

قاصدک گابریکی - کیف جادویی

وقتی قراره بریم مدرسه، ورزش، مهمانی، اردو و یا مسافرت قبل از هر کاری باید وسایل مورد نیاز مدیریت دیابتمون رو داخل یه کیف جادویی بذاریم. به نظرتون چرا جادویییه؟ چون چیزایی که قراره بذاریم توش، همه وسایلی که میتونن به ما کمک کنن و ما رو نجات بدن.

۱. دستگاه، نوار و سوزن لنست جهت تست قند

۲. انسولین

۳. سرنگ انسولین یا سرسوزن قلم

۴. پنبه الکلی

۵. کیف خنک نگهدارنده انسولین

۶. خوراکی برای درمان افت قند مثل قند، آبمیوه و ...

۷. کارت شناسایی دیابت

۸. میان وعده‌های سالم برای پیشگیری از افت قند

۹. میان وعده سالم برای قند بالا مثل آجیل



عضو فدراسیون بین المللی دیابت



Gabric Diabetes Education Association

