

# چک لیست تجهیزات کنترل قند خون در سفر

این چک لیست به شما کمک می کند تا تمام وسایل مورد نیاز برای کنترل قند خون در طی سفر را همراه داشته باشید.  
 فقط کافی است بر اساس این لیست تجهیزات را بردارید و سپس در خانه رویه روی آن یک ضربدر بزنید.  
 تا مطمئن شوید که همه تجهیزات لازم را همراه دارید.

X	✓	توضیحات	تجهیزات مورد نیاز
		در دسترس باشد	کارت شناسایی دیابت گابریک
		در دسترس باشد	دستگاه تست قند
		۲ برابر نیاز	نوار تست قند خون
		۲ برابر نیاز	سرنگ یا سرسوزن قلم انسولین
		به اندازه یک هفته بیشتر از مدت سفر	انسولین و داروهای مصرفی به مقدار کافی
		-	پنبه الکل
		هم برای درمان افت قند و هم پیشگیری از آن	خوراکی
		-	باتری اضافی برای دستگاه تست قند و یا پمپ انسولین
		-	کیت گلوکاگون
		-	نوار تست کتون
		-	جعبه کمک های اولیه

برای اطلاعات بیشتر به لینک زیر مراجعه کنید.

لطفا کلیک کنید.

سفر

دیابت

