلی
متخصص طب سالمندی
فوق تخصص غدد درون ریز و متابولیسم

دبیر علمی | آقای دکتر استقامتی | فوق تخصص غدد درون ریز و متابولیسم

همراه با امتیاز بازآموزی

در این نشست که با حضور ۳۰۰ نفر از مسئولین، مدیران، پزشکان، کارکنان سازمان‌های تابعه وزارت بهداشت و درمان و سازمان‌های بیمه‌گر، نمایندگان شرکت‌های تجهیزات پزشکی و دارویی، خبرنگاران، کارکنان و نیروهای داوطلب انجمن دیابت گابریک برگزار گردید، ضمن مرور برنامه‌ها و دستاوردهای نظام سلامت در حوزه دیابت، با حضور تصمیم گیران نظام سلامت و سازمان‌های بیمه‌گر به بررسی راهکارهای تسهیل دسترسی بیماران دیابتی به امکانات مدیریت دیابت و رفع موانع موجود پرداخته شد. پس از

معرفی گابریک و ارائه گزارشی از عملکرد گابریک در حوزه آموزش و مدافعه گری توسط آقای مهندس کیخان زاده، فیلم کوتاهی از شرایط سخت زندگی با دیابت نوع یک که با همکاری اعضای انجمن تهیه شده بود برای حاضرین نمایش داده شد.

مقامات بلندپایه حاضر در سالن، آقای دکتر ربیعی - دستیار اجتماعی رئیس جمهور، آقای دکتر جعفریان - مشاور عالی و جانشین وزیر بهداشت و آقای دکتر مسجودی - مدیرعامل شبکه ملی پیشگیری از بیماری‌های غیرواگیر بودند. در ادامه به سخنرانی پرداختند.

محورهای اصلی سخنرانی‌ها به شرح زیر بوده است:

آقای دکتر استقامتی: محور سخنرانی ایشان عوامل اجتماعی تعیین کننده سلامت در مدیریت دیابت بود که موارد

۱. متنوعی را مطرح کردند و در نهایت پیشنهادات زیر را برای تسهیل رفع چالش‌ها و بهبود شرایط موجود ارائه نمودند:
۱. خطاب به آقای دکتر جعفریان: فعال شدن مجدد کمیته کشوری بیماری‌های غیرواگیر که سیاست‌گذاری‌های یکپارچه انجام شود و تصمیم‌گیری‌های جزیره‌ای در معاونت‌ها و سازمان‌های تابعه وزارت بهداشت برداشته شود.
۲. نیاز به تقویت همکاری‌های بین بخشی و وزارتخانه‌های مختلف که آقای رئیس جمهور باید در این مورد اقدام کنند
۳. تقویت راهکارهای پیشگیرانه در سطوح مختلف از جمله تبدیل پیش دیابت به دیابت (۷ میلیون دیابت و ۱۲-۱۳ میلیون پیش دیابت داریم)
۴. تدوین سند ملی آموزش خود پایشی قند خون و سایر راهنماهای بومی‌سازی شده (کوریکولوم استاندارد ملی آموزش)
۵. تسهیل در دسترسی به برخی داروهای نسل جدید خوراکی دیابت (در پنل با مدیران بیمه گفتگو خواهد شد).
۶. تسهیل در دسترسی ناقص به برخی انسولین‌ها (نارضایتی افراد به علت نبودن برخی برندهای انسولین به دلیل عدم فرهنگ سازی با جامعه و پزشک قبل از لانچ انسولین تولید داخل است که افراد آن را نمی‌پذیرند).
۷. توجه به ناکافی بودن پوشش بیمه دستگاه‌ها و نوارهای کنترل قند خون و رفع آن
۸. عدم پوشش بیمه سیستم پایش قند خون مداوم که یک نیاز امروزی است. نمی‌شود که خانم باردار، فرد دیالیزی، فردی که پیوند اندام داشته و مبتلا به دیابت نوع یک است بدون سی جی ام کنترل قند کرد.
۹. گردش سریع اطلاعات در فضای مجازی و افزایش تقاضای داروها و درمان و تکنولوژی جدید (علی‌رغم کمبود منابع در کشور و نیاز به تقسیم منابع باید بحث‌های علمی انجام شود)
۱۰. نیاز به توجه ویژه به دیابت نوع ۱ (مثلاً در مورد کودکان بحث مدرسه خصوصی که گاهی ثبت نام نمی‌کنند)

۱۱. عدم هماهنگی بین بیمه‌های پایه و بیمه تکمیلی و اصلاح مصوبات به خصوص در مورد نسخه الکترونیک
۱۲. انجام پژوهش‌های ملی جدید در ارتباط با بیماری، عوارض و هزینه‌های مستقیم و غیرمستقیم دیابت
۱۳. حمایت از سازمان‌های مردم‌نهاد و مشارکت آن‌ها در تصمیم‌گیری

ایشان تأکید کردند که دیابت یک بیماری مدیکوسوشال (طبی اجتماعی) است که باید مورد توجه قرار بگیرد.

آقای دکتر علی جعفریان - مشاور عالی و جانشین وزیر بهداشت: آقای دکتر جعفریان، به اهمیت فعالیت سازمان‌های مردم‌نهاد در حوزه سلامت اشاره کردند و فرمودند که وزارت بهداشت از این فعالیت‌ها حمایت خواهد کرد. محور سخنرانی آقای دکتر جعفریان ارتباط بیماری‌های مهمی چون عوارض قلبی - عروقی، مغزی، کلیوی و کبد چرب با ابتلا به دیابت بود. به این موضوع که دیابت یکی از عوامل خطر پنج‌گانه به حساب می‌آید اشاره کردند و بر اهمیت پیشگیری از بروز عوارض ناتوان‌کننده و کشنده دیابت با برنامه‌ریزی کشوری برای پیشگیری و مدیریت بهینه دیابت تأکید کردند. ایشان همچنین به نقش مؤثر پزشک خانواده و نظام ارجاع برای پیگیری مدیریت دیابت افراد و نقش تکنولوژی‌های جهانی چون سیستم پایش مداوم قند و پمپ انسولین اشاره کردند که با توجه به منابع در دسترس و موجود باید فراهم شوند. در نهایت، اعلام کردند که فعال شدن مجدد کمیته کشوری بیماری‌های غیرواگیر را در دستور کار دارند تا تحمیل هزینه به نظام سلامت و خانواده کاهش یابد.



آقای دکتر ربیعی، دستیار اجتماعی رئیس‌جمهور: سخنرانی آقای دکتر ربیعی با تأکید بر اهمیت به موضوع اجتماعی شدن همه پروژه‌های حکمرانی اعم از اقتصادی، اجتماعی و بهداشتی درمانی اظهار داشتند که برای موفقیت در هر یک از پروژه‌های سلامت‌محور باید فهم درستی از موضوع وجود داشته باشد. دولت باید در امور سلامتی، مدعی‌العموم مردم باشد و بیمه‌ها از حالت کارپردازی خارج شده و به عنوان میانجی بین پزشک و بیمار عمل کنند که فرایندهای درمانی راحت‌تر انجام شود. ایشان فرمودند که فرودستان بخش سلامت صدایی ندارند و برای بخش مهمی از آن‌ها به خصوص مبتلایان به بیماری‌های غیرواگیر و صعب‌العلاج، باید سیاست‌گذاری مناسب انجام داد و ما باید صدای آن‌ها باشیم.

ایشان در نهایت تأکید کردند که خانواده بزرگی از بیماری‌های مزمن در کشور وجود دارد و باید فعالیت‌های حمایت به صورت-G NGO وجود داشته باشد، یعنی سازمان مردم‌نهاد با حمایت دولت به فعالیت در خصوص سلامت بپردازد.

آقای دکتر مسجدي، مدیرعامل شبکه ملی بیماری‌های غیرواگیر: آقای دکتر مسجدي به عنوان فعال در حوزه بیماری‌های غیرواگیر، به اهمیت یکپارچگی فعالیت سازمان‌های مردم‌نهاد و همکاری وزارت بهداشت و درمان و دولت برای پیشبرد اهداف پیشگیرانه و سلامت‌محور تأکید داشتند و خطاب به معاون بهداشت، آقای دکتر رئیسی که در همایش حضور داشتند فرمودند: نیاز هست شورای عالی سلامت و امنیت غذایی (ساغ) که مستقیم زیر نظر رئیس‌جمهور است و بحث آن بررسی بیماری‌های غیرواگیر می‌باشد، فعالیت مؤثر داشته باشد. بیماری‌های قلب و عروق، (فشارخون، سکته قلبی و مغزی)، بعد سرطان، دیابت و بیماری‌های مزمن تنفسی و سوانح بیماری‌ها اصلی غیرواگیر هستند. ایشان اظهار داشتند که امیدواریم طبق صحبت آقای دکتر استقامتی، کمیته بیماری غیرواگیر احیا شود و در این کمیته از سمن‌ها استفاده شود. در نهایت بر شعار "همه با هم هم‌صدا برای یک‌صدا باشیم" تأکید کردند.

آقای دکتر رئیسی، معاون بهداشت وزارت بهداشت: آخرین سخنران قسمت اول همایش، آقای دکتر رئیسی معاون محترم بهداشت بودند که صحبت‌های خودشان را با تقدیر از فعالیت‌های انجمن دیابت گابریک شروع کردند و به خاطر عملکرد مثبت انجمن در سطح کشور از آقای دکتر استقامتی تشکر کردند.

آقای دکتر رئیسی در شروع بحث، اشاره کردند که بیماری‌های واگیر ناگهان ایجاد می‌شود و باعث مرگ و ناتوانی می‌شود، اما این مرگ‌ومیر بیشتر در چه کسانی اتفاق می‌افتد؟ در کسانی که مبتلا به بیماری‌های غیرواگیر هستند. ایشان به آخرین آمارهای کشوری در خصوص مدیریت و درمان بیماری دیابت اشاره کردند و فرمودند از حدود ۸ میلیون دیابتی که در کشور داریم الان فقط ۲ میلیون نفر رجیستر هستند و این برای کشوری که این‌همه اندیشمند دارد و مقاله می‌نویسد اما ثبت بیماری ۲۵ درصد است اشکال از وزارت بهداشت درمان است. ایشان قول مساعد دادند تا سال آینده که این جلسه دوباره برگزار خواهد، ۹۰ درصد افراد دیابتی ثبت شده باشند و پیگیری موثقی در مدیریت دیابت صورت پذیرد. ایشان اظهار داشتند در حال حاضر ۶۰ درصد بیماران دیابتی ما درمان دریافت می‌کنند و پیگیری دارند و حدود ۴۲ درصد تقریباً کنترل هستند و ۳۱ درصد A^{1C} در محدوده نرمال دارند و این خیلی پایین است و ضرورت دارد که بازنگری در این زمینه انجام شود.

در خصوص پیشگیری از دیابت فرمودند کاری که باید انجام شود و جزو برنامه‌های اصلی است بحث خودمراقبتی است که اولویت اول در معاونت بهداشت است و برنامه‌ریزی برای اقدامات پیشگیرانه در حال انجام است. آقای رئیسی با تأکید بر نقش تکنولوژی روز دنیا در مدیریت بیماری‌های غیرواگیر، بر ضرورت دسترسی به تکنولوژی در ایران و اهمیت فعالیت همه‌جانبه سازمان‌های مختلف دولتی، خصوصی و مردم‌نهاد برای افزایش سلامت سواد مردم تأکید داشتند. در نهایت ایشان فرمودند که سه موضوع مهم استفاده از مردم با افزایش سواد سلامت، استفاده از تکنولوژی و راه‌اندازی کمیته ملی بیماری‌های غیرواگیر را در دستور کار قرار داده‌اند و پیگیری خواهند کرد.

در قسمت دوم برنامه، پنل چالش‌ها و راهکارهای مدیریت بیمار محور دیابت با مشارکت آقای دکتر پیکان پور - ریاست امور سلامت و رفاه اجتماعی سازمان برنامه و بودجه، آقای دکتر میکائیلی - رئیس گروه سیاست‌گذاری و تدوین تعهدات سازمان‌های بیمه‌گر پایه و تکمیلی، آقای دکتر مهدوی - معاون دفتر مدیریت بیماری‌های غیرواگیر معاونت بهداشت، وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی،

خانم دکتر قائمی - رئیس اداره بیماری‌های غیرواگیر معاونت درمان، وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، آقای دکتر نوبخت - معاون محترم درمان سازمان خدمات درمانی نیروهای مسلح، آقای دکتر زمانی - معاون خرید راهبردی سازمان تأمین اجتماعی - استان تهران، آقای دکتر الهامی - معاون دفتر خدمات تخصصی سازمان بیمه سلامت، آقای دکتر نیکوسخن - مدیرعامل انجمن دیابت ایران، خانم دکتر سارا صداقت - معاون علمی، آکادمی و مدافعه گری، نماینده انجمن دیابت گابریک برگزار گردید که محورهای بحث و گفتگو در این نشست به شرح زیر بوده است:

- ✓ چالش‌ها و مشکلات موجود در نسخه‌نویسی الکترونیک
- ✓ ثبت نسخه در سامانه الکترونیک نیروهای مسلح
- ✓ مشکلات دریافت کد رهگیری در داروخانه، آزمایشگاه و سایر مراکز خدمات‌دهنده
- ✓ محدودیت‌های موجود در برنامه‌های واسط
- ✓ مشکلات موجود در سقف تجویز دارو در نسخه‌نویسی و نیاز بیمار به مراجعات مکرر و دریافت نسخه

مقامات حاضر در خصوص هر یک از موضوعات به بحث و گفتگو پرداخته و برای رفع چالش‌ها قول مساعد دادند.

در نهایت، یک بیانیه مشترک با انجمن دیابت ایران با موضوع: تبعات حذف ارز ترجیحی و افزایش قیمت تجهیزات پزشکی در مدیریت دیابت قرائت گردید.

شرح بیانیه: با توجه به اهمیت موضوع و تجربیات قبلی انجمن‌ها در مورد چالش‌های متعدد در زمینه دسترسی به تجهیزات و داروهای دیابت، درخواست داریم که:

- 0 سازوکاری شفاف و مشخص برای تأمین و توزیع نوارهای تست قند خون با قیمت مناسب و تحت پوشش بیمه ایجاد شود.
- 0 بسته خدمات مصوب شده در صندوق بیماری‌های خاص و صعب‌العلاج برای بازپرداخت هزینه سنسور پایش مداوم قند مورد بازنگری قرار گرفته و امکان دسترسی مداوم برای افراد بیشتری به ویژه کودکان و نوجوانان فراهم گردد.
- 0 شرایط پوشش بیمه و کاهش هزینه‌ها به شکلی برنامه‌ریزی گردد که با افزایش نرخ ارز و قیمت کالاها و خدمات، پرداخت از جیب بیماران مبتلا به دیابت افزایش نداشته باشد.
- 0 بودجه اختصاصی مکفی در صندوق بیماری‌های خاص و صعب‌العلاج برای بازپرداخت هزینه‌های مدیریت دیابت در نظر گرفته شود.
- 0 مصوبات فعلی صندوق با نظارت بیشتر در سراسر کشور اجرایی شود و مستنداتی از جزییات این تسهیلات جهت اطلاع‌رسانی در اختیار انجمن‌های دیابت قرار گیرد.

نتایج کسب شده:

- پوشش بازپرداخت هزینه ۱۴ عدد سنسور در سال برای کودکان مبتلا به دیابت نوع یک تا سن ۱۶ سالگی
- ایجاد یک ارتباط مستمر با مدیران و کارشناسان صندوق بیماری‌های خاص و صعب‌العلاج برای ارائه موارد ناموفق در ارائه مدارک بازپرداخت هزینه نوار تست قند خون و سنسور پایش مداوم قند و پیگیری انجام این موارد.
- حضور در جلسات کارگروه اداره کل تجهیزات پزشکی و تأثیر بر تصمیم‌گیری‌های کارشناسی تعداد نوار تست قند خون، تعداد سنسور استاندارد پایش مداوم قند و پمپ انسولین موردنیاز در جامعه دیابتی

- بازتاب مؤثر گرانی و کمبود تجهیزات پایش قند خون به مسئولین ذی ربط و دریافت قول مساعد در بهبود شرایط که در حال پیگیری می باشد.

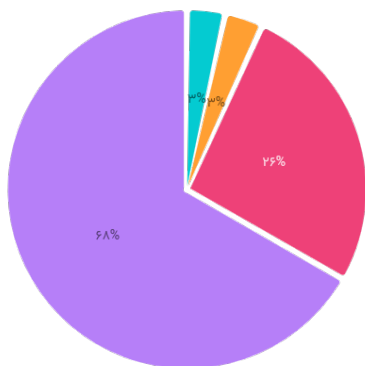
تعداد شرکت کنندگان	ساعت مفید همایش (بدون پذیرایی)	نفر ساعت
۳۰۰	۴ ساعت	۱۲۰۰

گزارش مالی ایونت:

شرح	مبلغ - ریال	مبلغ - ریال
دریافتی ها		
اسپانسر	۲,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰	
جمع دریافتی ها		۲,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰
هزینه ها		
پذیرایی و نهار	۱,۶۲۲,۵۰۰,۰۰۰	
جمع هزینه ها		۱,۶۲۲,۵۰۰,۰۰۰
باقی مانده		۸۷,۷۵۰,۰۰۰

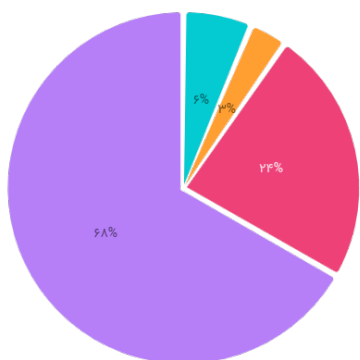
در نظرسنجی مربوط به برگزاری همایش ۷۶ نفر از پرسشنامه بازدید کرده اند که فقط ۳۴ پاسخ درج شده است که تحلیل پاسخ ها به شرح زیر می باشد:

نحوه اطلاع رسانی در مورد برگزاری نشست: (بسیار نامناسب: ۱ تا بسیار خوب: ۵)



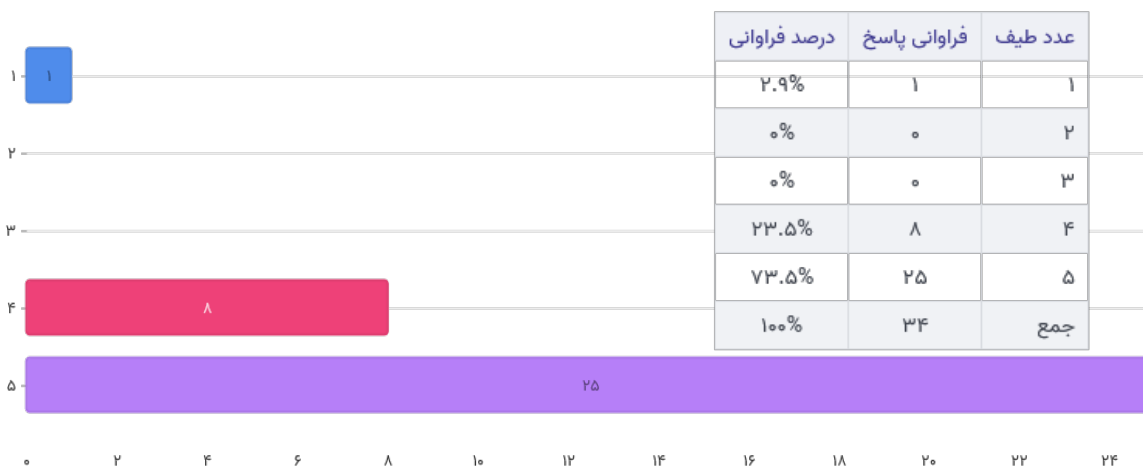
عدد طیف	فراوانی پاسخ	درصد فراوانی
۱	۰	۰%
۲	۲	۵.۸%
۳	۱	۲.۹%
۴	۸	۲۳.۵%
۵	۲۳	۶۷.۶%
جمع	۳۴	۱۰۰%

نحوه اطلاع رسانی ثبت نام در نشست را چطور ارزیابی می کنید؟ (بسیار نامناسب: ۱ تا بسیار خوب: ۵)

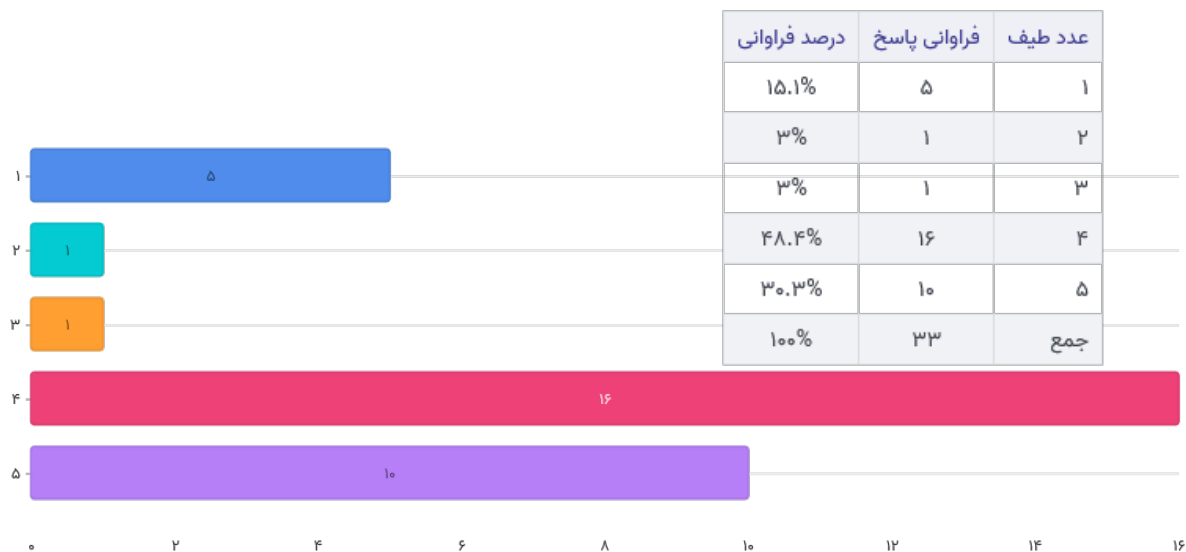


عدد طیف	فراوانی پاسخ	درصد فراوانی
۱	۰	۰%
۲	۱	۲.۹%
۳	۱	۲.۹%
۴	۹	۲۶.۴%
۵	۲۳	۶۷.۶%
جمع	۳۴	۱۰۰%

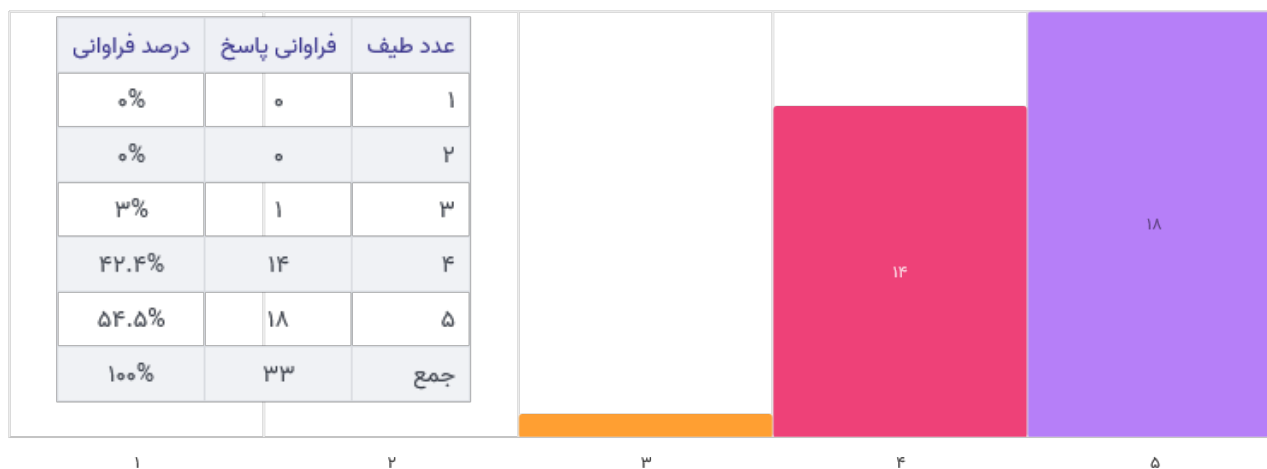
تا چه حد برگزاری چنین نشست هایی را ضروری می دانید؟ (بسیار کم: ۱ تا بسیار زیاد: ۵)



تا چه حد پند تصمیم‌گیران نظام سلامت را در “دومین نشست بررسی چالش‌ها و راهکارهای مدیریت بیمار – محور دیابت در ایران” مؤثر می‌دانید؟ (بسیار کم: ۱ تا بسیار زیاد: ۵)



تا چه حد از نظم اجرایی نشست رضایت دارید؟ (بسیار کم: ۱ تا بسیار زیاد: ۵)



انتشار خبر و گزارش فعالیت مدافعه گری از حقوق افراد دیابتی در رسانه‌های خبری در هفته ملی دیابت

در راستای تأکید بر لزوم اجرایی شدن هر چه زودتر مصوبه شورای عالی بیمه در رابطه با بسته خدمات و دسترسی به تجهیزات مدیریت دیابت، انجمن دیابت گابریک اقدام به انتشار خبر و گزارش فعالیت‌های مدافعه گری مربوط به این موضوع در نه سایت خبری زیر نمود :

گسترش نیوز، همشهری آنلاین، خبرنگاران جوان، دوشنبه های دارویی، نشریه پزشکان ایرانی، خبرگزاری فارس، فانا، خبر آنلاین، دنیای اقتصاد

گزارش سالانه آکادمی مجازی دیابت گابریک

آکادمی مجازی دیابت

آکادمی مجازی دیابت گابریک، یک پلتفرم آنلاین برای گسترش و بهبود دوره‌های توانمندسازی کادر درمان در زمینه مدیریت بالینی دیابت است که با پشتوانه کمیته علمی انجمن، دوره‌های تخصصی آموزشی را برای جامعه محترم پزشکی و پیراپزشکی ارائه کرده است. با توجه به یکی از اهداف اصلی انجمن دیابت گابریک که افزایش آگاهی و به‌روزرسانی دانش کاربردی متصدیان بهداشت و سلامت کشور با ارائه مطالب جدید و تغییرات مداوم دستورالعمل‌های تشخیص و مراقبت از دیابت می‌باشد، درس‌نامه‌های اختصاصی بر اساس منابع جهانی و با بهره‌مند از دانش اساتید علی رتبه و حاذق دانشگاه‌های علوم پزشکی تدوین و ضبط گردید. آخرین آپدیت این دوره‌ها در سال ۱۴۰۳ بر اساس آخرین گایدلاین منتشرشده در ابتدای سال ۲۰۲۵ میلادی تهیه شده و در اختیار اعضای محترم آکادمی قرار گرفته است.

