



گزارش عملکرد انجمن دیابت گابریک ۱۴۰۱





فهرست مطالب

۴.....	سخن مدیریت
۶.....	دستاوردهای گابریک سال ۱۴۰۱ در یک نگاه
۷.....	فصل اول: پیشرفت زیرساخت‌های سازمانی و نهادینه کردن ارزش‌های گابریکی
۷.....	توسعه زیرساخت‌ها و دسترسی به آموزش دیابت در سراسر کشور
۷.....	سیستم‌های اطلاعاتی انجمن
۸.....	تقویت نظام اجرایی جهت ارتقای توان اجرایی انجمن
۸.....	فرایند مدیریت استراتژیک در سال ۱۴۰۱
۹.....	سنجه‌های سطح یک سال ۱۴۰۱
۱۱.....	بودجه دریافتی‌های سال ۱۴۰۱
۱۲.....	نیروی انسانی
۱۵.....	پروژه A1C سبز (کنترل قند خون پرسنل و داوطلبان دیابتی)
۱۶.....	توانمندسازی مدیران و کارکنان
۱۶.....	برگزاری دوره‌های آموزشی کارکنان
۱۹.....	جاری‌سازی و نهادینه کردن فرهنگ گابریکی
۱۹.....	کمیت رفاهی کارکنان
۲۲.....	پنجشنبه گابریکی
۲۳.....	فصل دوم: پیشرفت در آموزش و مشاوره
۲۳.....	ارتقای کمی و کیفی آموزش خود مدیریتی دیابت گابریک
۲۳.....	آمار سنجه‌ها و ساعت آموزش
۲۴.....	تدوین دوره‌های آموزشی جدید
۲۵.....	برگزاری آنلاین دوره آموزشی مآجرهای کیو
۲۵.....	برگزاری آنلاین تولد شیرین ویژه کودکان دیابتی
۲۸.....	ارتقای کمی و کیفی مشاوره هم‌تا (PEER SUPPORT)
۲۸.....	گزارش فعالیت مشاوره و کارگاه‌های Peer Support
۲۹.....	گزارش سالانه آکادمی مجازی دیابت گابریک
۲۹.....	ارتقای کمی و کیفی آموزش مدیریت دیابت به HCP
۲۹.....	هفتمین دوره کارگاه‌های تخصصی آموزش دستیاران فوق تخصص غدد و متابولیسم
۳۰.....	Gabric ViDA Classes
۳۱.....	پایه‌های آموزش دیابت (BDE)
۳۴.....	آکادمی مجازی دیابت گابریک (Gabric Virtual Diabetes Academy)





فصل سوم: آموزش همگانی و گسترش ارتباطات ۳۹

- ۳۹..... عضویت و افزایش تعداد اعضا
- ۴۰..... افزایش آگاهی عمومی در زمینه‌ی پیشگیری و خود مراقبتی دیابت
- ۴۰..... هفته ملی دیابت
- ۴۰..... نورپردازی آبی در نمادهای و مراکز خرید در پایتخت به مناسبت هفته ملی
- ۴۱..... افزایش آگاهی عموم جامعه از برند و فعالیت‌های گابریک
- ۴۱..... ارتقای اطلاع‌رسانی از طریق مکان‌های پزشکی
- ۴۱..... اطلاع‌رسانی‌های محیطی با پیام‌های خود مراقبتی
- ۴۲..... انتشار خبر و گزارش فعالیت مدافعه‌گری از حقوق افراد دیابتی در رسانه‌های خبری
- ۴۳..... معرفی انجمن در همایش‌های علمی و وبینارها
- ۴۴..... برگزاری کمپین مشترک با شرکت داروسازی کوشان فارمد
- ۴۴..... دسترسی آکادمی مجازی دیابت برای پزشکان و متخصصین
- ۴۵..... ارتقای اطلاع‌رسانی از طریق مکان‌های عمومی

فصل چهارم: تکریم اعضا، حمایت انسان دوستانه و دفاع از حقوق مبتلایان به دیابت ۴۶

- ۴۶..... احوال‌پرسی:
- ۴۶..... افزایش میزان رضایت و ماندگاری اعضا:
- ۴۶..... آمار عرضه نشریات مختلف (فصلنامه، کتب، جزوه و کارت شناسایی دیابت)
- ۴۷..... بهره‌مندی از خدمات ویژه برای جامعه دیابتی ایران
- افزایش خدمات حمایتی از پناهندگان، آسیب‌دیدگان بلایا، اعضای بی‌بضاعت و مبتلا به عوارض دیابت و توانمندسازی
- ۴۸..... مددجویان
- ۵۲..... حمایت از حقوق مبتلایان به دیابت

فصل پنجم: گسترش همکاری با سازمان‌ها و ذینفعان حقوقی ۶۸

- ۶۸..... گابریک - کنگره فدراسیون جهانی دیابت
- ۶۸..... گسترش و تحکیم همکاری با اسپانسرها
- ۷۱..... برقراری و گسترش همکاری با شرکت‌ها جهت دریافت مسئولیت اجتماعی

فصل ششم: رشد منابع مالی و پایدارسازی آن‌ها ۷۳

- ۷۳..... رشد منابع مالی
- ۷۳..... چهاردهمین همایش روزی شیرین برای تلخی قند
- ۷۳..... زکات فطره و عید قربان
- ۷۴..... محصولات خیریه
- ۷۴..... رشد مشارکت در هزینه‌ها



۷۴.....	مشارکت غیر نقدی سازمان ها و شرکت های خدماتی
۷۷.....	پایدارسازی منابع مالی
۷۷.....	قلک گابریک
۷۸.....	واریزی جاری همیاران
۷۸.....	افزایش منابع درآمدزایی موردی
۷۸.....	تأمین منابع مالی بر اساس پروژه ها و نیازهای انجمن
۷۹.....	فصل هفتم: گسترش مشارکت فعال مردمی و توانمندسازی نیروهای داوطلب
۷۹.....	تقویت کمی و کیفی و ارتقای ماندگاری نیروهای داوطلب تخصصی و باشگاه سفیران
۸۰.....	فعالیت های زیرساختی مدیریت داوطلبان
۸۰.....	خلاصه ای از فعالیت های اجرایی درخواست شده
۸۰.....	خلاصه ای از فعالیت های تخصصی داوطلبانه
۸۱.....	تعریف و تخصص وظایف مشخص اجرایی برای داوطلبان
۸۱.....	برنامه ریزی آموزشی و توانمندسازی نیرو داوطلب
۸۲.....	سازمان از نگاه داوطلبان
۸۳.....	پیاده سازی نظام برنامه ریزی و ارزیابی





سخن مدیریت

سال ۱۴۰۱ را در حالی آغاز کردیم که پاندمی کرونا در حال افول بود و بسیاری از مشکلات دو سال قبل از آن وجود نداشت و آرامش بیشتری در اجرا فعالیت‌ها موجود بود. کرونا اگرچه زیان‌های اقتصادی، انسانی و اجتماعی فراوانی به جهان تحمیل کرد ولی ازنظر آموزش در سطوح تحصیلی و آموزش پیشرفته، تحولی را به وجود آورد و موجب گردید که آموزش‌ها از حضوری به منازل و محل کار کشیده شود و آموزش‌های آنلاین توسعه یابد. گابریک با توجه به دارا بودن این ظرفیت از ۵ سال قبل از کرونا موفق گردید در آموزش دیابت از دستاورد بالاتری برخوردار باشد. بطوریکه در سال ۱۴۰۱ در برابر ۸۷۴۵ نفر آموزش آنلاین فقط ۴۲ نفر آموزش حضوری داشته باشیم.

قبل از پرداختن به برخی از دستاوردهای کلیدی و مهم گزارش، لازم میدانم از اقدام بالارزش یکی از حامیان همیشگی گابریک جناب آقای مهندس رهاوی عزیز از سوی هیات امناء، هیات مدیره و کلیه کارکنان صدیق گابریک، صمیمانه سپاسگزاری نمایم. ایشان ۵ سال قبل یک ساختمان بسیار زیبا و مناسب را در سعدآباد برای مدت ۵ سال جهت برنامه‌های آموزشی در اختیار انجمن قرار دادند که این مدت در آخر سال ۱۴۰۱ به پایان رسید. ما در این ۵ سال با استفاده از مرکز توانستیم خدمات آموزشی بالارزشی را به جامعه پزشکی و مبتلایان به دیابت ارائه کنیم. امیدواریم با یاری خداوند متعال و عنایت سایر خیرین محترم انجمن بتوانیم از امکانات مشابهی برخوردار شویم. بدیهی است این کمبود فضا مشکلات جدی در ارائه خدمات آموزشی برایمان فراهم کرده است.

حضور مدیریت ارشد، دو نفر از معاونین و یک نفر از مدیران در برنامه‌های آموزش مدیریت که از نیمه اول سال ۱۴۰۰ تا نیمه دوم سال ۱۴۰۱ به طول انجامید موجب تحولی در برنامه‌ریزی شد و برنامه سال ۱۴۰۱ و ۱۴۰۲ را تحت تأثیر قرار داد و موجب گردید برنامه‌های استراتژیک انجمن به صورت سالیانه و با برخورداری از روش استفاده از کارت متوازن و سنجش‌های اجرایی جهت ارزیابی فصلی، تدوین شود.

انجمن در سال ۱۴۰۱ نسبت به توسعه زیرساخت‌های سازمان، تقویت بانک اطلاعاتی اعضا و ذینفعان اقدامات بالارزشی را انجام داد که خود پایه‌ای برای گسترش در سال‌های آتی فراهم خواهد کرد.

با توجه به اهمیت آموزش جامعه پزشکی، به عنوان یکی از مأموریت‌های پنج‌گانه انجمن از یک سو و محدودیت فضا و امکانات آموزشی انجمن و علاقه‌مندی این عزیزان به تازه‌های آموزش دیابت از سوی دیگر، کمیته علمی انجمن با حمایت هیات امناء و مدیرعامل انجمن، تصمیم به تأسیس آکادمی دیابت در انجمن گرفت و زیرساخت لازم در این سال فراهم شد و آکادمی رسماً با گنجاندن بیش از ۳۰ موضوع به عنوان اولویت اول، نسبت به تهیه متون صوتی تصویری و تصویری برداری آن‌ها اقدام نمود که مورد استقبال جامعه پزشکی قرار گرفت.

کمیته‌های موجود انجمن شامل کمیته‌های علمی، درآمدزایی و ساختمان، کمیته رفاهی و کمیته سفیران در این سال فعال بوده و جلساتی تشکیل دادند.

انجمن همکاری‌های خود را در سال جاری با شرکت‌ها، سایر سازمان‌های مردم‌نهاد، حامیان حقوقی و حقیقی ادامه داد و از همکاری‌های آن‌ها برخوردار بود.



همانطور که استحضار دارند مطالبه گری و Advocacy یکی دیگر از مأموریت‌های گابریک می‌باشد که گروهی شامل مدیریت ارشد و اساتید هیات امناء مدیره همراه یک دبیر اجرایی به طور انسجام یافته به کلیه مطالبات گروه هدف (مبتلایان به دیابت) از طریق مقامات مسئول رسیدگی و اقدام می‌نماید که این اقدامات به صورت تفصیلی در بخش مربوطه این گزارش سالیانه آمده است.

در خاتمه مدیریت ارشد انجمن به نیابت از سوی هیات امناء، هیات مدیره و هیات اجرایی سازمان اجازه می‌خواهد که اعلام نماید که این دستاورد ها بجز لطف الهی و بدون حمایت ها و پشتیبانی حامیان محترم انجمن و مشارکت اساتید و کارکنان صدیق و پرتلاش گابریک امکان پذیر نبوده و در این جا با افتخار از همکاری همه بزرگواران صمیمانه سپاسگزاری می‌نماید.





دستاوردهای گابریک سال ۱۴۰۱ در یک نگاه

- ❖ شروع به کار پلتفرم آکادمی مجازی دیابت گابریک ویژه پزشکان و پیراپزشکان
- ❖ طراحی و تدوین دوره‌های آموزشی جدید برای خانواده دیابت
- ❖ افزایش تعداد مددجویان تحت پوشش خدمات حمایتی انجمن
- ❖ ادامه فعالیت‌های مدافعه گری انجمن و پیگیری پوشش بیمه ای خود پایشی قند خون





فصل اول: پیشرفت زیرساخت‌های سازمانی و نهادهای ارزش‌های گابریکی

توسعه زیرساخت‌ها و دسترسی به آموزش دیابت در سراسر کشور

سیستم‌های اطلاعاتی انجمن

سیستم‌های اطلاعاتی مختلفی در واحدهای انجمن وجود دارند که تحت یکی از مدل‌های شبکه‌ای میکروسافت یعنی Domain یا Client-Server راه‌اندازی شده‌اند. اهم تغییرات و فعالیت‌های انجام شده در سال ۱۴۰۱، به شرح زیر می‌باشد:

- در بخش سرور با خرید رم و هارد های SSD ، سخت‌افزار سرور ارتقا پیدا کرد تا ماشین‌های مجازی بیشتری قابل اجرا باشد.
- بخش تیکتینگ به سرور اضافه شد تا افراد در صورت مشکل فقط از همین راه با واحد فناوری اطلاعات در ارتباط باشند.
- بکاپ گیری مستمر و هارد آفساید جهت انتقال به خارج از گابریک صورت گرفت.
- خرید مانیتورهای ۲۲ و ۲۴ اینچ شرکت سامسونگ با تخفیف مخصوص گابریک برای ارتقا کیفیت صفحه نمایش سیستم پرسنل انجام شد.
- خرید مینی کیس های نسل ۶ برای ارتقا سیستم پرسنل شامل معاونت‌های مدرسه آموزش و مشاوره دیابت ، ارتباطات و مشارکت و پشتیبانی و مدیریت منابع صورت گرفت و تمام سیستم‌های پرسنل این معاونت‌ها ارتقا کامل پیدا کرد.
- راه‌اندازی اینترنت شرکت زیتل به‌عنوان بکاپ اینترنت اصلی گابریک از دیگر فعالیت‌های انجام شده در سال ۱۴۰۱ بود.
- انتی ویروس اورجینال تحت شبکه برای تمامی سیستم‌های در حال کار گابریک خریداری شد..
- سیستم‌عامل رایانه نیمی از پرسنل در فاز اول به ویندوز ۱۰ ارتقا پیدا کرد.
- مجموعه سعدآباد از نظر کیفیت زیرساخت شبکه برای برگزاری رویدادها تا اتمام قرارداد، به‌طور کامل تجهیز گردید.
- دستگاه حضور غیاب جدید نیز جهت رفع مشکلات خوانده نشدن اثر انگشت خریداری و راه‌اندازی شد.
- جهت برگزاری کلاس‌های از راه دور از پلتفرم ایرانی skyroom استفاده می‌کنیم که هر فرد از هر نقطه جهان بتواند در کلاس شرکت نماید
- برای بالا بردن سرعت زیرساخت شبکه اینترنتی گابریک نیز از دکل مخابراتی با پشتیبانی شرکت سپنتا که خدمات vpn اختصاصی برای پرسنل گابریک (جهت استفاده از voip و دورکاری) هم بر روی همین اینترنت راه‌اندازی شده است، استفاده می‌نماییم.
- ضمناً با توجه به زیرساخت قوی اینترنت در انجمن، از طریق voip امکان تماس از منزل با خطوط انجمن نیز امکان پذیر است.



تقویت نظام اجرایی جهت ارتقای توان اجرایی انجمن

فرایند مدیریت استراتژیک در سال ۱۴۰۱

در این راستا کلیه معاونت‌ها فرم هم‌اندیشی سالیانه را در اختیار کارکنان و فرم هم‌اندیشی ذینفعان کلیدی را در اختیار ذینفعان کلیدی قراردادند و بر اساس نظرات خود و بازخوردهای دریافت شده، در جلسات کمیته برنامه‌ریزی شرکت کردند. کمیته برنامه‌ریزی که شامل مدیریت ارشد و کلیه معاونین و افراد کلیدی است، ابتدا با انجام مطالعات فاز شناخت (SWOC) پرداخت. و بدین طریق کلیه نقاط قوت، ضعف، فرصت‌ها و تهدیدات را شناسایی و استراتژی‌ها و اقدامات کلیدی تدوین گردید. با توجه به استراتژی‌های سال ۱۴۰۱، پیش‌بینی بودجه درآمد، هزینه و اهداف سنجه‌های سطح ۱ و سطح ۲ سال ۱۴۰۱ تعیین گردید تا کلیه افراد جهت تحقق آن تلاش نمایند.

به پیوست پیش‌بینی و تحقق سنجه‌ها و پیش‌بینی و تحقق بودجه دریافتی تقدیم می‌گردد



سنجه‌های سطح یک سال ۱۴۰۱

عنوان سنجه	تحقق سال ۱۴۰۰	پیش‌بینی سال ۱۴۰۱	رشد	تحقق سال ۱۴۰۱	درصد تحقق
مجموع نفر ساعت آموزش گروه‌های دیابتی هدف	۶۰۸۱۲	۶۱۶۰۰	٪۱.۳	۴۸۷۹۲	۷۹٪
اندازه‌گیری رضایت شرکت‌کنندگان در رویدادها (پزشکان و پیراپزشکان در سال ۱۴۰۱)	-	-	-	-	-
مجموع نفر ساعت آموزش پزشکان و پیراپزشکان (مانیتور شود)	۴۲۶۱	-	-	۱۰۵۰	-
مجموع نفر ساعت آموزش گروه‌های پیشگیری از دیابت (مانیتور شود)	-	-	-	۴۰۰	-
نفرساعت لایو آموزشی در اینستاگرام در لحظه پخش لایو	۱۰۳۰	-	-	-	-
نفرساعت فیلم‌های دیده‌شده (استفاده از داشبورد آپارات)	۲۷۸۴	-	-	۱۳۸۸	-
بهبود وضعیت کنترل قند خون مددجویان (مانیتور شود)	-	-	-	-	-
تعداد طرح‌های توجیهی مدافعه گری (مانیتور شود)	-	-	-	۱۰	-
میزان خدمات مشاوره همتای دیابت	۴۱۷۲	۵۵۰۰	٪۳۱.۸۳	۳۵۶۶	۶۴.۸۴٪
میزان رضایت از مشاوره ارائه‌شده (تلفنی و حضوری در سال ۱۴۰۱)	-	۵	-	۴۸۸	۹۷.۶۰٪
دریافتی حامیان حقوقی	۲۷,۳۸۴,۷۸۷,۱۰۱	۴۳,۱۲۴,۸۴۹,۰۰۰	٪۵۷.۴۸	۴۴,۳۷۱,۲۶۵,۹۴۱.۰۰	۱۰۲.۸۹٪
شناسایی اسپانسر جدید	-	-	-	-	-
جذب و نگهداشت حامیان حقوقی	۵۰	۷۰	٪۴۰.۰۰	۵۲	۷۴.۲۹٪
دریافتی حاصل از استودیوی سعدآباد	۱,۳۹۶,۰۰۰,۰۰۰	۲,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰	٪۷۹.۰۸	۴,۳۳۳,۹۸۷,۸۹۵	۱۷۳.۳۶٪
کل دریافتی از CSR	۳,۷۵۳,۴۸۸,۰۰۰	۷,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	٪۸۶.۴۹	۱۰,۵۹۷,۴۷۵,۰۱۸	۱۵۱.۳۹٪
میزان انتشار محتوا در شبکه‌های اجتماعی	-	۱۰۰٪	-	۸۷٪	۸۷٪
تعداد کل اعضای جدید	۷۴۷۱	۷۵۰۰	٪۰.۳۹	۴۵۷۰	۶۰.۹۳٪
نسبت تجمعی دریافتی تقسیم بر تجمعی هزینه	۱۱۶٪	۱۱۶٪	٪۰	۱۰۶.۳۷٪	۹۲٪
عملکرد بودجه هزینه انجمن	-	۱۰۰٪	-	۱۰۳.۸۷٪	۱۰۳.۸۷٪
عملکرد دریافتی‌های انجمن	۹۹٪	۱۰۰٪	٪۱	۹۶٪	۹۶٪

کنترل دیابت کارکنان (مانیتور شود)	-	۳۰٪	-	۰.۴۸	۱۵۸.۷۳٪
سرانه آموزش کارکنان	۳۲.۴	۳۸	%۱۷.۲۸	۴۵.۴۴	۱۲۰٪
رضایت کارکنان	۷۰٪	-	-	-	-
فعالیت‌هایی جهت نهادینه‌سازی ارزش‌ها	-	۱۰۰٪	-	۶۰٪	۶۰٪
تعداد مددجویان تحت پوشش	۵۰۴	۵۸۰	%۱۵.۰۸	۵۹۱	۱۰۱.۹۰٪
تعداد تراکنش‌های حقیقی (مانیتور شود)	۱۱۴۳۹	-	-	۱۰۸۰۹	-
دریافتی همیاران حقیقی	۲۵,۴۲۶,۱۸۷,۳۷۴	۳۷,۳۲۴,۵۹۲,۳۰۵	%۴۶.۸۰	۴۱,۰۷۰,۹۶۲,۹۹۱	۱۱۰.۰۴٪
نسبت همیاران فعال	-	۷۷.۳۰٪	-	۷۷.۵۷٪	-
کنترل دیابت سفیران	-	-	-	۴۱.۲۹٪	-
نفر ساعت کار داوطلبانه	۵۵۹۳	۱۰۰۰۰	%۷۸.۷۹	۸۰۶۹.۵	۸۰.۷۰٪
تعداد سفیر فعال	۲۲	۴۵	%۱۰۴.۵۵	۲۷	۶۰.۰۰٪
سرانه آموزش سفیران	۳۳.۵	۵۰	%۴۹.۲۵	۲۷.۸۳	۵۵.۶۵٪

بودجه دریافتی‌های سال ۱۴۰۱

شرح	پیش‌بینی ۱۴۰۱	تحقق ۱۴۰۱	درصد تحقق
برگزاری دوره‌های آموزشی	۱,۴۷۷,۶۸۰,۰۰۰	۱,۴۲۷,۵۳۵,۰۰۰	۹۶.۶۱٪
برگزاری دوره‌های آموزشی	۲۲۶,۷۱۶,۰۰۰	۴۱۰,۸۲۰,۰۰۰	۱۸۱.۲۰٪
ابزارهای کمک آموزشی	۶۰۰,۹۶۴,۰۰۰	۵۰۹,۰۵۵,۰۰۰	۸۴.۷۱٪
حق عضویت	۶۵۰,۰۰۰,۰۰۰	۵۰۷,۶۶۰,۰۰۰	۷۸.۱۰٪
هدایا و کمک‌های حامیان حقیقی	۳۷,۳۲۴,۵۹۲,۳۰۵	۴۱,۰۷۰,۹۶۲,۹۹۱	۱۱۰.۰۴٪
کمک‌های مردمی - حمایتی انجمن	۲۸,۷۹۷,۳۴۹,۰۸۲	۲۹,۱۹۱,۲۷۵,۷۸۹	۱۰۱.۳۷٪
کمک‌های مردمی - فلک کاغذی	۳۷۹,۷۴۱,۵۰۰	۲۴۹,۱۵۵,۰۰۰	۶۵.۶۱٪
کمک‌های مردمی - فلک خانواده	۱,۹۸۵,۲۶۰,۵۰۰	۱,۶۱۶,۲۶۷,۶۰۰	۸۱.۴۱٪
کمک‌های مردمی - مناسبت‌ها، سمینار، همایش‌ها	۴,۵۵۰,۰۰۰,۰۰۰	۹,۴۳۴,۲۳۲,۳۶۰	۲۰۷.۳۵٪
کمک‌های مردمی - محصولات خیریه	۳۷۱,۵۵۰,۰۰۰	۵۵۸,۰۳۰,۰۰۰	۱۵۰.۱۹٪
کمک‌های مردمی - حمایت‌های غیرمالي	۱,۲۴۰,۶۹۱,۲۲۳	۲۲,۰۰۲,۲۴۲	۱.۷۷٪
هدایا و کمک‌های حامیان حقوقی	۴۳,۱۲۴,۸۴۹,۰۰۰	۴۴,۳۷۱,۲۶۵,۹۴۱	۱۰۲.۸۹٪
مسئولیت اجتماعی	۷,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۰,۵۹۷,۴۷۵,۰۱۸	۱۵۱.۳۹٪
فلک پلکسی	۱۰۲,۶۶۳,۰۰۰	۹۴,۶۸۲,۰۰۰	۹۲.۲۳٪
مناسبت‌ها، سمینار، همایش	۱۰,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۵,۲۱۳,۹۸۷,۸۹۵	۴۹.۶۶٪
محصولات خیریه	۱,۳۸۵,۵۱۰,۰۰۰	۲,۵۱۳,۰۵۰,۰۰۰	۱۸۱.۳۸٪
ارائه خدمات متقابل	۹,۱۳۶,۶۷۶,۰۰۰	۴,۰۲۰,۰۰۰,۰۰۰	۴۴.۰۰٪
برگزاری دوره‌های آموزشی خاص	۱۵,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۲۱,۲۳۸,۴۲۳,۴۲۸	۱۴۱.۵۹٪
حمایت‌های غیرمالي	-	۰	-
تخفیفات	-	۶۹۳,۶۴۷,۶۰۰	-
حمایت از مددجویان	۱۷,۸۵۳,۵۳۳,۳۲۷	۹,۲۹۰,۴۵۵,۲۲۹	۵۲.۰۴٪
حمایت از مددجویان - حقیقی	۱۵,۹۲۱,۵۳۳,۳۲۷	۸,۰۴۵,۹۰۶,۴۲۹	۵۰.۵۳٪
حمایت از مددجویان - حقوقی	۱,۹۳۲,۰۰۰,۰۰۰	۱,۲۴۴,۵۴۸,۸۰۰	۶۴.۴۲٪
سایر هزینه‌ها و درآمدهای غیر عملیاتی	۲,۰۲۰,۰۴۹,۴۴۳	۲,۰۲۱,۶۸۸,۹۱۶	۱۰۰.۰۸٪
سود سپرده	۲,۰۲۰,۰۴۹,۴۴۳	۲,۰۲۱,۶۸۸,۹۱۶	۱۰۰.۰۸٪
جمع کلی	۱۰۱,۸۰۰,۷۰۴,۰۷۴	۹۸,۱۸۱,۹۰۸,۰۷۷	۹۶.۴۵٪



نیروی انسانی

جدول زیر لیست کارکنان مشغول به فعالیت در سال ۱۴۰۱ است.