در سال ۱۴۰۳ بازدید از دوره‌های آکادمی نفر ساعتی معادل ۴۹۹ نفر ساعت بوده است. مجموع نفر ساعت دوره‌های آفلاین آکادمی مجازی و حضور در ایونت های برگزار شده معادل ۳۶۸۴ نفر ساعت گزارش شده است.

تعداد اعضای جدید ۲۲۲ نفر بودند که ۱۱۰ نفر یک دوره به طور کامل مشاهده کرده‌اند.

رویدادهای علمی در سال ۱۴۰۳

دوازدهمین همایش دیابت رویکرد کاربردی: تازه‌های مدیریت بیمار - محور دیابت

به منظور ارتقای توانمندی جامعه پزشکی و پیراپزشکی در رابطه با مدیریت بالینی دیابت و آشنایی با فناوری‌های جدید حوزه پایش قند خون، انجمن دیابت گابریک با همکاری وزارت بهداشت و دانشگاه علوم پزشکی تهران در روز جمعه مورخ ۲۵ آبان‌ماه دوره دوازدهم همایش علمی "دیابت، رویکرد کاربردی" با محور تازه‌های مدیریت بیمار - محور دیابت را همراه با امتیاز بازآموزی و مسابقه علمی و جوایزی برای پزشکان محترم برگزار کرد. در این همایش ۳۲۰ نفر از پزشکان محترم فوق تخصص غدد و متابولیسم، متخصص داخلی، متخصص قلب و عروق و پزشکان عمومی حضور داشتند. نحوه برگزاری به صورت طرح چند مورد بالینی، گفتگو و سخنرانی در پنل علمی و پرسش و پاسخ با شرکت‌کنندگان بوده است. در ادامه همایش، ساعت ۱۴:۳۰ الی ۱۵:۳۰ کارگاه‌های آموزشی علمی توسط اساتید برجسته غدد و متابولیسم و با همکاری شرکت‌های دارویی و تجهیزات پزشکی برای علاقه‌مندان برگزار

گردید. در پنل‌های علمی اساتید برتر غدد و متابولیسم و همچنین بیماری‌های قلب و عروق، در قالب مرور موارد بالینی، جدیدترین نکات مربوط به مدیریت بیمار - محور را برای مدیریت دیابت، مدیریت بیماری‌های قلبی - عروقی و نقش استفاده از تکنولوژی سیستم پایش مداوم قند خون در افراد دیابتی مورد بررسی و گفتگو قرار دادند. در ابتدای برنامه شرکت‌کنندگان علاقه‌مند در یک مسابقه علمی شرکت کردند که در پایان قرعه‌کشی و اهدای جوایزی به برندگان مسابقه صورت پذیرفت.

کمیته علمی و سخنرانان همایش علمی:

- دبیر علمی: آقای دکتر علیرضا استقامتی، فوق تخصص غدد درون‌ریز و متابولیسم
- سخنرانان (به ترتیب حروف الفبا): آقای دکتر سید عادل جاهد، آقای دکتر فرزاد حدائق، آقای دکتر فرهاد حسین پناه، دکتر بابک شریف کاشانی، دکتر امیر کامران نیکوسخن

محورهای علمی مطرح شده در این همایش:

- اهمیت و جایگاه DSMES در مدیریت دیابت
- مهارت ارتباط با بیمار دیابتی
- تازه‌های مدیریت کار دیو متابولیک در دیابت
- تازه‌های تکنولوژی در دیابت

پوستر برنامه:

دوازدهمین همایش دیابت رویکرد کاربردی

تازه‌های مدیریت بیمار - محور دیابت

The 12th Diabetes in Practice

Updates on Patient-Centered Management of Diabetes

محل برگزاری: مجموعه فرهنگی ورزشی تلاش، خیابان ولی عصر (درسیده به پارک وی)
تاریخ برگزاری: جمعه ۲۵ آبان ماه | ساعت برگزاری: ۸:۰۰ تا ۱۶:۰۰

زمان	سخنران	عنوان
۸:۱۵ - ۸:۳۰		پخش قرآن و سوره
۸:۳۰ - ۸:۴۵	محرمی	خوش آمدگویی
۸:۴۵ - ۹:۰۰	آقای مهندس کوهان‌زاده مدیرعامل انجمن دیابت گابریک	معرفی گابریک
۹:۰۰ - ۹:۱۵	آقای دکتر علیرضا استقامتی رئیس هیئت مدیره انجمن اطلاع‌رسانی دیابت گابریک	اپیدمیولوژی دیابت در ایران
۹:۱۵ - ۹:۳۰	خانم دکتر فاطمه قائمی رئیس اداره بیماری‌های غیرواگیر معاونت درمان	مرور پروتکل‌های درمانی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در زمینه دیابت
۹:۳۰ - ۹:۴۵	خانم دکتر سارا صداقت معاون مددکاری و آکادمی دیابت گابریک	اهمیت و جایگاه DSMES در مدیریت دیابت

پنل کار دیو متابولیک

۹:۴۵ - ۱۱:۰۰	گرداننده: آقای دکتر علیرضا استقامتی اسپانید: پنل (به ترتیب حروف الفبا): آقای دکتر فرزاد حدائق، آقای دکتر فرهاد حسین پناه، آقای دکتر بابک شریف کاشانی
۱۱:۰۰ - ۱۱:۳۰	استراحت و پذیرایی
۱۱:۳۰ - ۱۱:۵۰	ارتباط مؤثر با بیمار دیابتی خانم تارا صداقت روانشناس بالینی و مدرس انجمن دیابت گابریک

پنل تکنولوژی در دیابت

۱۱:۵۰ - ۱۳:۰۰	گرداننده: آقای دکتر علیرضا استقامتی اسپانید: پنل (به ترتیب حروف الفبا): آقای دکتر سید عادل جاهد، خانم دکتر سارا صداقت، آقای دکتر امیر کامران نیکوسخن
۱۳:۰۰ - ۱۳:۱۵	اختتامیه
۱۳:۱۵ - ۱۴:۰۰	ناهار و نماز
۱۴:۰۰ - ۱۶:۰۰	کارگاه‌های علمی جانبی

اطلاعات بیشتر و ثبت‌نام: gdia.ir/dip | شناسه برنامه در سامانه بازآموزی: ۲۳۳۹۵۴



اسپانسر کارگاه	زمان کارگاه	ظرفیت	موضوع کارگاه	سخنران کارگاه
داروسازی عبیدی	۱۴:۳۰-۱۵:۳۰	۴۵ نفر- سالن ویژه	A Holistic approach, Focus on Cardio-Renal-Metabolic Care in T ₂ DM (A Case-Based Discussion)	آقای دکتر جاهد و آقای دکتر یوسفی
پویش دارو	۱۴:۳۰-۱۵:۳۰	۶۰ نفر- سالن عادی	Injectable medicine positioning in Diabetes care	آقای دکتر سعید بهراد منش و خانم دکتر لاله قانع
ویتان فارمد	۱۴:۳۰-۱۵:۳۰	۶۰ نفر- سالن عادی	Biosimilar Insulin: Positioning in Diabetes Management	خانم دکتر زهرا قائم مقامی
داروسازی سانوفی	۱۵:۳۰-۱۶:۳۰	۴۵ نفر- سالن ویژه	Second-generation basal insulin in special populations	آقای دکتر استقامتی
تهران شیمی	۱۵:۳۰-۱۶:۳۰	۶۰ نفر- سالن عادی	Learning from Experience: Solving Diabetes Challenges through Real-World Cases	خانم دکتر اصفهانیان
فریر آسا طب	۱۵:۳۰-۱۶:۳۰	۶۰ نفر- سالن عادی	New Era in Glucose Monitoring	آقای دکتر جاهد

برنامه کارگاه‌های عملی ساعت ۱۴:۳۰ الی ۱۶:۳۰

نفر - ساعت شرکت کنندگان دیابت رویکرد کاربردی:

تعداد شرکت کنندگان پنل علمی	ساعت آموزش پنل علمی	تعداد شرکت کنندگان کارگاه‌ها	ساعت آموزش کارگاه‌ها	مجموع نفر - ساعت
۳۲۰	۴	۳۲۰	۱	۱۶۰۰

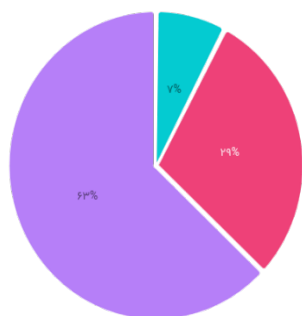
گزارش مالی ایونت:

شرح	مبلغ - ریال	مبلغ - ریال
دریافتی‌ها		
اسپانسر	۲۳,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	
جمع دریافتی‌ها	۲۳,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	
هزینه‌ها		
پذیرایی و نهار	۳,۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰	
سایر	۲,۸۷۱,۵۷۰,۰۰۰	
جمع هزینه‌ها	۶,۱۷۱,۵۷۰,۰۰۰	
باقی‌مانده		۱۶,۸۲۸,۴۳۰,۰۰۰

نظرسنجی یازدهمین همایش دیابت رویکرد کاربردی: چالش‌ها و راهکارهای مدیریت بیمار - محور دیابت در ایران

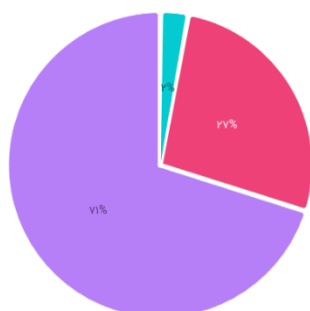
در نظرسنجی مربوط به برگزاری همایش ۷۷ نفر از پرسشنامه بازدید کرده‌اند که فقط ۴۱ پاسخ درج شده است که تحلیل پاسخها به شرح زیر می‌باشد:

نحوه اطلاع‌رسانی در مورد همایش را چطور ارزیابی می‌کنید؟ (بسیار نامناسب: ۱ تا بسیار خوب: ۵)



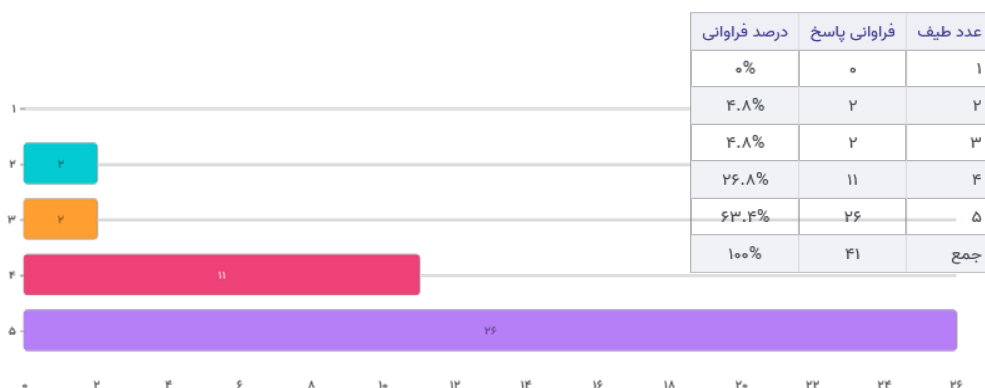
عدد طیف	فراوانی پاسخ	درصد فراوانی
۱	۰	۰%
۲	۳	۷.۳%
۳	۰	۰%
۴	۱۲	۲۹.۲%
۵	۲۶	۶۳.۴%
جمع	۴۱	۱۰۰%

نحوه ثبت‌نام در همایش را چطور ارزیابی می‌کنید؟ (بسیار نامناسب: ۱ تا بسیار خوب: ۵)

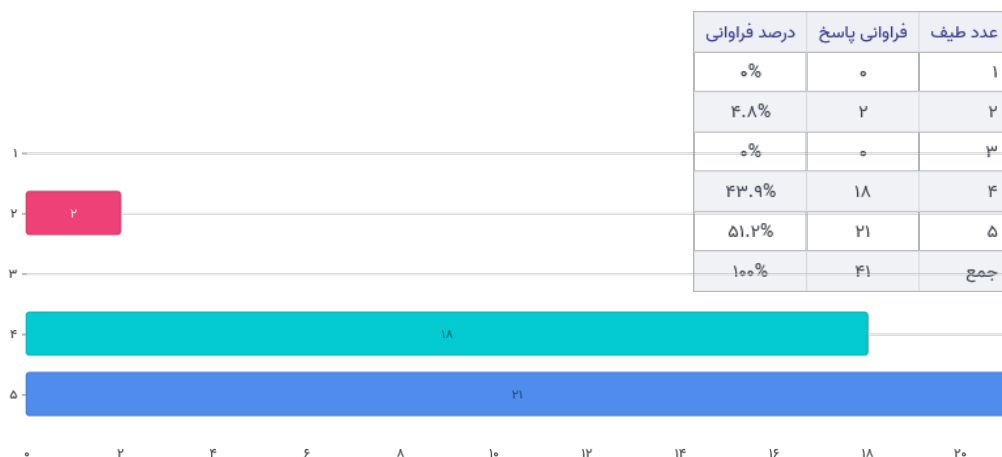


عدد طیف	فراوانی پاسخ	درصد فراوانی
۱	۰	۰%
۲	۱	۲.۴%
۳	۰	۰%
۴	۱۱	۲۶.۸%
۵	۲۹	۷۰.۷%
جمع	۴۱	۱۰۰%

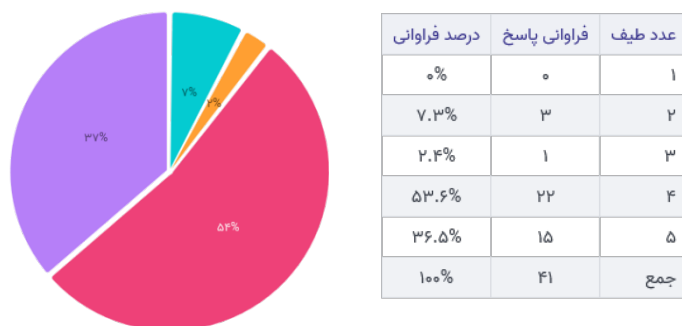
نظم و کیفیت اجرایی همایش را چطور ارزیابی می‌کنید؟ (بسیار نامناسب: ۱ تا بسیار خوب: ۵)



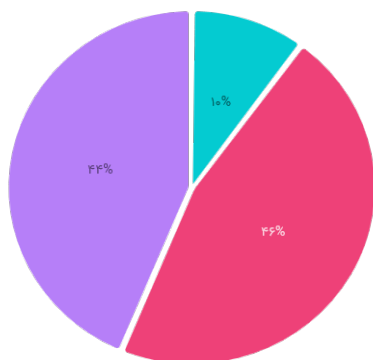
میزان کاربردی بودن همایش را چگونه ارزیابی می‌کنید؟ (بسیار کم: ۱ تا بسیار زیاد: ۵)



تناسب زمان و محتوای همایش را چگونه ارزیابی می‌کنید؟ (بسیار نامناسب: ۱ تا بسیار خوب: ۵)



محتوای علمی همایش را چگونه ارزیابی می‌کنید؟ (بسیار نامناسب: ۱ تا بسیار خوب: ۵)

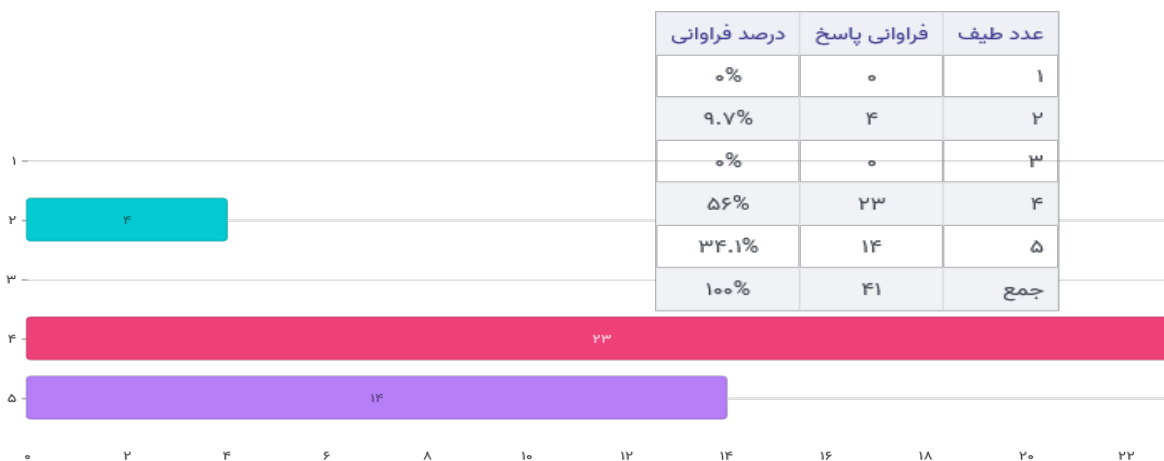


عدد طیف	فراوانی پاسخ	درصد فراوانی
۱	۰	۰%
۲	۴	۹.۷%
۳	۰	۰%
۴	۱۹	۴۶.۳%
۵	۱۸	۴۳.۹%
جمع	۴۱	۱۰۰%

یکپارچگی و انسجام مطالب ارائه شده در همایش را چگونه ارزیابی می‌کنید؟ (بسیار نامناسب: ۱ تا بسیار خوب: ۵)



اهداف آموزشی مورد انتظار شما تا چه حد در این همایش برآورده شد؟ (بسیار کم: ۱ تا بسیار زیاد: ۵)



وبینار اصول خودمدیریتی دیابت و پیش دیابت

پژوهشکده غدد درون‌ریز و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

یکی از فعالیت‌های علمی انجمن دیابت گابریک در سال‌های اخیر، سخنرانی در کنگره‌ها و وبینارهای علمی مراکز دانشگاهی در کشور است که علاوه بر مشارکت در آموزش و انتقال دانش به شرکت‌کنندگان، انجمن به شکل گسترده‌تری در مجامع آکادمیک معرفی گردد.

در همین راستا، نماینده عملی گابریک خانم دکتر سارا صداقت در ۱۹ تیرماه به ایراد سخنرانی در وبینار اصول خودمدیریتی دیابت و پیش دیابت که به همت پژوهشکده غدد درون‌ریز و متابولیسم - دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تهران برگزار گردید، پرداختند. شرکت‌کنندگان در این همایش ۸۴ نفر بودند و محورهای سخنرانی شامل موارد زیر بوده است:

- استانداردهای آموزش خودمدیریتی دیابت
- اهمیت پایش قند خون در مدیریت دیابت
- اصول و چالش‌های تزریق انسولین

وبینار دیابت، آزمایشگاه و تکنولوژی دانشگاه شهید بهشتی

دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

یکی از وبینارهای دیگری که از نمایندگان علمی گابریک برای سخنرانی و پاسخگویی به سؤالات مرتبط با دیابت دعوت گردید، وبینار دیابت، آزمایشگاه و تکنولوژی بود که به همت پژوهشکده غدد درون‌ریز و متابولیسم - دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تهران در ۶ دی ماه برگزار گردید. شرکت‌کنندگان در این کارگاه ۴۵ نفر بودند و سرکار خانم دکتر صداقت در این وبینار با موضوع: پایش قند خون: ابزارها و چالش‌ها (SMBG, CGM) به ایراد سخنرانی پرداختند. نفر ساعت این همایش ۳۳:۴۵ ساعت گزارش شده است.

همایش علمی جایگاه داروهای سولفونیل اوره در مدیریت دیابت نوع دو

این همایش علمی با هدف آموزش پزشکان عمومی دیابتولوژیست عضو پروژه ۱۱۰۰ مطب دیابتی در تاریخ ۵ آذر و در محل بنیاد امور بیماری‌های خاص و صعب‌العلاج برگزار گردید. سخنرانان این همایش آقای دکتر عبدالرضا معادی، آقای دکتر علیرضا امیر بیگلو، آقای دکتر سید عادل جاهد، خانم، دکتر زهرا قائم مقامی، خانم دکتر سارا صداقت بودند.

تعداد شرکت کنندگان	ساعت مفید همایش (بدون پذیرایی)	نفر ساعت
۲۳	۴:۱۵ ساعت	۹۷.۴۵

برنامه آموزش پزشکان / همایش یک روز با دیابت

این همایش، دومین همایش سالانه با مشارکت بنیاد امور بیماری‌های خاص و پروژه ۱۱۰۰ مطلب دیابتی بوده است که در ۲۸ دی در هتل اسپیناس برگزار گردید. محورهای مطرح شده با موضوع سبک زندگی سالم به صورت پرسش و پاسخ و ایراد سخنرانی بوده است و مدعوین حاضر ۹۰ نفر از افراد مبتلا به دیابت و ۱۵ پزشک دیابتولوژیست عضو ۱۱۰۰ مطلب دیابتی بودند.

قابل ذکر است که از تاریخ ۱۴۰۳/۱۰/۰۱ یک تفاهم نامه همکاری علمی - آموزشی بین بنیاد امور بیماری‌های خاص و انجمن دیابت گابریک منعقد شده است. موضوع این تفاهم نامه همکاری علمی و آموزشی بین انجمن و بنیاد با هدف ایجاد ارتباط فعال و تبادل اطلاعات علمی و برگزاری دوره‌های آموزشی با در نظر گرفتن منافع جامعه دیابتی می‌باشد.

بیستمین همایش ادواری غدد و متابولیسم کودکان ایران

حضور در کنگره‌های کشوری غدد و متابولیسم، یکی از فعالیت‌های سالانه گابریک است که در راستای مشارکت در رویدادهای علمی و معرفی گسترده‌تر انجمن انجام می‌شود. امسال نیز، نمایندگان انجمن دیابت گابریک در بیستمین کنگره انجمن غدد و متابولیسم کودکان ایران حضور داشتند. این همایش سه روزه در تاریخ ۱۰ الی ۱۲ بهمن با حضور پزشکان فوق تخصص غدد اطفال در تهران برگزار گردید و سرکار خانم تارا صداقت در روز دوم همایش به مدت ۲۰ دقیقه در خصوص نقش آموزش کودکان در مدیریت دیابت به ایراد سخنرانی پرداختند و در خصوص دستاوردهای انجمن گابریک با فعالیت‌های مدافعه‌گری و نتایج به دست آمده به نفع کودکان دیابتی اطلاع‌رسانی کردند. همچنین، در محل همایش غرفه گابریک با محوریت معرفی فعالیت‌های آموزشی و حمایتی انجمن برای کودکان مبتلا به دیابت نوع یک برقرار بود.



نهمین دوره کارگاه‌های تخصصی آموزش دستیاران فوق تخصص غدد و متابولیسم

در راستای استمرار همکاری انجمن دیابت گابریک با دانشگاه‌های علوم پزشکی و ارتباط با دستیاران فوق تخصصی غدد درون‌ریز و متابولیسم هر ساله کارگاه‌های آموزشی با محوریت مفاهیم کاربردی مدیریت دیابت و معرفی خدمات انجمن به جامعه دیابت کشور برای دستیاران گرامی برگزار می‌گردد. امسال نیز، نهمین دوره از این کارگاه تخصصی در روز جمعه ۳ اسفند ماه به صورت حضوری در سالن‌های کنفرانس ساختمان شماره ۳ اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی تهران (خانه تشکله‌ها) برگزار گردید. در نهمین دوره این برنامه آموزشی علاوه بر اساتید و دستیاران فوق تخصص غدد و متابولیسم بزرگسالان و کودکان دانشگاه‌های علوم پزشکی تهران، در خدمت عزیزانی از شهرهای اصفهان، شیراز و تبریز نیز بودیم.

در راستای بهینه‌سازی کارگاه‌های آموزشی، طبق روال سال‌های گذشته مباحث پیش‌نیاز با تدریس اساتید برجسته غدد به صورت کورس‌های آنلاین جهت مشاهده در دسترس مدعوین قرار گرفت و برگزاری کارگاه‌های آموزشی با هدف مرور و بررسی تعاملی محورهای برنامه در قالب حل تمرین و case-based در تاریخ ۳ اسفند برگزار گردید.

استادان حاضر در این همایش: جناب آقای دکتر استقامتی، جناب آقای دکتر حسین پناه، جناب آقای دکتر ملک و جناب آقای دکتر خوش نیت نیکو و مدرسین گابریک: خانم دکتر سارا صداقت، خانم مریم عزیزیان، خانم سرمه رئیس زاده، خانم افسانه بخشی، خانم ریحانه پارسا و خانم تارا صداقت با همکاری خانم شادی نوری آذر برای اجرای مصاحبه پزشک و بیمار بودند.