ردیف	نام و نام خانوادگی	سمت	مدرک تحصیلی	استخدام سال ۱۴۰۱	نیروی داوطلب	فرد دیابتی
۱	هرمز کیخان زاده	مدیرعامل	کارشناس ارشد MBA		✓	✓
۲	محسن سودمند	روانشناس سازمانی	دکتر روانشناسی			
۳	محمدتقی چراغچی باشی آستانه	فائهمقام مدیرعامل	دکتر (پزشک عمومی)، MPH			
۴	فرحناز برخوردار	معاون پشتیبانی و مدیریت منابع	کارشناس ارشد مدیریت اجرایی			
۵	سروش علمداری	مدیر تکنولوژی اطلاعات	کارشناس نرم افزار			
۶	فرشید معدنی	کارشناس تکنولوژی اطلاعات	کارشناس (نرم افزار)			✓
۷	سید محمد فخر	مشاور برنامه ریزی	دکترای MBA			
۸	امیرحسین حیدری	کارشناس سیستم ها و روش ها	کارشناس ارشد مهندسی صنایع			
۹	مهرنوش حدادیان	کارشناس منابع انسانی	کارشناس ارشد مدیریت برنامه ریزی آموزش عالی			✓
۱۰	اردشیر زندیان	سرپرست واحد اداری	کاردانی (کامپیوتر)			
۱۱	علی علی نژاد	کارمند کاخداري	پنجم ابتدایی			
۱۲	مهرداد مهدوی	کارمند کاخداري	فوق دیپلم کامپیوتر	✓		
۱۳	علیرضا نوری	مدیر مالی	کارشناس حسابداری			
۱۴	راضیه براری	کارشناس حسابداری	کارشناس حسابداری			
۱۵	محمد امیر هادی	کارشناس حسابداری	دانشجوی حسابداری	✓		
۱۶	پریسا احمدزاده	معاون جلب مشارکت های مردمی و خدمات حمایتی	کارشناسی زیست شناسی			✓
۱۷	مهديه تشیعی	کارشناس ارشد خدمات حمایتی	کارشناسی مدیریت بازرگانی			
۱۸	المیرا عالی پناه	کارشناس خدمات حمایتی	کارشناسی علوم اجتماعی			





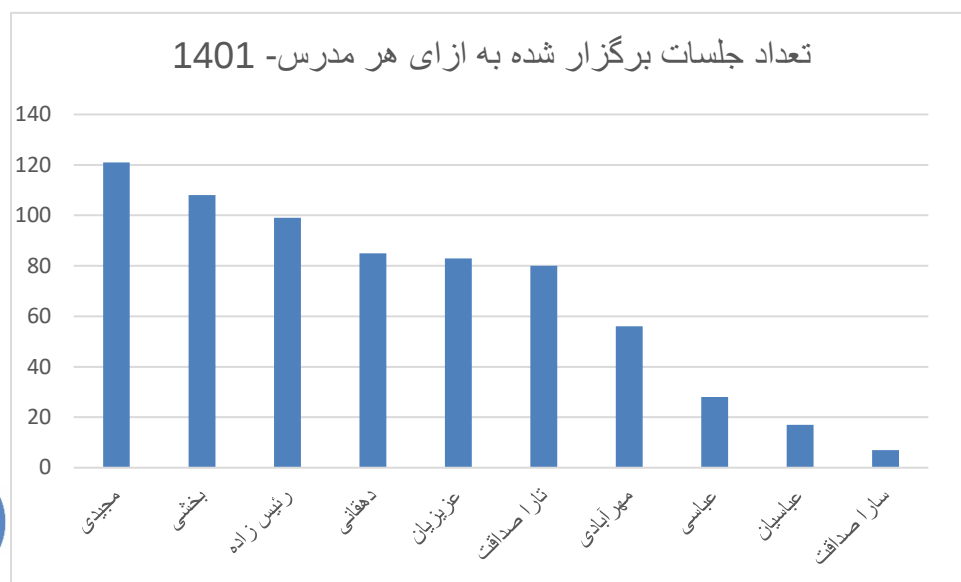
۱۹	حکیمه امیر آزاد	کارشناس جلب مشارکت‌های مردمی	کارشناسی ریاضی کاربردی			
۲۰	الهام فکار	کارشناس جلب مشارکت‌های مردمی	کارشناسی گرافیک	✓		
۲۱	فرشته ساداتی	کارشناس جلب مشارکت‌های مردمی	دیپلم کار و دانش	✓		
۲۲	بهناز فروغی	کارشناس جلب مشارکت‌های مردمی	کارشناسی علوم آزمایشگاهی			
۲۳	هانیه قاسمی	کارشناس جلب مشارکت‌های مردمی	کارشناسی ارشد ادیان و عرفان	✓		
۲۴	حسنعلی ترکمن نژاد	مشاور CSR	کارشناسی ارشد ادبیات فارسی			
۲۵	سارا صداقت	معاون آموزش، پژوهش و مشاوره	دکترای پزشکی-پزشک عمومی	✓		
۲۶	مریم عزیزیان	مدیر علمی و آموزش دیابت	کارشناسی ارشد (تغذیه)			
۲۷	طیبه دهقانی	مدرس ارشد دیابت	کارشناسی (تغذیه)	✓		
۲۸	تارا صداقت	مدیر امور داوطلبان و توسعه‌ی فردی	کارشناسی ارشد روان‌شناسی			
۲۹	مینو مجیدی	مدرس دیابت و کارشناس علمی و آموزش دیابت	کارشناسی (تغذیه)	✓		
۳۰	افسانه بخشی	مدرس دیابت و کارشناس علمی و آموزش دیابت	کارشناسی ارشد پرستاری مراقبت‌های ویژه			
۳۱	مینا زینلی	مدرس مهمان	کارشناسی ارشد تغذیه			
۳۲	سارا عباسیان	مدرس مهمان	دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری	✓		
۳۳	سرمه رئیس زاده	مدرس مهمان	کارشناسی (تغذیه)- کارشناسی ارشد (روان‌شناسی بالینی)			
۳۴	مرضیه مهرآبادی	مدرس مهمان	دانشجو دکتری (بیولوژی سلولی مولکولی)	✓		
۳۵	اکرم میراحمدی	مدیر مشاوره و پشتیبانی آموزش دیابت	کارشناسی (علوم سیاسی)	✓		
۳۶	فریبا کرمی	مشاوره ارشد دیابت	کارشناسی (زبان انگلیسی)	✓		
۳۷	حنانه عابدینی ابی سفلا	مشاور دیابت	کارشناسی میکروبیولوژی	✓	✓	
۳۸	آیدا معدلی	مشاور دیابت پاره‌وقت	کارشناسی شیمی کاربردی	✓	✓	



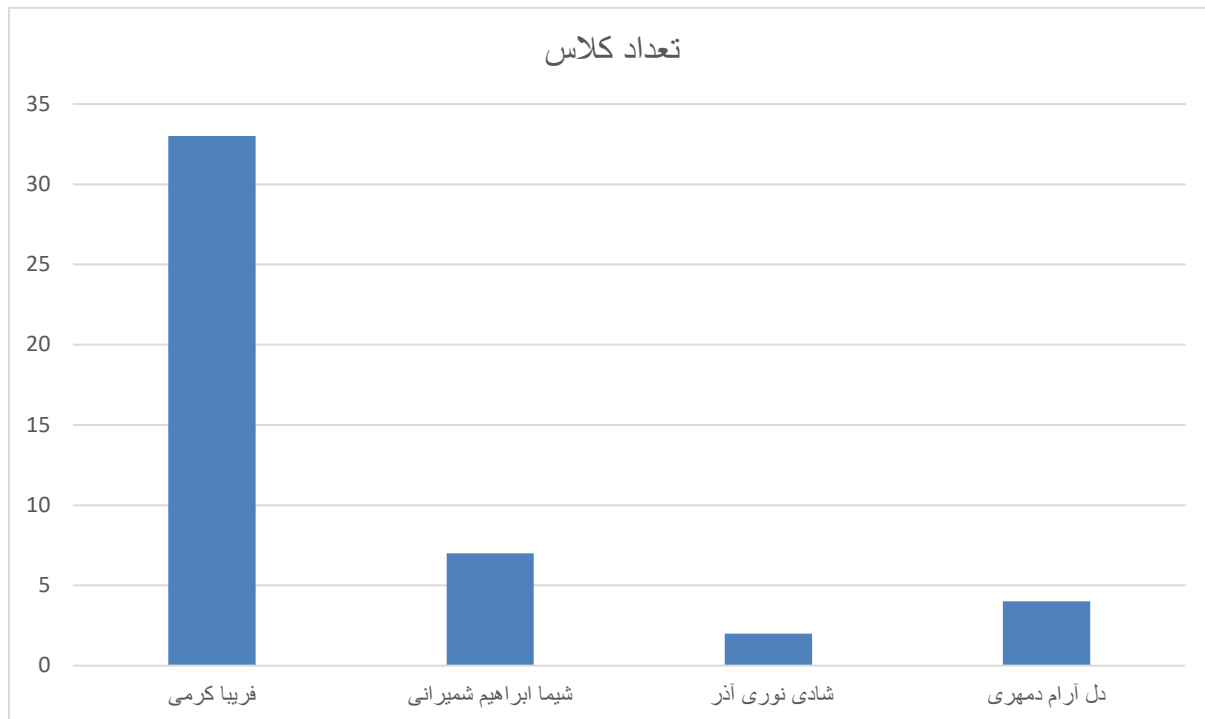


✓			دانشجوی کاردانی (کامپیوتر)	مشاور دیابت	نزهت الملوک رسولی	۳۹
✓			کارشناسی (گرافیک)	مشاور دیابت	شینم طیبی	۴۰
✓			کارشناسی (الهیات)	مشاور دیابت	شیما شمیرانی	۴۱
✓			کارشناسی (جغرافیا)	مشاور دیابت	شادی نوری آذر	۴۲
✓			کارشناسی بیو شیمی	مشاور دیابت	دلارام دمهری	۴۳
			کارشناسی (تغذیه) - کارشناسی ارشد (روان سنجی)	معاون ارتباطات و مشارکت	سیما عباسی	۴۴
			کارشناسی ارشد مدیریت رسانه	مدیر روابط عمومی	علی اکبر زاده	۴۵
			کارشناسی حسابداری	کارشناس روابط عمومی	مهرداد کردآبادی	۴۶
✓		✓	کارشناسی ارشد مرمت	بازاریابی و دیجیتال و فعالیت های گرافیکی کارشناس	یاسمن خواجوی نسب	۴۷
✓			کارشناسی مدیریت بازرگانی کارشناسی روابط عمومی	سرپرست روابط عمومی و اطلاع رسانی دیابت	شراره صدقی	۴۸
			کارشناسی IT	سرپرست توسعه پلتفرم های مجازی و استدیو	سام خسرو پور	۴۹
			کارشناسی نرم افزار	کارشناس سایت و استودیو	منوچهر قدسی	۵۰
	✓		دیپلم تجربی	مدیر امور ارتباط با اعضا	سپهلا دولت زاده	۵۱
			دیپلم (اداری و بازرگانی)	مدیر توسعه همکاری ها	فیروزه مشایخ	۵۲

میزان مشارکت هر یک از مدرسین در برگزاری کلاس های آموزشی گابریک به شرح زیر است:



تعداد جلسات برگزار شده به ازای هر مشاور همتا برای برگزاری دوره‌های ویژه کودکان مثل دوره کیپو، تولد شیرین، زنگ شیرین مدرسه و نوروز شاد به شرح زیر است:



پروسه A1C سبز (کنترل قند خون پرسنل و داوطلبان دیابتی)

از آنجایی که گابریک در راستای اطلاع‌رسانی و آموزش دیابتی‌ها فعالیت می‌کند و درصدد ساختن آینده ایست که در آن دیابت فرصتی جهت حرکت در مسیر سلامت و رشد انسان بوده و برای هیچکس تهدید و نگرانی نباشد، تصمیم بر آن شد تا پرسنل و داوطلبان دیابتی نیز، خود به عنوان الگویی برای جامعه‌ی هدف و مخاطبان دیابتی خود قدم‌های بیشتری در جهت کنترل قند خون خود بردارند و گابریک در این زمینه از آن‌ها پشتیبانی نماید. لذا شروع جمع‌آوری A1C برای پرسنل و داوطلبان در گابریک اجرا شد.

در ابتدای کار تمام افراد دیابتی در گابریک موظف بودند تا حداقل سالانه دوبار A1C خود را بررسی کنند؛ (یکبار در نیمه‌ی اول سال که مهلت آن تا آخر شهریور همان سال و بار دیگر در نیمه‌ی دوم سال که مهلت تا آخر اسفند همان سال بود). این کار به عهده‌ی کارشناس منابع انسانی برای پرسنل و کارشناس امور داوطلبان و توسعه‌ی فردی برای داوطلبان سازمان بود و مشاورین، مدرسین و روانشناس سازمانی در این مسیر این واحدها را همراهی می‌کردند.



در ادامه کار برای توسعه و تکمیل این پروژه و انجام کارهای عمیق و دقیق‌تر، کمیته‌ای به نام "کمیته‌ی AIC سبز" تشکیل شد که اعضای این کمیته شامل: معاون پشتیبانی و مدیریت منابع، کارشناس واحد منابع انسانی، معاون مدرسه آموزش و مشاوره دیابت، یکی از کارشناسان علمی و مدرسین دیابت، یکی از مشاوران ارشد دیابت، مدیر و کارشناس واحد امور داوطلبان و توسعه‌ی فردی می‌باشد.

هدف از انجام این پروژه به صورت کلی؛ سنجش وضعیت فعلی قند خون و بهبود و تحلیل روند کنترل آن، بهبود ای وان سی، بهبود شرایط روحی که بر قند خون اثر می‌گذارد، ایجاد انگیزه برای سبک زندگی سالم، آشنایی با چالش‌های کنترل قند خون و تأکید بر ارزش سلامتی در سازمان برای پرسنل و سفر می‌باشد. این کمیته در تلاش است تا هر سال اهدافی را جهت کنترل قند خون افراد دیابتی سازمان و داوطلبان در نظر بگیرد و برای رسیدن به آن برنامه‌ریزی کند. اقداماتی که تا امروز انجام شده است به شرح زیر می‌باشد:

جمع‌آوری و ثبت ای وان سی پرسنل و داوطلبان

ارجاع پرسنل سازمان به مشاورین و یا روانشناس سازمانی (در صورتی که عدم کنترل قند خون مربوط به شرایط نامناسب روحی باشد)

گسترش اعضا و تشکیل کمیته‌ی ای وان سی سبز

برگزاری کلاس پذیرش و تعهد برای پرسنل و داوطلبان

تولید محتوای علمی در جهت سبک زندگی سالم، دیابت و تغذیه برای گروه پرسنل و سفیران

برگزاری کلاس‌های دیابت به صورت فشرده برای داوطلبان

برگزاری جلسه همفکری با کمیته رفاهی و کمیته‌ی ای وان سی سبز برای بارش فکری در راستای کنترل و بهبود قند خون و ای وان سی هر دو گروه

توانمندسازی مدیران و کارکنان

واحد منابع انسانی در سال ۱۴۰۱ در راستای استراتژی‌های مربوطه شروع به فعالیت‌های تخصصی در راستای توانمندسازی کارکنان و نیروی داوطلب گام برداشته است. خلاصه‌ای موارد و فعالیت‌ها در ادامه گزارش شده است.

برگزاری دوره‌های آموزشی کارکنان

با توجه به اینکه آموزش کارکنان جهت بالا بردن بهره‌وری و موفقیت انجمن یکی از اهداف انجمن است، در این سال با حضور در کارگاه‌های مختلف، توان علمی کارکنان ارتقا یافت. قابل ذکر است تعدادی از نیروی‌های داوطلب نیز به همراه کارکنان در دوره‌های مختلف شرکت کردند. همچنین کل نفر ساعت دوره‌های آموزشی درون سازمانی و برون سازمانی در سال ۱۴۰۱ برای کارکنان ۲۱۹۸ است. در جداول زیر به تفصیل گزارش کلاس‌های درون سازمانی و برون سازمانی آمده است.



دوره‌های خارج از انجمن:

در سال ۱۴۰۱ با بررسی و نیازسنجی کلی از معاونین انجمن، برنامه‌ریزی برای شرکت در برخی دوره‌ها انجام شد. در این راستا واحد منابع انسانی با بررسی و جستجوی دوره‌های مناسب (هم از لحاظ تخصصی و هم از لحاظ بودجه‌ای) و پیشنهاد و مشورت با معاون پشتیبانی و مدیریت منابع و معاون پرسنل واحد مربوطه اقدامات لازم جهت ثبت‌نام را انجام داد. در ادامه و در طول سال اگر دوره‌ای به صلاحدید معاونین و یا مدیران سازمان، نیاز تشخیص داده می‌شد، این واحد نیز مانند قبل، اقدامات لازم در این راستا را به عمل می‌آورد. مجموع نفر ساعت کلاس‌های برون‌سازمانی سال ۱۴۰۱، معادل ۱۴۵۱.۵ بوده است. دوره‌ها به شرح زیر است:

نام دوره	تعداد	افراد آموزش‌دیده
دوره‌ی انواع مدل‌های مداخله در خودکشی	۱	المیرا عالی پناه
وبینار روابط عمومی و نقش آن در پیشبرد اهداف مؤسسات خیریه و سمن‌ها (خیر ماندگار)	۲	شراره صدقی، فیروزه مشایخ
وبینار برندینگ، مارکتینگ و کاربردهای فضای مجازی برای مؤسسات خیریه و سمن‌ها (خیر ماندگار)	۴	بیبا محمدی، پریسا احمدزاده، فرشته ساداتی، فریبا کرمی
وبینار مباحث و قوانین مالیاتی مرتبط با مؤسسات خیریه و سمن‌ها (خیر ماندگار)	۱	راضیه براری
کارگاه آموزشی آنلاین مددکاری اجتماعی و مداخلات پیشگیرانه در کار با کودکان	۱	المیرا عالی پناه
سلسله جلسات آموزشی ارائه مراجعان دشوار	۲	خانم تشیعی، خانم عالی پناه
طراحی همکاری (خیر ماندگار)	۱	فیروزه مشایخ
مدیریت استراتژیک ویژه مؤسسات خیریه و سمن‌ها (خیر ماندگار)	۳	مریم عزیزیان، فریبا کرمی، اردشیر زندیان
وبینار رهبری نوآوری ویژه مؤسسات خیریه و سمن‌ها (خیر ماندگار)	۴	فریبا کرمی، مریم عزیزیان، اکرم میر احمدی، اردشیر زندیان
وبینار طراحی کمپین جذب سرمایه ویژه مؤسسات خیریه و سمن‌ها (خیر ماندگار)	۱	شراره صدقی
هبات مدیره ی اثربخش (خیر ماندگار)	۱	مهندس کیخان زاده





نقش ارتباطات در اداره مؤسسات نیکوکاری (افرا)	۲	شراره صدقی، سیما عباسی
سرمایه انسانی و نقش آن در اداره مطلوب مؤسسات نیکوکاری (افرا)	۱	مهرنوش حدادیان
اهمیت بعد مالی در مؤسسات نیکوکاری (افرا)	۱	امیرمحمد هادی
مصاحبه در مددکاری	۱	المیرا عالی پناه
تعهد و پذیرش	۲۷	مهندس کیخان زاده، تارا صداقت، شیما شمیرانی، فریبا کرمی، شادی نوری آذر، شبنم طیبی، دل آرام دمهری، فیروزه مشایخ، اردشیر زندیان، سهیلا دولت زاده، مینو مجیدی، مریم عزیزیان، الهام فکار، آیه رسولی، فرشته ساداتی، فرحناز برخوردار، بهناز فروغی، مهرنوش حدادیان، فرشید معدنی، امیرحسین حیدری، شراره صدقی، بیتا محمدی مکر، اکرم میر احمدی، المیرا عالی پناه، مهدیه تشیعی، طیبه دهقانی، آیدا معدلی
آموزش S۵	۲	مهرنوش حدادیان، امیرحسین حیدری
ارزیابی عملکرد	۱	اکرم میر احمدی
سرمایه انسانی	۲	مهرنوش حدادیان، فرحناز برخوردار
Diabetes Educator	۱	مینو مجیدی
حاکمیت سازمانی (افرا)	۲	فرحناز برخوردار، هرمز کیخان زاده
سرمایه انسانی (افرا)	۲	فرحناز برخوردار، تارا صداقت
ارتباطات (افرا)	۴	شراره صدقی، خانم مشایخ، سیما عباسی، هرمز کیخان زاده
کار تیمی	۱	مهرنوش حدادیان
دوره‌ی اصول سرپرستی	۱۰	فیروزه مشایخ، اردشیر زندیان، سام خسروپور، مریم عزیزیان، مهدیه تشیعی، فریبا کرمی، شراره صدقی، سهیلا دولت زاده، فرحناز برخوردار، فرشته ساداتی
دوره‌ی برنامه‌ریزی و اجرا	۲	فرحناز برخوردار، امیرحسین حیدری
ارتباط مؤثر	۲	هانیه قاسمی، حکیمه امیر آزاد
بهبود مستمر	۲	امیرحسین حیدری، فرحناز برخوردار



متدهای چاقی	۱	تارا صداقت
توسعه فردی	۱۲	تارا صداقت

برگزاری دوره‌های داخل انجمن

در سال ۱۴۰۱، واحد منابع انسانی با بررسی و آسیب‌شناسی سازمانی به کمک روانشناس سازمانی، دوره‌ها آموزشی در سطوح مختلف سازمانی به‌منظور توسعه و بهبود تعادل زندگی مدیران و کارکنان برگزار کرده است. مجموع نفر ساعات آموزش دوره‌های درون‌سازمانی در سال ۱۴۰۱ معادل ۷۴۶.۵ بوده است. دوره‌ها به شرح زیر است:

نام دوره	جلسه	افراد آموزش‌دیده	مدرس
کلاس روانشناسی	۱۷	کل کارکنان	دکتر محسن سودمند
دوره آموزشی طراحی و اجرای اقدامات کلیدی در روش ارزیابی متوازن	۲	افراد ضروری طبق نظر معاونت (۱۹ نفر)	دکتر محمد فخر
CGM	۱۶	کل کارکنان	دکتر سارا صداقت
کار تیمی	۱	کل کارکنان (۱۸ نفر)	خانم فرحناز برخوردار، خانم سیما عباسی، خانم تارا صداقت، خانم مهرنوش حدادیان
بازآموزی پرسنل آموزش	۲۳	کارکنان واحد آموزش و مشاوره دیابت	خانم تارا صداقت

جاری‌سازی و نهادینه کردن فرهنگ گابریکی

کمیته رفاهی کارکنان

کمیته رفاهی با حضور اعضا که شامل تعدادی از مدیران و کارشناسان است، تعداد ۱۶ جلسه را در سال ۱۴۰۱ برگزار کرد و در راستای افزایش ارزش‌های گابریکی، رفاه و آسایش جسمی و روحی توانسته است به موفقیت‌های زیردست یابد:



۱- برگزاری برنامه صبحانه و فعالیت بدنی

۲- ادامه برگزاری جلسات کتاب‌خوانی

۳- برگزاری جشن‌ها و مناسبت‌های فصلی باهدف انرژی بخشی به کارکنان



۴- برگزاری مراسم جشن تولدهای فصلی

۵- برگزاری مراسم مناسبت‌ها مانند (یلدای گابریکی)

۶- تهیه هدیه تولد برای کارکنان (ماگ)

۷- تهیه هدیه به مناسبت روز جهانی دیابت (تهیه محصولات بدون قند به همراهی خانم مشایخ)



۸- تهیه تخم‌مرغ و محصولات لبنیاتی به همراهی دکتر شفيعی

۹- برنامه‌ریزی و مدیریت جای پارک ماشین برای کارکنان

۱۰+ ایجاد پنل سازمانی اسنپ و گرفتن کد تخفیف برای پرسنل

۱۱- تلاش برای انتخاب پوششی مناسب و راحت‌تر برای کارکنان

۱۲- استفاده حداقل از ظروف یکبار مصرف در تمامی مراسم‌ها با

همراهی کمیته رفاهی و انتخاب وعده‌های سالم در راستای

ارزش‌هایمان



Federation

Member

عضو قدراسیون بین‌المللی دیابت





پنجشنبه گابریکی

دورهمی گابریکی

دورهمی گابریکی ساعت ۱۱ صبح با مجری‌گری خانم مریم درخشان زاده شروع و با پذیرایی و عکس‌برداری ساعت ۱۵ به پایان رسید. مدیر پروژه دورهمی سرکار خانم شادی نوری آذر و معاون پروژه آقای امیرحسین حیدری بودند که برگزاری این جشن با همکاری کمیته رفاهی انجام گردید. شروع دورهمی با صحبت‌های آقای مهندس کیخان زاده و آقای دکتر چراغچی و اهدای کادو به این دو عزیز ادامه یافت. سپس بازی ای که ارزش‌های گابریکی محتوای اصلی آن بود انجام شد. تشکر از کارکنان افتخاری و نیروهای داوطلب و اهدای جوایز نیز به نفرات برتر کتاب‌خوانی توسط خانم برخوردار انجام گردید. این برنامه مفرح با حدود نیم ساعت پخش موسیقی مفرح تا ساعت ۱۵ ادامه داشت و با پذیرایی و عکس‌برداری به پایان رسید. حدود ۵۵ نفر در این برنامه شرکت کرده بودند.





گابریک جهت پیشرفت در آموزش و مشاوره ؛ کلیه ذینفعان اعم از افراد مبتلا به دیابت، خانواده‌های آنان و عموم جامعه را مدنظر داشته است. در سال ۱۴۰۱ توانستیم به میزان ۴۸۷۹۲ نفر ساعت آموزش استاندارد خود مدیریتی دیابت به صورت حضوری و آنلاین به افراد دیابتی و خانواده‌های آنان ارائه کنیم و در راستای ارتقای کمی و کیفی آموزش خود مدیریتی دیابت استاندارد و تفهیم اهمیت آن در کشور گام برداریم. همچنین علاوه بر برگزاری دوره‌های آموزشی عمومی، دوره‌های خصوصی (VIP) برای همیاران (خانم میری و آقای دکتر سروش) و مشاورین انجمن (خانم سیاحی) در سال ۱۴۰۱ برگزار شد.

یکی دیگر از اهداف مهم انجمن، اطلاع‌رسانی و افزایش آگاهی جامعه جهت پیشگیری از دیابت است. در سال ۱۴۰۱ سه دوره پیشگیری از دیابت برای شرکت راه‌آهن، شرکت آب و فاضلاب و رابطین سلامت دانشگاه تهران برگزار شد و ۴۰۰ نفر ساعت آموزش پیشگیری از دیابت ارائه شد.

همچنین برنامه آموزشی یک‌روزه ویژه افراد مبتلا به دیابت نوع یک در شهر کاشان و رشت با همکاری شرکت فریر آسا طب برگزار شد. در شهر کاشان ۵۴ نفر آموزش دیده‌اند و ۱۰۸ نفر ساعت و همچنین در شهر رشت ۷۹ نفر آموزش دیده‌اند و ۲۳۷ نفر ساعت آموزش داده شده است.



تدوین دوره‌های آموزشی جدید

با بررسی نیازهای مخاطبین و گروه هدف، پنج دوره آموزشی جدید در سال ۱۴۰۱ تدوین و برگزار شد. دوره زنگ شیرین مدرسه و جشن نوروز شاد ویژه کودکان ۶-۱۲ سال مبتلا به دیابت نوع یک و دوره الفبای کنترل دیابت در مدرسه ویژه والدین طراحی شد. لازم به ذکر است دوره زنگ شیرین مدرسه و الفبای کنترل دیابت در مدرسه با هدف مدیریت دیابت در مدرسه برای اولین بار در ایران برگزار شد.

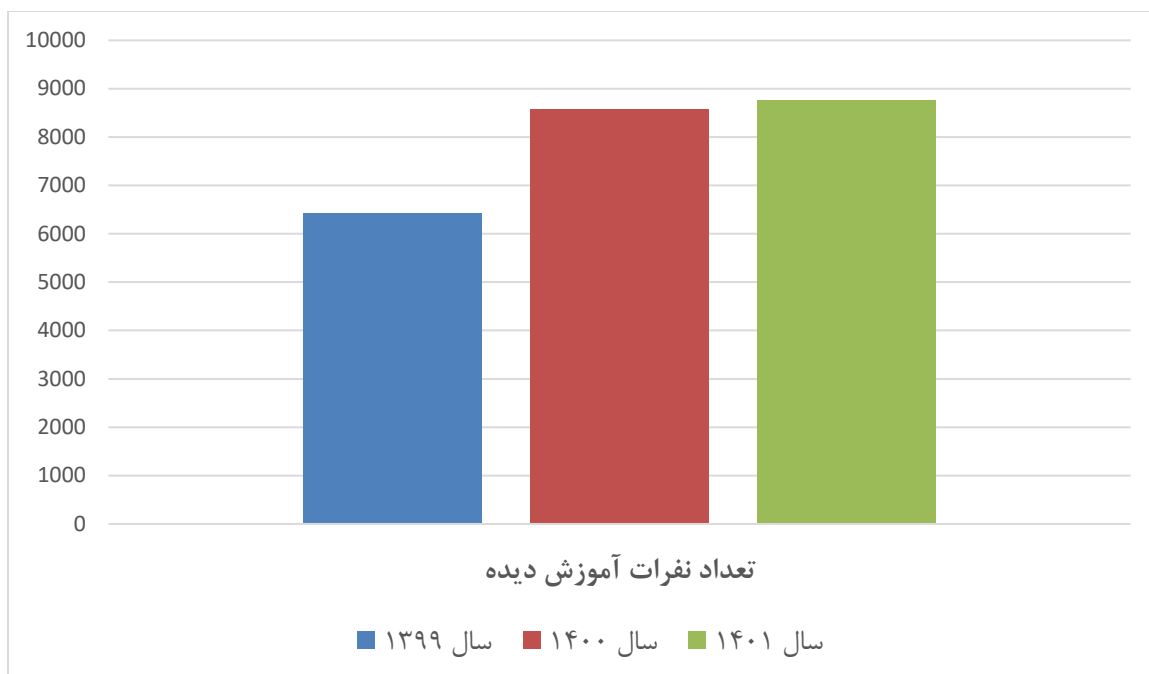
دوره‌های آموزشی جدید به شرح ذیل است:

- ۱- مدیریت استرس ویژه افراد دیابتی نوع یک
- ۲- مدیریت استرس ویژه افراد دیابتی نوع دو
- ۳- دوره آشنایی با تکنولوژی پایش قند خون مداوم (CGM)
- ۴- الفبای کنترل دیابت در مدرسه ویژه والدین
- ۵- زنگ شیرین مدرسه ویژه کودکان دیابتی
- ۶- دیابت و نوروز

در سال ۱۴۰۱، با توجه به عدم برگزاری دوره آموزشی ۷۵ شهر، مشکلات اجتماعی، قطعی اینترنت و تغییر در نحوه محاسبه نفر ساعت، میزان نفر ساعت آموزش نسبت به سال گذشته ۱۹٪ کاهش داشته است.