محورهای محتوای پیش‌نیاز:

- مهارت ارتباطی با فرد مبتلا به دیابت
- آموزش خود - مدیریتی دیابت
- شمارش کربوهیدرات مقدماتی
- شمارش کربوهیدرات پیشرفته
- سیستم‌های پایش مداوم قند خون CGMs
- ورزش در دیابت: چالش‌ها و فواید
- خطاهای رایج در خود - پایشی قند خون
- تکنیک تزریق انسولین
- چالش‌های تزریق انسولین
- نکات ورزش در دیابت نوع یک
- تنظیم دوز و نحوه مصرف داروهای کاهش دهنده قند خون در سفرهای هوایی همراه با تغییر منطقه زمانی

محورهای علمی همایش:

- CGM ۱۰۱: Hands on Training
- Exercise and Glycemic Fluctuation: AGP Report Analysis
- Hypoglycemia Unawareness: Case of Switching BGM to CGM
- Lipohypertrophy management and Glycemic Fluctuation
- High Fat and High Protein Foods and CGM Daily Pattern
- Carb Counting Based on Food Labels
- Bolus Insulin Dosing and Correction Factor in MDI Regimen
- Communication Toolkit in Clinical Setting: Role Play

نفر - ساعت شرکت کنندگان نهمین دوره کارگاه‌های تخصصی آموزش دستیاران فوق تخصص غدد و متابولیسم

تعداد شرکت کنندگان	ساعت آموزش کارگاه	مجموع نفر - ساعت
۴۶	۶ ساعت	۲۷۶

گزارش مالی کارگاه

شرح	مبلغ - ریال	مبلغ - ریال
دریافتی‌ها		
اسپانسر	۱۰,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰	
جمع دریافتی‌ها	۱۰,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰	
هزینه‌ها		
ملزومات و نوشت افزارهای اداری	۶,۸۳۵,۰۰۰	
پذیرایی و آبدارخانه	۵۸۳,۸۷۱,۰۰۰	
ایاب و ذهاب	۵,۴۰۰,۰۰۰	
جمع هزینه‌ها	۵۹۶,۱۰۶,۰۰۰	



همکاری پژوهشی با مراکز پژوهشی داخل کشور

عنوان طرح پژوهشی: پیش‌بینی کیفیت زندگی براساس انعطاف‌پذیری روان‌شناختی و راهبردهای شناختی تنظیم هیجان در افراد مبتلا به دیابت نوع ۲ مراجعه کننده به مراکز دیابت شهر تهران

تاریخ ثبت درخواست همکاری ۱۷ اسفند ۱۴۰۲ بوده است که به دلیل نزدیک بودن به پایان سال انجام طرح به اردیبهشت ۱۴۰۳ موکول گردید. مجری طرح سرکار خانم مریم هادی دانشجوی کارشناسی ارشد ناپیوسته روان‌شناسی عمومی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران غرب و استاد راهنمای این طرح آقای دکتر مسعود قاصدی، دکتری تخصصی روان‌شناسی، استادیار و هیئت‌علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران غرب بوده‌اند. این طرح پژوهشی پایان‌نامه کارشناسی ارشد در قالب یک مطالعه توصیفی، از نوع همبستگی بود که با روش تکمیل پرسشنامه و تحلیل نتایج انجام شده است. در این مطالعه، پرسشنامه کیفیت زندگی بیماران دیابتی (DQOL)، پرسشنامه ی پذیرش و عمل ویرایش ۲ (AAQ-II)، پرسشنامه راهبردهای شناختی تنظیم هیجان (CERQ) در اختیار ۲۶۰ نفر از اعضای مبتلا به دیابت نوع دو گابریک قراره گرفت و در نهایت، تجزیه و تحلیل داده‌ها از روش‌های آمار توصیفی به منظور ارائه شاخص‌های توصیفی مثل میانگین، فراوانی و انحراف استاندارد و آمار استنباطی انجام گردید.

معیارهای ورود به مطالعه:

- ابتلا به دیابت نوع ۲ به تشخیص پزشک متخصص
- تحت درمان استاندارد دیابت

نمونه‌گیری این طرح در ۱۴ خرداد ۱۴۰۳ به پایان رسید و تا آخر سال ۱۴۰۳ نتیجه آنالیز به انجمن دیابت گابریک اعلام نشده است.

عنوان طرح پژوهشی: ارتباط بین سازمان‌های مردم‌نهاد و کسب و کارها در ایران

تاریخ درخواست همکاری: ۲۵ اردیبهشت ۱۴۰۳

مجری طرح سرکار خانم سرکار خانم فائزه عاطفی نیا پژوهشگر پژوهشکده سیاست‌گذاری دانشگاه صنعتی شریف بوده‌اند و طرح با نظارت و راهنمایی آقای دکتر محمد مشتری، عضو هیئت‌علمی و دانشیار مدیریت دانشگاه تامپره فنلاند و استاد مدعو در پژوهشکده سیاست‌گذاری دانشگاه صنعتی شریف طراحی و ارائه شده است.

این طرح از طرف پژوهشکده سیاست‌گذاری دانشگاه صنعتی شریف در قالب یک پژوهش اکتشافی و به صورت انجام یک مصاحبه نیمه ساختار یافته به مدت ۱ ساعت با مسئولی از انجمن دیابت گابریک که در خصوص ارتباط با کسب و کارها و سیاست‌های کلی انجمن مطلع و صاحب‌نظر باشند درخواست گردید.

روش اجرا:

مصاحبه حضوری با آقای دکتر چراغچی قائم مقام مدیرعامل انجمن دیابت گابریک توسط مجری طرح، سرکار خانم فائزه عاطفی نیا در محل گابریک.

این مصاحبه در تاریخ ۳ تیر ۱۴۰۳ انجام گردید. نتایج حاصل از این مطالعه تا آخر سال ۱۴۰۳ به انجمن دیابت گابریک اعلام نشده است.

عنوان طرح پژوهشی: ارتباط بین تاب‌آوری، شفقت‌ورزی بر بهزیستی روان‌شناختی با میانجی‌گری اضطراب در بیماران دیابتی نوع ۲

تاریخ ثبت درخواست همکاری: ۱۳ خرداد ۱۴۰۳

مجری طرح سرکار خانم شکبیا آذرافروزان دانشجوی کارشناسی ارشد ناپیوسته روان‌شناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران جنوب و استاد راهنمای این طرح آقای دکتر علی اکبر صلاحی، دکترای روان‌شناسی بالین و مدرس دانشگاه بوده اند.

این طرح پژوهشی پایان‌نامه کارشناسی ارشد در قالب یک مطالعه توصیفی از نوع همبستگی بود که با روش تکمیل پرسشنامه و تحلیل نتایج انجام شده است. در این مطالعه، رابطه بین متغیرهای تاب‌آوری، شفقت‌ورزی، بهزیستی روان‌شناختی و اضطراب در بیماران دیابتی نوع ۲ به روش کمی مورد بررسی قرار گرفت.

پرسشنامه‌های مورد استفاده در این پژوهش شامل پرسشنامه تاب‌آوری کانور و دیویدسون (CD-RISC)، پرسشنامه شفقت‌ورزی نف (Neff Self-Compassion Scale)، پرسشنامه اضطراب بک (BAI)، پرسشنامه بهزیستی روان‌شناختی ریف (Ryff's Psychological Well-Being Scales) بوده است که به ۱۵۰ نفر از مبتلایان به دیابت نوع دو ارائه گردید و در نهایت، تجزیه و تحلیل داده‌ها از روش‌های آمار توصیفی انجام گردید.

معیارهای ورود به مطالعه:

- ابتلا به دیابت نوع ۲ به تشخیص پزشک متخصص
- عضویت انجمن دیابت گابریک

نمونه‌گیری این طرح در ۱۳ خرداد ۱۴۰۳ به پایان رسید و تا آخر سال ۱۴۰۳ نتیجه آنالیز به انجمن دیابت گابریک اعلام نشده است.

فصل سوم: بهبود و ارتقا خدمات حمایتی و مددکاری به مددجویان

ارائه خدمات حمایتی به اعضای بی بضاعت و توانمندسازی مددجویان

تعداد مددجویان تحت پوشش گابریک در سال ۱۴۰۳ به ۶۵۲ نفر رسید. حمایت‌های انجام شده از این عزیزان در قالب تأمین بخشی از تجهیزات کنترل قند خون، کمک هزینه‌های درمانی، دارویی، معیشتی و توانمندسازی بوده است که با واریز کمک‌های همیاران به حساب بانک سامان انجمن محقق شده است.

کمک‌های واریز شده به حساب بانک سامان انجمن برای حمایت از مددجویان (ریال)	
۱۲,۷۱۴,۶۶۰,۰۳۷	واریزی نقدی همیاران به بانک سامان (حقیقی)
۱۴۵,۹۱۸,۰۰۰	بازگشایی چک (۱۰٪)
۱,۵۴۶,۱۰۵,۰۰۰	کفاره
۵۰۸,۴۰۱,۰۰۰	نذورات قربان
۲,۵۶۰,۹۵۰,۰۰۰	پروژه‌های تعهدی
۱,۸۶۲,۵۰۰,۰۰۰	واریزی همیاران به بانک سامان (حقوقی)
۱۹,۳۳۸,۵۳۴,۰۳۷	جمع کل

معادل ریالی کالاهای اهدایی به واحد مددکاری (تجهیزات کنترل قند خون، دارو، پوشاک، مواد غذایی، لوازم التحریر و...) که در طول سال به مددجویان اهدا گردیده است.	
۱,۴۹۷,۹۸۳,۵۲۸	همیاران حقیقی
۱,۱۰۲,۶۲۲,۸۰۰	همیاران حقوقی

خدمات حمایتی ارائه شده	مبلغ هزینه (ریال)	تعداد خانواده‌هایی که در کل سال از این خدمات استفاده کردند
اهدای بسته تجهیزات کنترل قند خون (دستگاه و نوار تست قند، سرسوزن قلم، سرسوزن لانس، سرنگ)، محصولات رژیمی، پوشاک	۹,۹۱۷,۷۳۷,۲۶۲	۶۵۲
کمک هزینه‌های دارویی و درمانی	۴,۹۲۵,۳۲۹,۹۴۹	۱۶۶
کمک هزینه معیشتی	۳,۴۲۱,۵۶۸,۲۸۴	۲۷۰
کمک هزینه توانمندسازی	۱۲۷,۵۶۰,۰۰۰	۵
جمع	۱۸,۳۹۲,۱۹۵,۴۹۵	

گسترش و ادامه همکاری با مراکز همکار و سایر سازمان‌های مردم‌نهاد و مؤسسات خیریه جهت رفع نیازهای مددجویان در زمینه های مختلف

واحد مددکاری گابریک در سال ۱۴۰۳ علاوه بر احوالپرسی و دریافت نتیجه آزمایش HbA1C (میانگین قند خون سه‌ماهه) و به‌روزرسانی مدارک از مددجویان، پس از اطلاع از نیازهای مختلف این عزیزان و خانواده هایشان اقدام به معرفی و ارجاع ایشان به مراکز همکار و سایر سازمان‌های مردم‌نهاد و مؤسسات خیریه نمود. موجب افتخار است که مراکز نامبرده خدمات ارزشمند پزشکی، درمانی، روان‌شناسی و... را به صورت رایگان یا با حداقل هزینه به مددجویان معرفی شده ارائه کردند. تعداد ۹۸ نفر از افراد تحت پوشش واحد مددکاری را به این مراکز ارجاع دهیم، معادل ریالی مبلغ خدمات ارائه‌شده به مددجویان به‌واسطه ارجاع ۱,۹۴۰,۶۶۴,۷۲۶ ریال برآورد شده است.

مراکز، مؤسسات و حامیانی که در ارائه خدمات به مددجویان به صورت رایگان یا با تخفیف ویژه، همراهان بودند	
کلینیک روان‌شناسی رفتار	ارائه خدمات مشاوره و روان‌درمانی در قالب روان‌درمانی های فردی، خانوادگی و گروهی
مؤسسه خیریه قطره	پرداخت نسخ پزشکی و هزینه دارویی
بنیاد انصار الانصار	تأمین ارزاق و لوازم التحریر برای ایتام و تعدادی از خانواده های نیازمند
جناب آقای دکتر طالب زاده بنکدار (جراح و متخصص دندانپزشک)	ارائه خدمات دندانپزشکی رایگان به مددجویان مبتلا به دیابت
جناب آقای دکتر محمودی (جراح و متخصص چشم)	ارائه خدمات چشم‌پزشکی رایگان به مددجویان مبتلا به دیابت
درمانگاه تخصصی و مرکز جراحی محدود جوادالائمه (ع)	ویزیت رایگان یا با تخفیف انواع بیماری‌های مفاصل، زنان، مغز و اعصاب، چشم‌پزشکی، گوش و حلق و بینی
پژوهشکده غدد و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی ایران	ویزیت افراد در زمینه های متخصص غدد و متابولیسم و تیروئید اطفال و بزرگسال، چشم‌پزشکی، آزمایشگاه
جناب آقای دکتر مقدس زاده (جراح و متخصص دندانپزشک)	ارائه خدمات دندانپزشکی رایگان یا با تخفیف ویژه به مددجویان مبتلا به دیابت

ادامه همکاری با دیجی کالا مهر

دیجی کالا، از مهرماه ۱۴۰۰ در راستای عمل به مسئولیت اجتماعی خود، مسیری خلاقانه ایجاد کرده است به نام "دیجی کالا مهر" که تا امروز نیز ادامه دارد. دیجی کالا مهر مسیری است که حامیان می‌توانند با خرید کالاهای مورد نیاز خیریه‌ها و سازمان‌های مردم‌نهاد، کمک‌های انساندوستانه خود را اهدا نمایند.

حامیان گابریک نیز در سال ۱۴۰۳ با اهدای کالاهای مورد نیاز اداری و مددکاری انجمن به ارزش ۱,۹۸۷,۲۵۸,۴۰۰ ریال، ما را در پیشبرد اهداف انساندوستانه یاری رساندند.



دیجی کالا مهر

فصل چهارم: پیشگیری از ابتلا به دیابت، آموزش همگانی و گسترش ارتباطات

هفته ملی دیابت

شعار جهانی امسال؛ با دیابت خوب زندگی کنیم

نزدیک به هشتاد درصد افراد مبتلا به دیابت، دچار اضطراب و افسردگی ناشی از زندگی با دیابت هستند

این آمار که اخیراً از نظرسنجی جهانی توسط فدراسیون بین‌المللی دیابت (IDF) منتشر شده، علت انتخاب شعار امسال روز جهانی دیابت است. متأسفانه مراقبت از دیابت اغلب معادل کنترل قند خون تعبیر می‌شود که منجر به ایجاد حس دل‌زدگی و فرسایش در افراد می‌گردد. به همین دلیل فدراسیون بین‌المللی دیابت بر کیفیت زندگی با دیابت تمرکز کرده است.

وزارت بهداشت، هفته آخر آبان ماه را به عنوان هفته ملی دیابت در ایران نام‌گذاری کرده است. گابریک امسال نیز همچون سال‌های گذشته تلاش کرد با فعالیت‌های مختلف علاوه بر آگاه‌سازی جامعه در مورد دیابت، سایر ماموریت‌های خود را از جمله مدافعه‌گری از حقوق جامعه دیابت و آموزش جامعه پزشکی را نیز دنبال کند.

جشن ماجراهای کیپو با حضور کودکان دیابتی

مسافری از سیاره قندی‌ها پنجشنبه هفدهم آبان ماه، گابریک میزبان بیش از ۱۵۰ کودک هفت تا دوازده ساله مبتلا به دیابت نوع یک بود. انجمن دیابت گابریک با حمایت شرکت نوونوردیسک، امسال با برگزاری این رویداد شاد و آموزنده، به استقبال هفته ملی دیابت رفت و بار دیگر نشان داد که دیابت مانعی برای شادی و خوشحالی کودکان نیست.

در طول این مراسم، بچه‌ها لحظاتی شاد و بی‌نظیر را در کنار کیپو و یکدیگر گذراندند و با مفاهیم اولیه مدیریت دیابت نیز آشنا شدند.

کیپو، شخصیت عروسکی و جذاب جشن، به گونه‌ای طراحی شده است که بتواند همزاد پنداری کودکان دیابتی را برانگیزد.

هدف اصلی این شخصیت این است که بچه‌ها را با مهارت‌های لازم برای مدیریت دیابت آشنا کند و به آنها نشان دهد که چگونه با دیابت در زندگی روزمره خود کنار بیایند. حضور کیپو در این جشن نقش مهمی در ایجاد فضایی دوستانه و آموزنده داشت و به کودکان یادآوری کرد که می‌توانند به سادگی و با کمی تمرین، زندگی سالم و شادی داشته باشند.

جشن کیپو رویدادی بود که با هدف فراهم کردن فضایی شاد و آموزنده برای کودکان دیابتی برگزار شد و موفقیت‌آمیز بود. این رویداد به کودکان کمک کرد تا با مدیریت دیابت به زبان ساده آشنا شوند، خانواده‌ها را آگاه‌تر ساخت و حس همدلی و حمایت را در میان بچه‌ها تقویت کرد. این جشن گامی مهم در راستای ایجاد انگیزه و توانمندی در کودکان دیابتی برای زندگی سالم و شاد بود.

امید است که در آینده، رویدادهایی از این دست، بیش از پیش برگزار شوند و تمامی کودکان دیابتی با اعتماد به نفس بیشتری مسیر زندگی خود را دنبال کنند.



پیاده روی عمومی برای آگاهی بخشی در مورد دیابت

جمعه هجدهم آبان ماه، انجمن دیابت گابریک با حمایت شرکت اکتوورکو و همراهی انجمن دیابت ایران، رویداد پیاده روی را با هدف ارتقای آگاهی، ترویج فعالیت‌های بدنی و سبک زندگی سالم، برگزار کرد که فرصتی شد تا عموم مردم با دیابت آشنا شده و از روش‌های پیشگیری از ابتلای به آن اطلاعات کسب نمایند. نقطه شروع مسیر پیاده روی میدان مشاهیر واقع در اراضی عباس آباد بود. از ابتدای شروع ایونت، محل برگزاری شاهد حضور پرشور افراد دیابتی، خانواده‌های آنها و حتی کسانی بود که به قصد حمایت از جامعه دیابتی در این پیاده روی شرکت کرده بودند. شرکت کنندگان با کاورهای دارای نشان دایره آبی که نماد دیابت است به سمت گنبد مینا که محل استقرار غرفه‌های اطلاع‌رسانی گابریک بود حرکت کرده و بعد از سنجش ریسک ابتلا به دیابت و کسب اطلاعات در مورد روش‌های پیشگیری از دیابت نوع دو، به سمت پارک آب و آتش حرکت کردند. حامیان زیادی از جمله شرکت داروسازی اکتوورکو، فریرآساطب، کامور و کاله در برگزاری این ایونت همراه ما بودند.



نشست مدافعه‌گری از حقوق جامعه دیابت

در روز ۲۴ آبان ماه مصادف با روز جهانی دیابت "دومین نشست بررسی چالش‌ها و راهکارهای مدیریت بیمار-محور دیابت در ایران" در محل ستاد مرکزی دانشگاه علوم پزشکی تهران برگزار شد.

در این رویداد که با محوریت دفاع از حقوق جامعه دیابت کشور و هم‌اندیشی با تصمیم‌گیران نظام سلامت برگزار شد، شخصیت‌های بلندپایه سیستم بهداشتی از جمله دکتر رئیسی (معاون محترم بهداشت)، دکتر ربیعی (دستیار اجتماعی رئیس‌جمهور)، دکتر جعفریان (مشاور عالی و جانشین وزیر بهداشت)، دکتر پیکان پور (رئیس امور سلامت سازمان برنامه و بودجه) و سایر مدیران و معاونین بیمه‌ها حضور داشتند.

در این نشست رئیس هیئت‌مدیره انجمن دیابت گابریک، جناب آقای دکتر علیرضا استقامتی، ضمن اشاره به افزایش افراد مبتلا به دیابت در کشور گفتند: "دیابت سومین کشور پرجمعیت دنیاست اول کشور چین بعد کشور هند کشور و در رده سوم کشور دیابت با ۵۳۷ میلیون جمعیت است. در ایران سی و دومین استان کشور دیابت است که ۲۰ میلیون جمعیت دارد و پرجمعیت‌ترین استان کشور محسوب می‌شود!"

در این نشست که بیش از ۲۰۰ نفر از پزشکان و پیراپزشکان بدنه سیستم بهداشتی در آن حضور داشتند، مطالبات جامعه دیابت کشور به سمع و نظر مسئولین نظام سلامت رسید.



آموزش جامعه پزشکی و تأکید بر مدیریت فرد - محور دیابت

روز جمعه ۲۵ آبان ماه گابریک در راستای مأموریت خود در زمینه آموزش جامعه پزشکی و به منظور ارتقای توانمندی این قشر در رابطه با مدیریت فرد - محور دیابت و آشنایی با تکنولوژی‌های جدید حوزه پایش قند خون، انجمن دیابت گابریک با همکاری وزارت بهداشت و دانشگاه علوم پزشکی تهران اقدام به برگزاری دوازدهمین دوره همایش علمی "دیابت، رویکرد کاربردی" با محور تازه‌های مدیریت بیمار - محور دیابت نمود. در این همایش علمی که در مجموعه فرهنگی ورزشی تلاش واقع در پارک وی برگزار شد، نزدیک به ۲۰۰ پزشک متخصص حوزه دیابت حضور داشتند. سخنرانان این همایش دکتر استقامتی، دکتر جاهد، دکتر حدائق، دکتر حسین پناه، دکتر شریف کاشانی و دکتر نیکوسخن بودند.

مهم‌ترین موضوعات مطرح شده در همایش دیابت رویکرد کاربردی عبارت بود از مرور اهمیت و جایگاه آموزش خود - مدیریت دیابت و نقش مشاورین دیابت در کنار پزشکان برای مدیریت هرچه بهتر دیابت، اصول و مهارت ارتباط با افراد مبتلا به دیابت، مرور تازه‌های مدیریت ریسک بیماری‌های قلبی عروقی در دیابت و بررسی آخرین تکنولوژی‌های پایش قند خون.





برگزاری دوره‌های آموزشی پیشگیری از دیابت

همچون سال‌های گذشته، گابریک در طول هفته ملی دیابت اقدام به برگزاری دوره‌های آموزشی و اطلاع‌رسانی در مورد پیشگیری از دیابت نوع دو نمود. از جمله این فعالیت‌ها برگزاری دوره پیشگیری از دیابت در سرای محله فدک به درخواست کلینیک نوید سلامت و مدرسه شهید بهشتی بود. در این جلسات آموزشی موضوعات آشنایی با دیابت و انواع آن، عوامل خطر و علائم اولیه دیابت نوع دو، روش‌های پیشگیری از دیابت نظیر تغذیه سالم، فعالیت بدنی منظم، کنترل وزن، مدیریت استرس و خواب کافی، مورد بحث قرار گرفت. در کنار ارائه محتوای آموزشی، سنجش ریسک ابتلا به دیابت نوع دو برای مخاطبین انجام شد.

سنجش ریسک ابتلا به دیابت در مراکز خرید



با همکاری مراکز خرید زیمامال و پالادیوم، نیروهای داوطلب انجمن با حضور در این مراکز در طول هفته ملی دیابت ضمن افزایش آگاهی عمومی در رابطه با دیابت، مشاوره و اطلاعات در خصوص نحوه پیشگیری از دیابت، تغذیه سالم، فعالیت بدنی و مدیریت وزن ارائه کرده و با توزیع بروشورهای پیشگیری از دیابت نوع دو و راهنمایی افراد برای تکمیل پرسشنامه آنلاین سنجش ریسک دیابت، اطلاع‌رسانی گسترده‌ای در رابطه با پیشگیری از دیابت نوع دو انجام دادند.

نورپردازی آبی نمادهای پایتخت به مناسبت هفته ملی

یکی از فعالیتهایی که در جهت اطلاع‌رسانی در حوزه دیابت انجام می‌شود، نورپردازی آبی نمادهای شهری است. همچون سال گذشته، به منظور اطلاع‌رسانی در مورد دیابت، نورپردازی آبی نمادهای شهر تهران از جمله برج آزادی و پل طبیعت نورپردازی انجام شد. این اقدام در راستای جلب توجه عموم جامعه به اهمیت دیابت و به نشانه همبستگی در زمینه پیشگیری از دیابت نوع دو با همکاری شهرداری تهران صورت گرفت



کمپین ها و فعالیت های مجازی اطلاع رسانی دیابت

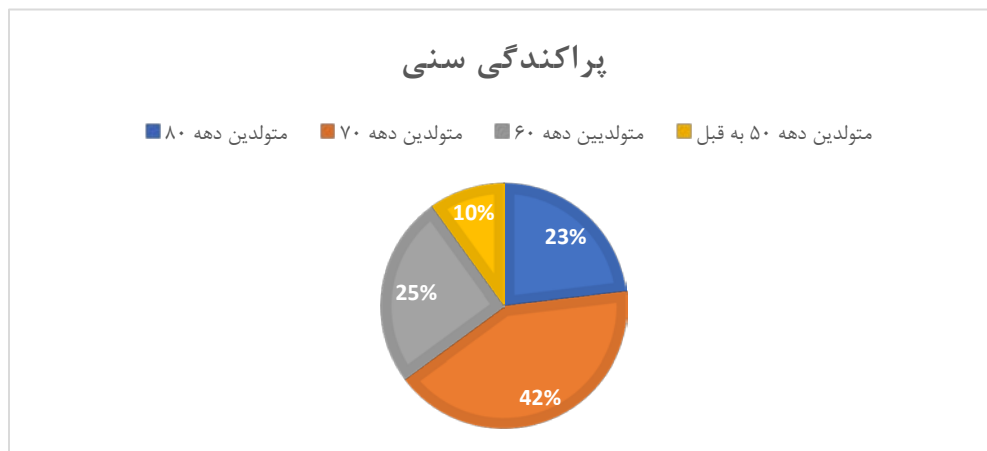
کمپین و چالش شیرین قدم بردار

در راستای آگاهی رسانی و ارتقا دانش افراد دیابتی در زمینه مدیریت و کنترل دیابت، کمپین مجازی شیرین قدم بردار اجرا شد.

ایده ی چالش شیرین قدم بردار این بود که با کمک شرکت فریرآسطب در طول یک بازه زمانی مشخص، با ارتباطی نزدیک تر با شرکت کنندگان سعی کنیم تا افرادی که مدیریت دیابت را متوقف کرده اند یا اهمیت چندانی به سلامتی خود نمی دهند، مدیریت قندهای خود را از سر بگیرند و در پایان چالش، حتی گر به کنترل مطلوب دیابت هم نرسیده اند، نسبت به خودشان یک قدم پیشرفت کرده باشند.

هدف از اجرای این چالش این بود که شرکت کنندگان در مرحله اول به یک روتین در پایش قندخون برسند و در مرحله بعد با کمک ISGM بتوانند درصد قندهای سبز خود را افزایش دهند.

شرکت کنندگان با توجه به فرم های اولیه ای که پر کرده بودند گزینش شدند. در ادامه می توانید پراکندگی این افراد را طبق فرم مذکور مشاهده کنید. افراد انتخاب شده همگی مبتلا به دیابت نوع یک و متولد ۱۳۸۶ به قبل (حداقل ۱۷ ساله) بودند. پراکندگی شرکت کنندگان در چارت های زیر قابل مشاهده است:



شرکت کنندگان مجموعاً از ۲۰ استان کشور بودند که به جز کسانی که در چارت مشخص هستند، از استان های خراسان جنوبی، خراسان شمالی، کهگیلویه و بویراحمد، گلستان، گیلان، لرستان و مرکزی هم هر کدام یک شرکت کننده حضور داشت.

کمپین واکسیناسیون آنفلوآنزا

با توجه به اهمیت انجام واکسیناسیون آنفلوآنزا و پیشگیری از این بیماری برای افراد دیابتی با حمایت شرکت بهستان دارو کمپین اطلاع‌رسانی در این زمینه در مرداد ماه اجرا شد، در راستای این کمپین با ارسال پیامک به تمامی اعضا گابریک بیش از ۱۴۰ هزار نفر انجام و اهمیت واکسیناسیون در بازه زمانی تعیین شده اطلاع‌رسانی شد.

درصد پراکندگی جغرافیایی



*در جدول بالا اعداد بیانگر درصد می باشد. یعنی هر استان چند درصد از ۱۴۰ هزار نفر را شامل شده است.

افزایش آگاهی عموم جامعه از برند و فعالیت‌های گابریک

ارتقای اطلاع‌رسانی از طریق مکان‌های پزشکی

ارسال متریال‌ها و پوسترهای اطلاع‌رسانی به مطب‌ها و مراکز پزشکی

یکی از فعالیت‌های مهم معاونت ارتباطات و مشارکت انجمن برای معرفی گابریک به مخاطبان، برنامه‌ریزی برای ارسال بروشور و پوسترهای تبلیغاتی به مطب پزشکان و سایر مراکز درمانی با هدف معرفی انجمن به جامعه دیابتی و ایجاد دسترسی برای آموزش و مدیریت دیابت آنهاست.

پزشکان	داروخانه‌ها	مراکز درمانی و بیمارستان
۶۱	۱۷	۳۱



معرفی انجمن در همایش‌های علمی و وبینارها

۱. بیستمین همایش انجمن غدد و متابولیسم کودکان
۲. همایش سالیانه انجمن پزشکان کودکان ایران
۳. دوازدهمین همایش علمی دیابت رویکرد کاربردی
۴. کارگاه علمی و تخصصی دستیاران غدد (فلوشیپ‌ها)
۵. وبینار خودمراقبتی دیابت و پیش دیابت
۶. وبینار دیابت، آزمایشگاه و تکنولوژی
۷. همایش جایگاه داروهای سولفونیل اوره
۸. همایش یک روز با دیابت



ارتقای اطلاع‌رسانی از طریق مکان‌های عمومی

مشارکت شرکت‌های تبلیغات محیطی حامی

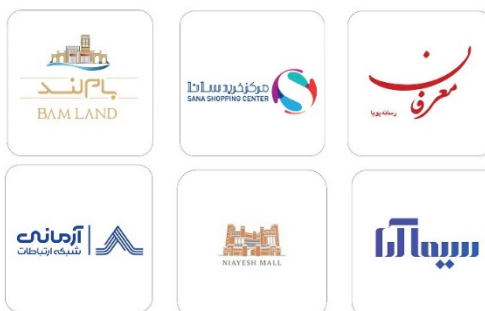
مذاکراتی با سازمان ها، شرکت های تبلیغاتی و مراکز خرید صورت گرفت. در این مذاکرات، انجمن به همراه اهداف معرفی گردید. همچنین موفق به ایجاد موقعیت‌های حمایتی و مسئولیت اجتماعی در قالب معرفی انجمن در فضاهای گسترده تر به عموم جامعه طی مشارکت‌های ذیل شدیم.

درصد رشد	سال ۱۴۰۳	سال ۱۴۰۲	سال ۱۴۰۱	
۶۰٪	۸	۵	۴	تعداد شرکت‌های همکار
۲۶.۳۹٪	۱۰۴۹	۸۳۰	۱۳۹۵	بیلورد روز
۵۹.۴۸٪	۱۱۸۵۶	۲۹۲۶۲	-	تیزر روز

ردیف	خدمات دهنده	محل	تاریخ	تیزر روز
۱	مرکز خرید سانا	پخش تیزر در یازده ویدئو وال‌های مرکز خرید	۱۴۰۳/۰۵/۲۲ الی ۱۴۰۳/۱۲/۱۵	۹۸۴۰
۲	مرکز خرید پالادیوم	پخش تیزر	۱۴۰۳/۰۷/۲۴ الی ۱۴۰۳/۰۸/۰۸	۲۰۱۶
		مجموع تیزر روز		۱۱۸۵۶



ردیف	خدمات دهنده	محل	تاریخ	بیلبورد روز
۱	مرکز خرید بام لند	تابلو مرکز خرید بام لند	۱۴۰۳/۰۱/۰۱ الی ۱۴۰۳/۱۲/۲۹	۳۶۵
۲	مرکز خرید سانا	تابلو مرکز خرید سانا	۱۴۰۳/۰۱/۰۱ الی ۱۴۰۳/۱۲/۲۹	۳۶۵
۳	معرفان	استرابورد در محوطه برج میلاد ورودی پل کابلی	۱۴۰۳/۰۱/۰۱ الی ۱۴۰۳/۰۵/۲۶	۱۵۰
۴	شبکه ارتباطات آرمانی	۶ تابلو در ایستگاه اتوبوس	۱۴۰۳/۱۰/۰۶ الی ۱۴۰۳/۱۰/۱۲	۹۹
۵	مرکز خرید نیایش	تابلو در طبقه اول و دوم و فود کورت	۱۴۰۳/۱۰/۰۱ الی ۱۴۰۳/۱۱/۰۱	۹۰
۶	سیما آرا	نصب استرابورد در اتوبان تهران-پردیس	۱۴۰۳/۰۹/۰۸ الی ۱۴۰۳/۰۹/۱۶	۹
		مجموع بیلبورد روز		۱۰۴۹





فصل پنجم: بهبود زیرساخت‌ها و بلوغ سازمانی

نظام‌نامه هدایت‌گری اثربخش گابریک (گزارش پیشرفت طرح اجرایی)

مقدمه: مشاور طرح

زمانی خدمت در یک هیئت مدیره مردم‌نهاد به عنوان یک نقش افتخاری تلقی می‌شد که نیازی به چیزی بیش از حضور دوره‌ای در جلسات و اعطای کمک‌های مالی سالانه، نداشت. اما امروزه رشد فزاینده در بخش سازمان‌های مردم‌نهاد، به تغییر ماهیت خدمات هیئت مدیره کمک کرده است. اعضای هیئت مدیره باید کاری بیش از حضور انجام دهند. آنها باید کار سازمان را درک کرده و آن را ارتقا دهند، معیارهای موفقیت را تعریف کرده و با استفاده از استانداردهای ذهنی و عینی، میزان عملکرد سازمان را ارزیابی نمایند. هیات مدیره باید منابع را تولید و تخصیص دهند، مدیرعامل را استخدام کنند، سیاست‌ها و برنامه‌ها را تعریف، تولید و تدوین نموده و بر فعالیت‌ها نظارت داشته باشند. از سوی دیگر، مهم و الزامی است که تمام این اقدامات بسیار متمرکز بوده و بر تولید نتایج معنادار، متکی باشند.

این تغییر نگرش به طور جدی از اوایل دهه آخر قرن بیستم با مطرح شدن "اصول حکمرانی" و بعد حکمرانی خوب و یا حکمرانی مشارکتی به عنوان یک تحول جدی در ساختار و فعالیت‌های سازمان‌های مردم‌نهاد شروع و با تأیید و تأکید آن توسط بخش اجتماعی اقتصادی سازمان ملل متحد (اسکاپ) در جهان گسترش یافت. اساس این حرکت بر پایه یک سیاست کلیدی یعنی تفکیک وظایف بخش نظارتی (هیات امناء و هیات مدیره) و بخش اجرا (مدیرعامل و مدیران اجرایی) بر پایه همکاری صادقانه هر دو بخش با هم، مطرح می‌شود.

در ایفای این نقش‌های گسترده، اعضای هیئت مدیره وظایف زیادی دارند. آنها باید نگهبانان مأموریت انجمن بوده، از رعایت الزامات قانونی و مالی اطمینان حاصل کرده و دستورالعمل‌های اخلاقی را برای سازمان خود اجرا نمایند. آنها سیاست‌گذاران، جمع‌آوری‌کنندگان کمک‌های مالی، سفیران، شرکای مدیرعامل و متفکران استراتژیک سازمان هستند. آنها علاوه بر آن پیشرفت کارها را نظارت کرده و عملکرد سازمان و مدیرعامل را ارزیابی می‌نمایند. هیات مدیره در انجام هر کاری که از طرف سازمان انجام می‌دهند، صداقت نشان می‌دهند و به دلیل نقش‌های فراوان خود، به چیزی بیش از اشتیاق برای یک هدف، انجام یک مأموریت یا فقط نیت خوب، نیاز دارند که پایبند باشند. هیات مدیره باید تمام مسئولیت‌های سرپرستی خود را درک کرده و تمام وظایف خود را به نحو مطلوب انجام دهند.

مجموعه جوان، پرتوان و فرهیخته و اساتید برجسته و دیگر بزرگان دلسوز و علاقمند در هیات‌های امناء و مدیره انجمن، موجب استقبال جوانان، خیرین و حامیان برای همکاری و خدمت‌همگامی به انجمن شد و سازمان با این توان بالا و نوآوری که داشت توانست در اولین دهه تشکیل، کارنامه روشنی را به ذینفعان خود نشان دهد و در ادامه موفق شد با تلاش بیشتر در موقعیت ممتازی در آموزش دیابت قرار گیرد و خدمات خود را در سطح محرومین جامعه سرعت بخشد و مدافع حقوق مبتلایان به دیابت باشد.

گابریک در دهه سوم فعالیت خود به عضویت فدراسیون بین‌المللی دیابت پذیرفته شد و قبل از آن توسط سازمان جهانی بهداشت به عنوان انجمن برتر در دیابت برای شرکت در جلسه جهانی سلامت سال، که همه ساله در هشتم آوریل در ژنو در سالن مجمع اجرایی سازمان برگزار می‌شود، دعوت شد. یکی از اعضای هیات امناء و هیات مدیره انجمن به مدت ده سال مجموعاً در ۳ مرحله (دو نوبت انفرادی و یک نوبت به عنوان یکی از چهار نفر) نمایندگی سازمان‌های مردم‌نهاد ملی کشور را در هیات نظارت، شورای گسترش سمن‌ها با انتخاب سازمان‌های مردم‌نهاد کشور عهده دار بوده است. نامبرده همچنین در همین مدت به انتخاب وزیر کشور، نمایندگی سازمان‌های مردم‌نهاد کشور را در شورای اجتماعی کشور متقبل بوده است.

انجمن اطلاع‌رسانی دیابت گابریک در شانزدهمین سال تاسیس خود شاهد موفقیت‌های برجسته‌ای بوده است که در هر فرازی ویژگی‌های خود را داشته است و تمام موفقیت‌های انجمن مرهون این ویژگی‌ها بوده است و در این پیشگفتار به برخی از آنها اشاره می‌شود.

۱- تاسیس انجمن با شناخت و هدفمند انتخاب شده و سه جوان فرهیخته که خود با مشکلی که برای کمک به حل آن، به تاسیس انجمن اقدام نموده‌اند، کاملاً آشنا بوده و بخش عمده‌ای از مشکل را که بسیار مهم ولی مغفول مانده بوده را به عنوان مأموریت انتخاب کرده‌اند.

۲- بنیانگذاران انجمن توانستند گروهی از اساتید خوش نام و علاقمند و فعالین حوزه NGO را با خود همراه ساخته و مجموعه‌ای توانمند و آگاه را، به عنوان هدایتگران انجمن (هیات امناء و مدیره) داشته باشند.

۴- در حال حاضر گابریک وارد پنج ساله چهارم فعالیت خود شده است و علیرغم دستاوردهای ارزشمندی که در مأموریت پندگانه خود داشته است هنوز به نظر می‌رسد از تمام توان خود استفاده نکرده است. شاید لازم باشد که بتدریج از بالاترین ساختار سازمانی یعنی هدایتگران (هیات‌های امناء و مدیره و مدیرعامل) این ارزیابی و توان سنجی را شروع کرد تا بعد به واحدهای اجرایی رسید.

۵- برای این بررسی، گابریک در مورد موقعیت و مسئولیت‌های هدایتگران خود، سندی جز اساسنامه که یک الگوی کلیشه‌ای می‌باشد در دسترس ندارد. لذا در جلسه اردیبهشت ماه ۱۴۰۲ انجمن، ضرورت تهیه سند "نظام‌نامه هدایتگری اثربخش گابریک" مطرح و مورد تصویب قرار گرفت و هیات مدیره به قائم مقام مدیرعامل و عضو هیات مدیره مأموریت داد تا به عنوان مشاور طرح پیش نویس این سند را برای طرح و نظرخواهی در جلسه تیرماه هیات مدیره آماده نماید.

۶- مجری طرح، نمونه‌هایی از این سند در ساختارهای ملی سازمان‌های مردم‌نهاد کشورهای مختلف را بررسی نموده و از آن میان سندی را که توسط نمایندگان و خبرگان بیست کشور اروپای شرقی و مرکزی تهیه شده و به مدت بیست سال است که با موفقیت اجرا می‌شود مبنا قرار داده و مواردی را نیز با شناختی که از اجرای آن در کشورهای دیگر معمول است به سند اضافه نمود. این سند تحت عنوان "نظام‌نامه هدایتگری اثر بخش گابریک" ویرایش اول به تعداد ۱۵ نسخه تهیه و جهت اعلام نظر در اختیار هیات امنای محترم گابریک قرار گرفت.

۷- لازم به یادآوری است که در اشکال موجود تدوین شده اسناد و نظام‌نامه‌های "هدایت‌گری اثر بخش" انجمن‌های مردم‌نهاد، درباره نقش هدایتگران (هیات‌های امناء و مدیره) از جمله در اساسنامه‌ها، این نقش به صورت کلیشه‌ای به تفکیک ولی کلی و بعضاً

مبهم به ترتیب و موضوعی بیان شده است. در صورتیکه در طرح ساختار این سند شیوه متفاوتی بکار گرفته شده که در زیر بیان می‌شود.

این راهنما در متن اصلی، چندین نوع اطلاعات مختلف را ارائه داده و سرفصل‌های اصلی اصول پذیرفته شده "هدایت سازمان‌های مردم‌نهاد" را بیان می‌کنند. این اصول نقطه مرجع دستورالعمل‌های هدایت‌گری اثر بخش سازمان است که در عناوین فرعی بیان شده و در متن، توضیح داده شده است.

باکس‌های اختصاصی زیر متن‌های اصلی، نشان می‌دهند که چگونه میتوان از تئوری به عمل رسید و در اجرای دستورالعمل‌ها، اغلب با رعایت شرایط منطقی، چگونه قدم برداشت.

۸- با توجه به اعلام نظر مثبت اعضای محترم هیات مدیره و تأیید ضرورت پیاده کردن "حکمرانی خوب" "Good Governance" در انجمن مقرر گردید مجری طرح با مطالعه سند اجرایی کشورهای مختلف و مطرح، همچنین اسناد و کتب مرجع درباره این موضوع به تدریج نسبت به تهیه نظام‌نامه مربوطه اقدام و در هر مرحله پیش‌نویس موضوعات و اسناد مربوطه را جهت طرح، اعلام نظر و تصویب به هیات مدیره ارائه نمایند.

۹- اولین قدم اجرایی با تشکیل "دبیر خانه هدایت‌گری" در آخرین جلسه هیات مدیره انجمن در اسفند ماه ۱۴۰۲ عملی شد. برابر موازین موجود دبیر دبیرخانه باید یکی از مقامات ارشد اجرایی انجمن باشد که با پیشنهاد مدیرعامل و تأیید رئیس هیات مدیره صورت گرفته و زیر نظر رئیس هیات مدیره فعالیت خواهد نمود. در این جلسه سرکار خانم پریسا احمدزاده معاون محترم جلب مشارکت‌های مردمی و خدمات حمایتی انجمن دیابت گابریک از سوی مدیرعامل محترم معرفی و پس از تأیید هیات مدیره ابلاغ ایشان با شرح وظایف در تاریخ ۱۴۰۲/۱۲/۰۳ صادر گردید. در این جلسه مقرر گردید که در سال ۱۴۰۳ در دستور جلسات هیات مدیره بعد از گزارش اقدامات و پیگیری‌های جلسات قبل، مدت نیم ساعت برای موضوعات هدایت‌گری وقت در نظر گرفته شود تصویر ابلاغ و شرح وظایف دبیر محترم مجامع امن و هیات مدیره و رئیس دبیرخانه انجمن گابریک در زیر آورده شده است.



نقش متحول دبیر، در "دبیرخانه هدایتگری" سازمان‌های مردم‌نهاد

مقدمه

دبیرهای دبیرخانه هدایتگری به عنوان بازیگران ضروری در دنیای سازمان‌های مردم‌نهاد شناخته می‌شوند. آنها حتی به عنوان محافظان کلیدی دبیرخانه هدایتگری در نظر گرفته می‌شوند که به سازمان‌های مردم‌نهاد کمک می‌کنند تا با الزامات قانونی و مقرراتی، مطابقت داشته باشند و هیئت مدیره خود را به خوبی سازمان مردم‌نهادی و عملکردی نگه دارند. ولی در حال حاضر نقش آنها اغلب به اشتباه درک شده و نادیده گرفته می‌شود.

به طور سنتی، نقش دبیرهای دبیرخانه هدایتگری، ارائه پشتیبانی اداری به هیئت مدیره و مدیرعامل بوده و آنها معمولاً سوابق سازمان مردم‌نهاد را مدیریت می‌کنند، دستور کارها و صورتجلسات جلسات هیئت مدیره را تهیه می‌کنند و به انطباق سازمان مردم‌نهاد با قوانین و مقررات قابل اجرا، کمک می‌کنند.

با این حال، در سال‌های اخیر، نقش آن‌ها به گونه‌ای تکامل یافته است که تمرکز استراتژیک تری را شامل می‌شود و همکاری نزدیک با مدیرعامل دارد. آنها بیشتر درگیر رشد برنامه‌ها و اطمینان از همسویی استراتژی سازمان مردم‌نهاد با اهداف و ارزش‌های آن شده‌اند. در بخش‌های بعدی بیشتر به آن می‌پردازیم.

نقش در حال تحول دبیرهای "دبیرخانه هدایتگری"

دبیران هدایتگری سازمان‌های مردم‌نهاد به طور فزاینده‌ای نقش انتقادی دارند و به عنوان پیوندی حیاتی بین هیئت مدیره و مدیرعامل عمل می‌کنند. در حالی که وظایف سنتی آنها شامل حفظ سوابق سازمان مردم‌نهاد و سازمان دهی جلسات هیئت مدیره است، دبیرهای دبیرخانه هدایتگری اکنون نقش بیشتری در ترویج شیوه‌های هدایتگری اثر بخش دارند. آنها همچنین می‌توانند در توسعه و اجرای سیاست‌ها و رویه‌های هدایتگری درگیر بوده و به حفظ تصمیم‌گیری شفاف و اخلاقی کمک کنند.

در محیط فعالیت‌های اجتماعی امروزی، که سازمان‌های مردم‌نهاد با افزایش نظارت و الزامات نظارتی مواجه هستند، نقش دبیر هدایتگری سازمان مردم‌نهاد حتی حیاتی‌تر شده است. آنها مسئول حفظ فرهنگ انطباق و اطمینان از اینکه سازمان مردم‌نهادشان با یکپارچگی در تفکر، کار می‌کند، هستند. همانطور که دبیرها در حفظ سازمان مردم‌نهاد بسیار اهمیت می‌یابند، چارچوب هدایتگری سازمان‌های مردم‌نهاد اکنون آنها را به عنوان متخصصان کلیدی هدایتگری می‌بینند که برای رشد و موفقیت سازمان مردم‌نهاد ضروری هستند.

نقش‌ها و مسئولیت‌های یک دبیر دبیرخانه هدایتگری

دبیرهای دبیرخانه هدایتگری می‌توانند چندین مسئولیت در یک سازمان مردم‌نهاد داشته باشند. اما وظایف آنها فراتر از سازمان مردم‌نهادی ساده، برگزاری جلسات هیئت مدیره و یادداشت برداری است. در اینجا چند مورد از نقش‌های کلیدی که دبیرهای سازمان مردم‌نهاد ایفا می‌کنند آورده شده است.

نگهداری اسناد و گزارشات

دبیر دبیرخانه سازمان مردم‌نهاد به عنوان نگهدارنده سوابق، کلیه اسناد قانونی سازمان مردم‌نهاد از جمله: صورتجلسات، تصمیمات، قراردادهای بوده و پرونده‌های نظارتی را حفظ می‌کند و اطمینان حاصل می‌کند که تمام اسناد دقیق، به روز و در دسترس هستند (دسترسی هیئت مدیره و سایر ذینفعان در صورت نیاز). آنها مسئول ذخیره، بازیابی و مدیریت اسناد سازمان مردم‌نهاد هستند و حتی می‌توانند در ایجاد سوابق نیز کمک کنند.

برگزار کننده جلسات

دبیر سازمان مردم‌نهاد مسئول برنامه ریزی و برگزاری جلسات سازمان مردم‌نهاد مانند جلسات هیئت مدیره، جلسات امن و جلسات کمیته‌ها بوده و باید اطمینان حاصل کند که همه شرکت کنندگان به طور کامل برای جلسه مطلع و آماده هستند و جلسات بدون مشکل و به صورت کارآمد، برگزار می‌شود.

دبیر، همچنین مسئول تهیه دستور کار جلسات، هماهنگی تدارکات جلسه، ثبت صورتجلسات و تهیه مواد جلسه مانند گزارش‌ها و ارائه‌ها است.

مشاور دبیرخانه هدایتگری

دبیر، همچنین می‌تواند به عنوان مشاور دبیرخانه هدایتگری برای هیئت مدیره و مدیرعامل عمل کند. آنها مشاوره استراتژیک در مورد هدایتگری، دبیرخانه هدایتگری، انطباق و مدیریت ریسک، ارائه می‌دهند. به علاوه، از نظر روندهای هدایتگری و بهترین شیوه‌ها برای توصیه به هیئت مدیره همیشه، به روز خواهند بود.

یک دبیر دبیرخانه هدایتگری همچنین در نظارت بر آموزش اعضای جدید هیئت مدیره و امن کمک می‌کند. (دبیران هیئت مدیره غیرانتفاعی باید یک برگه در حال اجرا از "کلاس‌های" هیئت مدیره داشته باشند تا از چرخش موفقیت آمیز اعضای هیئت مدیره در پایان دوره تعیین شده خود اطمینان حاصل کنند. همانطور که اعضای جدید وارد می‌شوند، دبیر باید تاریخ شروع و پایان دوره آنها را یادداشت کند. همانطور که هر یک از اعضای هیئت مدیره دوره خود را به پایان می‌رسانند، منشی اغلب با یادآوری تماس می‌گیرد که پایان دوره آنها را تأیید می‌کند و از آنها برای خدماتشان تشکر می‌کند.) آنها ممکن است راهنمایی‌هایی را در مورد اداره دبیرخانه هدایتگری و انطباق قانونی آن ارائه دهند، یا بهترین برنامه‌های آموزشی را پیشنهاد کنند تا هیئت مدیره از بهترین شیوه‌ها مطلع شوند و اطمینان حاصل کنند که سازمان مردم‌نهاد به صورت اخلاقی و مسئولانه عمل می‌کند.