عنوان سنجه	تحقق سال ۱۴۰۱
نفر ساعت آموزش از طریق اسکای روم و سایت ۱ (غیرحضوری)	۴۸۷۵۰
نفر ساعت آموزش حضوری	۴۲
نفر ساعت مشاوره (حضوری، آنلاین، تلفنی)	۳۵۶۶





برگزاری آنلاین دوره آموزشی مآجراهای کیپو

پاندمی کرونا فرصتی برای برگزاری آنلاین دوره مآجرای کیپو را فراهم کرد تا تمامی کودکان مبتلا به دیابت نوع ۱ در سراسر ایران بتوانند به راحتی در این دوره ها شرکت کنند.

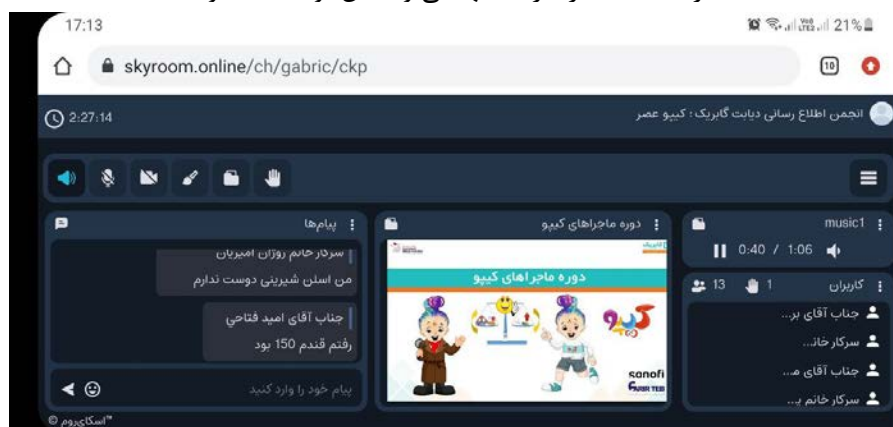
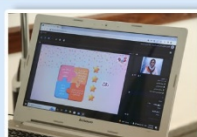
در این دوره آموزشی ویژه کودکان تلاش می شود همراه با فیلم، موسیقی، مسابقه و بازی به زبانی کودکانه و قابل درک برای آنها، به آموزش اصول مدیریت دیابت و مهارت های توانایی حل مسئله، تصمیم گیری درست و آگاهانه پرداخته شود

برای برگزاری این دوره آموزشی علاوه بر تهیه اسلاید، کتابچه آموزشی، قاصدک های گابریکی، بازی و کلیپ های آموزشی نیز توسط تیم مربوط تدوین و تهیه شده است.

برگزاری آنلاین تولد شیرین ویژه کودکان دیابتی

برگزاری آنلاین این دوره فرصت مناسبی را برای تمامی کودکان مبتلا به دیابت نوع ۱ در سراسر ایران فراهم کرده است که علاوه بر شرکت در جشن تولد خود، با استفاده از روش های کمک آموزشی جذاب مانند بازی های کودکانه و تماشای کلیپ های آموزشی با مدیریت دیابت در شرایط مهمانی و جشن تولد آشنا شوند.

برگزاری دومین کارگاه آنلاین دیابت و مدرسه گابریک



سال	سال ۹۸	سال ۹۹	سال ۱۴۰۰	سال ۱۴۰۱
تعداد تولد شیرین	۱۰	۱۰	۱۰	۱۳
کودک شرکت کننده	۱۷۹	۳۲۲	۳۷۴	۴۷۳



جدول زیر نشان‌دهنده تعداد کلاس، نفرات آموزش‌دیده و نفر ساعت آموزش در سال ۱۴۰۱ و مقایسه آن با سال‌های قبل است.

کد دوره	نام دوره	سال ۹۹					سال ۱۴۰۰					سال ۱۴۰۱				
		تعداد	افراد	نفر	تعداد	نفر	تعداد	افراد	نفر	تعداد	نفر	تعداد	افراد	نفر	تعداد	نفر
سطح مقدماتی	□	مقدماتی (داخل انجمن)	۲	۱۶	۴۸	۲	۶	۰	۰	۰	۰	۲	۱۲	۳۶	۲	۶
	□	مقدماتی (آنلاین)	۶۱	۱۰۷۶	۳۲۲۸	۰	۰	۵۰	۹۲۹	۲۷۸۷	۰	۴۶	۸۰۷	۲۴۲۱	۰	۰
	□ □	ماجرهای کیپو	۰	۰	۰	۰	۰	۱۵	۱۳۹	۸۳۴	۰	۲۹	۲۶۶	۱۵۰۹	۰	۰
	□ □ □	دیابت بارداری	۷	۲۱	۸۴	۰	۰	۱۰	۲۲	۶۶	۰	۱۰	۵۷	۱۷۱	۰	۰
سطح متوسطه	□ □	متوسطه نوع دو داروهای خوراکی و رژیم غذایی (حضور)	۱	۳	۱۸	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰
	□ □	مقدماتی نوع یک آنلاین	۹۴	۲۶۷۸	۲۴۱۰۲	۰	۰	۹۷	۳۸۷۲	۳۴۸۴۸	۰	۸۵	۳۲۸۵	۲۵۲۹۶	۰	۰
	□ □	متوسطه نوع دو انسولین آنلاین	۴	۳۴	۳۰۶	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰
	□ □	متوسطه نوع دو داروهای خوراکی و رژیم غذایی (آنلاین)	۱۲	۹۶	۵۷۶	۰	۰	۱۳	۳۲۷	۲۹۴۳	۰	۲۰	۵۵۶	۳۵۵۲	۰	۰
	□ □	متوسطه نوع دو (قرص و انسولین)	۶	۱۱۳	۱۰۱۷	۰	۰	۱۳	۳۲۷	۲۹۴۳	۰	۲۰	۵۵۶	۳۵۵۲	۰	۰
سطح پیشرفته	□ □ □	پیشرفته نوع یک آنلاین	۸۲	۱۳۳۸	۸۰۲۸	۰	۰	۹۴	۱۹۷۱	۱۱۸۲۶	۰	۸۸	۱۹۵۶	۱۰۴۲۲	۰	۰
	□ □ □	پیشرفته نوع دو انسولین	۲	۹	۵۴	۰	۰	۲	۱۸	۱۰۸	۰	۰	۰	۰	۰	۰
	□ □ □	پیشرفته نوع دو داروهای خوراکی و رژیم غذایی	۵	۴۸	۲۸۸	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰
سطح تکمیلی	□ □ □	تکمیلی-مدیریت استرس	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰
	□ □ □ □	تکمیلی-الفبای کنترل دیابت (چربی و فشار خون)	۱	۴	۱۲	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰
	□ □ □	تکمیلی - گام به گام تا تناسب اندام	۸	۳۷	۱۱۱	۰	۰	۹	۵۱	۱۵۳	۰	۱۱	۱۱۵	۳۴۸	۰	۰
	□ □ □ □	در کنار فرزندان	۱۵	۱۳۱	۷۸۶	۰	۰	۲۲	۲۳۴	۱۴۰۴	۰	۲۳	۳۲۳	۱۷۲۵	۰	۰
	□ □ □ □ □	آموزش آنلاین نوع یک (Psite)	۳۸	۵۹۲	۵۲۹۲	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰
	□ □ □ □ □	تولد کودکان شیرین	۰	۰	۰	۰	۰	۱۱	۳۱۸	۶۳۶	۰	۱۳	۴۷۳	۹۴۶	۰	۰
	□ □ □ □ □ □ □	الفبای کنترل دیابت در مدرسه	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۲	۲۰۱	۶۰۳	۰	۰
	□ □ □ □ □ □ □ □	زنگ شیرین مدرسه	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۲	۱۵۶	۳۱۲	۰	۰
		دیابت و نوروز	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۱	۱۱۰	۲۲۰	۰	۰
	□ □ □	آشنایی با تکنولوژی CGM	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۳	۲۲۱	۶۶۳	۰	۰
	□ □	آموزش آنلاین خودمراقبتی دیابت نوع یک (ده شهر کم برخوردار)	۱۰	۲۱۲	۱۹۰۸	۰	۰	۴۶	۷۵۶	۵۲۵۶	۰	۰	۰	۰	۰	۰
	□ □ □	آموزش افراد VIP	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۳	۱۳	۱۳	۰	۰
		آموزش افراد دیابتی (خارج از تهران)	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۲	۱۲۳	۳۴۲	۰	۰
		جمع نفر ساعت دیابتی	۳۴۸	۶۴۰۸	۴۵۸۶۶	۶	۲	۳۶۹	۸۶۳۷	۶۰۸۶۱	۰	۳۴۵	۸۷۴۳	۴۸۷۸۶	۲	۶

ارتقای کمی و کیفی مشاوره همتا (Peer Support)

گزارش فعالیت مشاوره و کارگاه‌های Peer Support



با توجه به افزایش دیابت در جهان، فدراسیون بین‌المللی دیابت در کنار تأکید بر لزوم دسترسی به متخصصین بهداشت و سلامت، بر اهمیت ارتقای مهارت‌های خود مدیریتی دیابت تأکید می‌نماید. بر اساس شواهد، مشاورین همتا نقش بسزایی در ارتقای خود - مدیریتی دیابت دارند. از این رو انجمن دیابت گابریک در کنار آموزش خود- مدیریتی دیابت، از مشاورین همتا به عنوان پشتیبان برای کنترل قند خون افراد مبتلا به دیابت کمک می‌گیرد. مشاورین همتای دیابت افرادی هستند که خود به

دیابت مبتلا بوده و با دریافت آموزش‌های استاندارد، از عهده کنترل دیابت خود برآمده و با کمک تکنیک‌های مشاوره، در جهت تغییر رفتار، به سایر افراد مبتلا به دیابت کمک می‌کنند. نقش مشاور همتا، تسهیل تغییر رفتار در افراد مبتلا به دیابت است؛ در نتیجه به جای پاسخ دادن به سؤالات افراد و تعیین مسیر، افراد برای یافتن پاسخ صحیح و تحقق هدفشان در کنترل قند خون راهنمایی می‌شوند. شایان ذکر است که مشاورین انجمن در سال ۱۴۰۱ تعداد ۲۴۵۹۹ فرد دیابتی را از طریق مشاوره تلفنی، حضوری و آنلاین در مدت زمان ۳۵۶۶ ساعت راهنمایی نموده‌اند.

نفر ساعت مشاوره در سال ۱۴۰۱، به دلیل مشکلات اجتماعی و اختلال در اینترنت نسبت به سال گذشته ۱۴٪ کاهش یافته است.

در سال ۱۴۰۱، پروژه ای با هدف بهبود وضعیت قند خون مددجویان در انجمن اجرا شد، در این پروژه سه نفر از مشاورین همتا با انجام ۳۶۲۱ نفر ساعت مشاوره انگیزشی و آموزشی همراه ۱۱ نفر مددجو بودند تا برای تغییر رفتار و بهبود وضعیت قند خون به آنان کمک کنند که نتایج ارزشمندی هم در این پروژه حاصل شد.

همچنین مشاورین همتا به عنوان مدرس در برگزاری دوره‌های آموزشی ویژه کودکان مبتلا به دیابت نوع یک نقش به سزایی دارند. این دوره‌های آموزشی شامل دوره مآجرهای کیپو، جشن تولد کودکان شیرین، زنگ شیرین مدرسه و نوروز شاد است. جدول تعداد دوره برگزار شده به ازای هر مشاور همتا

سال ۱۴۰۱		سال ۱۴۰۰		سال ۹۹		عنوان
زمان مشاوره (ساعت)	تعداد	زمان مشاوره (ساعت)	تعداد	زمان مشاوره (ساعت)	تعداد	
۱۶۱۳	۱۲۱۷۸	۱۲۹۸	۹۸۵۶	۱۲۶۳	۹۵۷۵	مشاوره تلفنی
۱۲۵۳	۱۲۰۰۷	۱۵۷۲	۹۶۴۰	۲۷۳۲	۰	مشاوره آنلاین
۱۴۰	۴۱۴	۵۶	۲۴۸	۶۶	۳۰۴	مشاوره حضوری
۷۶۱	۴۵۷۰	۱۲۴۶	۷۴۷۱	۸۶۷	۵۲۰۲	تعداد فرم پر شده



گزارش سالانه آکادمی مجازی دیابت گابریک

ارتقای کمی و کیفی آموزش مدیریت دیابت به HCP

آموزش پزشکان و پیراپزشکان محترم، به عنوان اولین خط مواجهه بیماران در تشخیص و مدیریت دیابت، از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است. با توجه به پویایی علم پزشکی و تغییرات مداوم دستورالعمل‌های تشخیص و مراقبت از دیابت، فعالیت گابریک به عنوان یکی از مراجع بررسی و تدوین درس‌نامه‌های جدید بر اساس منابع جهانی، تأثیر بسزایی در افزایش آگاهی و به‌روزرسانی دانش کاربردی دست‌اندرکاران بهداشت و سلامت کشور داشته است.

هفتمین دوره کارگاه‌های تخصصی آموزش دستیاران فوق تخصص غدد و متابولیسم

در راستای ارتقای همکاری انجمن دیابت گابریک با دانشگاه‌های علوم پزشکی و ارتباط با دستیاران فوق تخصصی غدد درون‌ریز و متابولیسم، با هدف آشنایی این گروه با مفاهیم کاربردی مدیریت دیابت و معرفی خدمات انجمن به جامعه دیابت کشور، کارگاه‌های تخصصی ادواری آموزش دستیاران فوق تخصص غدد و متابولیسم در تاریخ ۶ تا ۱۹ اسفندماه، در دو بخش برگزار گردیده است.

بخش اول ارائه مباحث پیش‌نیاز دوره به صورت کورس‌های آنلاین در تاریخ ۶ الی ۱۱ و ۱۳ الی ۱۸ اسفندماه.

بخش دوم برگزاری کارگاه‌های آموزشی آنلاین با هدف مرور و بررسی تعاملی محورهای برنامه در قالب حل تمرین و case-based در تاریخ‌های ۱۲ و ۱۹ اسفند

اعضای کمیته علمی (به ترتیب حروف الفبا): سرکار خانم دکتر مهتاب اردویی (یزد)، جناب آقای دکتر علیرضا استقامتی (تهران)، جناب آقای دکتر محمد افخمی اردکانی (یزد)، جناب آقای دکتر داوود امیرکاشانی (بیمارستان علی‌اصغر)، جناب آقای دکتر حمیدرضا آقایی میبدی (دانشگاه تهران)، جناب آقای دکتر امیر بهرامی (دانشگاه تبریز)، جناب آقای دکتر فرهاد حسین پناه (دانشگاه شهید بهشتی)، جناب آقای دکتر محمدابراهیم خمسه (دانشگاه ایران)، جناب آقای دکتر محمدحسین دباغ منش (دانشگاه شیراز)، سرکار خانم دکتر رشیدی (دانشگاه اهواز)، جناب آقای دکتر حسن رضوانیان (دانشگاه اصفهان)، سرکار خانم دکتر مژگان سنجر (دانشگاه کرمان)، سرکار خانم دکتر فاطمه سیاری فرد (مرکز طبی اطفال)، سرکار خانم دکتر سیما هاشمی پور (دانشگاه قزوین)، سرکار خانم دکتر شهبازیان (دانشگاه اهواز)، سرکار خانم دکتر هدیه صانعی فرد (دانشگاه بیمارستان مفید)، سرکار خانم دکتر نصرت قائمی (دانشگاه مشهد)، جناب آقای دکتر حسین مروج (دانشگاه شیراز)، جناب آقای دکتر مجتبی ملک (دانشگاه ایران)، سرکار خانم دکتر مهین هاشمی پور (دانشگاه اصفهان)، سرکار خانم دکتر زهره موسوی (دانشگاه مشهد)، سرکار خانم دکتر مونا نوربخش (بیمارستان علی‌اصغر)

Diabetes Care: A Holistic Approach 7th Fellowship Training Workshop

هفتمین دوره کارگاه‌های تخصصی آموزش دستیاران فوق تخصص غدد و متابولیسم

www.GabricVIDA.com/Fellowship

Week 1 - Prerequisite Online Courses	Week 2 - Prerequisite Online Courses
Basics of Carb Count Meal Time Insulin Dosing Exercise in Diabetes: Challenges and Benefits Self-Monitoring of Blood Glucose Standards	Insulin Injection Techniques Continuous Glucose Monitoring Systems Diabetes Self-Management Education and Support (DSMES) Patient Communication Skills
Workshop - Friday, March 3 rd 2023	Workshop - Friday, March 10 th 2023
Welcome And Introduction 9:00 - 9:30 Gabric Case Discussion 9:30 - 10:15 Q&A 10:15 - 10:20 Symposium 1 - Abidi Co. 10:20 - 10:50 Coffee Break 10:50 - 11:10 Symposium 2 - Orchid Pharmed Co. 11:10 - 11:40 Q&A 11:40 - 11:45 Gabric Case Discussion 11:45 - 12:30 Q&A 12:30 - 12:35 Symposium 3 - Novo Nordisk Co. 12:35 - 13:05 Q&A 13:05 - 13:10 Gabric Case Discussion 13:10 - 13:55 Q&A 13:55 - 14:00 Lunch 14:00 - 15:00	Welcome And Introduction 9:00 - 9:30 Gabric Case Discussion 9:30 - 10:15 Q&A 10:15 - 10:20 Symposium 1 - Sanofi Co. 10:20 - 10:50 Coffee Break 10:50 - 11:10 Symposium 2 - Farit Asa Tea Co. 11:10 - 11:40 Q&A 11:40 - 11:45 Gabric Case Discussion 11:45 - 12:30 Q&A 12:30 - 12:35 Symposium 3 - Vitran Pharmed Co. 12:35 - 13:05 Q&A 13:05 - 13:10 Gabric Case Discussion 13:10 - 13:55 Q&A 13:55 - 14:00 Lunch 14:00 - 15:00



محورهای محتوای پیش‌نیاز و کارگاه ۱۲ اسفند:

- 0 شمارش کربوهیدرات مقدماتی
- 0 شمارش کربوهیدرات پیشرفته
- 0 ورزش در دیابت: چالش‌ها و فواید
- 0 خطاهای رایج در خود-پایشی قند خون
- محورهای محتوای پیش‌نیاز و کارگاه ۱۹ اسفند:
- 0 تکنیک تزریق انسولین



- 0 چالش‌های تزریق انسولین
- 0 سیستم‌های پایش مداوم قند خون CGMs
- 0 آموزش خود-مدیریتی دیابت
- 0 مهارت ارتباطی با فرد مبتلا به دیابت

در این کارگاه‌ها، علاوه بر اساتید و فلوهای دانشگاه‌های تهران، عزیزانی از شهرهای اصفهان، اهواز، تبریز، شیراز، قزوین، کرمان، مشهد و یزد نیز حضور داشتند.

لینک صفحه برنامه: www.gabricvida.com/webinars/fellowship

نفر-ساعت آموزشی:

تعداد شرکت‌کنندگان	ساعت آموزش کارگاه ۱۲ اسفند	ساعت آموزش کارگاه ۱۹ اسفند	مجموع نفر-ساعت
۷۸	۴:۳۰	۴:۳۰	۷۰۲

Gabric ViDA Classes

آکادمی مجازی دیابت گابریک با هدف توانمندسازی کادر درمان با جنبه‌های کاربردی مدیریت بالینی دیابت، وینارهایی را برای بررسی عمیق‌تر نمونه‌های بالینی و پرسش و پاسخ تخصصی با اساتید را در قالب Gabric ViDA Class برگزار می‌نماید.

جلسه اول: مرور گایدلاین مدیریت بالینی دیابت ۲۰۲۲ ADA

نخستین برنامه از مجموعه وینارهای Gabric ViDA Class با حضور ۱۵۰ نفر از پزشکان محترم از ۵۶ شهر از سراسر کشور با حضور اساتید محترم برگزار گردید.

- دبیر علمی: جناب آقای دکتر علیرضا استقامتی
- اساتید: جناب آقای دکتر سید عادل جاهد، جناب آقای دکتر علیرضا امیریگلو، سرکار خانم دکتر سارا صداقت
- گروه هدف: پزشک عمومی، متخصص بیماری‌های داخلی، متخصصین اطفال، فوق تخصص غدد درون و متابولیسم
- تاریخ برگزاری: ۱۳ مرداد
- ساعت برگزاری: ۹ الی ۱۳
- محورها:

- 0 بررسی آپدیت‌های ویرایش جدید گایدلاین ۲۰۲۲ ADA
 - 0 جایگاه‌های داروهای خوراکی و تزریقی در مدیریت بیماران مبتلا به دیابت
 - 0 بررسی نمونه‌های بالینی
 - 0 اهمیت نقش آموزش استاندارد DSMES در مدیریت دیابت
- در پایان اهمیت نقش آموزش استاندارد DSMES در مدیریت دیابت توسط خانم دکتر صداقت، معاونت علمی، آموزش و پژوهش انجمن اطلاع‌رسانی دیابت گابریک، برای مخاطبین مطرح گردید.



گزارش شرکت کنندگان

فوق تخصص غدد	متخصص داخلی	متخصص اطفال	پزشک عمومی	سایر	نفر-ساعت کل آموزش
۱۸	۳۶	۵	۶۹	۲۲	۴۵۰

لینک صفحه برنامه: [/www.gabricvida.com/webinars/class](http://www.gabricvida.com/webinars/class)

جلسه دوم: تشدید درمان دیابت با کمک داروهای خوراکی

دومین دوره از وبینارهای علمی Gabric ViDA Class با محوریت تشدید درمان های خوراکی و نقش اینرسی درمانی برگزار شد.

- دبیر علمی: آقای دکتر علیرضا استقامتی
- اساتید: آقای دکتر استقامتی، آقای دکتر حمیدرضا آقایی میبدی، آقای دکتر مجید ولی زاده
- گروه هدف: پزشک عمومی، متخصص بیماری های داخلی، فوق تخصص غدد درون و متابولیسم
- تاریخ برگزاری: ۱۸ شهریور
- محورها:

- 0 تغییر رویکرد مدیریت دیابت بر اساس مطالعات جدید
 - 0 مقایسه روش درمان تک دارویی و دو دارویی
 - 0 مزیت درمان های ترکیبی نسبت به رویکرد چند دارویی
 - 0 تأثیر اینرسی درمانی در تأخیر دستیابی به کنترل گلیسمیک
 - 0 اهمیت دیدگاه جامع نگر در مدیریت دیابت و نقش آموزش و مشاوره استاندارد
- در پایان خانم دکتر صداقت به اهمیت دیدگاه جامع نگر در مدیریت دیابت و نقش آموزش و مشاوره استاندارد در این زمینه پرداختند.

گزارش شرکت کنندگان

فوق تخصص غدد	متخصص داخلی	پزشک عمومی	سایر	کل تعداد شرکت کنندگان	نفر-ساعت کل آموزش
۷	۲۰	۱۶۸	۵	۲۰۰	۶۰۰

لینک صفحه برنامه: [/www.gabricvida.com/webinars/class2](http://www.gabricvida.com/webinars/class2)

پایه های آموزش دیابت (BDE)

مدیریت استاندارد دیابت نیازمند همکاری پزشکان، کارشناسان تغذیه، پرستاران و سایر بخش های سیستم بهداشت و سلامت با رویکرد بیمار-محور می باشد. آموزش اصول خود-مدیریتی دیابت، با هدف توانمند کردن افراد مبتلا به دیابت در پایش قند خون، به کارگیری اصول سبک زندگی سالم و مصرف صحیح داروهای کاهش دهنده قند خون نیازمند وجود مهارت ارتباطی مؤثر کادر درمان با افراد مبتلا به دیابت بوده و لازم است اعضای کادر درمان شناخت کاملی از اصول خود-مدیریتی دیابت داشته باشند.



در همین راستا انجمن دیابت گابریک با توجه به اهمیت نقش کادر درمان در آموزش مدیریت دیابت به افراد مبتلا، دوره آموزشی پایه‌های آموزش دیابت در دو سطح طراحی و اجرا کرده است.

سطح یک این دوره در تاریخ‌های ۲۳ الی ۲۵ آذرماه ۱۴۰۱ و سطح دوی آن در تاریخ ۵ و ۶ بهمن ماه ۱۴۰۱ ارائه گردید:

هدف دوره: انتقال دانش و مهارت آموزش دیابت و ایجاد انگیزه در تیم درمانی مرتبط با افراد مبتلا به دیابت

سرفصل‌های سطح اول پایه‌های آموزش دیابت:

- استانداردهای آموزش خود مراقبتی به فرد مبتلا به دیابت (DSME/S)
- اصول و اهمیت خود پایشی قند خون در دیابت
- اصول تغذیه در مدیریت دیابت
- مهارت‌های ارتباطی با بیماران دیابتی
- اصول نگهداری و تزریق انسولین

سرفصل‌های سطح دوم پایه‌های آموزش دیابت:

- استانداردهای آموزش خود مراقبتی به فرد مبتلا به دیابت (DSME/S)
- شمارش پیشرفته کربوهیدرات
- آموزش مهارت‌های ارتباطی (بخش دوم)
- آشنایی با پایش مداوم قند خون (CGM)
- مدیریت دیابت در روزهای بیماری

لینک صفحه دوره: <https://gabricvida.com/webinars/bde>

نفر-ساعت آموزشی دوره پایه‌های آموزش دیابت:

دوره پایه‌های آموزش دیابت	تعداد شرکت‌کنندگان	ساعت آموزشی	نفر-ساعت
سطح یک	۴۱	۹	۳۶۹
سطح دو	۲۸	۶	۱۶۸
نفر-ساعت کل			۵۳۷

دوره توانمندسازی مراقبین سلامت در ارائه خدمت پیشگیری و کنترل دیابت

دیابت و عوارض وابسته به آن قابل پیشگیری هستند. برای دیابت درمان قطعی وجود ندارد ولی با ارائه آموزش‌های صحیح و استاندارد به جامعه و تغییر شیوه زندگی (تغذیه سالم و فعالیت بدنی کافی) می‌توان از بروز این بیماری پیشگیری نمود. آموزش بیشتر و مؤثرتر به مراقبین سلامت/بهورزان و حساس سازی آن‌ها به چگونگی روند ارائه خدمات مراقبت دیابت و تقویت روش‌های ارائه آموزش به بیماران، گامی در جهت ارتقای مراقبت بیماران دیابتی برداشته شود.

در همین راستا دوره توانمندسازی مراقبین سلامت شبکه بهداشت شهرستان ری و اسلامشهر به صورت حضوری برگزار گردید.



محورهای دوره آموزشی:

- آشنایی با دیابت و پیشگیری از آن
- اصول مدیریت دیابت
- مهارت‌های ارتباطی
- مدیریت دارویی دیابت
- اصول نگهداری و تزریق انسولین
- اصول خود پایشی قند خون یا SMBG و خود-پایشی فشارخون یا SMBP

دوره اول: شبکه بهداشت و درمان شهرستان ری

تاریخ برگزاری: ۵ و ۹ آذرماه

تعداد شرکت کنندگان: ۶۱ نفر مراقبین سلامت شبکه بهداشت و درمان شهرستان ری

نفر ساعت برگزاری: ۳۰۵ نفر-ساعت

وبینار نقش متفورمین در مدیریت پیش دیابت و دیابت

آکادمی مجازی گابریک با همراهی شرکت محترم مرک، این وبینار علمی را با هدف بررسی تأثیر داروی متفورمین در مدیریت قند خون و پیشگیری از عوارض قلبی-عروقی برگزار نمود. در این برنامه علمی ۷۲ نفر به صورت آنلاین و ۲۲ نفر به صورت حضوری شرکت داشتند.

دبیر علمی: جناب آقای دکتر علیرضا استقامتی

اساتید وبینار: جناب آقای دکتر فرهاد حسین پناه، جناب آقای دکتر سید عادل جاهد

گروه هدف: پزشک عمومی، متخصص بیماری‌های داخلی، فوق تخصص غدد درون و متابولیسم

تاریخ برگزاری: ۲۸ بهمن‌ماه ۱۴۰۱

محورها:

- مرور شاخص‌های تشخیص پیش دیابت و دیابت نوع دو
- جایگاه متفورمین در پروتکل درمان دارویی دیابت نوع دو
- بررسی اثرات قلبی-عروقی متفورمین

نفر-ساعت آموزشی:

تعداد شرکت کنندگان	زمان برنامه	نفر-ساعت کل
۹۴	۳ ساعت	۲۸۲

آدرس صفحه وبینار در پلتفرم آکادمی مجازی دیابت گابریک: <https://gabricvida.com/webinars/mercsem>



سیمینار آغاز دورانی جدید: جایی که درمان نارسایی قلبی و دیابت ادغام می شود

آکادمی مجازی گابریک با همراهی شرکت ارکید فارمد، این سمینار علمی را به منظور مرور جدیدترین گایدلاین درمانی انجمن دیابت آمریکا برگزار نمود. در این سمینار علمی ۱۶ نفر به صورت حضوری و ۳۱ نفر به صورت آنلاین حضور داشتند.

اساتید: جناب آقای دکتر علیرضا استقامتی، جناب آقای دکتر رضا قنواتی

محور سمینار: مرور آپدیت گایدلاین ADA ۲۰۲۳ در قالب case discussion با محوریت نارسایی قلبی در بیماران مبتلا به دیابت.