دبیر دبیرخانه هدایتگری سازمان مردم‌نهاد به عنوان مسئول انطباق، اطمینان حاصل می‌کند که سازمان مردم‌نهاد از تمام قوانین، مقررات و استانداردهای قابل اجرا، پیروی می‌کند. آنها باید همچنان با قوانین و اساسنامه مربوطه و منشورهای دبیرخانه هدایتگری به روز بوده و مطابق با آیین نامه‌ها، مراقب رفتار سازمان مردم‌نهاد باشند. به عبارت دیگر، آنها نقش مهمی در حفاظت از سازمان مردم‌نهاد در برابر خطرات قانونی و اعتبار آن دارند.

پاسخگو نگه داشتن اعضا

به عنوان بخشی از تیم رهبری هیئت مدیره شما، منشی شما مسئول پیگیری اعضای هیئت مدیره برای اطمینان از انجام وظایف خود خواهد بود. در اصل، منشی باید سوابق حضور و غیاب همه را در جلسات نگه دارد و با رئیس هیئت مدیره ارتباط برقرار کند تا مطمئن شود که آنها تمام وظایف محول شده در طول این جلسات را انجام می دهند.

نکته حرفه ای:

دبیر، اعضای هیئت مدیره و رهبری را کمک می کند تا با وظایف محول شده همراه باشند و اطمینان حاصل کنند که آنها در مهلت های تعیین شده خود انجام می شوند

پشتیبانی بیشتر از هیئت مدیره

دبیرهای دبیرخانه هدایتگری همچنین از طریق تهیه پیش نویس و بررسی مواد جلسات هیئت مدیره، هماهنگ کردن فعالیت های هیئت مدیره و تسهیل ارتباط بین اعضای هیئت مدیره و مدیرعامل، از هیئت مدیره حمایت بیشتری می کنند. آنها ممکن است هر گونه حمایت اداری لازم را برای اطمینان از تمرکز هیئت مدیره ارائه دهند. (تصمیم گیری استراتژیک).

به طور کلی، نقش چند وجهی دبیرهای دبیرخانه هدایتگری برای عملکرد مؤثر و انطباق هر سازمان مردم نهاد ضروری است. بدون حمایت آنها، یک سازمان مردم نهاد برای عبور از دنیای پیچیده هدایتگری و دبیرخانه هدایتگری با مشکل مواجه خواهد شد.

توجیه اعضای جدید هیئت مدیره

همانطور که می بینید، دبیر هیئت مدیره با لیست گسترده ای از مسئولیت ها همراه است. برای اطمینان از انتقال موفقیت آمیز به یک افسر جدید، رئیس دبیر باید به جانشین آنها کمک کند تا کار کند. این بدان معناست که با به اشتراک گذاشتن مستندات کافی و ارائه نکاتی برای موفقیت، طناب ها را به آنها نشان دهید. همچنین از دبیر هیئت مدیره می خواهید که به طور کلی به عضویت اعضای جدید هیئت مدیره کمک کند. در کنار سایر رهبران هیئت مدیره، آنها می توانند به ایجاد یک جهت گیری کامل و جذاب کمک کنند. به لطف تجربه و دانش عمیق خود از سازمان، آنها اطمینان حاصل می کنند که تجربه ورود انتظارات را برآورده می کند و فضایی دلپذیر را ایجاد می کند.

آیا همه سازمان های مردم نهاد به دبیر دبیرخانه هدایتگری نیاز دارند؟

همه سازمان های مردم نهاد طبق قانون ملزم به داشتن دبیر دبیرخانه هدایتگری نیستند و ممکن است بسته به کشور و حوزه قضایی سازمان مردم نهاد متفاوت باشد. به عنوان مثال، در هنگ کنگ، دبیر سازمان مردم نهاد مورد نیاز است. در انگلستان و استرالیا، سازمان های مردم نهاد دولتی ملزم به داشتن دبیر هستند، در حالی که برای سازمان های مردم نهادی خصوصی، انتصاب یک دبیر اختیاری است.

در ایالات متحده، انتصاب دبیر سازمان مردم‌نهاد بسته به ایالت متفاوت است. برخی از ایالت‌ها مانند کالیفرنیا به دبیر نیاز دارند، در حالی که برخی دیگر نیازی به یک دبیر ندارند. در مورد سازمان مردم‌نهادهای سهامی عام در آفریقای جنوبی و کانادا، تعیین یک دبیر الزامی است.

در حالی که ممکن است از نظر قانونی برای همه سازمان‌های مردم‌نهاد الزامی برای داشتن یک دبیر دبیرخانه هدایتگری نباشد، اما ارزش دارد که مزایای داشتن یک دبیر را از نظر ارتقاء شفافیت، پاسخگویی و هدایتگری اثر بخش، در نظر داشت.

به عنوان مثال، یک سازمان مردم‌نهاد غیرانتفاعی می‌تواند یک دبیر دبیرخانه هدایتگری را برای ارائه پشتیبانی هیئت مدیره، اطمینان از انطباق با بودجه و الزامات گزارش و مدیریت امور مربوط به اهداکنندگان، مانند ارتباطات اهداکنندگان و تلاش‌های سرپرستی، منصوب کند.

صلاحیت‌های برتر یک دبیر دبیرخانه هدایتگری

صلاحیت یک دبیر دبیرخانه هدایتگری ممکن است بسته به صلاحیت سازمان مردم‌نهاد و الزامات خاص متفاوت باشد. به طور کلی، هیئت مدیره مسئول انتصاب یا انتخاب دبیر سازمان مردم‌نهاد است.

در برخی موارد، مدیرعامل یا رئیس سازمان مردم‌نهاد ممکن است در این امر نقش داشته باشند، زیرا ممکن است در مدیریت عملیات روزمره نیز با دبیر همکاری نزدیک داشته باشند. فرآیند تعیین یا انتخاب دبیر سازمان مردم‌نهاد ممکن است بسته به آئین نامه سازمان مردم‌نهاد، سیاست‌های داخلی و قوانین و مقررات قابل اجرا، متفاوت باشد.

فهرست زیر، برخی از ویژگیهای برتر برای یک دبیر دبیرخانه هدایتگری است که سازمان‌های مردم‌نهاد باید به دنبال آن باشند.

دانش حاکمیت دبیرخانه هدایتگری

درک عمیق اصول حاکمیت دبیرخانه هدایتگری، الزامات قانونی و مقرراتی و فرآیندهای اداری برای دبیر هدایتگری ضروری است. دبیرهای سازمان‌های مردم‌نهاد باید دانش گسترده‌ای از قوانین و مقررات محلی و بین‌المللی داشته باشند.

گواهینامه‌ها یا مجوزهای حرفه‌ای

در برخی از حوزه‌های قضایی، دبیرهای دبیرخانه هدایتگری ممکن است ملزم به داشتن گواهینامه‌ها یا مجوزهای حرفه‌ای باشند، مانند صلاحیت مؤسسه دبیران و مدیران خبره (ICSA) یا عضویت در یک سازمان مردم‌نهاد حرفه‌ای مربوطه. داشتن گواهینامه‌ها و مجوزهای حرفه‌ای نشان دهنده اعتبار و شایستگی دبیر و همچنین پایبندی آنها به استانداردهای اخلاقی است.

دانش حقوقی

یک دبیر سازمان مردم‌نهاد باید درک خوبی از الزامات قانونی و مقرراتی برای اطمینان از رعایت و ارائه مشاوره به هیئت مدیره داشته باشد. آنها نقش مهمی در مدیریت ریسک‌های قانونی و اطمینان از اخلاقی و قانونی بودن اقدامات سازمان مردم‌نهاد ایفا می‌کنند که از مسائل حقوقی و اعتباری جلوگیری می‌کند.

موازین اخلاقی قابل اعتماد

از آنجایی که دبیرهای دبیرخانه هدایتگری اطلاعات حساس را مدیریت می‌کنند، باید بالاترین استانداردهای اخلاقی را برای ایجاد اعتماد با ذینفعان حفظ کنند. آنها باید در راستای منافع سازمان مردم‌نهاد عمل کنند و از تضاد منافع اجتناب ورزند. رفتار اخلاقی و قابل اعتماد بودن آنها در حفظ شهرت سازمان مردم‌نهاد در نزد ذینفعان آن حیاتی است.

مهارت‌های ارتباطی مؤثر

دبیر سازمان مردم‌نهاد به عنوان رابط کلیدی بین هیئت مدیره، مدیر عامل و سایر ذینفعان عمل می‌کند. به این ترتیب، داشتن مهارت‌های ارتباطی عالی برای دبیر بسیار مهم است. ارتباط شفاهی و کتبی برای برقراری ارتباط مؤثر با هیئت مدیره و مدیران ارشد در زمینه‌های مختلف مانند جلسات هیئت مدیره و جلسات ذینفعان ضروری است.

سایر جنبه‌های حیاتی ارتباط مؤثر عبارتند از توانایی حفظ محرمانه بودن و انتقال واضح اطلاعات پیچیده، ممکن است هیئت مدیره توصیه‌های بهتری داشته باشند.

مهارت‌های مدیریت زمان قوی

دبیرهای سازمان مردم‌نهاد باید بتوانند وظایف را اولویت بندی کنند و زمان خود را به طور مؤثر مدیریت کرده تا اطمینان حاصل کنند که تمام ضرورت‌ها، فوریت‌ها، الزامات قانونی و نظارتی رعایت شده است. آنها همچنین باید بتوانند تحت فشار به خوبی کار کنند و با تغییر اولویت‌ها سازگار شوند.

همچنین مهارت‌های سازمان مردم‌نهادی قوی برای یک دبیر سازمان مردم‌نهاد ضروری است تا مسئولیت‌های متعدد را به موقع انجام دهد و اطمینان حاصل کند که سازمان مردم‌نهاد با بهترین شیوه‌ها مطابقت دارد. این شامل وظایفی مانند مدیریت سوابق سازمان مردم‌نهاد، هماهنگی جلسات و پشتیبانی از هیئت مدیره و مدیر عامل می‌شود.

شش ابزار مفید برای دبیرهای دبیرخانه هدایتگری

در چشم انداز تجاری پرشتاب امروزی، دبیرهای دبیرخانه هدایتگری می‌توانند از طیف وسیعی از ابزارها برای بهبود بهره‌وری خود استفاده کنند و از آخرین روندهای صنعت، به روز بمانند. موارد زیر بهترین ابزارهایی هستند که دبیرهای دبیرخانه هدایتگری می‌توانند از آنها استفاده کنند:

- **پورتال‌های هیئت‌مدیره:** چنین ابزارهایی به دبیرهای دبیرخانه هدایتگری یک پلتفرم آنلاین امن برای ذخیره و دسترسی به مواد هیئت‌مدیره، ترویج ارتباطات و همکاری بهتر بین اعضای هیئت‌مدیره و افزایش امنیت داده‌ها از طریق ویژگی‌هایی مانند احراز هویت دو مرحله‌ای و رمزگذاری داده‌ها، ارائه می‌کنند. ابزارهای همه‌کاره ایده‌آلی هستند که می‌توانند فرآیندهای مدیریت هیئت‌مدیره را ساده کرده و به دبیرها کمک کنند تا وظایف خود را به نحو احسن انجام دهند.
 - **نرم افزار مدیریت اسناد:** این نرم افزار به دبیرهای سازمان مردم‌نهاد کمک می‌کند تا اسناد مهمی مانند صورتجلسات هیئت‌مدیره، خط مشی‌ها و اسناد قانونی را ذخیره، سازمان‌دهی نموده و دسترسی داشته باشند. این تضمین می‌کند که اسناد به صورت ایمن ذخیره می‌شوند و در صورت نیاز به راحتی قابل بازیابی هستند.
 - **نرم افزار انطباق:** این ابزار به دبیرهای دبیرخانه هدایتگری کمک می‌کند تغییرات نظارتی را پیگیری کنند، گردش‌های کاری انطباق را مدیریت کنند و گزارش‌هایی را تولید کنند. نرم افزار انطباق تضمین می‌کند که سازمان مردم‌نهاد مطابق با الزامات قانونی و مقرراتی عمل می‌کند.
 - **ابزارهای ملاقات مجازی:** با ظهور کار از راه دور، ابزارهای جلسات مجازی مانند زوم و تیم‌های مایکروسافت برای دبیرهای سازمان مردم‌نهاد ضروری شده‌اند. آنها به تسهیل جلسات مجازی، اطمینان از ارتباط مؤثر و بهبود همکاری بین تیم‌ها کمک می‌کنند.
 - **نرم افزار امضای دیجیتال:** نرم افزار امضای دیجیتال به دبیرهای سازمان مردم‌نهاد اجازه می‌دهد اسناد را به صورت الکترونیکی امضا و مدیریت کنند و نیاز به چاپ و اسکن را کاهش می‌دهد. سپس دبیرها می‌توانند به راحتی اسناد هیئت‌مدیره مورد نیاز برای تأیید و امضا را ارسال و پیگیری کنند.
 - **ابزارهای مدیریت ایمیل:** ابزارهای مدیریت ایمیل به دبیرهای سازمان مردم‌نهاد کمک می‌کنند تا صندوق‌های دریافت ایمیل خود را به طور موثرتری مدیریت کنند، ایمیل‌ها را دسته‌بندی کنند و پیام‌های مهم را اولویت‌بندی کنند. به این ترتیب، دبیرها هیچ به‌روزرسانی مربوط به عملکرد خود را از دست نمی‌دهند.
- با استفاده از این ابزار، دبیرهای دبیرخانه هدایتگری می‌توانند گردش کار خود را ساده کنند، ارتباطات را بهبود بخشند و اطمینان حاصل کنند که سازمان مردم‌نهاد آنها به طور موثرتری عمل می‌کند.

۱۰- لازم به یاد آوری است که مجموعه اسناد " هدایتگری اثر بخش گابریک " شامل اسناد زیر می باشد:

❖ سند اصلی: "نظام نامه هدایتگری اثربخش گابریک " ویرایش دوم

❖ پیوست ها:

- پیوست ۱: میثاق نامه امنای
- پیوست ۲: گمایش هدایتگران (اعضای هیات امنای و هیات مدیره)
- پیوست ۳: مراقبت داخلی
- پیوست ۴: منشور اخلاقی
- پیوست ۵: هدایتگران و امور مالی
- پیوست ۶: هدایتگران و درآمدزایی
- پیوست ۷: هدایتگران و انطباق (امور حقوقی)

نکته: پیوست های بالا در حال تدوین و آماده سازی می باشد.

خلاصه نتایج اقدامات صورت گرفته در زمینه هدایتگری گابریک به تفکیک جلسات هیات مدیره سال ۱۴۰۳

گزارش دبیرخانه:

۳۰ فروردین

دستور جلسه:

تأیید عنوان نظام نامه

ارائه فعالیت های مرتبط با استراتژی هدایتگری اثربخش گابریک تا پایان سال جاری

صور تجلسه:

فعالیت های مرتبط با استراتژی هدایتگری اثربخش گابریک تا پایان سال جاری ارائه گردید و پیشنهاد شد گروهی در واتساپ جهت به اشتراک گذاری اسناد تدوین شده و دریافت نظرات و پیشنهادات اعضای محترم هیات مدیره تشکیل گردد.

۳۱ خرداد

دستور جلسه:

تأیید عنوان نظام نامه

تشکیل کمیته اجرایی و هدایتگری

نحوه انتخاب اعضای هیات امنای

صور تجلسه:

موارد ۱ و ۳ از موارد مربوط به استقرار و جاری سازی استراتژی هدایتگری اثربخش گابریک مطرح شد. در رابطه با نام نظامنامه بحث و گفتگو شد و معیارهای انتخاب اعضای هیات امنا عنوان و پیشنهاد گردید اعضای محترم جهت معرفی نامزدها، حتما معیارها را در نظر داشته باشند و ترجیحا نامزدهای معرفی شده مدتی مثلا شش ماه به صورت افتخاری عضو هیات امنای انجمن باشند عنوان نظامنامه "هدایتگری اثربخش گابریک" انتخاب و مصوب شد. همچنین سند "نحوه انتخاب اعضای هیات امنا" تأیید شد.

۲۸ تیر

دستور جلسه:

تشکیل کمیته هدایتگری (اجرایی، هدایتگری و انطباق)
تشکیل کمیته مالی (حسابرسی داخلی و خارجی، درآمدزایی و اقتصاد)
تشکیل کمیته مدیریت ریسک (بررسی و مقابله با ریسک و تضاد منافع)
تعیین ناظرین بر اجرای استراتژیهای گابریک
صور تجلسه:

با تشکیل کمیتههای نامبرده در ردیف ۴ دستور جلسه و به کارگیری مشاور در هر یک از این کمیته ها موافقت شد و مقرر گردید حکم انتصاب "مشاور کمیته هدایتگری" برای آقای دکتر رئیسی تنظیم و با امضای رئیس محترم هیات مدیره برای ایشان ارسال گردد.

انجمن دیابت گابریک
Member of the International Diabetes Federation
تأسیس: ۱۳۸۵
تاریخ: ۱۴۰۲/۵/۳

انجمن دیابت گابریک
انجمن دیابت گابریک
انجمن دیابت گابریک

به نام خدا

همکار گرامی، اسناد محترم دانشگاه علوم پزشکی تهران

جناب آقای دکتر علیرضا رئیسی

با سلام و احترام،

همانگونه که مستحضرتان، انجمن دیابت گابریک به عنوان یک سازمان مردم نهاد پیشتر با رسالت آموزش همگانی و حرفه ای دیابت، کار خود را از سال ۱۳۸۵ آغاز کرد و توانست با هدایت هیات امنا و هیات مدیره فعال و نوآور و همکاران جوان، خوش فکر و کوشا در سطح اجرا که اغلب آنان خود دیابت دارند پس از هجده سال به موقعیت درخشان توجه در سطح کشور عزیزمان ایران دست یابد.

انجمن در نیمه دوم سال ۱۴۰۲ تصمیم گرفت برای ارتقاء کمی و کیفی، ساختار هیات امنای خود را به شیوه Good Governance یا "هدایتگری اثربخش" و مبنای آن تغییر دهد. در این ساختار که بر پایه تفکیک هدایتگری و اجرا و همکاری نزدیک دو بخش شکل گرفته است، اهمیت کمیته های هیات مدیره بسیار شاخص است و در این کمیته ها که فعلا سه کمیته می باشد (مشاوران نقش کلیدی دارند لذا با توجه به سوابق اجرایی و علمی ارزنده آنان، حضرتعالی به عنوان مشاور کمیته "هدایتگری و اجرایی" هیات مدیره انجمن دیابت گابریک منصوب می شوید. شرح وظایف این کمیته و ساختار کمیته های هیات مدیره گابریک جهت استحضار متعاقبا ارائه خواهد گردید. قیلا از اینکه این سند را در خدمت به جامعه دیابتی کشور پذیرفته اند سپاسگزاری می نمایم.

دکتر علیرضا رئیسی

رئیس هیات مدیره

گردندگان رونوشت

۱- جناب آقای مهندس هرمز کیهانزاده، ضمن تشکر از مرافقت حضرتعالی جهت اطلاع و همکاری لازم

۲- اسناد محترم هیات مدیره جهت استحضار

تلفن: +۹۸-۰۲۱-۸۳۳۳۳۳۳۳

info@gabrick.ir

میدان آرژانتین، خیابان خاندان سلیمانی (وزرا)، خیابان ۱۶، پلاک ۴

کدپستی: ۱۵۱۱۶۶۱۱۱

۵ مهر

دستور جلسه:

تصویب بخش هدایتگری در ساختار سازمانی انجمن - ساختار هدایتگری و نقش ها و مسئولیت های هیات مدیره

صورتح جلسه:

ساختار سازمانی فعلی و ساختار سازمانی پیشنهادی که بخش هدایتگری به آن اضافه شده بود و فایل های تدوین شده "ساختار هدایتگری" و "نقش ها و مسئولیت های هیات مدیره" نیز ارائه گردید.

فایل های "ساختار هدایتگری" و "نقش ها و مسئولیت های هیات مدیره" تأیید شد و مقرر گردید جهت تصویب بخش هدایتگری در ساختار سازمانی، فایل ساختار سازمانی برای همه حاضرین ارسال شود و تا جلسه آینده مورد مطالعه قرار گرفته و در جلسه مورخ ۸/۳ مجدداً طرح گردد.

۳ آبان

دستور جلسه:

نقش متحول دبیر - کلیات و پیشرفت کار

بررسی ساختار سازمانی گابریک

صورتح جلسه:

آقای دکتر چراغچی در مورد کلیات و پیشرفت کار نظام نامه هدایتگری اثربخش گابریک نکاتی فرمودند و سند تدوین شده با عنوان نقش متحول دبیر را نیز جهت ملاحظه در اختیار اعضا قرار دادند.

ساختار سازمانی گابریک مجدداً مورد بحث و بررسی قرار گرفت.

۸ آذر

دستور جلسه:

ارائه سند "نقش هیات مدیره و اعضای محترم در جمع آوری کمک های مالی"

صورتح جلسه:

مقرر گردید مفاهیم کلیدی سند "نقش هیات مدیره در جمع‌آوری کمک‌های مالی" در جلسه هیات مدیره آتی ارائه شده و از این پس مفاهیم کلیدی سندهای تدوین شده مربوط به هدایتگری اثربخش گابریک در ۱۰ دقیقه ابتدای هر یک از جلسات هیات مدیره توسط دبیرخانه مجامع هیات امناء و هیات مدیره ارائه گردد.

۶ دی

دستور جلسه:

ارائه خلاصه سند "نقش هیات مدیره در جمع‌آوری کمک‌های مالی"
منشور اخلاقی گابریک

تدوین استراتژی‌های سال ۱۴۰۴ و اختصاص ناظرین اجرا برای استراتژی‌ها از اعضای هیات مدیره
صورتحل:

دبیر دبیرخانه مجامع امناء و هیات مدیره، خلاصه‌ای از سند "نقش هیات مدیره در جمع‌آوری کمک‌های مالی" ارائه کردند. سند کامل به پیوست برای همه عزیزان قبلاً ارسال شده بود. در رابطه با "دریافت کمک از اصناف" که یکی از روش‌های کمک در این سند بود، پیشنهاد شد در صورت ارتباط با هر یک از اصناف درخواست نماییم برای معرفی انجمن، در یکی از جلسات مجمع صنف مربوطه حضور داشته باشیم و یا اینکه فراخوانی جهت حضور اعضای شان در جلسه‌ای با همین موضوع داشته باشند.

آقای دکتر چراغچی سند "منشور اخلاقی" تدوین شده را ارائه نمودند و بر اهمیت عمل به آن که منجر به تغییر رفتار خواهد شد تأکید و اشاره فرمودند این سند در آینده یکی از پیوست‌های سند نظام‌نامه هدایتگری اثربخش گابریک خواهد بود.

پیرو مرور خلاصه سند "نقش هیات مدیره در جمع‌آوری کمک‌های مالی" اقداماتی جهت ارتباط، معرفی انجمن و جذب حامیان جدید توسط اعضای محترم تعریف گردید.

مقرر گردید سند "منشور اخلاقی" انجمن ویرایش شده و بعضی موارد را با توجه به شرایط، در کشور ما به صورت آپشنال در نظر بگیریم.

۱۱ بهمن

دستور جلسه:

ارائه سند منشور اخلاقی گابریک (ویرایش اول)

صورتحل:

سند منشور اخلاقی و رفتار (ویرایش اول) ارائه و نکات مربوط به نحوه خلاصه‌سازی، تدوین بایدها و نبایدها و جداسازی روش ارزشیابی بیان گردید.

توسعه زیرساخت‌ها و دسترسی به آموزش دیابت در سراسر کشور

سیستم‌های اطلاعاتی انجمن

سیستم‌های اطلاعاتی مختلفی در واحدهای انجمن وجود دارند که تحت یکی از مدل‌های شبکه‌ای مایکروسافت یعنی Domain یا Client-Server راه‌اندازی شده‌اند. اهم تغییرات و فعالیت‌های انجام‌شده در سال ۱۴۰۳، به شرح زیر می‌باشد:

- بخش تیکتینگ به سرور در سال ۱۴۰۲ اضافه شده بود و در سال ۱۴۰۳ نیز این کار ادامه پیدا کرد تا افراد در صورت مشکل فقط از همین راه با واحد فناوری اطلاعات در ارتباط باشند.
- مانیتورهای برخی پرسنل که قدیمی بودند، ارتقا پیدا کردند.
- سیستم‌عامل رایانه‌های برخی پرسنل که قدیمی بودند، به ویندوز ۱۰ ارتقا پیدا کرد.
- تمدید لایسنس آنتی‌ویروس و آپدیت آن‌ها
- خرید و ارتقاء بعضی از همدست‌های واحد مشاوره و پشتیبانی آموزش
- بروز رسانی سرویس‌های تحت وب و تحت شبکه
- خرید و استفاده از UPS جدید با توان و باتری بیشتر برای برگزاری کلاس در زمان قطعی برق

تقویت نظام اجرایی جهت ارتقای توان اجرایی انجمن

فرایند مدیریت استراتژیک در سال ۱۴۰۳

در این راستا کلیه معاونت‌ها فرم هم‌اندیشی سالیانه را در اختیار کارکنان و فرم هم‌اندیشی ذینفعان کلیدی را در اختیار ذینفعان کلیدی قرار دادند و بر اساس نظرات خود و بازخوردهای دریافت شده، در جلسات کمیته برنامه‌ریزی شرکت کردند. کمیته برنامه‌ریزی که شامل مدیریت ارشد و کلیه معاونین و افراد کلیدی است، ابتدا با انجام مطالعات فاز شناخت (SWOC) پرداخت؛ و بدین طریق کلیه نقاط قوت، ضعف، فرصت‌ها و تهدیدات را شناسایی و استراتژی‌ها و اقدامات کلیدی تدوین گردید. با توجه به استراتژی‌های سال ۱۴۰۳، پیش‌بینی بودجه درآمد، هزینه (بودجه هزینه‌ای بر اساس تفضیلی امسال در نظر گرفته شد) و اهداف سنجه‌های سطح ۱ و سطح ۲ سال ۱۴۰۳ تعیین گردید تا کلیه افراد جهت تحقق آن تلاش نمایند.