تاریخ برگزاری: ۵ اسفندماه ۱۴۰۱

ساعت برگزاری: ۱۰:۰۰ الی ۱۳:۰۰

نفر-ساعت آموزشی:

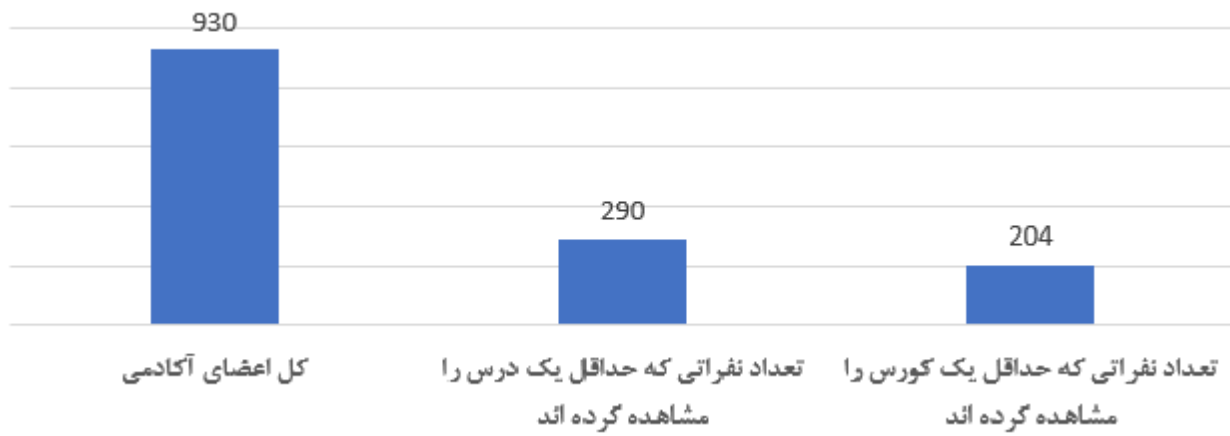
تعداد شرکت کنندگان	زمان برنامه	نفر-ساعت کل
۴۷	۳ ساعت	۱۴۱

آکادمی مجازی دیابت گابریک (Gabric Virtual Diabetes Academy)

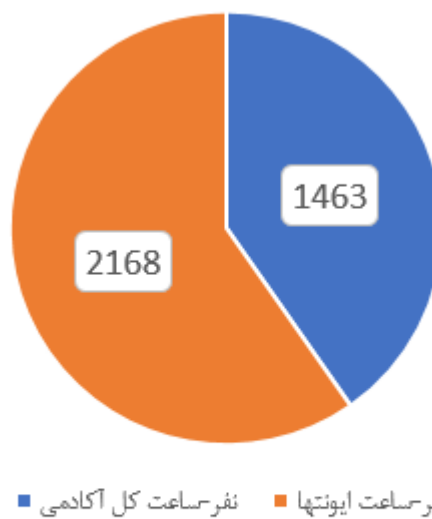
آکادمی مجازی دیابت گابریک، یک پلتفرم آنلاین برای گسترش و بهبود دوره های توانمندسازی کادر درمان در زمینه مدیریت بالینی دیابت است که با پشتوانه کمیته علمی مشورتی انجمن، دوره های تخصصی آموزشی را برای جامعه محترم پزشکی و پیراپزشکی ارائه کرده است. دوره های آموزشی با بهره گیری از دانش و تخصص اساتید به نام دانشگاه ها ضبط شده و به شکلی طراحی شده اند که هر فرد می تواند بسته به نیاز خود از آن ها به صورت جداگانه و یا مجموعه ای منسجم از سرفصل های آموزشی تهیه کرده و استفاده کند. گزارش بهره برداری کادر محترم درمان از دوره های آکادمی مجازی دیابت به شرح زیر می باشد:

۹۳۰	کل اعضای آکادمی
۶۵:۰۰:۰۰	مجموع ساعت دوره های آکادمی
۲۹۰	تعداد نفراتی که حداقل یک درس را مشاهده کرده اند
۲۰۴	تعداد نفراتی که حداقل یک دوره را مشاهده کرده اند
۱۴۶۳	نفرات ساعت کل آکادمی
۴۱۹,۶۸۰,۰۰۰	درآمد ارگانیک آکادمی
۲۱,۰۶۸,۴۲۳,۴۲۸	درآمد اسپانسر آکادمی
۱۸,۲۸۷,۲۲۳,۴۲۸	ایونت های آکادمی
۲,۲۸۱,۲۰۰,۰۰۰	قرارداد پلتفرم

اعضای آکادمی



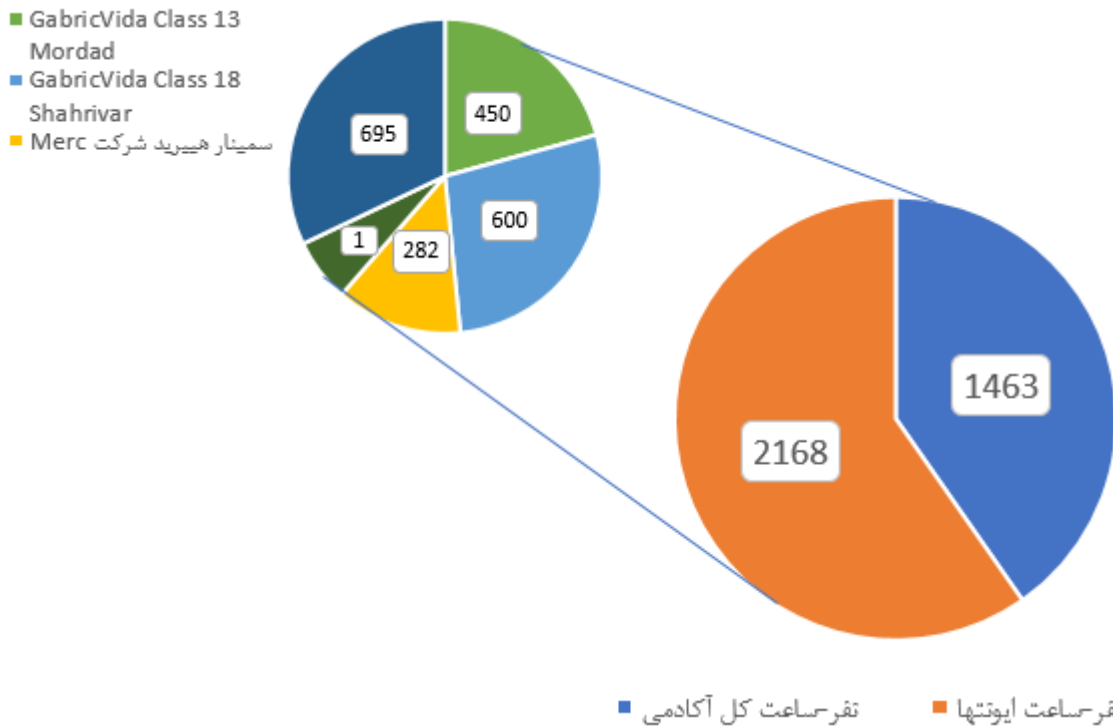
نفر - ساعت آکادمی



مجموع نفر-ساعت: ۳۶۳۱



نفر - ساعت آکادمی



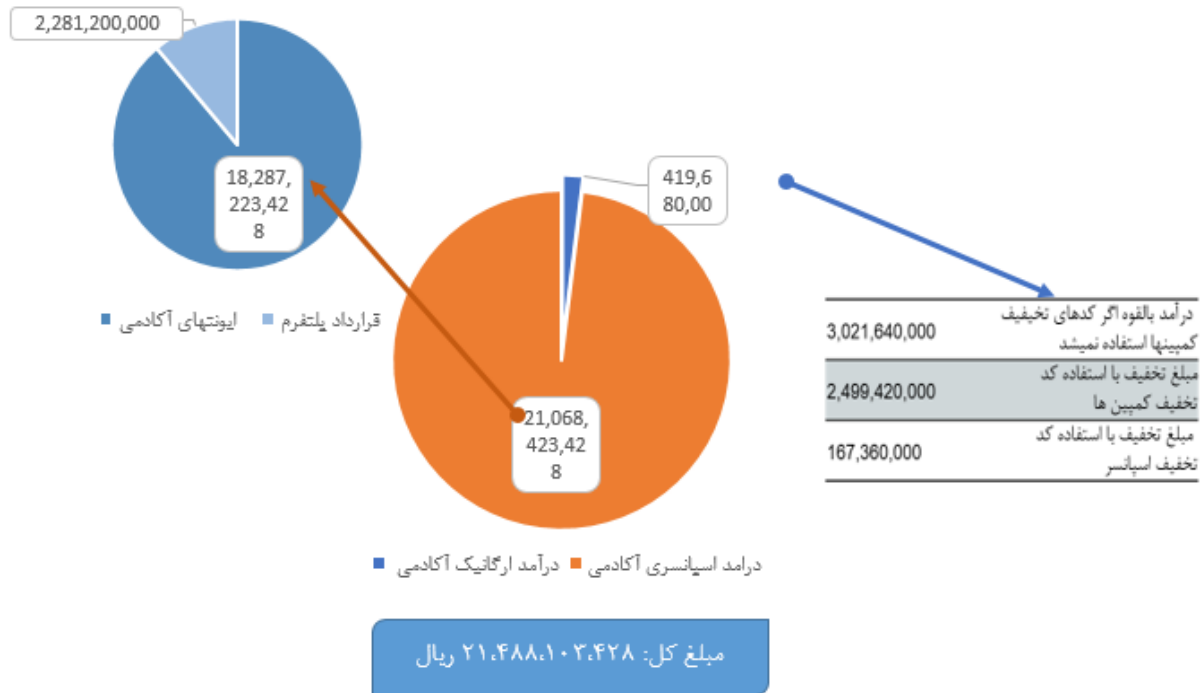
نفر - ساعت آکادمی

نام دوره	نفر ساعت هر دوره	تعداد شرکت کننده در دوره
سطح اول پایه های آموزش دیابت	۲۲۰:۳۴:۰۰	۴۶
داروهای تزریقی دیابت	۱۷۱:۰۱:۲۲	۲۷۶
مرور گایدلاین مدیریت بالینی دیابت ADA 2022	۱۶۸:۴۸:۱۰	۱۳۰
پایش قند خون	۱۲۰:۴۶:۴۰	۲۳۱
تشدید درمان دیابت با کمک داروهای خوراکی	۱۱۵:۲۸:۵۰	۸۴
مدیریت غیر دارویی دیابت	۱۱۲:۴۰:۲۴	۱۸۹
شعارش گریه هدرات در دیابت	۸۹:۰۰:۰۰	۵
سطح دوم پایه های آموزش دیابت	۸۶:۳۵:۴۶	۲۹
داروهای خوراکی دیابت	۷۵:۱۱:۰۴	۲۴۵
هفتمین کارگاه تخصصی آموزش دستیاران فوق تخصص غدد و متابولیسم - جلسه دوم	۶۹:۵۱:۰۰	۱۲۹
هفتمین کارگاه تخصصی آموزش دستیاران فوق تخصص غدد و متابولیسم - جلسه اول	۴۷:۱۲:۰۰	۱۲۳
تشخیص دیابت	۳۹:۲۵:۴۹	۱۷۱
نقش متفورمین در مدیریت پیش دیابت و دیابت	۳۵:۴۳:۵۷	۹۰۶
مهارت ارتباطی با فرد مبتلا به دیابت	۳۴:۲۰:۰۰	۱
مدیریت پای دیابتی	۱۹:۴۵:۰۰	۱۶۷
چاقی و دیابت	۱۴:۲۲:۵۴	۱۶۶
عوارض ماکرو واسکولار	۱۳:۲۷:۲۰	۱۷۰
دیابت در دوره های مختلف زندگی	۷:۳۸:۱۰	۱۶۶
عوارض حاد دیابت	۶:۵۴:۵۸	۱۶۴
عوارض میکرو واسکولار	۵:۵۷:۱۶	۱۶۹
روزه داری و دیابت	۳:۵۵:۵۴	۱۷۱
سلامت روان در دیابت	۳:۲۴:۰۰	۱۶۹
ارزیابی بالینی در دیابت	۲:۴۱:۳۵	۱۶۷

نفر ساعت ایونتها نفر ساعت کل آکادمی



درآمد آکادمی



صفحات اسپانسر آکادمی

اسپانسر	تعداد بازدید از این صفحه اسپانسر	عنوان دوره های گروه شده در صفحه اسپانسر	عنوان کارگاه های گروه شده در صفحه اسپانسر	نفرساعت مشاهده این کارگاه	عنوان کلیپ های گروه شده در صفحه اسپانسر	عنوان بروشورهای گروه شده در صفحه اسپانسر
سانوفی	769	داروهای تزریقی دیابت	کارگاه شرکت سانوفی	22:06:00	انسولینهای پایه نسل دوم	معرفی ویژگیهای انسولینهای پایه نسل دوم معرفتی انسولین نسل دوم پایه توجتو Toujeo
					معرفی شرکت سانوفی	معرفی انسولین سریع اثر اپیدرا Apidra
فریر آساطب	625	دوره پایش قند خون	کارگاه شرکت فریر آساطب	11:18:00		معرفی ویژگیهای سرسوزنهای قلم انسولین پیک معرفتی ویژگیهای دستگاه های فشارسنج Rapid line
عبیدی	538	داروهای خوراکی دیابت	کارگاه شرکت داروسازی عبیدی	14:30:00	قرص ترکیبی گلوتریو Glotrio	معرفی پروفایل دارویی شرکت داروسازی دکتر عبیدی
					قرص گلورپا Gloripa	
					معرفی مجموعه ویدئوهای سفر شیرین	



صفحات اسپانسر آکادمی

اسپانسر	تعداد بازدید از این صفحه اسپانسری	عنوان دوره های گروه شده در صفحه اسپانسر	عنوان کارگاه های گروه شده در صفحه اسپانسر	نفر ساعت مشاهده این کارگاه	عنوان کلیپ های گروه شده در صفحه اسپانسر	عنوان بروشورهای گروه شده در صفحه اسپانسر
ویتان فارمد	406	داروهای تزریقی دیابت			خط تولید انسولین بیوسیمیلار گلاین Glaine	آشنایی با انسولین بیوسیمیلار گلاین Glaine
					ویژگیهای انسولین پایه گلاین Glaine	آموزش مراحل تزریق انسولین گلاین Glaine
					مراحل تولید انسولین بیوسیمیلار گلاین Glaine	معرفی ویژگیهای انسولین پایه گلاین Glaine
تهران شیمی	362	داروهای خوراکی دیابت			معرفی قرص جاردیپا Jardipia و قرص ترکیبی جاردی پلاس Jardiplus	معرفی قرص ژانووکس Januvex و قرص ترکیبی ژانومیکس Janumix
ارکید فارمد	171	داروهای خوراکی دیابت داروهای تزریقی دیابت			قرص ترکیبی پگلیمت Paglimet	معرفی قلم ملتیتاید Melitide
					قرص ترکیبی آوانومت Avanomet	پروفایل دارویی دیابت شرکت ارکید فارمد
سرویه	۶۶ (بازدید صفحه کارگاه رمضان با کمپین: ۱۶۱۲)		کارگاه علمی شرکت سرویه - مدیریت دیابت در ماه مبارک رمضان	۳۱:۳۱:۰۰	آشنایی با قرص آهسته رهش دیامیکرون	قرص آهسته رهش دیامیکرون



فصل سوم: آموزش همگانی و گسترش ارتباطات

عضویت و افزایش تعداد اعضا

مطابق جداول زیر تعداد کل اعضا تا پایان سال ۱۴۰۱ برابر با ۱۳۳۹۳۶ نفر است. در ادامه اطلاعات جمعیت شناختی و کانال آشنایی اعضا به تفصیل ارائه شده است.

تعداد	جمعیت شناختی
۴۵۷۰	تعداد عضو جدید در سال ۱۴۰۱
۲۹۲۷	تعداد عضو جدید نوع یک در سال ۱۴۰۱
۱۵۱۴	تعداد عضو جدید نوع دو در سال ۱۴۰۱
۱۳۳۹۳۶	تعداد کل اعضا تا پایان سال ۱۴۰۱
۳۱۰۹۱	تعداد کل اعضای نوع یک تا پایان سال ۱۴۰۱
۹۸۲۸۰	تعداد کل اعضای نوع دو تا پایان سال ۱۴۰۱

کانال آشنایی اعضای جدید ۱۴۰۱

تعداد	کانال آشنایی
۱۷۰۰	اینترنت سایت
۷۰۷	متخصصان و پزشکان
۵۳۲	طرح عضویت گلوکوکارد ۰۱
۷۰۱	سفیر
۱۷۸	معرفی دوستان و آشنایان
۳۶۰	مراکز درمانی
۱۳۴	اینستاگرام
۵۵	تلگرام
۶۶	واتس اپ
۲۵	آموزش دهنده
۶۲	سایر انجمن‌ها
۱۰	سازمان‌ها و ارگان‌ها
۱۴	جراید و نشریات
۵	بیلبورد
۲۱	سایر موارد



افزایش آگاهی عمومی در زمینه‌ی پیشگیری و خود مراقبتی دیابت

هفته ملی دیابت

روز جهانی دیابت به‌عنوان بزرگ‌ترین رویداد بین‌المللی برای اطلاع‌رسانی در رابطه با اهمیت توجه به دیابت است. روز جهانی دیابت هر سال ۲۳ آبان (۱۴ نوامبر) مصادف با تولد دکتر بانتینگ کاشف انسولین، برگزار می‌شود. روز جهانی دیابت اولین بار در سال ۱۹۹۱ توسط فدراسیون بین‌المللی دیابت (IDF) و سازمان بهداشت جهانی (WHO) مطرح شد. در روز جهانی دیابت، هدف اصلی ترویج اهمیت انجام اقدامات جدی برای مقابله با دیابت به‌عنوان یک بحران سلامتی جهانی است. در ایران به دلیل اهمیت دیابت بیماری، هفته پایانی آبان ماه به‌عنوان هفته ملی دیابت نام‌گذاری شده است.

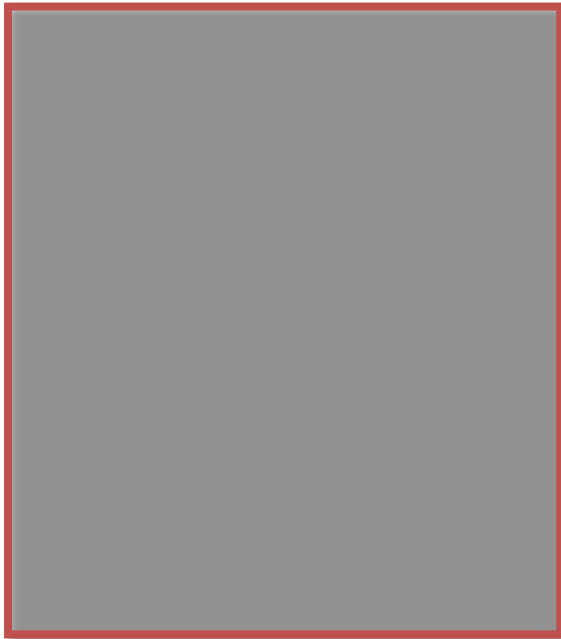
بر اساس گزارش فدراسیون بین‌المللی دیابت تا سال ۲۰۲۱ بیش از نیم میلیارد بزرگسال به دیابت مبتلا شده است، یعنی از هر ۱۰ بزرگسال یک نفر به دیابت مبتلا است و متأسفانه این روند کماکان ادامه دارد. البته باید توجه داشت که اکثر این افراد به دیابت نوع دو مبتلا هستند. علی‌رغم شیوع بالای دیابت، از هر دو فرد مبتلا به دیابت، یک نفر از ابتلای خود به دیابت بی‌خبر بوده و ممکن است به دلیل در تشخیص و درمان با عوارض جدی دیابت مانند نابینایی و یا قطع پا مواجه شود.

در همین راستا انجمن دیابت گابریک امسال با اقدامات زیر تلاش نمود مانند سال‌های پیش در راستای آگاه‌سازی جامعه در رابطه با دیابت و پیگیری حقوق افراد مبتلا فعالانه ظاهر شود:

نورپردازی آبی در نمادهای و مراکز خرید در پایتخت به مناسبت هفته ملی

در روز جهانی دیابت، مصادف با ۲۳ آبان ماه، به‌صورت نمادین با نورپردازی آبی به نشان دیابت پل طبیعت، برج آزادی، مرکز خرید سانا به این رنگ درآمدند.





افزایش آگاهی عموم جامعه از برند و فعالیت‌های گابریک

ارتقای اطلاع‌رسانی از طریق مکان‌های پزشکی

ارسال متریال‌ها و پوسترهای اطلاع‌رسانی به مطب‌ها و مراکز پزشکی

یکی از فعالیت‌های مهم معاونت ارتباطات و مشارکت انجمن برای معرفی گابریک به مخاطبانش، برنامه‌ریزی برای ارسال بروشور و پوسترهای تبلیغاتی به مطب پزشکان و سایر مراکز درمانی است.

پزشکان	داروخانه‌ها	مراکز درمانی و بیمارستان
۷	۰	۴

اطلاع‌رسانی‌های محیطی با پیام‌های خود مراقبتی

با هدف آگاهی‌رسانی و جلب‌توجه عموم به ریسک ابتلا به دیابت و پیشگیری از آن در طی هفته ملی دیابت در سطح شهر و مراکز خرید مانند ایران مال، سانا و اتوبان صدر پوسترهای اطلاع‌رسانی منتشر شد.



انتشار خبر و گزارش فعالیت مدافعه گری از حقوق افراد دیابتی در رسانه های خبری

در راستای تأکید بر لزوم اجرایی شدن هر چه زودتر مصوبه شورای عالی بیمه در رابطه با بسته خدمات دیابت، انجمن دیابت گابریک اقدام به انتشار خبر و گزارش فعالیت های مدافعه گری مربوط به این موضوع در ده سایت خبری زیر نمود: نوینا پرس، گسترش نیوز، فانا، خبر آنلاین، ندای البرز، تولید بازار، دنیای اقتصاد، هنر زمان، اکو پرسین، تیتراک و خبربان.



معرفی انجمن در همایش‌های علمی و وبینارها

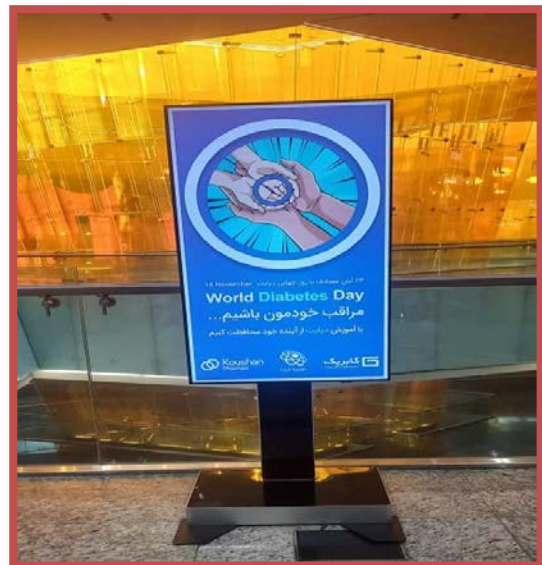
۱. دوره آموزشی پیشگیری از دیابت / شرکت راه‌آهن
۲. وبینار مرور گایدلاین مدیریت بالینی دیابت ADA ۲۰۲۲
۳. وبینار تشدید درمان با کمک داروهای خوراکی
۴. دوره پیشگیری از دیابت- شرکت آب و فاضلاب منطقه ۵
۵. دوره توانمندسازی مراقبین سلامت در ارائه خدمت پیشگیری و کنترل دیابت
۶. دوره پایه‌های آموزش دیابت سطح ۱ و سطح ۲
۷. برنامه آموزشی رشت افراد دیابتی نوع یک
۸. برنامه آموزشی کاشان افراد دیابتی نوع یک
۹. وبینار مشترک با شرکت مرک





برگزاری کمپین مشترک با شرکت داروسازی کوشان فارمد

این کمپین با هدف آموزش همگانی به افراد در زمینه پیشگیری از ابتلا به دیابت نوع دو با شعار "مراقب خودمون باشیم" با همکاری شرکت کوشان فارمد طراحی شد. در این کمپین افراد ضمن دریافت اطلاعات علمی در رابطه با اهمیت دیابت از طریق بروشور، امکان سنجش ریسک ابتلا به دیابت را از طریق پرسشنامه آنلاین خطر ابتلا به دیابت داشتند.



دسترسی آکادمی مجازی دیابت برای پزشکان و متخصصین

تمرکز روز جهانی دیابت ۲۰۲۲ به طور خاص بر شعار آموزش برای محافظت از فردا است و از آنجایی که تا سال ۲۰۳۰ از هر ۹ نفر یک نفر به دیابت مبتلا خواهد شد فشار بر متخصصین برای ارائه مراقبت‌های بهداشتی برای دیابت بالا خواهد بود. بخش آکادمی مجازی دیابت انجمن دیابت گابریک کمپینی را امسال با توجه به اهمیت دسترسی کادر درمان به آموزش‌های باکیفیت و استاندارد مدیریت پزشکی طراحی نمود و با ارائه دسترسی به محتوای آموزشی مختص گروه پزشکی به پزشکان و متخصصین در مسیر کسب و به روزرسانی دانش این عزیزان فعالیت داشت.



ارتقای اطلاع رسانی از طریق مکان های عمومی

مشارکت شرکت های تبلیغاتی حامی در تبلیغاتی محیطی (بیلبورد)

طی مذاکرات صورت گرفته با سازمان ها و شرکت های تبلیغاتی و مراکز خرید، به منظور معرفی انجمن همراه با اهدافش در فضاهای گسترده تر به عموم جامعه منجر به ایجاد موقعیت های حمایتی و مسئولیت اجتماعی مشارکت های ذیل گردیده است.

درصد رشد	سال ۱۴۰۱	سال ۱۴۰۰	سال ۹۹	
-۳۳٪	۴	۶	۷	تعداد شرکت های همکار
-۲.۳٪	۱۳۹۵	۱۴۲۸	۱۱۰۳	بیلبورد روز



Iran Mall



ردیف	خدمات دهنده	محل	تاریخ	بیلبورد روز
۱	مرکز خرید بام لند	تابلو مرکز خرید بام لند	۱۲/۲۹ الی ۰۱/۰۱	۳۶۵
۲	مرکز خرید سانا	تابلو مرکز خرید سانا	۱۲/۲۹ الی ۰۱/۰۱	۳۶۵
۳	مرکز خرید سانا	نصب لایت باکس در پارکینگ	از ۱۴۰۱/۰۵/۲۲ الی ۱۴۰۱/۱۲/۲۹	۲۱۹
۴	مرکز خرید سانا	نصب لایت باکس در لابی آسانسور	۱۴۰۱/۰۵/۲۲ الی ۱۴۰۱/۱۱/۲۰	۱۷۹
۵	طرح باران	اتوبان قم - تهران	۰۲/۲۲ - ۰۳/۱۰	۱۸
۶	شرکت سیما آرا	نصب دو عدد تابلو در بزرگراه صدر	از ۱۴۰۱/۰۸/۱۲ الی ۱۴۰۱/۰۸/۲۲	۱۱
۷	مرکز خرید سانا	(استودیوی یوگا - لندینگ شرقی + لندینگ غربی - پارکینگ یک ۴ عدد تابلو)	۱۴۰۱/۰۱/۰۱ - ۱۴۰۱/۰۲/۱۱	۱۶۸
۸	ایران مال	ده عدد تابلوی نمایشگر الکترونیک به مدت ۱۰ روز	۱۴۰۱/۰۸/۲۳ الی ۱۴۰۱/۰۸/۳۰	۷۰
		مجموع بیلبورد روز		۱۳۹۵



فصل چهارم: تکریم اعضا، حمایت انسان دوستانه و دفاع از حقوق مبتلایان به دیابت

احوال پرسى:

با هدف احوال پرسى و اطلاع از وضعیت قند اعضاى مبتلا به دیابت نوع ۲ با ۴۶۶۷ نفر تماس گرفته شد و موفق شدیم با ۲۵۵۳ نفر از این عزیزان صحبت کنیم. که از این تعداد ۸۹۶ نفر تمایل داشتند برای بهبود وضعیت کنترل قندشان، مجدداً در دوره های آموزشی انجمن شرکت نمایند.

تعداد کل تماس ها	۴۶۶۷	
تعداد تماس های موفق	۲۵۵۳	%۵۵
تعداد افرادی که تمایل به شرکت در کلاس را دارند	۸۹۶	%۳۵

افزایش میزان رضایت و ماندگاری اعضا:

آمار عرضه نشریات مختلف (فصلنامه، کتب، جزوه و کارت شناسایی دیابت)

از فعالیت‌های دیگر انجمن صدور کارت شناسایی دیابت برای افراد دیابتی است تا با داشتن این کارت در هنگام بروز هر حادثه، مسافرت و ... از دیابتی بودن فرد آگاهی یابند تا اقدامات لازم را با توجه به دیابتی بودن فرد صورت پذیرد، چه‌بسا در حال حاضر به‌کرات مشاهده شده است که در موقع بروز حادثه به فرد دیابتی در بیمارستان‌ها سرم قندی تزریق شده که علت آن عدم آگاهی از دیابتی بودن فرد است، علاوه بر مزیت ذکر شده افراد دیابتی با داشتن کارت شناسایی از خدماتی مانند تخفیف از فروشگاه زنجیره‌ای افق کوروش، شرکت علی‌بابا، گاج مارکت، مبین‌نت با دارا بودن کد تخفیف بهره ببرند.

آمارهای فروش کتاب‌های آموزشی گابریک که شامل ۴ کتاب است، فروش کارت شناسایی دیابت، در سال ۱۴۰۱ در جدول زیر ارائه می‌گردد.

شرح	سال ۹۸	سال ۹۹	سال ۱۴۰۰	سال ۱۴۰۱	درصد رشد
کارت شناسایی دیابت	۲۰۲۲	۱۵۸۹	۲۹۶۰	۹۶۳	-۶۷٪
تمدید کارت	۷۵	۴۴	۵۶	۰	
تعداد کتاب‌های آموزشی کانال توزیع	۱۱۳	۲۱۵	۲۰۰	۲۵۰	۲۵٪
دیابت راه درمان	۸۱۳	۲۳۲	۱۹۱	۱۱۵	-۳۹٪
دیابت و برنامه‌ریزی غذایی مقدماتی	۱۳۳۶	۵۹۰	۵۸۹	۵۰۸	-۱۳.۷٪
دیابت و کنترل قند خون	۸۲۸	۲۱۲	۱۴۴	۴۴	-۶۹.۴٪
دفترچه ثبت قند خون	۱۱۵۱	۳۹۱	۳۹۵	۲۷۴	-۳۰.۶٪
برنامه‌ریزی غذایی پیشرفته	۶۶۰	۳۸۲	۴۴۹	۳۰۸	-۳۱.۴٪
دیابت و راه پیشگیری	۴۶	۴۲	۴۷	۱۳۸	۱۹۳٪
جمع	۴۵۲۶	۳۶۹۷	۵۰۳۱	۱۳۸۷	-۷۲٪



بهره‌مندی از خدمات ویژه برای جامعه دیابتی ایران

کارت دیابت یکی از ملزوماتی است که افراد مبتلا به دیابت در سراسر دنیا، همواره آن را همراه خود دارند که در مواقع لازم، نشان می‌دهد مبتلا به دیابت هستند و نیازمند رسیدگی‌های ویژه می‌باشند. کارت بین‌المللی دیابت گابریک مطابق استانداردهای جهانی تدوین شده و دارای نشان **فدراسیون بین‌المللی دیابت** است.

فراتر از یک کارت

گابریک همواره در تلاش بوده است تا با فراهم نمودن امکانات ویژه برای جامعه دیابتی، شرایط زندگی اعضای انجمن را بهبود بخشیده و امکان مراقبت بهتر و بیشتر از دیابت را برای آنان فراهم سازد. در همین راستا و باهدف کاهش هزینه‌های زندگی اعضای مبتلا به دیابت، گابریک تسهیلاتی را فراهم نموده تا کلیه اعضای انجمن بتوانند از تخفیفات ویژه در تأمین نیازهای اساسی و روزمره خود بهره‌مند شوند.

مشارکت با فروشگاه‌های زنجیره‌ای افق کوروش



با توجه به شرایط اقتصادی و افزایش قیمت کالاهای اساسی، گابریک بر آن شد تا با ایجاد تسهیلاتی در تأمین ملزومات زندگی و نیز کالاهای اساسی برای اعضای خود، بخشی از هزینه‌های زندگی این عزیزان را کاهش دهد؛ تا بدین ترتیب کلیه عزیزان مبتلا به دیابت بتوانند هزینه‌های مربوط به مدیریت دیابت شامل تجهیزات، دارو و ... را بدون نگرانی تأمین نمایند.

بر اساس توافقات صورت گرفته، عزیزانی که اقدام به دریافت کارت شناسایی دیابت گابریک می‌نمایند، با ارائه اطلاعات لازم و ثبت در سامانه، می‌توانند در کلیه خریدهای خود از افق کوروش، از ۱ درصد تخفیف مازاد ویژه اعضای انجمن دیابت گابریک بهره‌مند شوند.

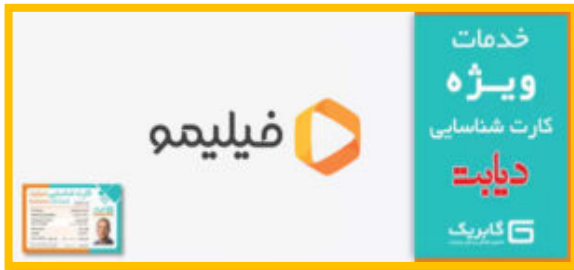
تخفیف به دانشجویان دیابتی محصل در دانشگاه آزاد اسلامی



پیرو بخشنامه اعطای تخفیف به دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی، کلیه افراد مبتلا به دیابت نوع یک می‌توانند در هنگام ثبت‌نام خود در هر ترم، از حداقل ۱۰٪ تخفیف ویژه برخوردار شوند.

تخفیف در خرید اشتراک فیلمو

محبوبیت و فراگیری پلتفرم‌های ایرانی عرضه فیلم و سریال در شبکه نمایش خانگی در سال‌های اخیر موجب شد تا دست‌اندرکاران انجمن اطلاع‌رسانی دیابت گابریک برای رفاه حال اعضای محترم و همچنین فرهنگ‌سازی در راستای تماشای



فیلم و سریال‌های منتخب به صورت قانونی، اقدام به عقد تفاهم‌نامه‌ای با سایت فیلمو کنند. در همین راستا اعضای انجمن (دارندگان کارت شناسایی دیابت گابریک) می‌توانند با ثبت درخواست خود در پروفایل اختصاصی نسبت به دریافت تخفیف ۴۰ درصدی اشتراک فیلمو اقدام کنند. همچنین متقاضیان جدید دریافت کارت شناسایی دیابت گابریک نیز می‌توانند پس از عضویت و دریافت کارت با ثبت اطلاعات خود از این تخفیف بهره‌مند شوند.

افزایش خدمات حمایتی از پناهندگان، آسیب‌دیدگان بلایا، اعضای بی‌بضاعت و مبتلا به عوارض دیابت و توانمندسازی مددجویان

تعداد مددجویان تحت پوشش گابریک در سال ۱۴۰۱ به ۵۹۱ نفر رسید. حمایت‌های انجام‌شده از این عزیزان در قالب تأمین بخشی از تجهیزات پزشکی دیابتی، کمک هزینه‌های درمانی، دارویی و معیشتی بوده است. هزینه ارائه این خدمات معادل مبلغ ۱۱،۱۱۹،۴۱۹،۹۷۱ ریال بود.

متأسفانه در ۸ بهمن‌ماه سال ۱۴۰۱ زلزله، شهرستان خوی را لرزاند که بلافاصله اقدامات لازم جهت تعیین وضعیت اعضای مبتلا به دیابت نوع یک ساکن در این شهرستان که ۵۶ نفر بودند انجام شد و موفق شدیم با ۲۸ نفر از این عزیزان صحبت کنیم و در صورت نیاز خدمات مشاوره ارائه دهیم. در حین تماس‌ها، داروخانه‌های فعال که موجودی انسولین داشتند شناسایی و به افرادی که نیاز داشتند معرفی شد. ۱۱ نفر از این عزیزان در رابطه با دسترسی به تجهیزات کنترل قند (دستگاه، نوار تست قند، سرنگ، سرسوزن قلم و سرسوزن لانس) اعلام نیاز کردند که با حمایت شرکت فریرآساطب، اقلام موردنیاز این عزیزان به ارزش ریالی ۵۵،۶۰۳،۵۷۸ در اسرع وقت تأمین و توسط نماینده محترم این شرکت در ارومیه به دستشان رسانده شد.

کمک‌های واریزشده به حساب بانک سامان انجمن (ویژه خرید تجهیزات پزشکی برای مددجویان)

دریافتی صندوق حمایت از مددجویان	
۶,۰۶۲,۸۸۸,۳۴۳	واریزی همیاران به بانک سامان (حقیقی)
۱,۲۴۴,۵۴۸,۸۰۰	واریزی همیاران به بانک سامان (حقوقی)
۱,۰۹۱,۳۵۴,۶۷۸	حمایت‌های غیرمالی
۱۷۱,۱۸۶,۴۰۰	۱۰٪ قلم
۷۲۰,۴۷۷,۰۰۸	کفاره
۹,۲۹۰,۴۵۵,۲۲۹	جمع کل



کالاهای اهدایی به واحد مددکاری از طرف همیاران که در طول سال به مددجویان اهدا گردیده است	
نوع کالاها	معادل مبلغ ریالی
تجهیزات کنترل قند خون، دارو، پوشاک، مواد غذایی، لوازم التحریر	۱,۲۹۱,۷۹۸,۴۷۸

*هزینه نامبرده مربوط به کل کالاهای اهدایی در سال ۱۴۰۱ به مددجویان است که بخشی از آن مربوط به خرید موارد نامبرده از محل دریافتی صندوق حمایت از مددجویان و بخشی معادل ریالی کالاهای دریافتی مددکاری است (بخشی از این کالاهای دریافتی، موجودی از سال گذشته بوده که معادل ریالی دریافتی آن در سال گذشته و معادل ریالی هزینه آن امسال محاسبه شده است).

عنوان خدمات حمایتی ارائه شده	مبلغ خدمات حمایتی ارائه شده (ریال)	تعداد خانواده‌هایی که در کل سال از این خدمات استفاده کردند.
*تأمین تجهیزات کنترل قند خون (دستگاه و نوار تست قند، سرسوزن قلم، سرسوزن لانس، سرنگ)، محصولات رژیمی، پوشاک اهدایی به مددجویان	۷,۰۱۲,۴۶۸,۶۹۰	
تأمین کمک‌هزینه‌های دارویی و درمانی	۱,۸۳۵,۳۷۶,۳۰۶	۱۲۹
تأمین کمک‌هزینه معیشتی	۲,۲۷۱,۵۷۴,۹۷۵	۳۲۴
جمع	۱۱,۱۱۹,۴۱۹,۹۷۱	

واحد مددکاری گابریک در سال ۱۴۰۱ علاوه بر احوالپرسی و دریافت نتیجه آزمایش HbA1C (میانگین قند خون سه‌ماهه) و به‌روزرسانی مدارک از مددجویان، افرادی که فندهای کنترل نشده داشتند را جهت دریافت مشاوره دیابت و کلاس آموزشی یا در صورت لزوم مشاوره روان‌شناسی به واحدهای مرتبط در انجمن ارجاع داده و پیگیر حصول نتیجه تا کنترل قند این عزیزان شدند. همچنین موجب افتخار است که با تعدادی از مؤسسات خیریه، مراکز پزشکی و پزشکان، جهت حمایت بیشتر و همه‌جانبه‌تر از مددجویان به‌صورت داوطلبانه و به شرح ذیل همکاری داشته‌ایم و توانستیم تعداد ۱۶۸ نفر از افراد تحت پوشش واحد مددکاری را به این مراکز ارجاع دهیم، معادل ریالی مبلغ خدمات ارائه‌شده به مددجویان به‌واسطه ارجاع ۲,۳۲۳,۶۳۰,۰۰۰ ریال برآورد شده است.

کلینیک روانشناسی رفتار	خدمات مشاوره و روان درمانی در قالب روان درمانی های فردی، خانوادگی و گروهی
موسسه خیریه قطره	پرداخت نسخ پزشکی و هزینه دارویی
موسسه خیریه نیکوکاران شریف	حمایت و توانمندسازی خانواده های بی سرپرست و بد سرپرست
خیریه بنیاد انصار الانصار	تأمین ارزاق و لوازم التحریر ایتم و تعدادی از خانواده های نیازمند
جناب آقای دکتر طالبزاده بنکدار (جراح و متخصص دندان پزشک)	ارائه خدمات دندان پزشکی رایگان به مددجویان دیابتی
کلینیک جوادالائمه	ویزیت رایگان یا با تخفیف انواع بیماری های مفاصل، زنان، مغز و اعصاب، چشم پزشکی، گوش و حلق و بینی
پژوهشکده غدد و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی ایران	ویزیت افراد در زمینه های متخصص غدد و متابولیسم و تیروئید اطفال و بزرگسال، چشم پزشکی، آزمایشگاه
آگاپه	پلتفرم هوشمند اقدامات بشر دوستانه
خیریه شمیران آرا	حامی جوانان ۱۵ تا ۲۰ سال جهت ورود به دنیای کسب و کار
موسسه خیریه ارتقا کیفیت زندگی زنان آتنا	آموزش و اشتغال زایی زنان خود سرپرست و تحت خشونت - نگهداری خانواده آن ها در خانه امن
موسسه خیریه محکم	درمان انواع ناهنجاری های مادرزادی
سرکار خانم دکتر مقدم	ارائه خدمات مشاوره و روانشناسی رایگان به مددجویان دیابتی
شرکت پیک دارو توسعه سوریکت	اهدای محصولات پیشگیری و درمان زخم های مزمن (زخم پا دیابتی)

ادامه همکاری با دیجی کالا مهر

دیجی کالا با همکاری پلتفرم هوشمند آگاه در راستای عمل به مسئولیت اجتماعی خود، مسیری خلاقانه ایجاد کرده است به نام دیجی کالا مهر، تا حامیان بتوانند با خرید کالاهای مورد نیاز خیریه‌ها و سازمان‌های مردم‌نهاد، کمک‌های انسان دوستانه خود را اهدا نمایند.

گابریک هم با تعریف کالاهای مورد نیاز واحدهای اداری و مددکاری در این مسیر توانست در سال ۱۴۰۱ معادل ۱۱۱۳۷۳۷۰۰ ریال از کمک نیکوکاران در راستای تأمین نیازهایش بهره‌مند شود.

چای قلم بهاره ایرانی قصیده	مسواک (جفت)	پوشینه بزرگسال	بیسکوئیت رژیمی	ساشه شیرین کننده کم کالری بیلو بسته ۸۰ عددی	کورن فلکس رژیمی گرجی-۳۰۰ گرم	کافی میکس ۱*۲	قرص شیرین کننده (جفت)	دفتر ۱۰۰ برگ	مداد مشکی البرز ۱۲ عددی (بسته)
۱۰	۲۱	۲	۱۲	۳۹	۶	۱	۵	۴	۱۰
خودکار آبی پلیکان ۱۰ عددی (بسته)	پاک‌کن سفید عددی (بسته)	مداد قرمز ۵ عددی (بسته)	جامدادی	پودر ژله رژیمی	خودکار آبی کیان ۵ عددی (بسته)	نوار تست قند خون فری سنس	دستگاه تست قند خون فری سنس	سوزن لنست ۱۰۰ عددی	سرنگ BD بسته ۱۰ عددی
۳	۴	۱	۵	۱۸	۳	۶	۱	۲	۱۳
لیوان یک بار مصرف کاغذی الین پلاست ۱۰۰ عددی	قیچی	دستمال کاغذی ۲۵۰ برگ بیتا	کیبورد	ماوس	سوزن منگنه بزرگ (۲۰ بسته‌ای)	سوزن منگنه کوچک			
۸	۴	۱	۱	۲	۱	۱			

حمایت از حقوق مبتلایان به دیابت

گزارش فعالیت کمیته مدافعه گری

یکی از مواردی که در برنامه راهبردی پنج ساله دوم تعریف شد مدافعه گری با هدف شنیدن مشکلات عزیزان دیابتی و انتقال آن به مسئولین و حمایت از حقوق اعضای دیابتی بود. در این راستا مشکلات اعضای دیابتی توسط واحد مشاوره و آموزش و روابط عمومی به کمیته مدافعه گری گزارش شده و کمیته مدافعه گری مطابق با گزارش های دریافتی اقدامات لازم را به انجام رسید که شرح گزارش ها و اقدامات در سال ۱۴۰۱ به قرار ذیل است:

گزارش ۱: کمبود انسولین گلازین ۳۰۰ واحدی (توجئو)

اقدام ۱-۱: ارسال نامه خطاب به معاون وزیر و ریاست محترم سازمان غذا و دارو- جناب آقای دکتر بهرام دارایی- با موضوع اهمیت استفاده از انسولین نسل دوم، گلازین ۳۰۰ واحدی در درمان دیابت و ضرورت تأمین و توزیع مناسب دارو و درخواست ملاقات حضوری و گفتگو در خصوص چالش های موجود - مورخ ۱۴۰۱/۰۳/۰۷

پاسخ به اقدام ۱-۱:

جلسه حضوری و صحبت در خصوص اهمیت تأمین قلم توجئو با حضور جناب آقای دکتر استقامتی و جناب آقای دکتر دارایی انجام گرفت. انسولین قلمی گلازین ۳۰۰ U (توجئو) اکنون با پوشش بیمه همه سازمان های بیمه گر در دسترس افراد دیابتی می باشد.



Member of the International Diabetes Federation
انجمن اطلاع رسانی دیابت

تاریخ: ۱۴۰۱/۰۳/۰۷
شماره: ۱۴۰۱۰۳-۴۸۴۳

به نام خدا

بهرام آندامی راغبی، دانشمند، دکتر، رئیس هیئت مدیره انجمن دیابت گابریک

با سلام و احترام فراوان
جناب آقای دکتر بهرام دارایی، معاون وزیر و رئیس سازمان غذا و دارو

ضمن سپاسگزاری از توجه و حمایت جنابعالی از بیماران دیابتی نیازمند به انسولین های پایه نسل جدید مانند گلازین ۳۰۰ موارد زیر را به استحضار می رساند:

- علیرغم حمایت های دولت در حوزه سلامت و دارویی کشور، تلاش های تیم درمانی و شرکتهای تأمین کننده دارو، همچنان ۵۰٪ از بیماران دیابتی به اهداف درمانی خود دست نیافته اند.
- از مهمترین موانع برای دسترسی به اهداف درمانی مطلوب، عدم شروع به موقع انسولین و ترس از حملات هایپوگلیسمی و نوسانات قند خون می باشد.
- طبق تمام گایدلاین های بین المللی بهترین روش برای شروع انسولین درمانی استفاده از انسولین پایه می باشد.
- انسولین گلازین ۳۰۰ در مقایسه با سایر انسولین های آنالوگ نسل اول پایه مانند گلازین ۱۰۰ دارای مزایای مختلفی می باشد. این انسولین به دلیل ارتقا خواص فارماکوکینتیک و فارماکودینامیک به نسبت سایر انسولین های پایه نسل اول مانند گلازین ۱۰۰ سبب ایجاد یک پروفایل یکنواخت تر و پایداری در بدن و در نتیجه منجر به کاهش هایپوگلیسمی شبانه و شدید به میزان ۴۸٪ و کاهش هایپوگلیسمی در کل شبانه روز به میزان ۲۳٪ می گردد. مدیریت حملات هایپوگلیسمی سبب افزایش هزینه های درمانی به سیستم های سلامت و درمان کشور میگردد. علاوه بر این انسولین گلازین ۳۰۰ سبب کاهش نوسانات قند خون و در نتیجه کاهش عوارض بلند مدت بیماری دیابت نیز می شود. این انسولین با افزایش اعتدال پذیری زمان تزریق و افزایش وزن کمتر منجر به افزایش پذیرش و کیفیت زندگی بیماران نیز می گردد.

باور داریم مهمترین دغدغه شما تأمین مناسب و کافی بهترین دارو برای بیماران است اما متأسفانه علی رغم مکاتبات متعدد در این زمینه کماکان شاهد کمبود این دارو هستیم. بدین وسیله ضمن درخواست ملاقات حضوری از آن مقام محترم خواهشمند است ترتیبی اتخاذ فرمایید تا داروی گلازین ۳۰۰ به صورت مداوم در دسترس بیماران باشد.

پیشاپیش از حسن توجه شما کمال سپاسگزاری را دارم.

با احترام و تشکر
دکتر علیرضا استقامتی
رئیس هیئت مدیره انجمن دیابت گابریک

References:
Noshad et al, Annals of Global Health, VOL. A1, NO. 1, December 2015: A91-A99.
-Yli-Järvinen H et al, Diabetes Care 2015; 38(12): 2312-2317.
-Baily T. et al, Diabetes Obes Metab. 2019; 21(1): 161-171.
-Bergental et al, Diabetes Care Volume 4, April 2017

میدان آرژانتین، خیابان خالد اسلامبولی (وزرا)، خیابان ۱۶، پلاک ۴
تلفکس: ۰۲۱-۸۴۴۳۳۳
info@gabrick.ir
کدپستی: ۱۵۱۱۶۶۱۱



گزارش ۲: کمبود نوار تست قند خون گلوکومتر ۰۱ طبق تماس اعضای انجمن دیابت گابریک

اقدام ۱-۲: ارسال نامه خطاب به مدیرعامل محترم شرکت فریرآسا طب با موضوع درخواست اطلاع رسانی در مورد ادامه واردات دستگاه و نوار تست ۰۱ جهت پاسخگویی به اعضای انجمن مورخ ۱۴۰۱/۰۳/۲۴

پاسخ ۱ به اقدام ۱-۲:

شرکت فریرآسا طب طی نامه‌ای مورخ ۱۴۰۱-۰۴-۲۶

به نامه ارسالی پاسخ دادند که طی این نامه در خصوص

واردات دستگاه جدید فری سنس که نوارهای تست آن

تولید داخل کشور بوده و به راحتی در دسترس خواهد

بود اطلاع رسانی کردند.

پاسخ ۲ به اقدام ۱-۲:

پیشنهاد برگزاری جلسه حضوری با اعضای دپارتمان علمی

و آموزش انجمن گابریک و معرفی گلوکومتر فری سنس.

این نشست در تاریخ ۱۴۰۱/۱۰/۲۹ برگزار شد.





گزارش ۳: عدم ابلاغ مصوبه شورای عالی بیمه سلامت در خصوص بسته خدمات دیابت بعد از ۷ ماه

اقدام ۱-۳: ارسال نامه‌ای با مشارکت انجمن دیابت ایران خطاب به وزیر محترم بهداشت و درمان – جناب آقای دکتر بهرام عین‌اللهی – با موضوع افزایش هزینه‌های مدیریت دیابت و عدم پوشش بیمه‌ای خدمات دیابت از جمله نوارهای تست قند خون و درخواست مساعدت در تسریع ابلاغ مصوبه شورای عالی بیمه – مورخ ۱۴۰۱/۰۴/۱۲

اقدام ۲-۳: برگزاری نشست مطبوعاتی در سالن

کنفرانس بیمارستان جم با حضور جناب آقای

دکتر استقامتی، آقای دکتر نیکو سخن و خبرنگاران

خبرگزاری‌ها رسمی کشور مورخ ۱۴۰۱/۰۴/۱۴

اقدام ۳-۳: بازتاب خبری نشست مطبوعاتی در

رسانه‌های مختلف خبری داخل کشور و انتشار

اخبار در اینستاگرام و سایت انجمن دیابت گابریک

جهت اطلاع‌رسانی عمومی پس از انجام نشست.

اقدام ۴-۳: فعالیت‌هایی جهت اطلاع‌رسانی در هفته

ملی دیابت مورخ آبان ۱۴۰۱ از جمله انتشار خبر و

گزارش فعالیت مدافعه‌گری از حقوق افراد دیابتی

در رسانه‌های خبری، انتشار فیلم در رابطه با اهمیت

رفع مسائل جامعه دیابت در حوزه دارو و درمان در شبکه‌های مجازی انجمن دیابت گابریک (اینستاگرام و لینکدین) و ...



گزارش ۴: تصمیم اداره تجهیزات و ملزومات پزشکی جهت بازمهندسی سیاست ارزی نوار تست قند خون و فراخوان واردات عمومی و فوریتی نوار تست قند خون در خرداد و تیرماه ۱۴۰۱

اقدام ۱-۴: ارسال نامه‌ای با مشارکت انجمن دیابت ایران خطاب به معاون وزیر و ریاست محترم سازمان غذا و دارو- جناب آقای دکتر بهرام دارایی- با موضوع تبعات واردات عمومی و رقابتی نوارهای تست قند خون که می‌تواند منجر به وارد شدن کالای غیراستاندارد، تاریخ‌مصرف کوتاه‌مدت یا مجدد برچسب خورده و ... شود و درخواست نظارت و بازنگری در واردات رقابتی و عمومی- مورخ ۱۴۰۱/۰۴/۰۳

پاسخ به اقدام ۱-۴:

طی تماس‌ها و پیگیری‌های انجمن دیابت

گابریک از کارشناسان اداره تجهیزات و ملزومات

پزشکی، کارشناسان ذی‌ربط بر نظارت دقیق آن سازمان

بر کالاهای وارداتی و پذیرفته شدن شرکت‌های مورد

اطمینان در اختصاص سیاست‌های ارزی تأکید کردند.



گزارش ۵: کمبود نوارهای تست دستگاه اکیوچک و نیاز به خرید دستگاه جدید

اقدام ۱-۵: ارسال نامه خطاب به پروداکت منیجر شرکت روش در ایران - سرکار خانم شیما خاوری- با موضوع کمبود نوارهای تست دستگاههای اکیوچک و نگرانی افراد دیابتی در خصوص تهیه نوارها و درخواست اعلام سیاستهای شرکت روش در خصوص ادامه واردات دستگاه اکیوچک و نوارهای تست قند خون- مورخ ۱۴۰۱/۰۴/۱۲

پاسخ به اقدام ۱-۵:

شرکت Roche-Iran در پاسخی از طریق پست

الکترونیک، محدودیت‌های ایجادشده در واردات

نوارهای تست دستگاه اکیوچک به دلیل تغییر در

سیاست‌های ارزی اختصاص داده‌شده جهت واردات

تجهیزات دیابت آن شرکت را در تاریخ ۸ مرداد ۱۴۰۱

به اطلاع انجمن دیابت گابریک اطلاع دادند.



Gabric
Diabetes Education Association



International Diabetes Federation
a member of

Non-Governmental, Non-Profit Organization
License No: 1/8/83/103177, Reg. No: 23427

Renovating Diabetes Education

Date: 3.Jul.2022
No: 140104-4874

Dear Ms. Shima Khavari
Product Manager Roche - Iran

Self-monitoring of blood glucose has been long known as a fundamentals of diabetes care especially for those on insulin treatment, so advocating for the access to the standard glucometers and test strips is of particular importance for the Gabric Diabetes Education Association (GDEA).

Unfortunately, it has been a while we are receiving reports from our members about the scarcity of Accu-Chek glucometers test strips. Since the Accu-Chek brand is recognized as a standard and reliable among glucometers, we would like to ask the company to provide us with accurate information about the continued importation of Accu-Chek blood glucose test strips, estimated price increase and the availability in the future.

Thank you in advance for helping us to advocate for people who are living with diabetes.

Mohammad Taghi Cheraghchi Bashi Astaneh. MD.
Deputy CEO
Gabric Diabetes Education Association



No.4, 16th St., Khaled Eslamboli Ave., Argentina Sq., Tehran, 1511767111, Iran
+98-21-82433000 info@gabric.ir



گزارش ۶: کمبود سرنگ انسولین استاندارد ۵۰ واحدی در واحدهای فروش تجهیزات دیابت

اقدام ۱-۶: ارسال نامه خطاب به مدیرکل اداره تجهیزات و ملزومات پزشکی – جناب آقای مهندس مزینانی- با موضوع اعلام کمبود سرنگ انسولین استاندارد ۵۰ واحدی در بازار دارویی و درخواست نظارت بر تأمین تجهیزات دیابت – مورخ ۱۴۰۱/۰۴/۱۵

اقدام ۲-۶: پیگیری تلفنی و گفتگو با کارشناسان ذی ربط در اداره تجهیزات و ملزومات پزشکی که پاسخگویی در مورد کمبود سرنگ انسولین استاندارد ۵۰ واحدی را به سندیکای سرنگ و سرسوزن ایران ارجاع دادند.

اقدام ۳-۶: پیگیری تلفنی و صحبت با دبیر کل سندیکای سرنگ و سرسوزن و طرح موضوع کمبود سرنگ انسولین استاندارد ۵۰ واحدی و ضرورت تأمین تجهیزات دیابت. در این گفتگو، آقای مهندس خدایار عینی اعلام کردند که هیچ کمبود یا مشکلی برای تأمین سرنگ استاندارد انسولین در بازار دارویی وجود نداشته و سندیکای سرنگ و سرسوزن ایران به صورت تلفنی پاسخگوی افراد دیابتی جهت راهنمایی برای تهیه تجهیزات دیابت می باشد.