همچنین در خصوص فرآیند‌های انجمن، با توجه به اینکه روش و قالب فرآیند نویسی از سال ۱۴۰۲ بهبود پیدا کرد، در سال ۱۴۰۳ نیز این کار ادامه پیدا کرد و توانستیم با همکاری سایر معاونت‌ها، پیشرفت حدود ۳۰ درصد در تکمیل و بهبود فرآیند‌ها داشته باشیم.

موضوع بعدی، با توجه به استراتژی کلی سازمان و همچنین نیاز سازمان و واحد‌ها، نیازسنجی آموزشی تعیین و نسبت به انجام آن، اقدام لازم صورت پذیرفت.

همچنین یکی دیگر از اقداماتی که در سال ۱۴۰۳ انجام شد مدیریت اموال انجمن بود که در سیستم مالی سپیدار وارد و انجام گردید. لازم به ذکر است تا پیش از این، اموال انجمن به صورت دستی و در فایل اکسل انجام می‌گردید.

به پیوست پیش‌بینی و تحقق سنجه‌ها و پیش‌بینی و تحقق بودجه دریافتی تقدیم می‌گردد.

سنجه‌های سطح یک سال ۱۴۰۳

عنوان سنجه	تحقق سال ۱۴۰۲	پیش‌بینی سال ۱۴۰۳	رشد	تحقق سال ۱۴۰۳	درصد تحقق
مجموع نفرساعت آموزش گروه‌های هدف در مدرسه دیابت گابریک	۵۱۸۸۴	۵۵۰۰۰	٪۶	۵۱,۳۰۷	۹۳.۲۹٪
میزان تولید محتوای علمی برای وبسایت گابریک (سنجه جدید)	-	۴۸	-	۵۷	۱۱۸.۷۵٪
مجموع نفرساعت مدرسه مجازی (سنجه جدید)	-	-	-	۳۷	-
میزان خدمات مشاوره همتای دیابت	۴۲۶۲	۶۰۰۰	٪۴۰.۷۸	۳,۶۶۲	۶۱.۰۳٪
تعداد دفعات مشاوره ارائه شده (سنجه جدید)	-	۳۶۰۰۰	-	۳۹,۷۳۴	۱۱۰.۳۷٪
طرح‌های توجیهی مدافعه گری	۱۲	-	-	۲۸	-
محتوای تأثیرگذار و هدفمند از واقعیت زندگی با دیابت	۰	۱	٪۱۰۰	۱	۱۰۰.۰۰٪
مجموع نفرساعت آموزش پزشکان و پیراپزشکان	۴۶۹۸	۴۵۰۰	-٪۴.۲۱	۳,۶۸۴	۸۱.۸۶٪
درآمد حامیان حقوقی (اسپانسرها و CSR)	۶۰,۹۵۰,۲۲۵,۲۹۸	۷۹,۰۴۲,۷۶۶,۲۸۲	٪۲۹.۶۸	۷۰,۸۴۴,۴۰۳,۱۲۲	۸۹.۶۳٪
تعداد قرارداد های اسپانسری (سنجه جدید)	۷۰	۹۰	٪۲۸.۵۷	۶۲	۶۸.۸۹٪
دریافتی از CSR	۱۲,۸۸۲,۶۶۸,۴۶۵	۱۸,۳۸۸,۴۶۹,۰۰۵	٪۴۲.۷۴	۵,۹۲۶,۵۱۸,۴۴۰	۳۲.۲۳٪
میزان تحقق استراتژی تولید محتوا	٪۹۲.۴۸	-	-	۳۰۰٪	-
درصد رشد فالوورهای شبکه‌های اجتماعی (سنجه جدید)	-	-	-	۹.۹۹٪	-
مجموع تعداد کل پزشکان و پیراپزشکان (سنجه جدید)	۴۰۵۸	۹۵۰۰	٪۱۳۴.۱۱	۸۶۰۰	۹۰.۵۳٪
میزان حضور در رویدادهای مرتبط با هدف معرفی انجمن	۱۲	-	-	۱۳	-
تعداد عضو جدید نوع یک	۳۰۵۸	۳۹۷۵.۴	٪۳۰	۳,۱۶۵	۷۹.۶۱٪
Clickthrough rate (CTR) (سنجه جدید)	-	۱۰٪	-	۶.۶۰٪	۶۶.۰۰٪
میزان آماده سازی و انتشار محتوای پلتفرم‌های گابریک (سنجه جدید)	-	-	-	۱۰۰٪	-
نسبت تجمعی دریافتی تقسیم بر تجمعی هزینه	٪۱۱۴.۶۳	۱۰۳.۱۶٪	-٪۱۰	۱۰۰.۲۵٪	۹۷.۱۸٪
عملکرد بودجه هزینه انجمن	٪۹۴	۱۰۰.۰۰٪	٪۶.۳۸	۹۸.۹۵٪	۹۸.۹۵٪
عملکرد دریافتی‌های انجمن	٪۱۰۳	۱۰۰.۰۰٪	٪۲.۹۱	۹۲.۰۸٪	۹۲.۰۸٪

۱۴۰۴۱٪	۲۱	٪۷.۱۴	۱۵	۱۴	سرانه آموزش کارکنان
-	۶۰.۰۰٪	-	-	٪۷۴	رضایت کارکنان
-	۱۰۰.۰۰٪	-	-	٪۵۰	فعالیت‌هایی جهت نهادینه‌سازی ارزش‌ها
۱۰۰.۳۱٪	۶۵۲	٪۹.۴۳	۶۵۰	۵۹۴	تعداد مددجویان تحت پوشش
۹۶.۰۰٪	۱۴,۵۹۲	٪۱۹.۹۳	۱۵۲۰۰	۱۲۶۷۴	تعداد تراکنش‌های حقیقی
۹۳.۲۴٪	۸۸,۲۱۰,۷۵۴,۸۵۵.۰۰	٪۴۱.۷۴	۹۴,۶۰۵,۱۷۴,۰۱۱	۶۶,۷۴۶,۴۷۶,۰۳۸	درآمد همیاران حقیقی (آموزش)
۸۳.۹۵٪	۵۸.۷۷٪	٪۵.۱۵	۷۰٪	٪۶۶.۵۷	نسبت همیاران فعال
۹۸.۳۱٪	۱۸,۹۵۹,۰۱۷,۵۶۵	٪۴۲.۷۵	۱۹,۲۸۴,۲۴۵,۹۸۲	۱۳,۵۰۹,۵۴۸,۰۵۷	درآمد همیاران حقیقی (حمایت از مددجویان)
۱۱۵.۱۸٪	۱۰,۳۶۶	٪۱۴.۸۴	۹۰۰۰	۷۸۳۷	نفر ساعت کار داوطلبانه
۱۱۳.۱۳٪	۴۵	٪۲۵	۴۰	۳۲	تعداد داوطلبان فعال (اجرایی + تخصصی)
۸۰.۴۰٪	۲۴.۱۲	٪۷۶.۴۷	۳۰	۱۷	سرانه آموزش داوطلبان اجرایی
۱۰۸.۳۷٪	۹۲.۱۱٪	٪۳.۰۶	۸۵٪	۸۲.۴۸٪	میزان اجرای فعالیت کارگروه‌ها

بودجه دریافتی‌های سال ۱۴۰۳

شرح	پیش‌بینی ۱۴۰۳	تحقق ۱۴۰۳	درصد تحقق
برگزاری دوره‌های آموزشی	۳,۸۶۲,۲۱۳,۶۵۹	۳,۱۶۲,۶۳۷,۲۲۰	۸۲٪
برگزاری دوره‌های آموزشی	۸۶۵,۶۳۴,۰۰۰	۷۱۹,۱۲۵,۰۰۰	۸۳٪
ابزارهای کمک‌آموزشی	۹۴۲,۸۸۰,۳۰۵	۸۹۷,۳۰۲,۰۰۰	۹۵٪
صدور کارت شناسایی دیابت	۱,۲۷۹,۲۰۸,۹۵۲	۸۰۸,۷۱۰,۰۰۰	۶۳٪
ارسال ابزارهای کمک‌آموزشی و محصولات خیریه	۷۷۴,۴۹۰,۴۰۲	۷۳۷,۵۰۰,۲۲۰	۹۵٪
هدایا و کمک‌های حامیان حقیقی	۹۴,۶۰۵,۱۷۴,۰۱۱	۸۹,۱۱۸,۲۹۴,۳۷۱	۹۴٪
کمک‌های مردمی - حمایتی انجمن	۷۶,۳۶۶,۹۰۸,۱۷۸	۷۳,۴۳۷,۰۶۶,۳۸۲	۹۶٪
کمک‌های مردمی - قلک کاغذی	۱,۰۱۳,۷۳۲,۶۰۰	۷۱۸,۹۰۰,۰۰۰	۷۱٪
کمک‌های مردمی - قلک خانواده	۱,۳۶۹,۳۳۲,۴۰۰	۱,۱۷۷,۹۷۴,۵۰۰	۸۶٪
کمک‌های مردمی - مناسبت‌ها، ایونت و پروژه‌ها	۱۳,۹۴۲,۰۷۱,۱۰۲	۱۲,۰۴۶,۹۵۹,۴۸۹	۸۶٪
کمک‌های مردمی - محصولات خیریه	۱,۷۷۱,۷۲۸,۰۰۰	۱,۶۹۱,۰۰۰,۰۰۰	۹۵٪
کمک‌های مردمی - حمایت‌های غیرمالی	۱۴۱,۴۰۱,۷۳۰	۴۶,۳۹۴,۰۰۰	۳۳٪
هدایا و کمک‌های حامیان حقوقی	۷۶,۴۹۱,۳۵۴,۴۸۲	۶۷,۳۵۴,۵۶۶,۱۲۲	۸۸٪
مسئولیت اجتماعی	۱۸,۳۸۸,۴۶۹,۰۰۵	۷,۲۲۶,۵۱۸,۴۴۰	۳۹٪
قلک حقوقی	۲۶۳,۷۱۳,۸۰۰	۱۳۰,۴۸۳,۰۰۰	۴۹٪
حقوقی - مناسبت‌ها، ایونت و پروژه‌ها	۴۰,۳۱۷,۹۶۲,۳۵۳	۴۴,۱۱۴,۵۰۰,۰۰۰	۱۰۹٪
محصولات خیریه - حقوقی	۷۸,۴۰۰,۰۰۰	۲,۶۷۷,۶۵۹,۸۷۰	۳۴۱۵٪
ارائه خدمات متقابل	۱۵,۹۱۳,۶۱۵,۳۳۹	۱۱,۲۵۶,۴۴۲,۵۱۲	۷۱٪
برگزاری دوره‌های آموزشی خاص	-	۰	---
حمایت‌های غیرمالی	۱۶۶,۳۷۶,۲۳۵	۲۵۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۵۰٪
تخفیفات	۱,۳۶۲,۸۱۷,۷۵۰	۱,۶۹۸,۹۶۲,۳۰۰	۱۲۵٪
حمایت از مددجویان	۲۳,۹۸۷,۴۷۱,۳۵۷	۲۰,۸۳۷,۳۳۶,۱۸۱	۸۷٪
حمایت از مددجویان - حقیقی	۱۹,۲۸۴,۲۴۵,۹۸۲	۱۷,۹۶۳,۴۲۶,۸۸۱	۹۳٪
حمایت از مددجویان - حقوقی	۴,۷۰۳,۲۲۵,۳۷۴	۲,۸۷۳,۹۰۹,۳۰۰	۶۱٪
سایر هزینه‌ها و درآمدهای غیرعملیاتی	۲,۰۹۸,۳۶۲,۵۰۸	۱,۹۸۴,۲۶۰,۱۰۷	۹۵٪
سود سپرده	۲,۰۹۸,۳۶۲,۵۰۸	۱,۹۸۴,۲۶۰,۱۰۷	۹۵٪
جمع کلی	۲۰۱,۰۴۴,۵۷۶,۰۱۶	۱۸۲,۴۵۷,۰۹۴,۰۰۱	۹۱٪

مقدمه

۱۴۰۳ برای منابع انسانی گابریک سال «رشد با چالش‌ها» بود؛ در کنار ۲۶ همکار دیابتی و ۲۲ نیروی داوطلب که هسته انسانی سازمان را شکل می‌دهند. در مسیر جذب، با وجود محدودیت‌های مالی و افزایش زمان فرآیند، ۷۷۵ رزومه بررسی و ۱۲۱ مصاحبه انجام شد و ۱۲ همکار جدید به تیم پیوستند.

توسعه فردی و یادگیری تخصصی و ساختارمند، با برگزاری برنامه‌های آموزشی متعدد، بخش مهمی از تقویم آموزشی ما بود. اقدامات رفاهی و سلامت نیز از برگزاری رویدادهای فرهنگی تا خدمات بهداشتی، به بهبود کیفیت زندگی کاری همکاران نیز کمک کرد.

همراهی، تلاش و همدلی همه اعضا، ۱۴۰۳ را به سالی تبدیل کرد که در آن حتی با وجود محدودیت‌ها هم توانستیم رشد کنیم.

جدول زیر لیست کارکنان مشغول به فعالیت در سال ۱۴۰۳ است.

ردیف	نام و نام خانوادگی	سمت	مدرک تحصیلی	استخدام سال ۱۴۰۳	نیروی داوطلب	فرد دیابتی
۱	هرمز کیخان زاده	مدیرعامل	کارشناس ارشد MBA		✓	✓
۲	محسن سودمند	روانشناس سازمانی	دکتر روان‌شناسی			
۳	محمدتقی چراغچی باشی آستانه	قائم‌مقام مدیرعامل	دکتر (پزشک عمومی)، MPH			
۴	فرحناز برخوردار	معاون پشتیبانی و مدیریت منابع	کارشناس ارشد مدیریت اجرایی			
۵	سروش علمداری	مدیر تکنولوژی اطلاعات	کارشناس نرم‌افزار			
۶	فرشید معدنی	کارشناس تکنولوژی اطلاعات	کارشناس نرم‌افزار			✓
۷	رضا منصوری	کارشناس تکنولوژی اطلاعات	دانشجوی کارشناسی مدیریت بازرگانی	✓		
۸	امیرحسین حیدری	کارشناس سیستم‌ها و روش‌ها	کارشناس ارشد مهندسی صنایع			

✓			کارشناس ارشد مدیریت برنامه‌ریزی آموزش عالی	کارشناس منابع انسانی	مهرنوش حدادیان	۹
		✓	کارشناس مدیریت صنعتی دانشجوی کارشناسی ارشد مدیریت استراتژیک منابع انسانی	کارشناس منابع انسانی	سارا دوری	۱۰
			کاردانی کامپیوتر	سرپرست واحد اداری	اردشیر زندیان	۱۱
		✓	سیکل	کارمند کاخداری	پروین اخباری	۱۲
		✓	فوق دیپلم	کارمند کاخداری	مریم جدیدی	۱۳
			پنجم ابتدایی	کارمند کاخداری	علی علی‌نژاد	۱۴
			کارشناس حسابداری	مدیر مالی	فرحناز مقدور مشهود	۱۵
			کارشناس حسابداری	کارشناس حسابداری	راضیه براری	۱۶
✓			کارشناس زیست‌شناسی	معاون جلب مشارکتهای مردمی و خدمات حمایتی	پریسا احمدزاده	۱۷
			کارشناس مدیریت بازرگانی	کارشناس ارشد خدمات حمایتی	مهدیه تشیعی	۱۸
			کارشناس علوم اجتماعی	کارشناس خدمات حمایتی	المیرا عالی پناه	۱۹
			کارشناس ریاضی کاربردی	کارشناس جلب مشارکتهای مردمی	حکیمه امیر آزاد	۲۰
✓			کارشناس گرافیک	کارشناس جلب مشارکتهای مردمی	الهام فکار	۲۱
✓			دیپلم کار و دانش	کارشناس جلب مشارکتهای مردمی	فرشته ساداتی	۲۲

۲۳	بهناز فروغی	کارشناس جلب مشارکتهای مردمی	کارشناس علوم آزمایشگاهی			
۲۴	هانیه قاسمی	کارشناس جلب مشارکتهای مردمی	کارشناس ارشد ادیان و عرفان			
۲۵	حسنعلی ترکمن نژاد	مشاور CSR	کارشناس ارشد ادبیات فارسی			
۲۶	سارا صداقت	معاون مدرسه آموزش و مشاوره دیابت معاون مدافعه گری و آکادمی دیابت	دکترای پزشکی - پزشک عمومی	✓		
۲۷	مریم عزیزیان	مدیر علمی و آموزش دیابت	کارشناس ارشد تغذیه			
۲۸	ریحانه میرنصرالهی پارسا	مدرس دیابت	کارشناس علوم بهداشتی در تغذیه			
۲۹	طیبه دهقانی	مدرس ارشد دیابت	کارشناس تغذیه	✓		
۳۰	افسانه بخشی	مدرس دیابت و کارشناس علمی و آموزش دیابت	کارشناس ارشد پرستاری مراقبت‌های ویژه			
۳۱	سارا عباسیان	مدرس مهمان	دانشجوی کارشناس ارشد پرستاری	✓		
۳۲	سرمه رئیس زاده	مدرس مهمان	کارشناس (تغذیه)- کارشناس ارشد (روانشناسی بالینی)			
۳۳	تینا جعفری	مدرس مهمان	کارشناس تغذیه	✓	✓	
۳۴	مرضیه مهرآبادی	مدرس مهمان	دانشجو دکتری بیولوژی سلولی مولکولی	✓		

۳۵	پگاه رفیعی	کارشناس علمی و آموزش دیابت	کارشناس ارشد علوم تغذیه دانشجوی دکتری علوم تغذیه	✓		
۳۶	اکرم میراحمدی	مدیر مشاوره و پشتیبانی آموزش دیابت	کارشناس علوم سیاسی		✓	
۳۷	فریبا کرمی	مشاوره ارشد دیابت	کارشناس زبان انگلیسی		✓	
۳۸	نزهت الملوک رسولی	مشاور دیابت	کاردان کامپیوتر		✓	
۳۹	شبنم طیبی	مشاور دیابت	کارشناس گرافیک		✓	
۴۰	زهره شریفی	مشاور دیابت	کارشناس مترجمی زبان انگلیسی	✓		✓
۴۱	شیما شمیرانی	مشاور دیابت	کارشناس الهیات		✓	
۴۲	حنانه عابدینی	مشاور دیابت	کارشناس میکروبیولوژی		✓	
۴۳	شادی نوری آذر	مشاور دیابت	کارشناس جغرافیا		✓	
۴۴	دلارام دمهری	مشاور دیابت	دانشجوی کارشناس ارشد بیوشیمی		✓	
۴۵	سهیلا دولت‌زاده	مدیر امور ارتباط با اعضا	دپلم تجربی		✓	
	محبوبه شاه علی	کارشناس مدافعه گری	کارشناس ارشد مهندسی پزشکی	✓		
۴۶	سیما عباسی	معاون ارتباطات و مشارکت	کارشناس تغذیه - کارشناس ارشد روان‌سنجی			
۴۷	شراره صدقی	سرپرست روابط عمومی و اطلاع‌رسانی دیابت	کارشناس مدیریت بازرگانی کارشناس روابط عمومی		✓	

✓		✓	دانشجوی کارشناسی روابط عمومی	کارشناس روابط عمومی	مائده محمدی	۴۸
✓			کارشناس ارشد مرمت	کارشناس تولید محتوا	یاسمن خواجوی نسب	۴۹
✓			کارشناس سلولی مولکولی	کارشناس تولید محتوا	امیرحسین محبوب زاده	۵۰
			کارشناس ارتباطات تصویری	گرافیکست	زهرا قاسمی رفیع	۵۱
			مهندسی شیمی	کارشناس سئو تکنیکال	کاظم عظیمی	۵۲
			کارشناس IT	سرپرست توسعه پلتفرم‌های مجازی و استودیو	سام خسرو پور	۵۳
✓		✓	کارشناس علوم آزمایشگاهی	کارشناس توسعه پلتفرم‌های مجازی و استودیو	ماریه بوباش	۵۴
			دیپلم اداری و بازرگانی	مدیر توسعه همکاری‌ها و مشارکت	فیروزه مشایخ	۵۵
✓		✓	دانشجوی کارشناسی مدیریت بازرگانی	کارشناس توسعه همکاری‌ها و مشارکت	محدثه اسماعیلی	۵۶
			کارشناس ارشد روان‌شناسی	مدیر امور داوطلبان و توسعه فردی	تارا صداقت	۵۷
			دانشجو مهندسی صنایع	کارشناس امور داوطلبان و توسعه فردی	حنانه علی اکبری	۵۸

پیوستن به خانواده گابریک

سال ۱۴۰۳ برای گابریک، سالی بود که تیم ما بزرگ‌تر شد. در این سال، جمعی از نیروهای تازه، چه به عنوان کارکنان و چه در جایگاه سفیران و داوطلبان، به ما پیوستند؛ بسیاری از آن‌ها خود با تجربه‌ی زندگی با دیابت همراه بودند و همین موضوع، پیوند ما را صمیمی‌تر و هدف مشترکمان را پررنگ‌تر ساخت.

برای همراهی بهتر در روزهای آغازین، بسته‌های خوش‌آمدگویی و برنامه‌های آشناسازی با مأموریت و فرهنگ گابریک طراحی شد. این قدم‌ها کمک کردند تازه‌واردان نه تنها با ساختار سازمان آشنا شوند، بلکه حس کنند از همان ابتدا بخشی از یک تیم هستند؛ تیمی که دغدغه‌ای مشترک دارد و هر عضو آن صدایی شنیدنی و نقشی ارزشمند ایفا می‌کند.

نظام آراستگی محیط کار (۵S)

این فرآیند به صورت روتین، سالی یکبار و در شهریور و مهر هر سال انجام می‌شود. بدین صورت که واحد سیستم‌ها و روش‌ها به همراه واحد منابع انسانی، ابتدا، مطابق چک لیستی اقدام به ارزیابی آراستگی کلیه واحد ها / اتاق‌های ساختمان انجمن می‌کنند. سپس امتیاز تمام اتاق‌ها/ واحد ها محاسبه می‌شود، بیشترین یا بالاترین امتیاز به عنوان واحد برتر شناخته می‌شود و هدیه‌ای هم به این واحد داده می‌شود.

توانمندسازی مدیران و کارکنان

در سال ۱۴۰۳، منابع انسانی گابریک با تمرکز بر مسیر یادگیری، به توانمندسازی همکاران و داوطلبان یاری رسانید. با برگزاری دوره‌های آموزشی متنوع و فعالیت‌های فرهنگی، مهارت‌ها ارتقا یافت و فرهنگ سازمانی گابریکی بیش از پیش نهادینه شد.

برگزاری دوره‌های آموزشی کارکنان

با توجه به اینکه آموزش کارکنان جهت بالا بردن بهره‌وری و موفقیت انجمن یکی از اهداف انجمن است، در این سال با حضور در کارگاه‌های مختلف، توان علمی کارکنان ارتقا یافت. قابل ذکر است تعداد قابل توجهی از نیروهای داوطلب نیز به همراه کارکنان در دوره‌های مختلف شرکت کردند. همچنین کل نفرساعت دوره‌های آموزشی درون‌سازمانی و برون‌سازمانی در سال ۱۴۰۳ برای کارکنان ۱۴۰۵ است. در جداول زیر به تفصیل گزارش کلاس‌های درون‌سازمانی و برون‌سازمانی آمده است.

دوره‌های خارج از انجمن:

در سال ۱۴۰۳، تیم منابع انسانی گابریک با نگاهی هدفمند و مطابق نیازهای توسعه‌ای سازمان، مشارکت در دوره‌های آموزشی خارج از سازمان را در دستور کار قرارداد. این دوره‌ها، فرصتی بود برای گسترش دانش تخصصی و تقویت مهارت‌های فردی و تیمی کارکنان و نیروی داوطلب، تا با بینشی تازه، نقش موثرتری را در تحقق مأموریت‌ها ایفا کنند.

در مجموع، ۴۵۶ نفر ساعت آموزش برون‌سازمانی برای همکاران فراهم شد. هر دوره، نه تنها فرصتی برای یادگیری، بلکه محفلی برای تبادل تجربه و هم‌افزایی مهارت‌ها بود؛ از سواد مالی و مدیریت تعارضات فردی گرفته تا رهبری مؤثر، کوچینگ و استراتژی‌های راهبردی. مشارکت فعال همه اعضا، نشان‌دهنده تعهد به یادگیری مستمر و رشد سازمانی بود.

نام دوره	تعداد	افراد آموزش‌دیده
سواد مالی (خیر ماندگار)	۲	حکیمه امیر آزاد، پریسا احمدزاده
مدیریت تعارضات فردی (خیر ماندگار)	۳	مهدیه تشیعی، فرشته ساداتی، بهناز فروغی
اشتباهات بازاریابی (خیر ماندگار)	۳	بهناز فروغی، الهام فکار، هانیه قاسمی
آغاز سفر کوچینگ	۲	سارا دوری، مهرنوش حدادیان
داستان سرایی در بازاریابی	۳	فرشته ساداتی، بهناز فروغی، هانیه قاسمی
ابزارهای کلیدی ارزیابی و استخدام	۲	سارا دوری، مهرنوش حدادیان
تیم سازی و مدیریت تیمی	۲	سارا دوری، فریبا کرمی
استراتژی راهبردی در کاهش آسیب‌های اجتماعی	۵	مهدیه تشیعی، المیرا عالی پناه، حکیمه امیر آزاد، الهام فکار، هانیه قاسمی

مدیریت عملکرد	۸	حنانه علی اکبری، تارا صداقت، فرحناز برخوردار، افسانه بخشی، فرحناز مقدور مشهود، فیروزه مشایخ، ماریه بوباش، مهدیه تشیعی
مکاتبات نویسی	۱۹	سارا دوری، مهرنوش حدادیان، راضیه براری، حنانه علی اکبری، فرحناز برخوردار، ریحانه پارسا، محدثه اسماعیلی، مائده محمدی، شراره صدقی، مهدیه تشیعی، بهناز فروغی، الهام فکار، حکیمه امیر آزاد، هانیه قاسمی، افسانه بخشی، فرشته ساداتی، شادی نوری آذر، دل آرام دمهری، ماریه بوباش
رهبری مؤثر	۱۷	حنانه علی اکبری، افسانه بخشی، ریحانه پارسا، شراره صدقی، فرحناز برخوردار، سام خسروپور، تارا صداقت، فرحناز مشهود، راضیه براری، اکرم میراحمدی، فریبا کرمی، فیروزه مشایخ، سیما عباسی، اردشیر زندیان، سارا صداقت، محمدتقی چراغچی باشی، پریسا احمدزاده
روند های نو در روابط عمومی	۱	سیما عباسی
نگهداشت سرمایه انسانی ویژه مؤسسه نیکوکاری	۳	سارا دوری، مهرنوش حدادیان، فرحناز برخوردار
جانشین پروری ویژه مؤسسه های نیکوکاری	۹	شراره صدقی، سارا دوری، مهرنوش حدادیان، پریسا احمدزاده، امیرحسین حیدری، فرحناز برخوردار، اکرم میراحمدی، سیما عباسی، فیروزه مشایخ
کارگاه مددکاری و آسیب های اجتماعی (۲ جلسه)	۲	المیرا عالی پناه، هانیه قاسمی
کارگاه جذب سرمایه انسانی ویژه مؤسسه های نیکوکاری	۱	سارا دوری
نقش سرمایه انسانی در اداره مؤسسه های نیکوکاری	۴	حنانه علی اکبری، تارا صداقت، هرمزکیخان زاده، فرحناز برخوردار
مالیات در مؤسسه های نیکوکاری	۲	راضیه براری، فرحناز مشهود
کارگاه پرسش و پاسخ سرمایه انسانی در مؤسسه های نیکوکاری	۲	حنانه علی اکبری، فرحناز برخوردار
کارگاه آشنایی با استاندارد افرا	۱	امیرحسین حیدری
کارگاه نقش بهبود مستمر در اداره مؤسسه های نیکوکاری	۱	امیرحسین حیدری
کارگاه آشنایی با استاندارد افرا	۱	امیرحسین حیدری
دوره مدیریت سازمان مردم نهاد (۹ جلسه)	۲	اکرم میراحمدی، سام خسروپور

برگزاری دوره های داخل انجمن

در سال ۱۴۰۳، آموزش های درون سازمانی در گابریک فقط یک «برنامه جانبی» نبود؛ بخشی از جریان زندگی کاری ما شد. از کارگاه های مهارتی مثل «عکاسی» گرفته تا دوره های توسعه فردی، روابط بین فردی، مدیریت احساسات و حتی «ارتباط مؤثر برای رهبران»، هر جلسه فرصتی بود برای یادگیری، گفتگو و رشد مشترک.

در مجموع ۸۶۳ نفر ساعت با حضور همکاران از بخش‌های مختلف برگزار شد؛ گاهی در قالب جلسات کوچک و صمیمی و گاهی در کلاس‌های بزرگ‌تر که به فرصتی برای دیدار و تعامل میان تیم‌ها تبدیل می‌شد. این فرآیند، هم دانش تخصصی افراد را افزایش داد و هم به تقویت اعتمادبه‌نفس، مهارت‌های ارتباطی و انسجام تیمی کمک کرد.

امروز وقتی به عقب نگاه می‌کنیم، آموزش‌های ۱۴۰۳ فقط «کلاس‌هایی برگزار شده» نیستند؛ بلکه بخشی از فرهنگ یادگیری مداوم گابریک‌اند که هر روز بیشتر در تاروپود سازمان تنیده می‌شوند.

نام دوره	جلسه	افراد آموزش‌دیده	مدرس
عکاسی ۱	۲	خانم برخوردار، حدادیان، دوری، خانم دولت‌زاده، علی‌نژاد، دمهری، طیپی، کرمی، رفیعی، خواجوی نسب، محبوب زاده، خانم مشایخ، صدقی، شاهدی، فروغی، احمدزاده، فکار، قاسمی، ساداتی، عالی پناه، ریحانه پارسا، عزیزیان، علی اکبری	سام خسرو پور
تعادل کار و زندگی	۲	اردشیر زندیان، طیبیه دهقانی، اکرم میراحمدی، شبنم طیپی، ریحانه پارسا، زهره شریفی، ماریه بوباش، فرشته ساداتی، خانم برخوردار، شبنم طیپی، مریم عزیزیان، سارا دوری، حنانه علی اکبری، الهام فکار، دل‌آرام دمهری، محدثه اسماعیلی، هانیه قاسمی، فریبا کرمی، مهدیه تشیعی	دکتر محسن سودمند
روابط بین فردی	۴	فرحناز برخوردار، مهرنوش حدادیان، محدثه اسماعیلی، هانیه قاسمی، مهدیه تشیعی، ماریه بوباش، زهره شریفی، سارا دوری، حکیمه امیرآزاد، فیروزه مشایخ، علیرضا فولادی	دکتر محسن سودمند
همدلی	۱	هانیه قاسمی، مهدیه تشیعی، اکرم میراحمدی، ماریه بوباش، سارا دوری، حنانه علی اکبری، بهناز فروغی، فیروزه مشایخ، الهام فکار، حکیمه امیرآزاد، شبنم طیپی	دکتر محسن سودمند
توسعه فردی	۱۰	الهام فکار، بهناز فروغی، فرشته ساداتی، شراره صدقی، اکرم	تارا صداقت

	میراحمدی، حکیمه امیرآزاد، هانیه قاسمی، مهدیه تشیعی، یاسمن خواجوی نسب، سارا دوری، زهره شریفی		
عزت نفس	۲	فرحناز برخوردار، مهرنوش حدادیان، هانیه قاسمی، مهدیه تشیعی، ماریه بوباش، سارا دوری، حکیمه امیرآزاد، الهام فکار، زهره شریفی	دکتر محسن سودمند
عواطف و احساسات	۲	مهرنوش حدادیان، هانیه قاسمی، مهدیه تشیعی، سارا صداقت، ماریه بوباش، فرحناز برخوردار، حکیمه امیر آزاد، اکرم میراحمدی، بهناز فروغی، شبنم طیبی، الهام فکار، پریسا احمدزاده، فیروزه مشایخ	دکتر محسن سودمند
ارتباط مؤثر برای رهبران	۳	کیخان زاده، مشایخ بید آباد اصفهانی، احمدزاده، میراحمدی، کرمی آورزمان، برخوردار، تشیعی، صدقی خوئی، صداقت، چراغچی باشی آستانه، عباسی، عزیزیان، زندیان، دولت‌زاده، صداقت حدادیان، خسروپور، علی اکبری، مقدور مشهود	محسن روستا
اضطراب	۲	بهناز فروغی، الهام فکار، حکیمه امیرآزاد، مهدیه تشیعی، سارا دوری، اکرم میراحمدی، هانیه قاسمی، فرحناز برخوردار، مهرنوش حدادیان	دکتر محسن سودمند

* لازم به ذکر است که از ابتدای سال ۱۴۰۳ تا انتهای سال ۲۷ جلسه ی کتاب‌خوانی با ۳۶۴ نفر ساعت برگزار شد.

کمیته رفاهی کارکنان

سال ۱۴۰۳ برای گابریک، فرصتی بود برای رشد همکاران نه تنها در سطح حرفه‌ای، بلکه در ابعاد سلامت، رفاه و نشاط. منابع انسانی، با کمک کمیته رفاهی ۹ برنامه را طراحی کرد که هر فرد در تیم، فارغ از نقش و مسئولیتش، حس کند بخشی از یک تیم است؛ تیمی که سلامت و حال خوب اعضایش برایش اهمیت دارد. این برنامه‌ها تلاش کردند فضای کاری را گرم‌تر و دلنشین‌تر کنند، از مراقبت‌های بهداشتی و سلامتی گرفته تا لحظات شادی‌بخش و جشن‌های کوچک و بزرگ. همه این اقدامات، با هدف ایجاد حس تعلق، همدلی و انگیزه در تیم، به شکلی جذاب و ملموس اجرا شد.

برخی از اقدامات رفاهی در سال ۱۴۰۳:

۱. ارائه بسته‌های بهداشتی ماهانه برای هر معاونت
هدف: ارتقای سطح بهداشت فردی و کاهش دغدغه‌های پرسنل در تأمین اقلام ضروری بهداشتی.
۲. ارائه واکسن آنفولانزا به همه پرسنل و دو نفر از اعضای خانواده‌شان (مهرماه)
هدف: پیشگیری از بیماری‌های فصلی و کاهش غیبت پرسنل به دلیل بیماری، همراه با حمایت از خانواده کارکنان.
۳. انجام آزمایش‌های دوره‌ای سلامت پرسنل به همراهی متخصصین نمونه‌گیری
هدف: پایش منظم وضعیت سلامت کارکنان و شناسایی به موقع مشکلات پزشکی برای ارتقای سلامت عمومی.
۴. ادامه برنامه کافه کتاب و برگزاری جلسات کتاب‌خوانی به همراهی روان‌شناس حوزه مرتبط
هدف: ترویج فرهنگ مطالعه و کتاب‌خوانی، افزایش تعاملات بین پرسنلی و تقویت فضای یادگیری و گفت‌وگو.
۵. برگزاری کارگاه‌های منظم روان‌شناسی توسط روان‌شناسان حاذق با مدیریت و هماهنگی واحد منابع انسانی
هدف: ارتقای سلامت روانی کارکنان، مدیریت بهتر استرس و افزایش رضایت شغلی.
۶. تهیه کارت مجموعه «تلاش» برای استفاده از امکانات ورزشی شامل بدنسازی و استخر، با همکاری واحد توسعه همکاری‌ها و مشارکت
هدف: ارتقای سلامت جسمی-روحي کارکنان و فراهم کردن فرصت‌های ورزشی با دسترسی آسان.
۷. همکاری با باشگاه وستا برای استفاده پرسنل از کلاس‌های ورزشی با تخفیف ویژه
هدف: ارتقای سلامت جسمی-روحي کارکنان، ایجاد تنوع در خدمات ورزشی و افزایش انگیزه پرسنل برای فعالیت بدنی و حفظ تندرستی.
۸. توزیع سبد حمایتی شامل برنج، رب، روغن، قند، چای و... قبل از عید، با هماهنگی یکی از اعضای هیات امناء
هدف: حمایت معیشتی از پرسنل در آستانه سال نو و کاهش فشار اقتصادی خانواده‌ها.
۹. توزیع بسته‌های خوراکی بدون قند در روز ملی دیابت (آبان) و اسفند ماه با همکاری واحد توسعه همکاری‌ها و مشارکت
هدف: ترویج سبک زندگی سالم، افزایش آگاهی نسبت به دیابت و فراهم کردن خوراکی‌های سالم برای پرسنل.
۱۰. اهدای وام قرض الحسنه از طرف سازمان اقتصاد اسلامی به پرسنل با همراهی واحد جلب مشارکت‌های مردمی
هدف: حمایت مالی از کارکنان در مواقع نیاز و افزایش حس امنیت و آرامش اقتصادی.
۱۱. ارائه کارت هدیه و میوه از طرف یکی از اعضا هیات امناء به پرسنل
هدف: قدردانی از زحمات کارکنان و ایجاد فضای صمیمی و انگیزه‌بخش در محیط کار.

۱۲. برگزاری مراسم‌های مختلف شامل پنجشنبه گابریکی، شب یلدا، تولد آقای کیخان‌زاده و جشن تولد متولدین هر فصل هدف: تقویت روحیه جمعی، افزایش صمیمیت و ایجاد خاطرات مشترک در بین کارکنان.
۱۳. تهیه هدیه تولد پرسنل (جا عودی چوبی دست‌ساز به همراه بسته عود و شمع) که از یک NGO دیگر تهیه شد، با هدف حمایت و کمک به فعالیت‌های دیگر سازمان‌های مردم‌نهاد هدف: ترکیب قدردانی از پرسنل با حمایت از NGO های دیگر، ترویج فرهنگ همبستگی اجتماعی و مسئولیت اجتماعی سازمان.

پنجشنبه گابریکی

دورهمی گابریکی

دورهمی نوروزی انجمن گابریک در تاریخ ۲۳ اسفند ۱۴۰۳ در سالن مجموعه مارکار تهرانپارس زرتشتیان با مدیریت خانم آیه رسولی و معاونت مائده محمدی برگزار شد. این برنامه با حضور پرسنل و جمعی از سفیران انجمن در فضایی شاد و صمیمی برگزار گردید.

در ابتدای برنامه، با اجرای موسیقی شاد، فضای مراسم رنگ و بوی نوروزی گرفت. سپس سخنرانی و خوش‌آمدگویی انجام شد و بعد از آن، هدایای نوروزی تقدیم گردید.

• هدیه‌ی آقای دکتر چراغچی: قاب طلاکوب

• هدیه‌ی خانم دولت‌زاده: پلاک گردن‌بند طلا با اسم «سپه‌یلا»

• هدیه‌ی آقای کیخان‌زاده: بلیط مجموعه تفریحی (انتخاب آزاد نوع تفریح، در راستای ترویج حال خوب)

پس از این بخش، ویدیویی که توسط روابط عمومی انجمن از مرور فعالیت‌ها و خاطرات سال گذشته تهیه شده بود، به نمایش درآمد. بخش جذاب برنامه، مسابقه گروهی بود که با محوریت خلاقیت در تهیه غذا برگزار شد. شرکت‌کنندگان در گروه‌های مختلف با استفاده از مواد اولیه ساده شامل نان، ماست، پنیر، نعنا، خیار، گوجه و گردو، دسته‌به‌کار شدند و غذاهای جدید و ابتکاری آماده کردند. در پایان، این غذاها روی میز قرار گرفت و میان مهمانان تقسیم شد. برنامه با پخش موسیقی شاد ادامه یافت و فضایی پرانرژی و پر از لبخند ایجاد کرد. پذیرایی این دورهمی شامل چای، نسکافه، شیرینی، سالاد میوه و به دلیل همزمانی با ماه رمضان، زولبیا و بامیه رژیمی و آش بود که حال و هوایی متفاوت نسبت به سال‌های گذشته ایجاد کرد.

در بخشی دیگر، کارت تبریک تولد به همکارانی که متولد زمستان بودند تقدیم شد و با کیکی نمادین این مناسبت جشن گرفته شد. در پایان و هنگام خداحافظی، هدایای نوروزی پرسنل شامل تراویوم به عنوان نمادی از سبزی و شروع سالی تازه، به همکاران اهدا گردید. این دورهمی با فضایی شاد، صمیمانه و خاطراتی خوش به پایان رسید.









فصل ششم: تقویت و گسترش زیرساخت مدیریت امور داوطلبان و توسعه فردی

تقویت کمی و کیفی و ارتقای ماندگاری نیروهای داوطلب تخصصی و باشگاه سفیران

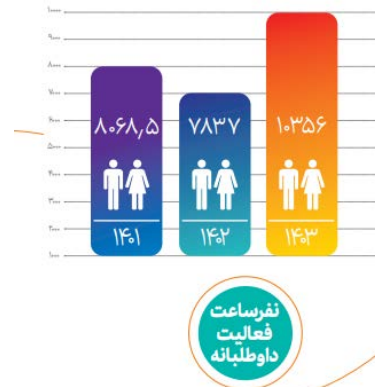
هر یک از ما می‌توانیم با آگاهی‌رسانی به جامعه و آموزش هموعان خود، گامی بزرگ در جهت ارتقای سلامت عمومی و نیز سلامت جامعه دیابتی ایران برداریم. گابریک علاوه بر برخورداری از دانش و تجربه پزشکان متخصص در هیئت‌امنا و هیئت‌مدیره، جوانان دیابتی و نیروهای جوان متخصص را برای خدمت‌رسانی هرچه بهتر در اختیار دارد. باشگاه سفیران گابریک که از بدو تأسیس، یکی از پایه‌های اصلی در انجام فعالیت‌ها و پیشبرد اهداف بزرگ گابریک بوده است. این گروه از نیروهای داوطلب انجمن از این‌پس با رویکردی تازه، علاوه بر مشارکت بیشتر در برنامه‌ریزی و تعیین اهداف سازمانی، به‌صورت مدون و ساختاریافته در رسیدن به اهداف گابریک همراهی کردند. باور داریم در باشگاه سفیران با ایجاد فرصت‌های مناسب و آموزش‌های مرتبط و مطابق با انگیزه و توانایی و علائق نیروهای داوطلب؛ می‌توانیم برای حرکت در مسیر توانمندسازی جامعه دیابتی قدم برداریم.



باشگاه سفیران در سال ۱۴۰۳ جمعیتی معادل ۱۹۹ نیروی داوطلب را به خود اختصاص داد که منجر به ۱۰۳۵۶ نفر ساعت فعالیت داوطلبانه گردید.



گزارش فعالیت داوطلبانه



فعالیت‌های زیرساختی مدیریت داوطلبان

کمیته باشگاه سفیران متشکل از تعدادی از مدیران سازمان و نیروهای داوطلب منتخب است که اهداف عمده راهبردی باشگاه سفیران در ۵ حوزه به شرح ذیل جلو می‌برند و متناسب با هر بخش اقداماتی انجام خواهند داد.

- ۱- آماده‌سازی برای حضور داوطلب (تقویت و گسترش فعالیت‌های سازمان از طریق باشگاه سفیران)
- ۲- بهبود و گسترش سیاست‌گذاری جذب و برنامه آشناسازی
- ۳- برنامه‌ریزی آموزشی و توانمندسازی نیرو داوطلب
- ۴- نظم‌بندی سیستم هدایت و نگهداشت نیرو داوطلب
- ۵- پیاده‌سازی نظام برنامه‌ریزی و ارزیابی

خلاصه‌ای از فعالیت‌های اجرایی درخواست شده:

درصد مشارکت در پروژه‌های معمول شده: ۹۲٪

در سال ۱۴۰۳، سازمان موفق به ایجاد ۱۴۴۵ فرصت فعالیت اجرایی داوطلبانه شد که در مجموع به ۱۳۳۹ درخواست پاسخ داده شد.

- پشتیبانی و راهنمایی ۳۷۵ کلاس آموزشی برای ۷۹۸۵ فرد مبتلا به دیابت
- پشتیبانی و راهنمایی جهت برگزاری ۱۳ تولد شیرین برای ۳۹۰ کودک مبتلا به دیابت
- همکاری با واحد مددکاری جهت بسته‌بندی تجهیزات کنترل قند خون برای ۶۵۲ نفر مددجو
- همکاری با واحد روابط عمومی جهت حضور در همایش و کنگره‌های پزشکی
- معرفی انجمن دیابت گابریک در ۱۶۰ مرکز درمانی و بهداشتی در ۲۵ استان کشور

خلاصه‌ای از فعالیت‌های تخصصی داوطلبانه:

- همکاری در فعالیت‌های اطلاع‌رسانی و ارتباط با رسانه
- ارائه مشاوره تخصصی جهت اقدامات برای تحول دیجیتال و توسعه پلتفرم‌ها
- مشارکت در تولید محتوای اثرگذار برای ذی‌نفعان سازمان
- ارائه خدمات درمانی خدمات نظیر درمانی و تشخیصی، دندانپزشکی، روان‌پزشکی، روان‌شناسی
- حضور فعال در کمیته‌های تخصصی انجمن:
 - کمیته مدافعه گری: پیگیری پرونده مرتبط با مشکلات دسترسی به دارو و تجهیزات تست قند خون
 - کمیته کمک‌های مردمی: برقراری ارتباط مؤثر با سازمان‌ها و شرکت‌ها به منظور جذب منابع موردنیاز سازمان
 - کمیته مشورتی علمی: برگزاری دوره‌های آموزشی جامعه پزشکی

برنامه‌ریزی آموزشی و توانمندسازی نیرو داوطلب

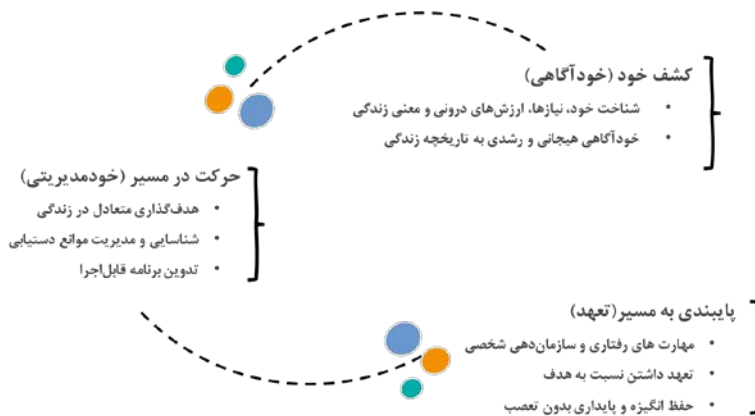
توانمندسازی و آموزش نیروهای داوطلب با توجه به تغییر چشم‌انداز گابریک جزو مهم‌ترین راهبردهای باشگاه سفیران است. در طول سال گابریک در تلاش بود که بسترهای آموزشی سازمانی و فردی را برای نیروهای داوطلب ایجاد نماید. درنهایت به مجموع ۹۹۰.۵ نفرساعت آموزش ارائه شد. با توجه به ایجاد مسیر رشد و توانمندسازی نیروهای داوطلب در دوره‌های آموزشی درون‌سازمانی و برون‌سازمانی شرکت کردند. در سال ۱۴۰۳ به طور متوسط هر سفیر به میزان ۲۴ ساعت آموزش دیده است.



۸۴٪

۸۴٪ از سفیران باور دارند که انجام فعالیت داوطلبانه و حضور در باشگاه سفیران منجر به پیشرفت و ارتقای مهارت‌های زندگی‌شان شده است.

در سال ۱۴۰۳ به دلیل اهمیت موضوع توسعه فردی در نیروهای داوطلب، به تدوین و طراحی دوره توسعه‌ی فردی پرداخته شد.



این دوره به هدف ایجاد مهارت‌های موردنیاز جهت توسعه و به‌کارگیری حداکثر توانمندی فردی برای رسیدن به چشم‌انداز معنادار شخصی طراحی شده است. ما در این دوره با تمرکز و تقویت خودآگاهی و کشف دنیای مطلوب و افزایش مهارت‌های خودمدیریتی و پایبندی به آن، در تلاش برای ساختن زندگی بهتر و مؤثرتر هستیم. تفاوت این دوره با سایر دوره‌های مشابه، توجه به مسئولیت اجتماعی و تغییرات مؤثر در جامعه است و امید دارد با رشد افراد در این مسیر جامعه‌ی مدنی تأثیرگذاری را به ارمغان بیاورد.

نظم‌بندی سیستم هدایت و نگهداشت نیرو داوطلب

در راستای تعامل با داوطلب جهت افزایش انگیزه و ایجاد بستری جهت ارتباط مداوم با سفر برنامه‌های روتین فرهنگی نظیر شرکت در جلسات کتابخوانی و برگزاری دوره‌های مجازی و حضوری انجام شد و در جهت افزایش نگهداشت و قدردانی از نیروهای داوطلب در پروژه‌های مختلف از روش‌های مختلف قدردانی نظیر تقدیرهای کلامی و کلیپ‌ها مختلف و انتشار در فضای مجازی صورت گرفت. گروه نگهداشت با انجام مصاحبه‌های دوره‌ای با اعضای باشگاه و تماس‌های احوال‌پرسی جهت شناسایی

چالش‌های نیروهای داوطلب فعال بوده است و جهت گسترش اعتماد به فعالیت‌های سازمان، با برگزاری نشست‌های پرسش و پاسخ با حضور مدیرعامل صورت گرفت.

روز جهانی نیروهای داوطلب در تقویم گابریک

جشنی ویژه در روز جهانی داوطلب رو با برنامه‌ریزی گروه کمیته باشگاه سفیران به طور مجازی و حضوری با حضور مدیریت ارشد سازمان برپا شد و در این دورهمی خلاصه‌ای از دستاوردهای باشگاه مرور شد و یادگاری کوچکی از سمت سازمان برای داوطلبان فعال ارسال شد.



سازمان از نگاه داوطلبان



به طور میانگین، هر سفیر در ۸ ماه از سال فعالیت مداوم داشته است.



پیاده‌سازی نظام برنامه‌ریزی و ارزیابی

کمیت‌ها باشگاه سفیران با تدوین اهداف سالانه باشگاه و سنجش‌های مرتبط جهت بهبود مدیریت عملکرد نیروهای داوطلب فعالیت خود را آغاز کرد و در طول سال با ارائه گزارش‌های دوره‌ای به سازمان و نیروهای داوطلب و مستندسازی آن گام برداشت. تعدادی از سنجش‌های واحد امور داوطلبان و توسعه فردی شامل: نفرساعت کار داوطلبانه، میانگین کار داوطلبانه، تعداد داوطلبان فعال، تعداد جذب مؤثر و متوسط نرخ ماندگاری داوطلبان و نرخ ریزش داوطلبان، سرانه آموزش داوطلبان، میزان پاسخگویی و اجرای فعالیت و رضایت مدیران از کارگروه‌ها است.