اقدام ۴-۶: ارسال نامه خطاب به دبیر کل سندیکای سرنگ و سرسوزن ایران- جناب آقای مهندس خدایار عینی – با موضوع اطلاع رسانی از گزارش های مردمی در خصوص کمبود سرنگ انسولین استاندارد ۵۰ واحدی، ضرورت تأمین مناسب تجهیزات مدیریت دیابت جهت پیشگیری از خطای مصرف انسولین و تبعات ناگوار آن و درخواست اطلاع رسانی در خصوص شرایط موجودی و روند استعلام گرفتن برای تهیه سرنگ های استاندارد و یکپارچه ۵۰ و ۳۰ واحدی انسولین را به صورت مکتوب به انجمن دیابت گابریک جهت اطلاع رسانی به افراد دیابتی- مورخ ۱۴۰۱-۰۶-۰۷

Member of the
International
Diabetes Federation
انجمن اطلاع رسانی دیابت

تاریخ: ۱۴۰۱/۰۴/۱۵
شماره: ۱۴۰۱-۰۴-۸۷۸

به نام خدا

مردم آشنایانم بانکه در این پیکان شید گویان که بزرگترین متکبر است و بر سر است و شریف است

جناب آقای مهندس روح الله مزینانی
مدیرکل امور تجهیزات و ملزومات پزشکی

همان طور که مستحضری، دیابت نوع ۱ به عنوان یک بیماری متابولیک غیرقابل پیشگیری در جهان که اغلب گریبان گیر کودکان و نوجوانان است، می تواند عوارض جدی چون کتواسیدوز دیابتی و هایپوگلیسمی منجر به بستری را به همراه داشته باشد و طبق آخرین آمار موجود، در جهان سالانه بیش از شش میلیون مرگ به علت عوارض مختلف دیابت رخ می دهد. یکی از عوامل مداخله گر در کنترل قند خون و افزایش عوارض ذکر شده، عدم دسترسی به تجهیزات درمانی مناسب از جمله سرنگ های استاندارد تزریق انسولین می باشد.

متأسفانه، اخیراً گزارش های مردمی دریافت شده در انجمن دیابت گابریک از محدود و کمپاش شدن سرنگ های استاندارد ۵۰ واحدی در بازار دارویی خبر می دهد. درحالی که، به علت نیاز به تنظیم بسیار دقیق دوز تزریقی انسولین در این بیماران، استفاده از سرنگ های ۱۰۰ واحدی (به دلیل نوع تقسیم بندی واحدها روی سرنگ) احتمال خطا در محاسبه دوز دارو را بالا برده و منجر به تزریق های بیش از مقدار توصیه شده و افزایش خطر هایپوگلیسمی های خطرناک می گردد. در همین راستا، با پیگیری هایی که در واحد مطالبه گری و حمایت از بیماران دیابتی در انجمن دیابت گابریک صورت گرفته است، زمان پخش سرنگ های مذکور در بازار دارویی از جانب شرکت های تولیدکننده و واردکننده نامشخص اعلام شده است و این آشفتگی، علاوه بر دسترسی محدود به تجهیزات استاندارد، امنیت روانی کودکان و نوجوانان مبتلا به دیابت و خانواده هایشان را به مخاطره انداخته و تأثیر منفی در کیفیت زندگی و به تبع آن مدیریت قند خونشان داشته است.

ضمن تشکر از تلاش های بی دریغ آن سازمان محترم و نظر به اهمیت موارد ذکر شده، خواشمندیم تمهیدات مقتضی را برای تأمین سرنگ های استاندارد ۵۰ واحدی در بازار دارویی مینول فرمایید.

با احترام و تشکر
دکتر علیرضا استفانسی
استاد غدد درون ریز و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی تهران
رئیس هیئت مدیره انجمن اطلاع رسانی دیابت گابریک

میدان آرژانتین، خیابان خالد اسلانسولی (وزرا)، خیابان ۱۶، پلاک ۴
کدپستی: ۱۵۱۱۷۶۷۱۱۱

تلفن: ۰۲۱-۸۴۴۳۳۳
info@gabiric.ir



پاسخ به اقدام ۴-۶:

در پاسخ به نامه ارسال شده خطاب به دبیر کل

محترم سندیکای سرنگ و سرسوزن، نامه‌ای از

آن سازمان در پاسخگویی و اطلاع‌رسانی دریافت

گردید که تأییدی بر گفتگوهای تلفنی انجام‌شده

بوده و تلفن‌های سندیکا جهت ارائه به افراد دیابتی

به‌صورت مکتوب اعلام گردید.

تاریخ: ۱۴۰۰-۰۶-۰۷
شماره نامه: ۱۴۰۰-۰۶-۴۹۱۱

به نام خدا

مردم آشنایانم، ما شکر خدا را می‌گوییم که به ما این بزرگواری را بخشیده است.

جناب آقای مهندس خدایار عینی

دبیر کل محترم سندیکای سرنگ و سرسوزن ایران

دیابت نوع ۱ به‌عنوان یک بیماری متابولیک غیرقابل پیشگیری در جهان که اغلب گریبان گیر کودکان و نوجوانان است، می‌تواند عوارض جدی چون کتواسیدوز دیابتی و افت قند خون شدید منجر به بستری را به همراه داشته باشد و طبق آخرین آمار موجود، در جهان سالانه بیش از شش میلیون مرگ به علت عوارض مختلف دیابت رخ می‌دهد. یکی از عوامل مداخله‌گر در کنترل قند خون و افزایش عوارض ذکرشده، عدم دسترسی به تجهیزات درمانی مناسب ازجمله سرنگ‌های استاندارد تزریق انسولین می‌باشد و از آنجایی‌که بسیاری از پزشکان درمان در کودکان و نوزادان دیابتی نوع ۱ را با تجویز بسیار کم از انسولین‌های رگولار و NPH شروع می‌کنند، برای پیشگیری از خطا در تزریق و محاسبه اشتباه واحد انسولین که می‌تواند منجر به نوسان قند خون و افت قند خون خطرناک خصوصاً در نوزادان و کودکان زیر ۶ سال گردد، نیاز به سرنگ‌های استاندارد ۳۰ و ۵۰ واحدی می‌باشد. این نوع سرنگ‌ها به دلیل نوع درجه‌بندی روی بدنه سرنگ که با سرنگ ۱۰۰ واحدی متفاوت است، دقت بالاتری برای تزریق صحیح انسولین دارند. از این‌رو، در دسترسی بودن این تجهیزات برای کنترل مناسب قند خون کودکان دیابتی نوع ۱ از دغدغه‌های مهم انجمن دیابت گابریک می‌باشد.

اخیراً، به دلیل دریافت گزارش‌های مردمی از کمبود و اختلال در تأمین سرنگ ۵۰ واحدی یکپارچه و استاندارد، نامه‌ای جهت اعلام کمبود و درخواست رفع این مشکل به آقای مهندس مزینانی، مدیرکل اداره کل تجهیزات و ملزومات پزشکی ارسال گردیده است. در پیگیری کارشناس انجمن دیابت گابریک مورخ ۲۵-۰۴-۱۴۰۰ از اداره کل تجهیزات و ملزومات پزشکی و طبق هماهنگی سرکار خانم طباطبائی (کارشناس بخش نظارت تأمین و نگهداشت تجهیزات پزشکی) ارتباط مستقیم با شما فراهم گردیده و اطلاعات ارزشمندی در خصوص تهیه این تجهیزات دریافت شد. ضمن تشکر از تلاش‌های بی‌شائبه شما در تأمین تجهیزات موردنیاز افراد دیابتی و نظر به مسئولیت اطلاع‌رسانی و پاسخگویی انجمن دیابت گابریک به جامعه دیابتی، از آن سازمان محترم خواهشمندیم که شرایط موجودی و روند استعلام گرفتن برای تهیه سرنگ‌های استاندارد و یکپارچه ۵۰ و ۳۰ واحدی انسولین را به‌صورت مکتوب به انجمن گابریک اعلام بفرمایید. پیشاپیش از دستور مساعدی که صادر می‌فرمایید سپاسگزاریم.

با سپاس فراوان

دکتر محمدتقی چراغچی باشی آستانه

قائم‌مقام مدیرعامل

تلفن: ۰۲۱-۸۴۴۳۳۳۳
info@gabric.ir

میدان آرژانتین، خیابان خالده اسفندی (وزرا)، خیابان ۱۶، پلاک ۴
کدپستی: ۱۵۱۱۷۶۷۱۱

جناب آقای دکتر چراغچی
قائم مقام مدیر عامل انجمن اطلاع رسانی دیابت (گابریک)

موضوع: انواع سرنگ‌های انسولین مورد نیاز کودکان دیابتی
با سلام و احترام؛

پیرو نامه شماره ۴۹۱۱-۱۴۰۰/۰۶/۰۷ مورخ ۱۴۰۰/۰۶/۰۷ و نامه‌ای از این سندیکا به اداره کل تجهیزات و ملزومات پزشکی به استحضار می‌رساند اعضای این سندیکا تمام انواع سرنگ‌های انسولین ۵۰ و ۱۰۰ واحدی و انواع سرنگ‌های سرسوزن جدا و سرسوزن پیوسته را مطابق با آخرین استانداردهای روز جهان تولید می‌کنند و این تولید کننده‌ها علاوه بر تأمین تمام سرنگ مورد نیاز مصرف داخلی، صادر کننده به کشورهای اطراف نیز می‌باشند.

در رابطه با سوال حضرتالی در مورد شیوه استعلام گیری یا تهیه این نوع سرنگ‌ها، سندیکای تولید کنندگان سرنگ و سرسوزن با شماره و مشخصات ذیل آمادگی پاسخگویی به کلیه پرسنل بهداشتی و درمانی و بیماران عزیز را در سراسر کشور به صورت ۲۴ ساعته دارد.

لازم به ذکر است با توجه به اینکه کارخانه‌های تولید کننده کمتر از کارتن اجازه ارسال ندارند و نمیتوانند طبق قانون اداره کل تجهیزات پزشکی کارتن‌ها را باز کنند و به صورت عددی جنسی را برای کسی ارسال کننده فلذا بهتر است فروشگاه‌های دیابتی یا مراکز عرضه این کالاها به بیماران، این نوع سرنگ را از ما تحویل بگیرند و به صورت عددی در اختیار بیماران قرار دهند. در هر صورت این سندیکا آمادگی هر گونه خدمات را در این حوزه از طریق شماره‌های ذیل اعلام می‌نماید.

شماره تلفن ثابت: ۰۲۱-۸۸۷۹۱۶۰۰ شماره فاکس: ۰۲۱-۸۸۷۹۱۵۹۹

شماره تلفن همراه دبیر سندیکا: ۰۹۱۲-۲۹۶۹۸۴۵ متصل به کلیه شبکه‌های مجازی
پست الکترونیک (E-MAIL): snsandicate@gmail.com

باسپاس

خدایار عینی - دبیر کل

مهر و امضای دبیر کل
۱۳۸۲
مهر و امضای دبیر کل

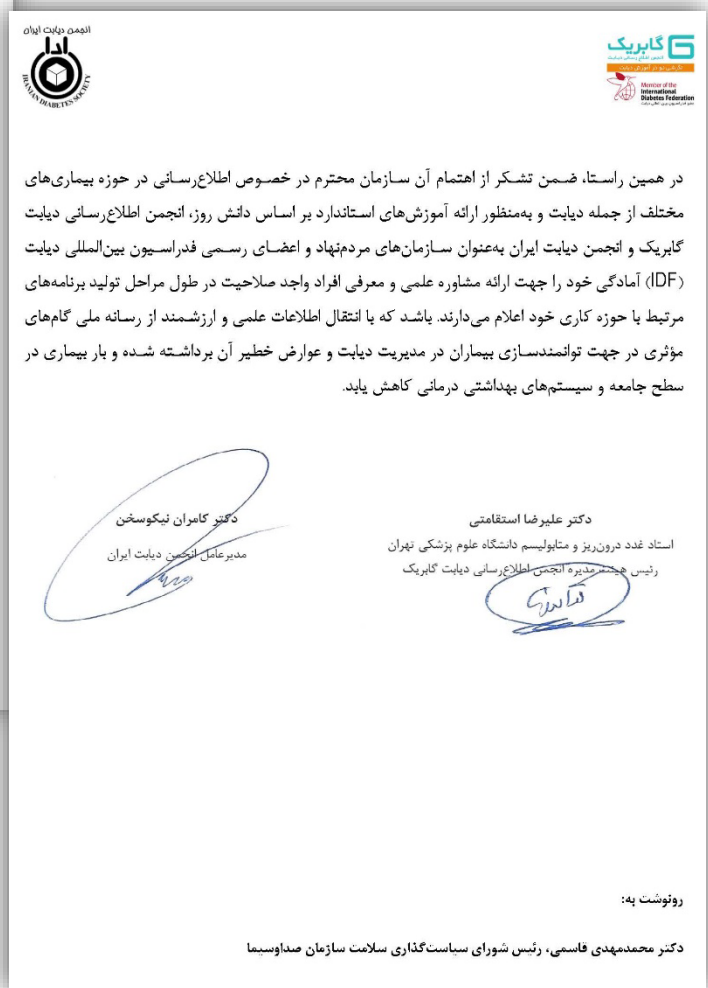
رونوشت: اداره کل تجهیزات پزشکی جهت استحضار



گزارش ۷: پخش محتوای نامناسب و غیرعلمی در خصوص دیابت از صدا سیما

اقدام ۱-۷: ارسال نامه با مشارکت انجمن دیابت ایران، خطاب به ریاست محترم سازمان صداوسیما- جناب آقای پیمان جبلی- و رونوشت به ریاست محترم شورای سیاست‌گذاری سلامت سازمان صدا سیما - آقای دکتر محمدمهدی قاسمی- با موضوع اهمیت ارتقای سواد سلامت عمومی جامعه بر مبنای دانش علمی معتبر در سطح بین‌المللی، اهمیت رسانه ملی در انتقال اطلاعات و آموزش استاندارد در خصوص مدیریت دیابت و اعلام آمادگی انجمن دیابت گابریک و انجمن دیابت ایران جهت ارائه مشاوره علمی و معرفی افراد واجد صلاحیت در طول مراحل تولید برنامه‌های مرتبط با درمان و مدیریت دیابت- مورخ

۱۴۰۱/۰۴/۲۵





گزارش ۸: عدم پوشش بیمه‌ای داروی خوراکی دیابت داپاگلیفلوزین بعد از اجرای طرح دارویار

اقدام ۱-۸: ارسال نامه خطاب به دبیر شورای عالی بیمه سلامت کشور و مدیرکل دفتر برنامه‌ریزی و سیاست‌گذاری بیمه سلامت - جناب آقای دکتر محقق دولت‌آبادی- با موضوع اهمیت داپاگلیفلوزین به عنوان داروی نسل جدید در مدیریت دیابت نوع ۲ و درخواست پوشش بیمه‌ای این دارو در طرح دارویار- مورخ ۱۴۰۱/۰۴/۲۵

پاسخ به اقدام ۱-۸:

قرص داپاگلیفلوزین ۵ و ۱۰ میلی گرم در فارماکوپه دارویی تأمین اجتماعی و بیمه سلامت با سهم سازمان حدود ۱۵ درصد تحت پوشش بیمه قرار گرفته است.

قرص داپاگلیفلوزین ۵ و ۱۰ میلی گرم و همچنین ترکیب داپاگلیفلوزین و متفورمین در فارماکوپه بیمه نیروهای مسلح با سقف سازمانی حدود ۸۵ درصد تحت پوشش بیمه قرار گرفته است.

Member of the
International
Diabetes Federation
عضو فدراسیون بین‌المللی دیابت

نگرشی نو در آموزش دیابت

تاریخ: ۱۴۰۱/۰۴/۲۵
شماره: ۱۴۰۱۰۴۸۸۸

گابریک
انجمن اطلاع رسانی دیابت
(NGO) سازمان مردم‌نهاد

شماره تماس: ۰۲۱-۸۲۴۳۳۳
پست الکترونیک: info@gabric.ir

به نام خدا

بسم الله الرحمن الرحیم

آقای دکتر محمود رضا محقق دولت‌آبادی
دبیر شورای عالی بیمه سلامت کشور و مدیرکل دفتر برنامه‌ریزی و سیاست‌گذاری بیمه‌های سلامت
با سلام و احترام

به استحضار می‌رساند که در زمان تصویب پوشش بیمه داروهای جدید شد دیابت از جمله داروهای خانواده مهارکننده‌های SGLT2، قرص خوراکی داپاگلیفلوزین وارد سبد دارویی کشور نشده بود.

با توجه به تولید داروی فوق در کشور و اثرات مفید و متعدد این خانواده دارویی و همچنین با توجه به شواهد علمی و منابع معتبر که نشان‌دهنده مزیت‌های زیر در مصرف Dapagliflozin برای بیماران شامل موارد زیر می‌باشد:

- کاهش ریسک تبدیل به دیابت در افراد پر-دیابتیک به میزان دو درصد
- کاهش شیوع دیابت در بیماران با نارسایی قلبی و بیماران کلیوی
- در بیماران نارسایی قلب نوع HFpEF نارسایی قلب تشدید نشده و موارد مرگ و میر قلبی عروقی کاهش یافته و اثرات مثبت آن در کاهش موارد بستری بیماران با نارسایی قلب HFpEF و HFrEF به وضوح اثبات شده است. (کاهش قابل ملاحظه هزینه بستری در بیمارستان)
- در مورد بیماران کلیوی بر اساس دسته‌بندی ریسک KDIGO، موجب کاهش کامل ریسک‌های اولیه در تمام طیف نارسایی کلیوی می‌شود.
- در بیماران دیابت تیپ یک، موجب کاهش نیاز به انسولین و نیز کاهش HbA1C می‌گردد. (گرچه هنوز مجوز برای مصرف در این نوع دیابت صادر نشده است)

با عنایت به اینکه قیمت داروی مذکور نصف قیمت قرص‌های Empagliflozin است، می‌تواند هزینه‌ی سازمان‌های بیمه‌گر را به نصف کاهش دهد.

بنابراین با توجه ابلاغیه جدید سازمان غذا و دارو در خصوص اجرای طرح دارویار و تحت پوشش قرار گرفتن داروهای خوراکی دیابت و نظر به اهمیت مدیریت بهینه‌ی منابع موجود و جایگاه منحصر به فرد این دسته‌ی دارویی (مهارکننده‌های SGLT2)، پوشش بیمه‌ای قرص‌های Dapagliflozin می‌تواند با کاهش جدی هزینه‌های نظام سلامت، امکان دسترسی بیماران به این انتخاب دارویی را ارتقا دهد، درخواست اولویت تحت پوشش قرار دادن قرص‌های خوراکی ۵ و ۱۰ میلی گرمی Dapagliflozin را در فهرست بیمه‌ای کشور دارد.

دکتر علیرضا استقامتی

استاد غدد درون‌ریز و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی تهران
رئیس هیئت مدیره انجمن اطلاع رسانی دیابت گابریک

میدان آرژانتین، خیابان خالد اسلامبولی (وزرا)، خیابان ۱۶، پلاک ۴
کدپستی: ۱۵۱۱۷۶۷۱۱

تلفن: ۰۲۱-۸۲۴۳۳۳
info@gabric.ir



گزارش ۹: افزایش قیمت نوارهای تست قند خون و عدم نظارت بر یکپارچگی قیمت در فروشگاه‌های تجهیزات پزشکی

اقدام ۱-۹: ارسال نامه خطاب به مدیرکل محترم امور تجهیزات و ملزومات پزشکی – جناب آقای مهندس مزینانی – و رونوشت به رونوشت به کارشناس نظارت بر تولید و کنترل کیفی تجهیزات پزشکی – جناب آقای مهندس احمدرضا رفیعیان – با موضوع اقدام انجمن گابریک به ثبت و بررسی یک‌ماهه شکایات‌های مردمی در خصوص گرانی و عدم دسترسی به تجهیزات استاندارد کنترل قند خون به‌ویژه نوارهای تست قند خون، ارائه آمار به دست آمده از شکایات مردمی و درخواست مساعدت در نظارت دقیق‌تر آن سازمان بر ارائه تجهیزات دیابت با قیمت‌های مصوب سازمان غذا و دارو – مورخ ۱۴۰۱/۰۶/۱۵

پاسخ به اقدام ۱-۹:

کارشناس ذی‌ربط در اداره تجهیزات و ملزومات پزشکی طی تماس تلفنی در خصوص موضوع مطرح‌شده گفتگو کرده و اعلام داشتند که اختصاص سیاست‌های ارزی جهت واردات نوار تست قند خون و نظارت بر توزیع و قیمت انجام گرفته است. همچنین اظهار داشتند که انجمن دیابت گابریک می‌تواند موارد شکایات مردمی از گلوکومتر غیراستاندارد را جهت پیگیری و بررسی به اطلاع آن سازمان برساند.



Member of the
International
Diabetes Federation



انجمن اطلاع رسانی دیابت
(NGO)

به نام خدا

تاریخ: ۱۴۰۱/۰۶/۱۵
شماره: ۱۴۰۱۰۶۴۹۲۰

بسم الله الرحمن الرحیم، بسم الله الرحمن الرحیم، بسم الله الرحمن الرحیم

جناب آقای مهندس روح‌الله مزینانی
مدیرکل محترم امور تجهیزات و ملزومات پزشکی
با سلام و احترام،

ضمن تشکر از زحمات شما و همکاران محترم اداره کل تجهیزات پزشکی برای تأمین تجهیزات موردنیاز بیماران دیابتی، پیرو نامه شماره ۴۷۹۱ – ۱۴۰۰/۱۲/۱۸ مورخ ۱۴۰۰/۱۲/۱۸ به آن سازمان محترم و صحبت شفاهی تلفنی با کارشناس اداره نظارت بر تأمین و نگهداشت سازمان غذا و دارو سرکار خانم مهندس عباسی، انجمن دیابت گابریک اقدام به ثبت و بررسی یک‌ماهه شکایات‌های مردمی در خصوص گرانی و عدم دسترسی به تجهیزات استاندارد کنترل قند خون به‌ویژه نوارهای تست قند خون کرده است که اطلاعات ثبت‌شده در تاریخ ۵ تیرماه الی ۵ مرداد ماه نشان می‌دهد ۷۰ نفر از بیماران که با انجمن تماس گرفته‌اند، برای تهیه نوار تست قند خون ۱۲ برند مختلف از دستگاه‌های استاندارد مورد تأیید سازمان غذا و دارو دچار مشکل شده‌اند و بر اساس همین بررسی، بیشترین شکایت دریافت شده، مرتبط با هزینه‌های متغیر و بسیار بالای نوارها در بازار، عدم دسترسی به نوارهای دستگاه و نیاز به تهیه یک دستگاه جدید بوده است که مستندات ثبت‌شده تماس‌ها در انجمن موجود و در دسترس می‌باشد.

قابل ذکر است که اغلب این شکایات از طرف افراد دیابتی نوع ۱ مخصوصاً والدین کودکان دیابتی است که به دلیل بالا رفتن مستمر و غیرمنطقی قیمت نوارهای تست قند خون در فروشگاه‌های تجهیزات پزشکی قادر به تهیه تعداد کافی نوار برای کنترل مناسب قند کودک نیستند و از همین رو، بسیار مضطرب و نگران سلامتی و آینده فرزند خود هستند.

لذا، انجمن دیابت گابریک بنا بر مسئولیت حمایت از جامعه دیابتی کشور، از آن سازمان محترم درخواست ارائه تمهیداتی جهت تأمین نوارهای تست قند خون متنوع با قیمت مصوب اداره کل تجهیزات پزشکی و تنظیم بازار را دارد.

با احترام و تشکر
دکتر علیرضا استقامتی

استاد غدد درون‌ریز و متابولیسم، دانشگاه علوم پزشکی تهران
رئیس هیئت مدیره انجمن اطلاع‌رسانی دیابت گابریک

رونوشت به: جناب آقای مهندس احمدرضا رفیعیان، کارشناس نظارت بر تولید و کنترل کیفی تجهیزات پزشکی

تلفن: ۰۲۱-۸۴۴۳۳۰
info@gabaric.ir

میدان آرژانتین، خیابان خالد اسلامبولی (وزرا)، خیابان ۱۶، پلاک ۴
کدپستی: ۱۵۱۱۹۶۷۱۱۱



گزارش ۱۰: کمبود محسوس گلوکاگون در داروخانه‌ها و نگرانی‌های والدین برای دسترسی به دارو خصوصاً برای کودکان در سن مدرسه

اقدام ۱-۱۰: ارسال نامه خطاب به مدیرعامل محترم شرکت نوونوردیسک پارس – جناب آقای علی فایک آکین آکسکیلی – با موضوع چالش‌های قابل تأمل هایپوگلیسمی در کودکان دیابتی نوع ۱ و بازگشایی مدارس که منجر به نگرانی والدین در دسترسی به داروی تزریقی گلوکاگون گردیده است و درخواست ایجاد یک ارتباط مستمر در دریافت اطلاعات در دسترس بودن دارو بین کارشناس مدافعه گری انجمن و شرکت محترم نوونوردیسک برای تأمین دارو در مدارس و نظارت بر استفاده به هنگام و مؤثر از آن – مورخ ۱۴۰۱/۰۹/۱۶

پاسخ به اقدام ۱-۱۰:

شرکت نوونوردیسک پاسخی از طریق پست الکترونیک ارسال کردند و اظهار داشتند کمبود گلوکاگون در کشور وجود ندارد و در داروخانه‌های منتخب از جمله ۱۳ آبان، ۲۹ فروردین، هلال احمر و ... موجود می‌باشد. مورخ ۱۴۰۱/۱۱/۰۳

اقدام ۲-۱۰: موارد قیدشده توسط شرکت نوونوردیسک در خصوص مراکز تهیه داروی گلوکاگون جهت اطلاع رسانی به افراد دیابتی در اختیار واحد آموزش و مشاوره آنلاین قرار گرفت.

Member of the
**International
Diabetes Federation**
عضو فدراسیون بین‌المللی دیابت

گابریک
انجمن اطلاع رسانی دیابت
سازمان مردم‌نهاد (NGO)

نگرشی نو در آموزش دیابت

تاریخ: ۱۴۰۱/۰۶/۱۹
شماره: ۴۹۲۴-۱۰۶-۱۴۰۱

به نام خدا

برایم آینده‌ای را نوید می‌دهم که در آن دیابت برای بچه‌ها نگرانی نبوده و بزرگ‌تر می‌تواند حرکت و سیر سلامت داشته باشد

جناب آقای علی فایک آکین آکسکیلی
مدیرعامل محترم شرکت نوونوردیسک پارس

همان‌طور که مستحضر هستید، هایپوگلیسمی یکی از چالش‌های قابل تأمل در کودکان دیابتی نوع ۱ است که اگر سریع و درست درمان نشود، می‌تواند به سمت تشنج و کما پیش رفته و به عارضه‌ی تهدیدکننده زندگی کودک دیابتی تبدیل شود. این امر از دیرباز یکی از نگرانی‌های مهم انجمن دیابت گابریک بوده که با آموزش به خانواده‌ها در خصوص شناسایی به‌موقع علائم و روش‌های استاندارد درمان، سعی در پیشگیری از این اتفاقات ناگوار را داشته است.

امسال که با بازگشایی مدارس به‌صورت حضوری، کودکان دیابتی نوع ۱ خصوصاً در سنین دبستانی، دور از نظارت خانواده بر تغذیه به‌موقع و علائم بروز افت قند خون، به فعالیت مشغول هستند، فراهم آوردن شرایط رسیدگی فوری و مؤثر به بروز هایپوگلیسمی در مدارس از اولویت‌های کمیته مدافعه‌گری (Advocacy) جامعه دیابتی در انجمن دیابت گابریک قرار گرفته و از تدابیر اندیشیده شده در کنترل این شرایط، در دسترس بودن داروی بسیار مهم و ضروری گلوکاگون در مدارس است که کودکان دیابتی نوع ۱ حضور دارند.

از سوی دیگر، کمبود محسوس گلوکاگون در داروخانه‌ها و نگرانی‌های والدین برای تهیه دارو که در تماس‌های روزانه ایشان با مشاورین این انجمن ثبت می‌شود، کمیته مدافعه‌گری (Advocacy) جامعه دیابتی گابریک را بر آن داشته است که راهی مطمئن و پایدار برای دسترسی به این دارو و تهیه آن برای مدرسی که احتمال بروز افت قندهای خطرناک برای کودکان دیابتی نوع ۱ وجود دارد، بیابد.

نظر به تلاش‌های ارزشمند شرکت نوونوردیسک در تأمین این داروی ضروری طی سال‌های گذشته و اهمیت مسئولیت اجتماعی فعالان حوزه دارو، درمان و بهداشت در تأمین سلامت و آینده کودکان این سرزمین، ایجاد یک ارتباط مستمر در دریافت اطلاعات در دسترس بودن دارو بین کارشناس مدافعه گری انجمن و شرکت محترم نوونوردیسک می‌تواند راهکار مناسبی برای تأمین دارو در مدارس و نظارت بر استفاده به هنگام و مؤثر از آن را فراهم آورد. پیشاپیش از همکاری شما در انجام این مهم سپاسگزاریم.