همچنین مطابق با چشم‌انداز سازمان یکی از اهداف مهم باشگاه، توسعه فردی است؛ با طراحی مسیر شغلی برای نیروهای داوطلب با بیشترین ساعت کارکرد را به سرپرستی کارگروه‌ها ارتقا یافتند تا بتوانند از میان انتخاب‌های موجود، با توجه به علایق و مهارت‌هایشان تجربه مدیریتی خود را تقویت کنند. همچنین شایان ذکر است که ۴ نفر از نیروهای داوطلب پس از گذراندن دوره‌های توانمندسازی که دارای نفرساعت فعالیت داوطلبانه بیش از ۱۰۰ ساعت بودند، جذب سازمان یا شرکت‌های حامی شدند.

در جهت افزایش رضایت مدیران و ایجاد توازن جهت به‌کارگیری نیروی داوطلب، پرسشنامه‌ای جهت سنجش رضایت مدیران از کارگروه‌ها طراحی شد و به طور میانگین ۸۴٪ از مدیران از فعالیت داوطلبانه رضایت داشته‌اند و در سال آینده با برنامه‌ریزی دقیق‌تر در جهت رفع مسائل و مشکلات قدم خواهیم برداشت.

اسامی داوطلبان تخصصی به تفکیک نفر ساعت

نام و نام خانوادگی	تعداد داوطلب	محدوده (ساعت)
جناب آقای مهندس هرمز کیخان زاده و سرکار خانم سهیلا دولت زاده	۲	۶۰۰ ساعت به بالا
جناب آقای عباس شعبانی، جناب آقای دکتر هومن نامور	۲	۵۰ الی ۱۰۰ ساعت
جناب آقای دکتر علیرضا استقامتی، جناب آقای دکتر عادل جاهد، جناب آقای دکتر سعید طالب زاده بنکدار، جناب آقای دکتر فرهاد حسین پناه، جناب آقای محسن روستا	۵	۵۰ الی ۲۰ ساعت
جناب آقای مهندس مجید قمی، سرکار خانم سپیده بادرودی، جناب آقای دکتر امیرحسین محمودی، جناب آقای دکتر محمود شفیعی، جناب آقای مهدی متحدان	۵	۱۰ الی ۲۰ ساعت
به دلیل تعداد بالا اسامی به تفکیک نوشته نشده است.	۲۱	۱ الی ۱۰
تعداد کل داوطلب تخصصی: ۳۵		

اسامی داوطلبان اجرایی به تفکیک نفر ساعت

نام و نام خانوادگی	تعداد داوطلب	محدوده (ساعت)
سرکار خانم مهسا جعفری	۱	۵۰۰ ساعت به بالا
سرکار خانم انسیه لک زایی، سرکار خانم مریم درخشان زاده، سرکار خانم محدثه زارعی	۳	۳۰۰ الی ۵۰۰ ساعت
سرکار خانم ساناز آبادی، جناب آقای فائقه جعفری، سرکار خانم بهاره نویری، سرکار خانم حورا زارعی، جناب آقای متین فروغی، سرکار خانم ماریه بوباش، سرکار خانم فوزیه دشتی، سرکار خانم مهدیه آرائی، سرکار خانم مائده محمدی، سرکار خانم فاطمه یکه فلاح، سرکار خانم عرفانه میرخلفی، سرکار خانم محدثه اسماعیلی زاده، سرکار خانم ویدا آتشی، سرکار خانم نرگس پرتویی فر، جناب آقای محمدعلی داور	۱۵	۱۰۰ الی ۳۰۰ ساعت
سرکار خانم مرضیه مهرآبادی، جناب آقای محمدرضا حسینی، سرکار خانم زهره شریفی مقدم، سرکار خانم آتنا لطفی، جناب آقای آیت الله گرجی، سرکار خانم حوریا جنگی، جناب آقای رضا منصوری، سرکار خانم فرانک رحیمی، جناب آقای امیرحسین ستوده، سرکار خانم پرنیان کاظمی، سرکار خانم آیدا معدلی، جناب آقای عرفان صدیقی، سرکار خانم زهرا خدام	۱۳	۵۰ الی ۱۰۰ ساعت
سرکار خانم فاطمه نازی، سرکار خانم فاطمه علی نژاد، جناب آقای هادی آقاجانی، سرکار خانم مهسا دوری، جناب آقای جواد نوروزیان، سرکار خانم مژگان پرورش خواه سرکار خانم یلدا محمودی، سرکار خانم مهوش فرجودی، سرکار خانم مهسان جهان تیغی، جناب آقای علیرضا میری، سرکار خانم اعظم رئیس زاده، سرکار خانم الهه موسوی، سرکار خانم فرشته زرین کیا، سرکار خانم رضوان مبینی، سرکار خانم ملیکا خالصی، سرکار خانم بهارک موسوی، جناب آقای سروش صالحی، جناب آقای علی مولایانی، جناب آقای حمیدرضا احمدی، جناب آقای بهنام همتی پور، جناب آقای عرفان بهرامی، سرکار خانم زهره پرگلی، سرکار خانم مریم رستم آبادی، سرکار خانم سبا رضائی، سرکار خانم سارا عباسیان، سرکار خانم مژگان قاسمی، جناب آقای محمد امین سپاهی	۲۷	۵۰ الی ۲۰ ساعت
به دلیل تعداد بالا اسامی به تفکیک نوشته نشده است.	۱۰۵	۱ الی ۲۰ ساعت
جمع کل داوطلبان اجرایی: ۱۶۴		

فصل هفتم: گسترش روش‌های تأمین مالی و پایدارسازی آن‌ها

در راستای دستیابی به اهداف اختصاصی تعریف‌شده در سال ۱۴۰۳ فعالیت‌های زیر به انجام رسیده است.

- به‌روزرسانی و اجرای تعاملات مؤثر با همیاران بر اساس گروه‌بندی آن‌ها با هدف نگهداشت، در بستر سیستم مکانیزه
- برگزاری شانزدهمین همایش روزی شیرین برای تلخی قند
- جلب مشارکت‌های مردمی در مناسبات مذهبی از طریق اهدای فطریه
- جلب مشارکت‌های مردمی از طریق فلک‌های منازل، کاغذی کیپو و پلکسی رومیزی
- جلب مشارکت‌های مردمی از طریق واریزی جاری همیاران و تعریف پروژه‌های تعهدی
- دریافت کمک‌های مردمی از طریق محصولات خیریه (نمادهای تبریک و تسلیت و...)

تأمین منابع مالی

شانزدهمین همایش روزی شیرین برای تلخی قند

گابریک در تاریخ ۱۰ اسفند سال ۱۴۰۳ میزبان ۷۸ نفر از همیاران و نیکوکاران عزیز بود که بار دیگر با نیت خیر خود همراهان بودند. عده‌ای از عزیزانی که امکان حضور در برنامه را نداشتند نیز مشارکت خود را اعلام نمودند. بخشی از برنامه‌هایی که در این گردهمایی اجرا گردید: بیان چشم‌انداز و مأموریت، ارائه گزارش فعالیت‌های انجمن تا پایان دی ماه ۱۴۰۳ و دستاوردهای ادوکی گابریک - پخش فیلم اردوی کودکان دیابتی - بیان داستان همیاران از زبان خودشان و نهایتاً گلریزان برای تأمین منابع مالی مورد نیاز تا پایان سال جاری و همچنین اهداف سال آینده که با استقبال همیاران بزرگوار روبرو شد. برنامه با اجرای موسیقی زنده و پذیرایی عصرانه پایان یافت.

*کمک‌های جمع‌آوری‌شده از شانزدهمین همایش روزی شیرین برای تلخی قند	
تعداد همیاران حقیقی که مشارکت داشتند	جمع کمک‌های دریافتی (ریال)
۵۷ نفر	۶,۵۲۸,۵۰۰,۰۰۰

زکات فطره

پیرو مجوزی که گابریک از مراجع عظام جهت اختصاص فطریه در جهت تأمین هزینه‌های آموزش بیماران مبتلا به دیابت دریافت نموده است، در ماه مبارک رمضان سال ۱۴۰۳، علاوه بر اطلاع‌رسانی در فضاهای مجازی انجمن، برای حدود ۱۱۴,۰۰۰ نفر از اعضا نیز به مناسبت عید فطر و با موضوع اهدای فطریه پیامک ارسال گردید.

کمک‌های جمع‌آوری‌شده از زکات فطره (ریال)

۳,۷۲۳,۹۵۹,۴۸۹

محصولات خیریه

محصولات خیریه در سال ۱۴۰۳ شامل نمادهای تسلیت و تبریک، تقویم سلامتی و سایر محصولات (لیوان سلامتی، دستبند سیلیکونی) بود که همیاران عزیز به‌صورت همت عالی و با هدف کمک به انجمن خریداری کردند.

کمک‌های جمع‌آوری‌شده از فروش محصولات خیریه	
نوع محصول	مبلغ دریافتی (ریال)
نمادهای تسلیت و تبریک (حقیقی)	۱,۳۴۸,۰۰۰,۰۰۰
تقویم سلامتی (حقیقی)	۳۴۳,۷۸۰,۰۰۰
سایر محصولات	۹۳,۸۷۰,۰۰۰
جمع کل	۱,۷۸۵,۶۵۰,۰۰۰

پایدارسازی منابع مالی

قلک گابریک

در راستای سیاست‌های رشد منابع مالی پایدار، انجمن دیابت گابریک اهدا و دریافت قلک‌های منازل، کاغذی کیپو و پلکسی رومیزی را در سال ۱۴۰۳ ادامه داد.

کمک‌های جمع‌آوری‌شده از قلک‌های گابریک در سال ۱۴۰۳

نوع قلک	تعداد قلک‌های اهداشده	تعداد قلک‌های بازگشایی‌شده	دریافتی از بازگشایی قلک در سال ۱۴۰۳ پس از کسر ۱۰٪ (ریال)	میانگین ریالی هر قلک (ریال)
منازل (فلزی)	۳۴۸	۳۳۱	۱,۴۰۹,۷۲۷,۰۰۰	۴,۲۵۸,۹۹۴
کاغذی کیپو	۲۲۱	۷۷	۷۸۹,۹۵۰,۰۰۰	۱۰,۲۵۹,۰۹۱
پلکسی رومیزی	۱	۳۷	۱۴۲,۰۶۳,۰۰۰	۳,۸۳۹,۵۴۱

واریزی جاری همیاران

کل واریزی‌های جاری همیاران سال ۱۴۰۳ (ریال)		
ماه	مبلغ واریزی‌ها	تعداد همیاران فعال
فروردین	۵,۱۲۱,۳۹۰,۳۰۷	۲۰۱۲
اردیبهشت	۴,۵۵۷,۱۷۶,۳۶۲	۱۰۱۳
خرداد	۴,۶۳۰,۰۲۹,۹۶۵	۱۰۳۰
تیر	۶,۲۸۸,۲۵۷,۷۴۱	۱۲۹۰
مرداد	۴,۹۰۰,۹۹۲,۰۰۳	۱۰۸۳
شهریور	۷,۲۰۳,۷۸۲,۱۵۸	۱۱۲۰
مهر	۶,۷۱۳,۹۸۸,۸۴۶	۱۰۲۴
آبان	۴,۷۰۲,۵۲۲,۵۴۸	۱۱۸۳
آذر	۵,۳۲۱,۷۲۴,۳۳۵	۱۲۸۰
دی	۵,۰۱۲,۲۰۲,۴۳۴	۱۰۶۶
بهمن	۶,۱۷۶,۲۴۹,۶۸۳	۱۰۸۰
اسفند	۸,۹۹۹,۰۴۲,۹۸۴	۱۴۵۴
جمع کل	۶۹,۶۲۷,۳۵۹,۳۶۶	۱۴۶۳۵

افزایش منابع درآمدزایی موردی

تأمین منابع مالی بر اساس پروژه‌ها و نیازهای انجمن

با کمک همیاران عزیز در سال ۱۴۰۳ توانستیم بخشی از هزینه برآورد شده پروژه‌ها و تجهیزات موردنیاز انجمن را تأمین نماییم. از جمله این موارد: تمدید قرارداد پشتیبانی و توسعه سیستم مکانیزه و آنتی‌ویروس، تمدید قرارداد اسکای روم، تأمین هزینه اینترنت و تجهیزات IT، باتری UPS، پایه دوربین، مراسم ویژه روز داوطلب بود.

کمک‌های جمع‌آوری شده برای تأمین تجهیزات موردنیاز انجمن و اجرای پروژه‌ها (ریال)
۲,۷۴۳,۲۰۰,۰۰۰

رشد مشارکت در هزینه‌ها

مشارکت غیرنقدی سازمان‌ها و شرکت‌های خدماتی

طی مذاکرات صورت گرفته با سازمان‌ها و شرکت‌های خدماتی به منظور ایجاد موقعیت‌های حمایتی و مسئولیت اجتماعی مشارکت‌های غیرنقدی ذیل صورت گرفته است:

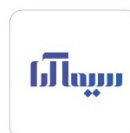
مراکز حامی گابریک

ردیف	اسم شرکت	مبلغ حمایتی (ریال)
۱	دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی تهران	همراهی صمیمانه
۲	اتاق بازرگانی صنایع - معادن - کشاورزی	همراهی صمیمانه
۳	ستاد سمن‌های شهر تهران	همراهی صمیمانه



مراکز خرید، مراکز گردشگری و شرکت‌های تبلیغاتی حامی گابریک

ردیف	اسم شرکت	مبلغ حمایتی (ریال)
۱	منطقه فرهنگی و گردشگری و تفریحی عباس‌آباد	همراهی صمیمانه
۲	شبکه ارتباطات آرمانی	همراهی صمیمانه
۳	سیماآرا	همراهی صمیمانه
۴	معرفان	همراهی صمیمانه
۵	مرکز خرید پالادیوم	همراهی صمیمانه
۶	مرکز خرید نیایش	همراهی صمیمانه
۷	مرکز خرید سانا	۶۰۴,۸۰۰,۰۰۰
۸	مرکز خرید بام لند	۴۸۰,۰۰۰,۰۰۰



مؤسسات خیریه و نیکوکاری حامی گابریک

ردیف	اسم شرکت	مبلغ حمایتی (ریال)
۱	مؤسسه خیریه و نیکوکاری استاد حاج کریم فضلی	۷۱,۳۰۷,۱۰۰



شرکت های دارویی و تجهیزاتی حامی گابریک

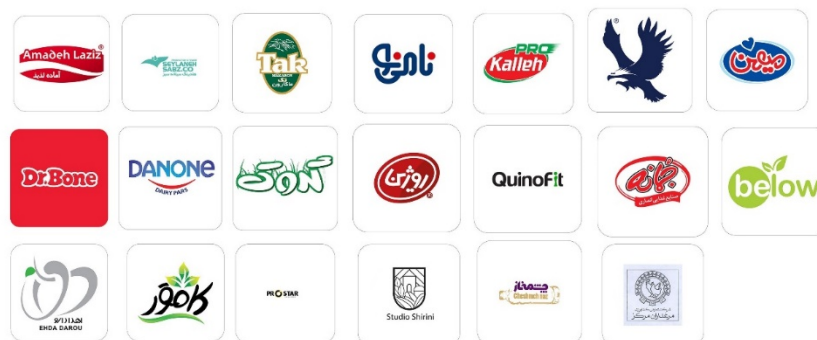
ردیف	اسم شرکت	مبلغ حمایتی (ریال)
۱	فریر آسا طب	۳۳۰,۰۰۰,۰۰۰



شرکت های غذایی سلامت محور حامی گابریک

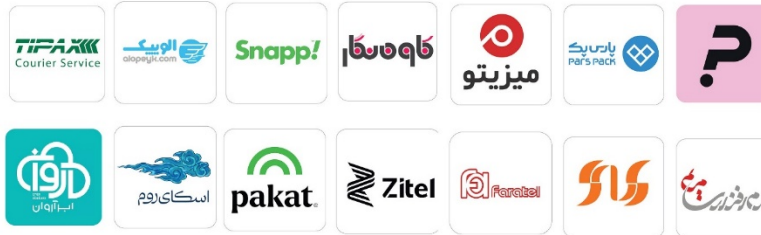
ردیف	اسم شرکت	مبلغ حمایتی (ریال)
۱	هلدینگ آماده لذیذ	۱۴۲,۲۰۰,۰۰۰
۲	هلدینگ سیلانه سبز	۱۹,۲۰۰,۰۰۰
۳	تک ماکارون	۴۲۰,۰۰۰,۰۰۰
۴	نامی نو	۱۱۴,۰۸۰,۰۰۰
۵	شرکت کاله	۳۲,۸۰۰,۰۰۰
۶	حلوائ عقاب	۵۷۹,۶۰۰,۰۰۰
۷	میهن	۳۴,۵۰۰,۰۰۰
۸	دکتر بن	۱۵۷,۲۰۰,۰۰۰
۹	دنت	۱۵۳,۰۰۰,۰۰۰
۱۰	دوغ گدوک	۱۲,۶۰۰,۰۰۰

۴۹,۵۶۰,۰۰۰	رب روژین	۱۱
۱۲۰,۰۰۰,۰۰۰	کینوفیت	۱۲
۲۴,۲۵۸,۸۵۹	جمانه	۱۳
۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰	حامیان برومند سلامت (بی لو)	۱۴
۱۱۸,۵۶۰,۰۰۰	اهدا دارو	۱۵
۵۷,۶۰۰,۰۰۰	کامور	۱۶
۵۱,۰۰۰,۰۰۰	پرو استار	۱۷
۶۶,۰۰۰,۰۰۰	استودیو شیرینی	۱۸
۱۸,۰۰۰,۰۰۰	آب معدنی چشمه ناز	۱۹
همراهی صمیمانه	تعاونی مرغداران مرکز	۲۰



شرکت های تکنولوژی محور و فن آور حامی گابریک

مبلغ حمایتی (ریال)	اسم شرکت	
۷۳۷,۰۰۰,۰۰۰	تیپاکس	۱
۴۸,۲۷۴,۰۰۰	الوپیک	۲
همراهی صمیمانه	اسنپ	۳
۱۱۰,۰۰۰,۰۰۰	کاوه نگار	۴
۱۵۰,۰۰۰	میزیتو	۵
۶۵,۶۰۰,۰۰۰	پارس پک	۶
۲۹,۶۸۰,۰۰۰	پرس لاین	۷
۶۰,۰۰۰,۰۰۰	ابر آروان	۸
۱۰۲,۶۰۰,۰۰۰	اسکای روم	۹
۱۰۰,۰۰۰,۰۰۰	پاکت	۱۰
۷۱,۹۴۰,۰۰۰	زیتل	۱۱
۱۴,۲۰۰,۰۰۰	فاراتل	۱۲
۱۰۰,۰۰۰,۰۰۰	سپنتا	۱۳
۹۰,۰۰۰,۰۰۰	قلم برتر	۱۴



سایر مراکز همکار گابریک

ردیف	اسم شرکت	مبلغ حمایتی (ریال)
۱	گلسرای بهرام	۷۴,۰۰۰,۰۰۰
۲	الو گیفت	۲۱,۳۵۰,۰۰۰
۳	مبلمان اداری لیو	۱۸۳,۵۰۰,۰۰۰
۴	رنگ نیپون	۷۱,۲۴۰,۰۰۰



فصل هشتم: گسترش همکاری و مشارکت با اسپانسرها

گسترش و تحکیم همکاری با اسپانسرها

با توجه به اهداف و تعهدات گابریک در زمینه گسترش آموزش و اطلاع رسانی دیابت، توانستیم با حمایت حامیان در سال گذشته در جهت حفظ سلامت افراد دیابتی، دسترسی آسان به آموزش دیابت در نقاط محروم و پیشگیری از آن قدم برداشته و در این مسیر افتخار همراهی حامیان حقوقی برای انجام این مسئولیت خطیر را داشته باشیم.

تعداد شرکت‌های اسپانسر	سال ۱۴۰۰	سال ۱۴۰۱	سال ۱۴۰۲	سال ۱۴۰۳	درصد رشد
	۲۰	۱۸	۲۱	۲۰	-۰.۴

ردیف	نام شرکت	مشارکت در ایونت‌ها/همکاری‌های جانبی
۱	فریر طب	- آموزش فلوشیپ‌های غدد - دیابت رویکرد کاربردی - قرارداد حمایت آموزش و مشاوره سالیانه - همکاری‌های اختصاصی (کوچینگ اپ) - همکاری شبکه‌های مجازی - مسئولیت اجتماعی
۲	کوبل دارو	- پلتفرم آکادمی - آموزش فلوشیپ‌های غدد
۳	عبیدی	- پلتفرم آکادمی - دیابت رویکرد کاربردی - مسئولیت اجتماعی (حمایت ماهیانه دوره‌های آموزشی)
۴	نوو نوردیسک	- ایونت حضوری کیپو و دوره‌های آموزشی کیپو - پلتفرم آکادمی - همایش مردمی (اردوی کودکان دیابتی)
۵	آریوژن فارمد (سیناژن)	- دیابت رویکرد کاربردی - آموزش فلوشیپ‌های غدد
۶	ویتان فارمد	دیابت رویکرد کاربردی
۷	رش	- پلتفرم آکادمی - دیابت رویکرد کاربردی
۸	نیکان طب کیمیا	دیابت رویکرد کاربردی
۹	پویش دارو	- دیابت رویکرد کاربردی - آموزش فلوشیپ‌های غدد - مسئولیت اجتماعی
۱۰	راسن درمان	دیابت رویکرد کاربردی
۱۱	مرک	دیابت رویکرد کاربردی
۱۲	اکتوورکو	- همایش مردمی (پیاده روی هفته ملی) - آموزش فلوشیپ‌های غدد
۱۳	سرویه	- ایونت آموزشی پزشکان - مسئولیت اجتماعی
۱۴	بهستان دارو	- ارائه خدمات متقابل (همکاری شبکه‌های اجتماعی) - مسئولیت اجتماعی

۱۵	تهران جراح نوین	• آموزش فلوشیپ‌های غدد
۱۶	روژین دارو	• کمپین اطلاع‌رسانی در شبکه‌های مجازی
۱۷	کوشان فارمد	• پلتفرم آکادمی
۱۸	تهران شیمی	• دیابت رویکرد کاربردی
		• مسئولیت اجتماعی
۱۹	الحاوی	• مسئولیت اجتماعی
۲۰	کاله	• همایش مردمی (پیاده روی هفته ملی)



فصل نهم: همکاری با شرکت‌ها در حوزه مسئولیت اجتماعی به منظور شناساندن بیشتر گابریک و جلب مشارکت

برقراری و گسترش همکاری با شرکت‌ها جهت دریافت مسئولیت اجتماعی

مسئولیت اجتماعی شرکت‌ها شامل تعهداتی برای حمایت از جامعه و محیط زیست است. انجمن اطلاع‌رسانی دیابت گابریک، به عنوان یک NGO، بیش از ۱۵ سال در زمینه آموزش دیابت برای پیشگیری و کنترل آن فعالیت کرده و به بیش از ۱۵۰,۰۰۰ نفر، به ویژه کودکان و خانواده‌هایشان، خدمات آموزشی ارائه داده است. این انجمن برای گسترش آموزش در مناطق محروم به حمایت شرکت‌ها در راستای مسئولیت اجتماعی نیاز دارد تا از عوارض دیابت جلوگیری کند. در سال ۱۴۰۳، با همکاری شرکت‌های خدماتی و تولیدی، گابریک توانسته سلامت را به جامعه دیابتی هدیه دهد.

عنوان	شرکت‌ها	شرح	مبلغ (ریال)
مسئولیت اجتماعی	مان پلاستیک، مهندسی فکور صنعت تهران، خیریه حامیان جاوید نقره (نقره کار)، بلور و شیشه کاوه، فریر آساطب، خیریه متحدان، عبیدی، روژین تاک	CSR (حمایت از آموزش)	۷,۱۰۱,۵۱۸,۴۴۰
برگزاری دوره آموزشی خاص	حفاری مهنا	کلاس پیشگیری	۴۴۵,۰۰۰,۰۰۰
محصولات خیریه و نمادهای تبریک و تسلیت	فریر آساطب، تهران شیمی، مان پلاستیک، دوق گدوک، سرویه، صنایع و آب و عمران ایران، فن آوران هوشمند فریر، داروسازی مداوا، ویتان فارمد، پویش دارو، تهران شیمی، الحاوی، عبیدی، خسرو مدیسا نوین پایش	تقویم سلامتی و استند	۲,۲۲۹,۱۰۹,۸۷۰
اجاره تجهیزات سعدآباد	فریر آسا طب		۷۹,۵۰۰,۰۰۰
حقوقی - بانک سامان	خیریه امام علی حیدر - پرهون طرح	حمایت آموزشی و تجهیزاتی	۱,۸۶۲,۵۰۰,۰۰۰
قلک پلکسی			۱۴۲,۰۶۳,۰۰۰
خانه گابریک	جوادلانمه - خیریه متحدان		۶۰۰,۰۰۰,۰۰۰
جمع کل			۱۲,۴۵۹,۶۹۱,۳۱۰

*توجه: کمک‌های حقوقی شرکت‌ها در جدول بالا شامل واریز نقدی، حمایت آموزشی، خرید محصولات گابریکی که همگی تحت عنوان مسئولیت اجتماعی در نظر گرفته شده است.





گزارش عملکرد سالیانه | ۱۴۰۳

 www.gabric.ir

 www.aparat.com/gabric_dia

 www.linkedin.com/company/gabric-diabetes-education-association

 [gabric_dia](https://www.instagram.com/gabric_dia)

 [gabric](https://www.t.me/gabric)