با احترام و تشکر
دکتر علیرضا استقامتی

استاد فغد فروزیز و متیولیسیم دانشگاه علوم پزشکی تهران
رئیس هیئتمنیره انجمن اطلاع‌رسانی دیابت گابریک



گزارش ۱۱: درخواست شرکت بهستان از واحد ادوکسی گابریک جهت اقدام برای تخصیص بودجه و پوشش بیمه‌ای برای داروی آنتی لیپید رپاتا (Evolocumab)

اقدام ۱-۱۱: ارسال نامه خطاب به مدیرعامل محترم سازمان بیمه سلامت - جناب آقای دکتر ناصحی - و رونوشت به معاونت محترم درمان وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی - جناب آقای دکتر سعید کریمی - با موضوع اهمیت استفاده از داروی آنتی لیپید رپاتا (Evolocumab) به عنوان تنها داروی مؤثر در درمان بیماران مبتلا به هایپرلیپیدمی فامیلیال، بیماران مبتلا به هایپرلیپیدمی مقاوم به درمان با استاتین و بیماران مبتلا به Established ASCVD و درخواست اختصاص بودجه پیرو تصویب اساسنامه صندوق بیماری‌های خاص و صعب‌العلاج به این دارو. در این نامه، آمادگی کمیته علمی انجمن دیابت گابریک با مشارکت انجمن‌های علمی مرتبط و بر اساس آخرین آپدیت گایدلاین‌های پزشکی جهت تدوین دستورالعمل راهنمای تجویز منطقی داروی رپاتا (Evolocumab) اعلام گردید - مورخ ۱۴۰۱/۰۸/۱۶

پاسخ به اقدام ۱-۱۱:

نامه‌ای از جانب مدیرکل دفتر ارزیابی فناوری و

تدوین استاندارد و تعرفه سلامت - جناب آقای دکتر

طباطبایی لطفی با موضوع تهیه پیش‌نویس تجویز

داروی رپاتا (Evolocumab) و ارسال طی دو هفته

کاری دریافت گردید که فرم خام راهنمای تجویز دارو

به آن ضمیمه شده بود. مورخ ۱۴۰۱/۰۸/۱۸

Member of the International Diabetes Federation
انجمن اطلاع رسانی دیابت
نگرشی نو در آموزش دیابت

به نام خدا
تاریخ: ۱۴۰۱/۰۸/۱۶
شماره: ۱۴۰۱-۴۹۶۵-۱۴۰۱

برایم آید ای راهنمای با شکوه آن ملت برای یکس شنبه نگارنی نبوده که ز منی بت حرکت و سیر سلامت در دشتان بهار

جناب آقای دکتر محمد مهدی ناصحی
مدیرعامل محترم سازمان بیمه سلامت ایران

احتراماً به اطلاع می‌رساند داروی Evolocumab (Repatha) تنها داروی مؤثر در درمان بیماران مبتلا به هایپرلیپیدمی فامیلیال، بیماران مبتلا به هایپرلیپیدمی مقاوم به درمان با استاتین و بیماران مبتلا به Established ASCVD بوده و در این رابطه داروی جایگزینی وجود ندارد و هرگونه وقفه در درمان این بیماران با ریسک بالا سبب بروز عوارض قلبی-عروقی و مرگ می‌شود. لذا از آن سازمان محترم خواهشمند است پیرو تصویب اساسنامه صندوق بیماری‌های خاص و صعب‌العلاج دستورالعمل لازم جهت تخصیص بودجه برای این دسته از بیماران را مبدول فرمایند.

لازم به ذکر است نظر به رشد روزافزون دیابت و بیماری‌های قلبی-عروقی در کشور و اهمیت اقدامات پیشگیرانه همچون درمان هایپرلیپیدمی در کاهش بروز بیماری‌های قلبی-عروقی و حیاتی بودن درمان در این گروه از بیماران، کمیته علمی انجمن دیابت گابریک با مشارکت انجمن‌های علمی مرتبط و بر اساس آخرین آپدیت گایدلاین‌های پزشکی، آمادگی تدوین دستورالعمل راهنمای تجویز منطقی این دارو را اعلام می‌کند.

پیشاپیش از بذل‌توجه شما کمال تشکر را دارد.

با احترام و تشکر
دکتر علیرضا استقامتی
استاد غدد درون‌ریز و متابولیسم، دانشگاه علوم پزشکی تهران
رئیس هیئت‌مدیره انجمن اطلاع‌رسانی دیابت گابریک

رونوشت به:
آقای دکتر سعید کریمی، معاونت محترم درمان وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

میدان آرژانتین، خیابان خالد اسلماوی (وزرا)، خیابان ۱۶، پلاک ۴
کدپستی: ۱۵۱۱۷۶۷۱۱۱
تلفن: ۰۲۱-۴۴۴۳۳۳۳
info@gabric.ir

جمهوری اسلامی ایران
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
معاونت درمان

شماره: ۵۴۰۰/۲۱۳۲۷
تاریخ: ۱۴۰۱/۰۸/۱۸
پرست: هارده

تولید: دانش‌ساز و انتشار آفرین
مقام معظم رهبری

جناب آقای دکتر علیرضا استقامتی
رئیس محترم انجمن دیابت گابریک
موضوع: استعلام - راهنمای تجویز داروی Evolocumab

با سلام و احترام:
بازگشت به نامه شماره ۱۴۰۱-۴۹۶۵-۱۴۰۱ مورخ ۱۴۰۱/۰۸/۱۶ آن انجمن، در خصوص تدوین راهنمای تجویز داروی Evolocumab، خواهشمند است دستور فرمایید، پیش‌نویس اولیه راهنمای تجویز داروی مذکور، طبق فرم خام (پیوست) تدوین و طی ۲ هفته کاری آینده، جهت اقدامات آتی به این دفتر ارسال گردد.

دکتر سید موسی طباطبایی لطفی
مدیرکل دفتر ارزیابی فناوری و تدوین استاندارد و تعرفه سلامت

رونوشت:
سرکار خانم دکتر سائز بخشنده رئیس محترم گروه تدوین استانداردها و راهنمای بالینی



اقدام ۱-۲: فرم راهنمایی تجویز دارو پس از تکمیل و تأیید آقای دکتر استقامتی جهت اقدامات بعدی به دفتر ارزیابی فناوری و تدوین استاندارد و تعرفه سلامت ارسال گردید. مورخ ۱۴۰۱/۰۹/۲۳

پاسخ به اقدام ۱-۲:

در پیگیری تلفنی مورخ ۱۴۰۱/۱۰/۱۲ و صحبت با کارشناسان ذی ربط در گروه تدوین استانداردها و راهنمای بالینی داروها، پیش نویس تجویز داروی رپاتا (Evolocumab) جهت استعلام خدمت آقای دکتر عزیزی، دبیر برد غدد بزرگسالان ارسال گردیده است.

گابریک
انجمن اطلاع رسانی دیابت
سازمان مردم نهاد (NGO)

Member of the International Diabetes Federation
عضو فدراسیون بین المللی دیابت

نگرشی نو در آموزش دیابت

تاریخ: ۱۴۰۱/۰۹/۲۳
شماره: ۱۳-۵۰-۱۴۰۱۰۹
پوست: دارد

به نام خدا

برادر آینه ای را نوبم ناست که در آن میات برای بهکس تیدوگرانی نهده که فرقی است حرکت و سلامت و شدت این

جناب آقای دکتر سید موسی طباطبایی لطفی
مدیرکل محترم دفتر ارزیابی فناوری و تدوین استاندارد و تعرفه سلامت

با سلام و احترام:

بازگشت به نامه شماره ۴۰۰/۲۱۳۲۷ مورخ ۱۴۰۱/۰۸/۱۸ آن سازمان محترم که از طریق ایمیل مورخ ۱۴۰۱/۰۹/۱۴ دریافت گردیده است، پیش نویس اولیه راهنمای تجویز داروی **Evolocumab** جهت اقدامات آتی خدمت شما ارسال گردید.

رونوشت:

سرکار خانم دکتر سناز یخشنده، رئیس محترم گروه تدوین استانداردها و راهنمای بالینی

دکتر علیرضا استقامتی

استاد غدد درون ریز و متابولیسم
دانشگاه علوم پزشکی تهران
رئیس هیئت مدیره انجمن اطلاع رسانی دیابت گابریک

تلفن: ۰۲۱-۸۴۴۳۳۳
info@gabric.ir

میدان آرژانتین، خیابان خالد اسلیمی (وزرا)، خیابان ۱۶، پلاک ۳
کدپستی: ۱۵۱۱۷۶۷۱۱



گزارش ۱۲: شروع انسولین درمانی در بیمارستان با انسولین های ویالی، چالش شروع انسولین های آنالوگ قلمی بعد از ترخیص شخص دیابتی و نیاز به تنظیم و آموزش مجدد به درخواست شرکت نوونوردیسک

اقدام ۱-۱۲: ارسال نامه ای با مشارکت انجمن دیابت ایران خطاب به معاونت محترم وزارت بهداشت و درمان - جناب آقای دکتر سعید کریمی- با موضوع درخواست بازنگری و ارتقای بخشنامه شماره ۶۶۵/۵۶۵۲۰ مورخ ۱۳۹۹/۶/۱۵ که متعاقب بروز مشکلاتی نظیر تأمین ارز و واردات انسولین های قلمی و در جهت پیشگیری از اختلال در فرایند درمان بیماران مبتلا به دیابت در خصوص تجویز انسولین انسولین های ویالی Regular و NPH صادر شده و تا این تاریخ در حال اجرا می باشد.
مورخ ۱۴۰۱/۰۹/۲۱

تاریخ: ۱۴۰۱/۰۹/۲۱
شماره نامه: ۱۴۰۱-۵۰۸-۱۹

پاسخ به اقدام ۱-۱۲:

جناب آقای دکتر سعید کریمی
معاونت محترم وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
با سلام و احترام

کارشناسان ذی ربط در وزارت بهداشت و درمان،

پیش نویسی در خصوص این درخواست تهیه

کرده اند که هنوز تأیید و امضا نشده و در

دست بررسی و اقدام می باشد.

همان طور که استحضار دارید، شروع درمان با انسولین در بخش های بستری بیمارستان ها بر اساس بخشنامه شماره ۶۶۵/۵۶۵۲۰ مورخ ۱۳۹۹/۶/۱۵ مدیرکل محترم امور دارو و مواد تحت کنترل سازمان غذا و دارو به تمامی معاونت های غذا و دارو دانشگاه های علوم پزشکی و خدمات درمانی با انسولین های ویالی Regular و NPH می باشد که این دستورالعمل متعاقب بروز مشکلاتی نظیر تأمین ارز و واردات انسولین های قلمی و در جهت پیشگیری از اختلال در فرایند درمان بیماران مبتلا به دیابت در سال ۱۳۹۹ گرفته شده و تا این تاریخ در حال اجرا می باشد.

از سوی دیگر، پیشرفت های اخیر شرکت های داروسازی داخل کشور در تولید نسل جدید انسولین ها موسوم به انسولین های قلمی، گام مؤثر و قابل توجهی در رفع کمبودها و کاهش مشکلات ناشی از اختصاص ارز به انسولین های قلمی وارداتی بوده و نیازمند حمایت و تقویت می باشند. با توجه به پیشرفت های روز دنیا در زمینه کنترل قند خون، استفاده از انسولین های قلمی موجب کاهش چشمگیر عوارضی چون هایپوگلیسمی های نیازمند به خدمات اورژانس و بستری بیمارستان می گردد^{۱-۱۲} که این امر می تواند یکی از راهکارهای مؤثر در پیشگیری از افزایش هزینه های درمان و تحمیل بار اقتصادی سنگین به نظام سلامت و جامعه باشد، موضوع قابل توجه دیگر، تغییر رژیم درمانی بیماران از انسولین های ویالی به انسولین قلمی پس از ترخیص از بیمارستان است که بسیاری از افراد برای دریافت آموزش های جدید و تنظیم مجدد دوز انسولین دچار سردرگمی شده و دفعات مراجعه به مطب پزشک متخصص و مراکز درمانی افزایش می یابد.

بنا بر نتایج پژوهش های اخیر در سراسر جهان، نیمی از افراد دیابتی تحت درمان (به خصوص با داروهای تزریقی) از درمان تجویز شده به دلایل مختلف درست تبعیت نمی کنند^{۱-۸}. تبعیت دارویی، از نکات بسیار مهم در روند کنترل استاندارد قند خون و کاهش عوارض طولانی مدت همچون عوارض قلبی-عروقی، عوارض عروق مغزی و افزایش مورتالیتی می باشد^{۹-۱۱}. یکی از مزایای استفاده از انسولین های قلمی افزایش تبعیت دارویی است که به دلیل سهولت استفاده، کاهش زمان مورد نیاز برای آماد سازی و امکان انتخاب سوسوزن هایی که به دلیل طول کوتاه تر و ضخامت کمتر ایمن و کم درد هستند^{۱۱}، گزارش شده است.

از همین روی، ضمن تشکر از خدمات و تلاش های بی شائبه آن سازمان محترم در تأمین نیازهای دارویی افراد دیابتی، خواهشمند است اقدامات مقتضی در بازنگری و ارتقای بخشنامه تجویز انسولین و امکان شروع درمان با انسولین های قلمی در بخش بستری بیمارستان را مبذول فرمایند.

دکتر سعید کلیاسی
استادیار غدد درون ریز و متابولیسم
دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
رئیس هیئت مدیره انجمن دیابت ایران
انجمن دیابت ایران



دکتر علیرضا استفامتی
استاد غدد درون ریز و متابولیسم
دانشگاه علوم پزشکی تهران
رئیس هیئت مدیره انجمن اطلاع رسانی دیابت گابریک





گزارش ۱۳: چالش موجود در دسترسی بیماران دیابتی نوع ۱ محبوس در بازداشتگاه‌ها و ندامتگاه‌های کشور به انسولین تجویز شده توسط پزشک متخصص و دستگاه کنترل قند خون.

اقدام ۱-۱۳: ارسال نامه‌ای با مشارکت انجمن دیابت ایران خطاب به ریاست محترم قوه قضاییه جمهوری اسلامی ایران - جناب حجت الاسلام والمسلمین جناب آقای محسنی اژه‌ای - با موضوع ضرورت دسترسی کامل و بدون وقفه بیماران دیابتی محبوس در بازداشتگاه‌ها و ندامتگاه‌های کشور به انسولین تجویز شده توسط پزشک متخصص و دستگاه کنترل قند خون جهت جلوگیری از بروز کمای دیابتی و مرگ ایشان در مدت حبس و درخواست رسیدگی سریع‌تر به شرایط این افراد و در صورت تداوم حضور این بیماران در ندامتگاه، اطلاع دقیق پزشک بهداری مرکز از شرایط بیماری ایشان - مورخ ۱۴۰۱/۱۰/۲۰

این نامه به امضای آقای دکتر استقامتی، آقای دکتر جاهد، آقای دکتر حسین پناه، آقای دکتر کلباسی، آقای دکتر نیکو سخن، آقای دکتر صمدانی و آقای دکتر قهرمانی خرم رسیده است.




تاریخ: ۱۴۰۱/۱۰/۲۰
شماره: ۵۰۲۸-۱۴۰۱۱۰

به نام خدا

بهره‌م‌آیندهای را نوایم ساخت که در آن دیابت برای یکس تندمگرانی بوده بگذرمتی بت حرکت در سلامت و دشمنان باشد

جناب حجت الاسلام والمسلمین جناب آقای محسنی اژه‌ای
ریاست محترم قوه قضاییه جمهوری اسلامی ایران

با اهداء سلام و تحیت

به استحضار عالی می‌رساند افراد مبتلا به دیابت نوع یک، روزانه نیاز به تزریق انسولین تجویز شده و حداقل ۴ نوبت کنترل دقیق قند خون با دستگاه کنترل قند خون خانگی (گلوکومتر) دارند و هرگونه تأخیر در دریافت انسولین می‌تواند منجر به افزایش بیش از حد قند خون و کمای دیابتی (کتواسیدوز) شود که تهدید جدی برای حیات افراد مبتلا و موجب مرگ ایشان می‌شود.

با توجه به لزوم دسترسی کامل و بدون وقفه بیماران دیابتی محبوس در بازداشتگاه‌ها و ندامتگاه‌های کشور به انسولین تجویز شده توسط پزشک متخصص و دستگاه کنترل قند خون و نیز جلوگیری از بروز کمای دیابتی و مرگ ایشان در مدت حبس، انجمن اطلاع‌رسانی دیابت گابریک و انجمن دیابت ایران در راستای مسئولیت اجتماعی خود از آن مقام محترم استدعا دارند، با نظر به رأفت و رحمت اسلامی تا حد امکان برای این دسته از افراد، شرایط رسیدگی سریع‌تر فراهم شده و در صورت تداوم حضور این بیماران در ندامتگاه، پزشک بهداری مرکز از شرایط بیماری و نیاز به کنترل قند خون در این افراد اطلاع دقیق داشته باشد.

پیشاپیش از بذل توجه و مساعدت حضرتعالی مراتب سپاسگزاری اعلام می‌گردد.




امضا کنندگان:

دکتر سعید کلباسی فوق تخصص بیماری‌های غدد درون ریز و متابولیسم، رئیس هیئت مدیره انجمن دیابت ایران	دکتر علیرضا استقامتی فوق تخصص بیماری‌های غدد درون ریز و متابولیسم، رئیس هیئت مدیره انجمن اطلاع رسانی دیابت گابریک
دکتر امیرکامران نیکو سخن دیابتولوژیست، مدیر عامل انجمن دیابت ایران	دکتر فرهاد حسین پناه فوق تخصص بیماری‌های غدد درون ریز و متابولیسم، عضو هیئت مدیره انجمن اطلاع رسانی دیابت گابریک
دکتر سیدحسین صمدانی فرد فوق تخصص بیماری‌های غدد درون ریز و متابولیسم، عضو هیئت مدیره انجمن دیابت ایران	دکتر سید عادل جاهد فوق تخصص بیماری‌های غدد درون ریز و متابولیسم، عضو هیئت مدیره انجمن اطلاع رسانی دیابت گابریک

دکتر محمد قهرمانی خرم
متخصص ریه‌شناسی و روان درمانگر،
عضو هیئت مدیره انجمن دیابت ایران



فصل پنجم: گسترش همکاری با سازمان‌ها و ذینفعان حقوقی

گابریک - کنگره فدراسیون جهانی دیابت

این کنگره به‌عنوان یکی از بزرگ‌ترین نشست‌های پزشکی جهانی که تمام جوانب دیابت را پوشش می‌دهد هر دو سال یک‌بار به‌صورت دوره‌ای در کشورهای مختلف جهان برگزار می‌گردد که در سال ۲۰۲۲ در لیسبون پرتغال برگزار شده است.

شرکت‌کنندگان از سراسر جهان گرد هم می‌آیند تا در مورد طیف گسترده‌ای از مسائل دیابت، از آخرین پیشرفت‌های علمی گرفته تا اطلاعات پیشرفته در مورد آموزش، مراقبت از دیابت، حمایت و آگاهی بیاموزند.

مهندس هرمز کیخان زاده به‌عنوان نماینده از کشور ایران در این نشست در خصوص مأموریت‌ها، فعالیت و استراتژی‌ها و دوره‌های آموزشی گابریک با هدف فراهم کردن شرایطی که در آن افراد دیابتی با دغدغه‌های کمتری دیابت را مدیریت و در کنار آن زندگی سالمی را داشته باشند به سخنرانی پرداختند.



گسترش و تحکیم همکاری با اسپانسرها

با توجه به اهداف و تعهدات گابریک در زمینه‌ی گسترش آموزش و اطلاع‌رسانی دیابت، توانستیم با حمایت حامیان در سال گذشته در جهت حفظ سلامت افراد دیابتی، دسترسی آسان به آموزش دیابت در نقاط محروم و پیشگیری از آن قدم برداشته و در این مسیر افتخار همراهی حامیان حقوقی برای انجام این مسئولیت خطیر را داشته باشیم.



ردیف	نام شرکت	مشارکت در ایونت‌ها/همکاری‌های جانبی
۱	فریر طب 	• وینار آموزشی پرستاران و پزشکان (مستر کلاس) • آموزش فلوشیپ های غدد • قرارداد سالیانه • آگهی کتب • همکاری‌های خاص (رشت و کاشان) • سایر همکاری‌ها
۲	سانوفی 	• آکادمی • آموزش فلوشیپ های غدد ۱۴۰۱ • وینار آموزشی پرستاران و پزشکان (مستر کلاس) • دوره آموزشی کودکان، کیپو
۳	عبیدی 	• آکادمی • آموزش فلوشیپ های غدد ۱۴۰۱ • وینار آموزشی پرستاران و پزشکان (مستر کلاس)
۴	شرکت تهران شیمی 	• آکادمی • آموزش فلوشیپ های غدد ۱۴۰۱ • وینار آموزشی پرستاران و پزشکان (مستر کلاس)
۵	آریوژن فارمد (سیناژن) 	• آموزش فلوشیپ های غدد • آکادمی
۶	ویتان فارمد 	• آموزش فلوشیپ های غدد ۱۴۰۱
۷	رش 	• درج آگهی در کتاب
۸	داروسازی مداوا 	• آموزش فلوشیپ غدد ۱۴۰۱
۹	نوو نوردیسک 	• آموزش فلوشیپ غدد
۱۰	پویش دارو 	• آکادمی
۱۱	شفایاب 	• آکادمی • آموزش فلوشیپ غدد ۱۴۰۱
۱۲	مرک 	• آکادمی



۱۳	اکتوورکو 	• وبینار آموزشی پرستاران و پزشکان (مستر کلاس)
۱۴	سرویه 	• آکادمی • وبینار آموزشی پرستاران و پزشکان (مستر کلاس)
۱۵	کوشان فارمد 	• وبینار آموزشی پرستاران و پزشکان (مستر کلاس) • آموزش فلوشیپ های غدد ۱۴۰۱
۱۶	هلدینگ سه دال 	• آموزش فلوشیپ غدد ۱۴۰۱
۱۷	بهستان دارو 	• ارائه خدمات متقابل (همکاری شبکه های اجتماعی)
۱۸	دانشگاه علوم پزشکی تهران 	• آکادمی
۱۹	سانوفی پاستور 	• ارائه خدمات متقابل (همکاری شبکه های اجتماعی)

تعداد شرکت های اسپانسر	سال ۹۸	سال ۹۹	سال ۱۴۰۰	سال ۱۴۰۱	درصد رشد
	۱۳	۲۰	۲۰	۱۸	۱۰٪ -

کل دریافتی از سازمان های حقوقی بابت مسئولیت اجتماعی	
۲۱,۰۳۸,۴۲۳,۴۲۸	برگزاری دوره آموزشی خاص
۴,۰۲۰,۰۰۰,۰۰۰	ارائه خدمات متقابل
۲۵,۰۵۸,۴۲۳,۴۲۸	جمع

برقراری و گسترش همکاری با شرکت‌ها جهت دریافت مسئولیت اجتماعی

مسئولیت اجتماعی شرکت‌ها، مجموعه وظایف و تعهداتی است که شرکت می‌تواند در جهت حفظ، مراقبت و کمک به جامعه‌ای که در آن فعالیت می‌کند، انجام دهد. مسئولیت اجتماعی شرکت‌ها در پیوند با مسئولیت شرکت در برابر جامعه، انسان‌ها و محیطی است که شرکت در آن فعالیت می‌کند. انجمن اطلاع‌رسانی دیابت گابریک به‌عنوان یک سازمان مردم‌نهاد (NGO)، بالغ بر ۱۵ سال است که در زمینه‌ی آموزش دیابت در تهران و شهرستان‌ها برای تمامی گروه‌های افراد دیابتی در تمام سنین باهدف پیشگیری از ابتلا به دیابت و کنترل آن و جلوگیری از بروز عوارض دیابت فعالیت می‌نماید و تاکنون توانسته‌ایم بالغ بر یکصد و سی هزار فرد مبتلا به دیابت خدمات آموزشی ارائه کنیم که تعداد زیادی از این افراد را کودکان و خانواده‌هایشان تشکیل می‌دهند.

لذا در جهت ادامه این مسیر خطیر و پوشش آموزشی شهرستان‌های محروم نیازمند حمایت سازمان‌ها و شرکت‌ها در راستای مسئولیت اجتماعی‌شان هستیم تا بتوانیم جامعه را به سمت زندگی سالم و بدون عوارض دیابت (نابینایی، نارسایی کلیه، قطع عضو، سکته قلبی و مغزی و...) پیش ببریم. بسیار خرسند هستیم در سال ۱۴۰۱ با همراهی و مشارکت سازمان و شرکت‌های خدماتی ذیل توانستیم نور زندگی و سلامت را برای جامعه دیابتی به ارمغان آوریم.

عنوان	شرکت‌ها	شرح	مبلغ (ریال)
مسئولیت اجتماعی	مان پلاستیک، مهندسی فکور صنعت تهران ، خیریه حامیان جاوید نقره (نقره کار) ، کشت و صنعت روژین تاک ، بلور و شیشه کاوه ، ، باند گاز و پنبه کاوه، مبتکران پویاکارن، فریر آساطب، خیریه متحدان ، سانوفی و نوو نور دیسک پارس	CSR (حمایت از آموزش)	۵,۱۷۷,۴۷۵,۰۱۸
برگزاری دوره آموزشی خاص		کلاس پیشگیری	
محصولات خیریه و نمادهای تبریک و تسلیت	فریر آساطب، تهران شیمی، مان پلاستیک، دوغ گدوک، ویتان فارمد، امیدارو سلامت ، سرویه، به داروی تهران ، دارو سازی مداوا ، کوشان فارمد	تقویم سلامتی	۲,۵۱۳,۰۵۰,۰۰۰
مناسبت‌ها، سمینارها و همایش‌ها	داروسازی عبیدی و خیریه حامیان جاوید نقره کار و کلینیک جوادالائمه	همایش روزی شیرین برای تلخی قند	۸۸۰,۰۰۰,۰۰۰
مدرسه دیابت	به داروی تهران و فکور صنعت تهران		۴۲۰,۰۰۰,۰۰۰
مناسبت‌ها و همایش‌های سعدآباد	عبیدی، فریر آساطب ، ارکید فارمد ، اکتورکو(مرک)، سرویه	ساختمان سعدآباد	۴,۵۳۳,۹۸۷,۸۹۵
ویژه مدیریت	بانک ایران زمین -بانک کارآفرین -سروک آذر شرکت کاشف - خیریه متحدان		۵,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰
حقوقی - بانک سامان	خیریه امام علی حیدر		۱,۰۴۴,۱۰۵,۰۰۰
جمع کل			۱۹,۵۶۸,۶۱۷,۹۱۳

*توجه: کمک‌های حقوقی شرکت‌ها در جدول بالا شامل (واریز نقدی، حمایت آموزشی، خرید محصولات گابریکی که همگی تحت عنوان مسئولیت اجتماعی در نظر گرفته شده است).

کل دریافتی از سازمان‌های حقوقی بابت مسئولیت اجتماعی	
۵,۱۷۷,۴۷۵,۰۱۸	مشارکت در باب مسئولیت اجتماعی
۲,۵۱۳,۰۵۰,۰۰۰	محصولات خیریه
۸۸۰,۰۰۰,۰۰۰	مناسبت‌ها، سمینارها و همایش‌ها
۴,۵۳۳,۹۸۷,۸۹۵	مناسبت‌های ساختمان سعدآباد
۱,۰۴۴,۱۰۵,۰۰۰	حمایت از مددجویان
۵,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	ویژه مدیریت
۴۲۰,۰۰۰,۰۰۰	مدرسه دیابت
۱۰۲,۶۶۳,۰۰۰	قلک پلکسی
۱۴,۶۷۱,۲۸۰,۹۱۳	جمع

فصل ششم: رشد منابع مالی و پایدارسازی آنها

در راستای دستیابی به اهداف اختصاصی تعریف شده در سال ۱۴۰۱ فعالیت‌های زیر به انجام رسیده است.

- طراحی و اجرای پروژه‌ی جذب همیار جدید
- طراحی و اجرای تعاملات مؤثر با همیاران بر اساس گروه‌بندی آنها با هدف نگهداشت
- برگزاری همایش گلریزان (روزی شیرین برای تلخی قند)
- جلب مشارکت‌های مردمی از طریق، اهدای فطریه و نذورات قربان
- جلب مشارکت‌های مردمی از طریق قلک‌های منازل، کاغذی کیپو و پلکسی رومیزی
- جلب مشارکت‌های مردمی از طریق واریزی جاری همیاران و تعریف پروژه‌های تعهدی
- دریافت کمک‌های مردمی از طریق محصولات خیریه (نمادهای تبریک و تسلیت، تقویم رومیزی و...)

رشد منابع مالی

چهاردهمین همایش روزی شیرین برای تلخی قند

در سال ۱۴۰۱ یک بار در ماه رمضان به همین مناسبت با همیاران تماس گرفته شد و ۷۵ نفر حمایت کردند و در اسفندماه نیز همایش به صورت حضوری در ساختمان سعدآباد برگزار گردید و ۲۵ نفر در این برنامه شرکت کرده و از گابریک حمایت کردند.

کمک‌های جمع‌آوری شده از چهاردهمین همایش روزی شیرین برای تلخی قند	
تعداد همیاران حقیقی	جمع کمک‌های دریافتی (ریال)
۱۰۰	۶,۶۳۰,۲۰۰,۰۰۰

*کمک‌های جمع‌آوری شده از بخش حقوقی همایش با ذکر نام شرکت‌ها در بخش مسئولیت اجتماعی شرکتی آورده شده است.

زکات فطره و عید قربان

پیرو مجوزی که از مراجع عظام برای اختصاص فطریه در جهت تأمین هزینه‌های آموزش بیماران مبتلایه دیابت صادر شده بود، در ماه مبارک رمضان سال ۱۴۰۱ اقدامات ذیل به انجام رسید:

- (۱) ارتباط و مذاکره با همراه اول و ایرانسل - ناموفق بود
- (۲) ارتباط با اپلیکیشن‌هایی که گابریک در لیست خیریه‌هایشان هست جهت معرفی برای اهدای فطریه (دیجی پی، پات لایف، آگاپه، پاس و بام) فقط بام ناموفق بود.
- (۳) ایجاد لینک جدید پرداخت باهمتا

- ۴) تدوین متن پیامک جهت ارسال به اعضا
- ۵) ارسال پیامک به کل اعضای گابریک (حدود ۱۳۰,۰۰۰ نفر)
- ۶) ارسال پیامک به ۵,۱۸۷ نفر از دیتای شرکت فریرطب
- ۷) ساخت کلیپ از داستان زندگی بنفشه بخش سوم
- ۸) به اشتراک گذاری ویدئو در فضاهای مجازی توسط کارکنان، نیروهای داوطلب، هنرمندان، گروه سلامت راه آهن و رابطین سلامت وزارت راه

کمک‌های جمع‌آوری شده از زکات فطره و عید قربان سال ۱۴۰۱

زکات فطره (ریال)	عید قربان (ریال)
۲,۳۰۱,۳۸۶,۸۳۰	۲۰۰,۸۸۰,۰۰۰

محصولات خیریه

محصولات خیریه در سال ۱۴۰۱ شامل نمادهای تسلیت و تبریک، تقویم سلامتی و سایر محصولات (لیوان سلامتی، دستبند سیلیکونی) بود که همیاران عزیز به صورت همت عالی باهدف کمک به انجمن خریداری کردند.

کمک‌های جمع‌آوری شده از فروش محصولات خیریه	
نوع محصول	مبلغ دریافتی
نمادهای تسلیت و تبریک (حقیقی)	۳۲۰,۵۰۰,۰۰۰
تقویم سلامتی (حقیقی)	۲۰۲,۱۰۰,۰۰۰
سایر محصولات	۳۵,۴۳۰,۰۰۰
جمع کل	۵۵۸,۰۳۰,۰۰۰

رشد مشارکت در هزینه‌ها

مشارکت غیر نقدی سازمان‌ها و شرکت‌های خدماتی

طی مذاکرات صورت گرفته با سازمان‌ها و شرکت‌های خدماتی به منظور ایجاد موقعیت‌های حمایتی و مسئولیت اجتماعی مشارکت‌های غیر نقدی ذیل صورت گرفته است:

ردیف	خدمات دهنده	شرح خدمت	قیمت واقعی (ریال)
۱	الوپیک 	۱۰ الی ۱۵ درصد تخفیف	۴۰,۰۰۰,۰۰۰
۲	مرکز خرید بام لند 	تابلو مرکز خرید بام لند (به مدت یک سال)	۴۸۰,۰۰۰,۰۰۰
۳	مرکز خرید سانا 	یک تابلو سالیانه همراه با تابلوهای متعدد در طبقات	۱,۱۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۴	تیپاکس 	هزینه ارسال ۱۶۲۵ بسته	۶۴۱,۸۷۵,۰۰۰
۶	فریطب 	تأمین سالانه نوار پرسنل دیابتی	۷۶۰,۴۶۲,۲۰۰
۷	کاوه نگار 	شارژ پیل اس ام اس	۱۰,۰۰۰,۰۰۰
۸	شرکت سیما آرا 	تابلوی شهری	۱,۷۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۹	شرکت تعاونی دانش بنیان حامیان سلامت برومند / بیلو 	شیرین کننده و قند رژیمی و بیسکویت	۷۹,۵۶۰,۰۰۰
۱۰	آواپزشک 	اهدای ۱۰۰۰۰ عدد سرنگ	۲۵۰,۰۰۰,۰۰۰
۱۱	الوگفت 	۱۰۰ عدد ساک دستی + ماسک	۲,۱۰۰,۰۰۰
۱۲	گلسترای بهرام 	تأمین گل تازه مناسبتی	۳۷,۸۰۰,۰۰۰
۱۳	سپنتا 	خدمات اینترنتی	۱۲,۲۵۶,۰۰۰

۱۴	ایران مال	ده عدد نمایشگر الکترونیک به مدت یک هفته	۱,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۱۵	شرکت طرح باران	بیلورد جاده قم	۲۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۱۶	حلوی عقاب	محصولات دیابتی	۴۳,۵۰۰,۰۰۰
۱۷	آسیاتک	اینترنت سازمان (مصرف کارکنان)	۱۰,۰۰۰,۰۰۰
۱۸	رامونا سلامت Quinofit کینه‌فیت	محصولات سلامت	۴۵,۰۰۰,۰۰۰
۱۹	اسکای روم	پلتفرم	۹۲,۷۴۰,۰۰۰
۲۰	اسنپ Snapp!	تخفیفات جهت مصرف پرسنل	
۲۱	فاراتل Faratel Pioneer of Electronic Industries in Iran	برق اضطرار	۲۰۷,۰۰۰,۰۰۰
۲۲	پالیز افزار پالیز افزار	دستگاه حضور و غیاب	۱۹,۰۰۰,۰۰۰
۲۳	محصولات بدون قند و شکر کامور کامور	محصولات دیابتی	۱۷,۵۷۵,۰۰۰
۲۴	شیشه و بلور کاوه شیشه و بلور کاوه	ظروف هدایی به پرسنل	

حامیان خدماتی:



حامیان دارویی و تجهیزات پزشکی:



پایدارسازی منابع مالی

قلک گابریک

در راستای سیاست‌های رشد منابع مالی پایدار، انجمن دیابت گابریک اهدا و دریافت قلک‌های منازل، کاغذی کیپو و پلکسی رومیزی را در سال ۱۴۰۱ ادامه داد.

کمک‌های جمع‌آوری شده از قلک‌های گابریک در سال ۱۴۰۱

نوع قلک	تعداد قلک‌های اهداشده	تعداد قلک‌های بازگشایی شده	دریافتی از بازگشایی قلک در سال ۱۴۰۱ پس از کسر ۱۰٪ (ریال)	میانگین ریالی هر قلک (ریال)
منازل (فلزی)	۵۹۸	۷۹۶	۱,۶۱۶,۲۶۷,۶۰۰	۲,۰۳۰,۴۸۷
کاغذی کیپو	۳۱۷	۸۹	۲۴۹,۱۵۵,۰۰۰	۲,۷۹۹,۴۹۴
پلکسی رومیزی	۳۷	۴۷	۹۴,۶۸۲,۰۰۰	۲,۰۱۴,۵۱۰

واریزی جاری همیاران

کل واریزی‌های جاری همیاران سال ۱۴۰۱ (ریال)		
ماه	مبلغ واریزی‌ها	تعداد همیاران فعال
فروردین	۸۶۶,۳۰۵,۱۲۴	۳۲۴۳
اردیبهشت	۱,۵۷۶,۶۲۰,۹۲۰	۳۲۴۳
خرداد	۱,۱۶۸,۱۳۹,۹۲۳	۳۲۴۳
تیر	۱,۵۷۰,۴۸۷,۱۱۶	۳۲۴۸
مرداد	۱,۸۰۳,۵۰۰,۵۷۷	۳۲۵۲
شهریور	۲,۸۳۲,۳۸۰,۰۱۹	۳۲۵۵
مهر	۱,۴۶۳,۱۹۷,۷۳۹	۳۴۴۹
آبان	۱,۸۸۱,۱۲۴,۶۸۹	۳۷۹۳
آذر	۱,۸۳۲,۹۵۱,۲۷۴	۴۱۱۶
دی	۱,۵۶۲,۰۹۶,۴۱۳	۴۱۳۲
بهمن	۳,۷۵۷,۹۸۵,۸۱۷	۴۱۶۹
اسفند	۴,۷۴۹,۴۸۶,۱۷۸	۴۱۱۰
جمع کل	۲۵,۰۶۴,۲۷۵,۷۸۹	

افزایش منابع درآمدزایی موردی

تأمین منابع مالی بر اساس پروژه‌ها و نیازهای انجمن

با کمک همیاران عزیز در سال ۱۴۰۱ توانستیم بخشی از هزینه برآورد شده پروژه‌ها و تجهیزات موردنیاز انجمن را تأمین نماییم. از جمله این موارد: قرارداد حسابرسی انجمن، تمدید قرارداد اینترنت، اسکای روم، افزایش ودیعه ساختمان، تهیه تجهیزات IT بود.

کمک‌های جمع‌آوری شده برای تأمین تجهیزات موردنیاز انجمن و اجرای پروژه‌ها (ریال)
۴,۱۲۷,۰۰۰,۰۰۰

فصل هفتم: گسترش مشارکت فعال مردمی و توانمندسازی نیروهای داوطلب

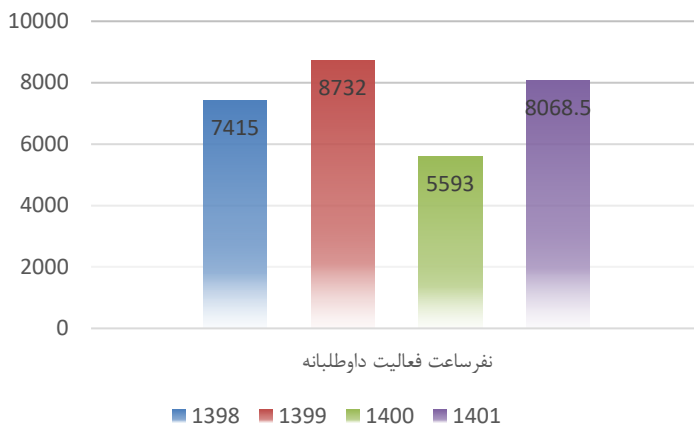
تقویت کمی و کیفی و ارتقای ماندگاری نیروهای داوطلب تخصصی و باشگاه سفیران

هر یک از ما می‌توانیم با آگاهی‌رسانی به جامعه و آموزش هم‌نوعان خود، گامی بزرگ در جهت ارتقای سلامت عمومی و نیز سلامت جامعه دیابتی ایران برداریم. گابریک علاوه بر برخورداری از دانش و تجربه پزشکان متخصص در هیئت‌امنا و هیئت‌مدیره، جوانان دیابتی و نیروهای جوان متخصص را برای خدمت‌رسانی هرچه بهتر در اختیار دارد. باشگاه سفیران گابریک که از بدو تأسیس، یکی از پایه‌های اصلی در انجام فعالیت‌ها و پیشبرد اهداف بزرگ گابریک بوده است. این گروه از نیروهای داوطلب انجمن از این‌پس با رویکردی تازه، علاوه بر مشارکت بیشتر در برنامه‌ریزی و تعیین اهداف سازمانی، به‌صورت مدون و ساختاریافته در رسیدن به اهداف گابریک همراهی کردند. باور داریم در باشگاه سفیران با ایجاد فرصت‌های مناسب و آموزش‌های مرتبط و مطابق با انگیزه و توانایی و علایق نیروهای داوطلب؛ می‌توانیم برای حرکت در مسیر توانمندسازی جامعه دیابتی قدم برداریم



باشگاه سفیران در سال ۱۴۰۱ جمعیتی معادل ۱۵۳ نیروی داوطلب را به خود اختصاص داد که منجر به ۸۰۶۸.۵ نفر ساعت فعالیت داوطلبانه گردید.

نفر ساعت فعالیت داوطلبانه



۷۹ نفر داوطلب اجرایی به میزان ۵۳۸۱ نفر ساعت

فعالیت‌های اجرایی

۴۵ نفر داوطلب تخصصی به میزان ۲۶۸۷.۵ نفر ساعت

فعالیت‌های تخصصی

فعالیت‌های زیرساختی مدیریت داوطلبان

در سال ۱۴۰۱ کمیته باشگاه سفیران متشکل از جناب آقای مهندس هرمز کیخان زاده (نیروی افتخاری، بنیان‌گذار و مدیرعامل)، تارا صداقت (مدیر امور داوطلبان و توسعه فردی)، جواد نوروزیان، فائقه جعفری، نرگس خزانه دارلو، نگین شمشیری، امیر زند، زهره پور شریفی و انسیه لک زایی (فعالان نیروهای داوطلب) به فعالیت پرداخته است.

اهداف عمده راهبردی باشگاه سفیران در ۵ حوزه به شرح ذیل تعریف شده است و متناسب با هر بخش اقداماتی صورت گرفته است.

- ۱- آماده‌سازی برای حضور داوطلب (تقویت و گسترش فعالیت‌های سازمان از طریق باشگاه سفیران)
- ۲- بهبود و گسترش سیاست‌گذاری جذب و برنامه آشناسازی
- ۳- برنامه‌ریزی آموزشی و توانمندسازی نیرو داوطلب
- ۴- نظم‌بندی سیستم هدایت و نگهداشت نیرو داوطلب
- ۵- پیاده‌سازی نظام برنامه‌ریزی و ارزیابی

خلاصه‌ای از فعالیت‌های اجرایی درخواست شده

در سال ۱۴۰۱، سازمان موفق به ایجاد ۴۳۲ فرصت فعالیت اجرایی داوطلبانه شد که در مجموع به ۳۶۴ درخواست پاسخ داده شد.

درصد پاسخگویی کل: ۸۴٪



- پشتیبانی و راهنمایی ۲۱۳ کلاس آموزشی برای ۳۷۴۴ فرد مبتلابه دیابت
- پشتیبانی و راهنمایی جهت برگزاری ۱۳ تولد شیرین برای ۴۳۷ کودک مبتلابه دیابت
- همکاری با واحد مددکاری در ۶ نوبت از بسته‌بندی تجهیزات کنترل قند خون برای ۵۵۰ نفر مددجو
- تماس پیگیری قلک فلزی با ۵۰۸ نفر همیار گابریک
- همکاری با واحد روابط عمومی جهت حضور در همایش و کنگره‌های پزشکی
- شرکت نماینده‌ای از داوطلبان در بخش پروژه رهبران جوان دیابت (YLD) در کنگره سالانه فدراسیون بین‌المللی دیابت (IDF) در کشور کره جنوبی، با دریافت بورسیه از بخش خاورمیانه و شمال آفریقای فدراسیون.

خلاصه‌ای از فعالیت‌های تخصصی داوطلبانه

- همکاری در فعالیت‌های اطلاع‌رسانی و ارتباط با رسانه
- ارائه مشاوره تخصصی جهت اقدامات برای تحول دیجیتال و توسعه پلتفرم‌ها
- مشارکت در تولید محتوای اثرگذار برای ذی‌نفعان سازمان
- ارائه خدمات درمانی خدمات نظیر درمانی و تشخیصی، دندانپزشکی، روان‌پزشکی، روانشناسی ۱۸۰ ارجاع ۱۱۷ دریافت خدمات معیشتی برای ۱۶۸ نفر از مددجویان
- حضور فعال در کمیته‌های تخصصی انجمن:
- کمیته مدافعه گری: پیگیری نه پرونده مرتبط با مشکلات دسترسی به دارو کنترل قند و تجهیزات تست قند خون

- کمیته کمک‌های مردمی: برقراری ارتباط مؤثر با سازمان‌ها و شرکت‌ها به منظور جذب منابع مورد نیاز سازمان
- کمیته مشورتی علمی: برگزاری دوره‌های آموزشی جامعه پزشکی

تعریف و تخصص وظایف مشخص اجرایی برای داوطلبان

به منظور ورود داوطلبان و حضور موفق آن‌ها در سازمان، مشاغلی متناسب با زمان و تخصص آن‌ها تعریف شده است. نیروهای داوطلب بسته به علاقه خود و نیز با توجه به برنامه‌ریزی سالانه انجمن، در کارگروه‌ها با تمرکز بر فعالیت‌های علمی و تخصصی دیابت، فعالیت‌های اطلاع‌رسانی و برندینگ گابریک، پشتیبانی برنامه‌های آموزشی و فعالیت‌های مرتبط با حمایت از مددجویان و... تقسیم می‌شوند و هر سال تلاش برای افزایش تعداد کارگروه‌های اجرایی و تعداد فعالیت‌ها خواهیم داشت. کارگروه با هدایت کمیته باشگاه سفیران و سازمان به تعیین اهداف و تبیین فعالیت‌های اجرایی جهت تحقق اهداف می‌پردازند.

کارگروه‌های باشگاه سفیران



آشناسازی یکی از قدم‌های اساسی در حفظ داوطلب بدو ورود به سازمان است و باعث می‌شود هم سازمان و هم داوطلب از مزایای ایجاد رابطه‌ای بنیادین بهره‌مند شود. برگزاری ۴ دوره‌ی جلسه آشناسازی با اهداف ذیل برگزار گشت:

- جذب مؤثر ۱۵ نفر داوطلب جدید در کارگروه‌ها
- استقبال گرم از داوطلبین و ایجاد حس تعلق در آنان
- آشنایی داوطلبان با کلیت سازمان و نحوه‌ی خدمت‌رسانی
- آشنایی داوطلبان با خط‌مشی‌ها و قوانین سازمان
- جهت دادن انتظارات داوطلبان و آشنا شدن با منابع موجود در سازمان

برنامه‌ریزی آموزشی و توانمندسازی نیرو داوطلب

توانمندسازی و آموزش نیروهای داوطلب با توجه به تغییر چشم‌انداز گابریک جزو مهم‌ترین راهبردهای باشگاه سفیران است. در طول سال گابریک در تلاش بود که بسترهای آموزشی سازمانی و فردی را برای نیروهای داوطلب ایجاد نماید. در نهایت به مجموع ۷۲۶.۵ نفر ساعت آموزش ارائه شد.

سال	نفر ساعت آموزش	سرانه آموزش
۹۹	۱۴۶۲	۴۳
۱۴۰۰	۷۸۳	۳۵
۱۴۰۱	۷۲۶.۵	۲۷.۸

در سال ۱۴۰۱ دوره‌های آموزشی ویژه سفیران در جهت بهبود مدیریت دیابت برگزار شد و تماس‌های احوال‌پرسی جهت شناسایی و ارجاع سفیران به دوره‌های آموزشی صورت گرفت. همچنین با توجه به ایجاد مسیر رشد و توانمندسازی نیروهای داوطلب در

دوره‌های آموزشی درون‌سازمانی و برون‌سازمانی شرکت کردند. عناوین آموزشی نظیر دوره مقدماتی و پیشرفته آفیس، دوره‌ی بازآموزی مدیریت دیابت ویژه سفیران، دوره‌های آموزش مهارت‌های رفتاری (پذیرش و تعهد زندگی سالم، کنترل خشم، جرات ورزی، همدلی، مدیریت اضطراب، حل مسئله و زورگویی در محل کار) و دیجیتال مارکتینگ شرکت کرده‌اند.

در سال ۱۴۰۲ به‌طور متوسط هر سفیر به میزان ۲۸ ساعت آموزش دیده است.



۷۴٪ از سفیران باور دارند که انجام فعالیت داوطلبانه و حضور در باشگاه سفیران منجر به پیشرفت و ارتقای مهارت‌های زندگی‌شان شده است.

سازمان از نگاه داوطلبان

در راستای تعامل با داوطلب جهت افزایش انگیزه و ایجاد بستری جهت ارتباط مداوم با سفرا برنامه‌های روتین فرهنگی نظیر جلسات کتاب‌خوانی و دوره‌های مجازی برگزار شد و در جهت افزایش نگهداشت و قدردانی از نیروهای داوطلب در پروژه‌های مختلف از روش‌های مختلف قدردانی نظیر تقدیرهای کلامی و کلیپ‌ها مختلف و انتشار در فضای مجازی صورت گرفت. تیم نگهداشت با انجام مصاحبه‌های دوره‌ای با اعضای باشگاه و تماس‌های احوال‌پرسی جهت شناسایی چالش‌های نیروهای داوطلب فعال بوده است و جهت گسترش اعتماد به فعالیت‌های سازمان، با برگزاری نشست‌های پرسش و پاسخ با حضور مدیرعامل صورت گرفت.



۷۷٪ از سفیران از مدیریت باشگاه سفیران رضایت داشتند.

به‌طور میانگین، هر سفیر در ۸ ماه از سال فعالیت مداوم داشته است.

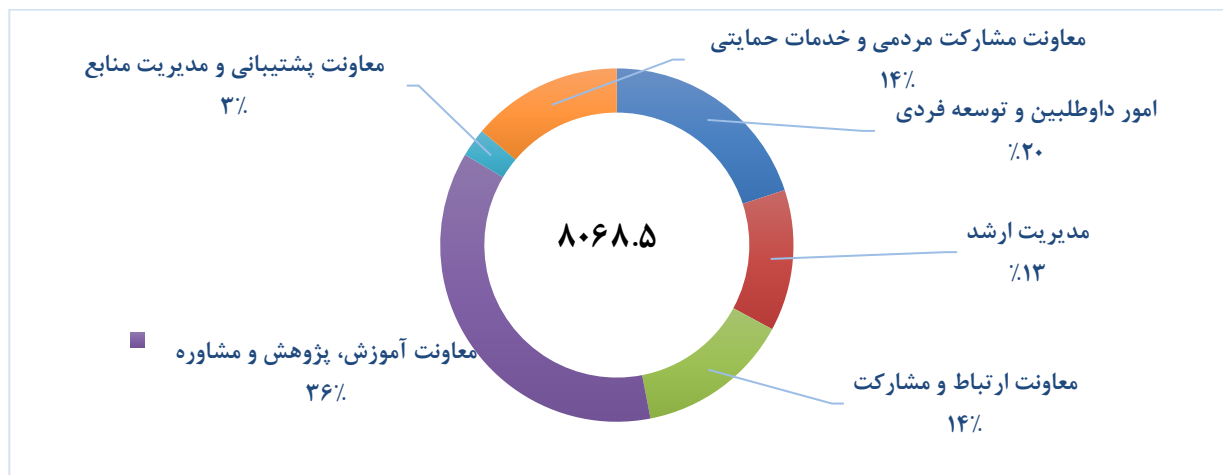


۱۷٪ از سفیران از فعالیت داوطلبانه انصراف دادند.

پایاده سازی نظام برنامه ریزی و ارزیابی

کمیت به باشگاه سفیران با تدوین اهداف سالانه باشگاه و سنجش های مرتبط جهت بهبود مدیریت عملکرد نیروهای داوطلب فعالیت خود را آغاز کرد و در طول سال با ارائه گزارش های دوره ای به سازمان و نیروهای داوطلب و مستند سازی آن گام برداشت. از آنجاکه مطابق با چشم انداز سازمان یکی از اهداف مهم باشگاه توسعه فردی است، با طراحی مسیر شغلی برای نیروهای داوطلب با بیشترین ساعت کارکرد را به سرپرستی کارگروه ها ارتقا یافتند تا بتوانند از میان انتخاب های موجود، با توجه به علایق و مهارت هایشان بهترین انتخاب را نسبت به حرفه و فعالیت را تجربه کنند. در جهت افزایش رضایت مدیران و ایجاد توازن جهت به کارگیری نیروی داوطلب، پرسشنامه ای جهت سنجش رضایت مدیران از کارگروه ها طراحی شد و به طور میانگین ۶۵٪ از مدیران از فعالیت داوطلبانه رضایت داشته اند و در سال آینده با برنامه ریزی دقیق تر در جهت رفع مسائل و مشکلات قدم خواهیم برداشت.

نفر ساعت فعالیت های داوطلبانه به تفکیک معاونت های سازمانی



اسامی داوطلبان تخصصی به تفکیک نفر ساعت		
نام و نام خانوادگی	تعداد داوطلب	محدوده (ساعت)
مهندس هرمز کیخان زاده و سرکار خانم سهیلا دولت زاده	۲	۶۰۰ ساعت به بالا
سرکار خانم یاسمن مشفق، جناب آقای حسام رهبر، جناب آقای محسن حسن پور، جناب آقای دکتر هومن نامور	۴	۵۰ الی ۱۰۰ ساعت
جناب آقای دکتر علیرضا استقامتی، جناب آقای دکتر سید عادل جاهد، جناب آقای دکتر فرهاد حسین پناه، جناب آقای مهندس مجید قمی، جناب آقای دکتر محمود شفیعی، سرکار خانم لیدا سیاحی جناب آقای دکتر سعید طالب زاده بنکدار	۷	۵۰ الی ۲۰ ساعت
سرکار خانم مهوش آبیاری، جناب آقای مهندس مهدی متحدان و دکتر مجتبی ملک	۳	۱۰ الی ۲۰ ساعت
به دلیل تعداد بالا اسامی به تفکیک نوشته نشده است.	۳۸	۱۰ الی ۱۰
	۵۴	تعداد کل داوطلب تخصصی

اسامی داوطلبان اجرایی به تفکیک نفر ساعت		
نام و نام خانوادگی	تعداد داوطلب	محدوده (ساعت)
سرکار خانم زهره شریفی مقدم	۱	۶۰۰ ساعت به بالا
جناب آقای امیر زند، سرکار خانم مریم درخشان زاده و سرکار خانم انسبه لک زایی	۳	۳۰۰ الی ۶۰۰ ساعت
سرکار خانم نگین شمشیری، سرکار خانم فائقه جعفری، سرکار خانم نفیسه طباطبایی، جناب آقای متین فروغی، جناب آقای محمدرضا حسینی، سرکار خانم نرگس پرتوی، سرکار خانم زهرا قبادی، سرکار خانم فاطمه شجاع سرکار خانم شیوا رضانی، جناب آقای امیرحسین ستوده، جناب آقای سروش صالحی و سرکار خانم ویدا آتشی	۱۲	۱۰۰ الی ۳۰۰ ساعت
سرکار خانم محیا جمعه فرسنگی، جناب آقای جواد نوروزیان، مهرناز مهرآبادی، جناب آقای مهران درخشان زاده، سرکار خانم فرانک رحیمی، سرکار خانم فاطمه نازی، سرکار خانم ملیکا خالصی، جناب آقای کامران عبداللہی پور و سرکار خانم مانا تقی پور	۹	۵۰ الی ۱۰۰ ساعت
سرکار خانم کیمیا پرتوی، سرکار خانم نرگس خزانه دارلو، سرکار خانم نرگس اسفندیاری، جناب آقای داوود تقی زاده، سرکار خانم بنفشه نکویی، سرکار خانم عاطفه لالویی، جناب آقای شایان صالحیان، سرکار خانم فاطمه خادم، سرکار خانم فهمیه نخعی، جناب آقای آریں حاجیان، سرکار خانم مریم احمدی، سرکار خانم مهوش فرجودی، جناب آقای خلیل بهشتی مسئله گو، جناب آقای بهزاد کلاته، سرکار خانم مهسا عیوضی، سرکار خانم فوزیه دشتی، سرکار خانم دلارام دمهری، سرکار خانم مهشید فتح الهی اقدام، سرکار خانم آیدا معدلی، سرکار خانم مرضیه مهرآبادی و جناب آقای علی زارع چیان	۲۱	۵۰ الی ۲۰۰ ساعت
به دلیل تعداد بالا اسامی به تفکیک نوشته نشده است.	۱۵	۱ الی ۲۰ ساعت
	۹۷	جمع کل داوطلبان اجرایی



International
Diabetes
Federation
Member
عضو فدراسیون بین‌المللی دیابت

گابریک G
انجمن اطلاع رسانی دیابت

گابریک نام رودخانه و منطقه حفاظت شده ای است که در بخش مرکزی از توابع شهرستان بندر جاسک استان هرمزگان قرار دارد در باور ما گابریک نماد پویایی و حرکت در مسیر سلامتی است، راهی که در آن همراه هم آینده ای را بسازیم که در آن دیابت برای هیچکس تهدید و نگرانی نباشد بلکه فرصتی باشد در جهت حرکت در مسیر سلامت و رشد انسان باشد



@gabricpc



www.gabric.ir



۰۲۱-۸۲۴۳۳



@gabricpc

